



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI UDINE  
HIC SUNT FUTURA

# CONGRESSO CONGIUNTO **AMD-SID** **Friuli Venezia Giulia**

**La Diabetologia Digitale:  
Opportunità e Limiti nell'attuale  
Scenario Clinico-Assistenziale**



**Udine, 22 Novembre 2025**  
**Hotel La Di Moret**

## RAZIONALE

La gestione del diabete rappresenta una delle sfide più significative per la sanità pubblica a livello globale. L'incidenza crescente della malattia, insieme alle sue complicanze croniche, richiede approcci innovativi e integrati per migliorare la qualità della vita dei pazienti e ridurre i costi sanitari.

La telemedicina emerge come una soluzione promettente per affrontare queste sfide. Essa consente un monitoraggio continuo e personalizzato delle persone con diabete, facilitando l'interazione tra pazienti e professionisti sanitari, e migliorando l'aderenza alle terapie. Inoltre, la telemedicina può ridurre le barriere geografiche, permettendo l'accesso a cure specialistiche anche in aree remote, che occupano oltre il 50 % del territorio del Friuli Venezia Giulia.

Questo congresso si propone di esplorare le più recenti evidenze scientifiche nel campo della diabetologia applicata alla telemedicina. Nello specifico tra gli obiettivi del corso vi sono quello di presentare le più recenti tecnologie di telemedicina applicate alla gestione del diabete, inclusi dispositivi di monitoraggio continuo della glicemia, app per la gestione del diabete e piattaforme di teleconsulto. Il tema verrà affrontato in primo luogo partendo dal punto di vista della persona con diabete, dal suo vissuto, dalle sue aspettative, dai suoi timori e dalle sue necessità. Ci sarà poi modo di discutere le evidenze relative all'efficacia della telemedicina nel migliorare gli esiti di salute dei pazienti diabetici, analizzare i modelli di integrazione della telemedicina nei sistemi sanitari esistenti, con particolare attenzione alle politiche sanitarie, alla formazione dei professionisti e alla sostenibilità economica.

Negli ultimi anni la telemedicina ha dimostrato di essere efficace nel migliorare il controllo metabolico dei pazienti diabetici. Studi clinici hanno evidenziato che l'uso di sistemi di telemedicina domiciliare, associati a supporto educativo da remoto, può migliorare il controllo glicemico e ridurre il rischio di complicanze cardiovascolari. Questo approccio permette ai pazienti di trasmettere dati relativi a glicemia, peso e pressione direttamente da casa, facilitando un monitoraggio continuo e personalizzato da parte degli operatori della salute. Nonostante i teorici benefici, la telemedicina in diabetologia deve affrontare alcune sfide, tra cui la mancanza di interoperabilità tra i diversi sistemi informatici. La varietà di piattaforme e tecnologie disponibili rende difficile l'integrazione dei dati, complicando il lavoro dei professionisti sanitari: lo sviluppo pertanto di sistemi unici e integrati che possano connettere efficacemente i vari elementi del sistema assistenziale rappresenta la vera sfida. L'integrazione della telemedicina nei sistemi sanitari esistenti richiede infine un'analisi approfondita delle politiche sanitarie, della formazione dei professionisti della salute al nuovo modello e della sostenibilità economica.

La telemedicina potrebbe rappresentare una svolta significativa nella gestione del diabete, offrendo soluzioni innovative per migliorare il controllo glicemico e ridurre le complicanze. Tuttavia, è necessario affrontare preliminarmente le sfide legate all'interoperabilità e all'integrazione nei sistemi sanitari, l'alfabetizzazione digitale della popolazione ed il mantenimento del rapporto umano, fiduciario ed indissolubile del medico con il paziente.

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

»»» **22 Novembre 2025**

- 08.00      Registrazione partecipanti
- 08.15      Saluti Istituzionali
- 08.30 - 10.30 **I Sessione: transizione digitale in diabetologia, speranze e limiti**  
Moderatori: Alessandra Petrucco, Giorgio Zanette
- 08.30      La telemedicina che vorrei  
Luca Ponte
- 08.50      Il diabetologo nell'era digitale  
Marcello Monesi
- 09.10      La telemedicina nel paziente con fragilità  
Elena Rinaldo
- 09.30      Telemedicina e DM tipo 1  
Roberta Assaloni
- 09.50      Telemedicina e diabete gestazionale  
Silvia Galasso
- 10.10      Riflessioni sul tema ed esperienze locali  
Elena Manca
- 10.30      Discussione
- 11.20 - 11.30      Coffee Break

11.30 - 13.10	<b>II Sessione: nuovi farmaci, nuovi orizzonti</b>
	Moderatori: Daria Albini, Andrea Michelli
11.30	Novità in tema di terapia Insulinica: dove siamo arrivati e cosa ci riserva il futuro Basilio Pintaudi
11.50	SGLT2-i, GLP1-RA e Doppi Agonisti Chiara Gottardi
12.10	Dislipidemia e diabete nuove frontiere Riccardo Candido
12.30	Discussione
13.10 - 14.10	Lunch
14.10 - 15.00	<b>III Sessione: educare il paziente e il caregiver nella gestione della cronicità</b>
	Moderatori: Silvana Cum, Elisabetta Tommasi
14.10	La centralità dell'infermiere nella gestione delle malattie croniche Alvisa Palese
14.30	Alimentazione sostenibile e diabete, una sfida per il paziente e per il dietista Alessandra Tavian
14.50	Discussione
15.00	Fine lavori ECM
15.10 - 16.40	<b>Tavola Rotonda: Condivisione di riflessioni sulla diabetologia regionale</b>
	Moderatori: Marta Nardi, Viviana Casarsa
16.40	Fine lavori e Take Home Message

## SESSIONE PARALLELA OSDI (a cura dell'OSDI Regionale)

Moderatore: Katja Tercelj

11.30 - 12.00 PDTA DM 1 e pediatrico

**Tania Lanfrit**

Discussione

12.00 - 12.30 PDTA DM2 e ricovero

**Michela Casson**

Discussione

12.30 - 13.00 PDTA piede diabetico e realtà regionale

**Elena Rosso**

Discussione

13.30 - 14.00 Nuove terapie e ruolo dell'infermiere nella prevenzione degli effetti collaterali

**Elisabetta Tommasi**

Discussione

# RESPONSABILI SCIENTIFICI

Andrea Da Porto, Cesare Miranda

## FACULTY

Daria Albini, Spilimbergo (PN)

Roberta Assaloni, Trieste

Riccardo Candido, Trieste

Viviana Casarsa, Udine

Silvana Cum, Trieste

Andrea Da Porto, Udine

Silvia Galasso, Udine

Chiara Gottardi, Trieste

Elena Manca, Trieste

Andrea Michelli, Gorizia

Cesare Miranda, Udine

Marcello Monesi, Ferrara

Marta Nardi, Monfalcone (GO)

Alvisa Palese, Udine

Alessandra Petrucco, Trieste

Basilio Pintaudi, Milano

Luca Ponte, Udine

Elena Rinaldo, Pordenone

Alessandra Tavian, Udine

Elisabetta Tommasi, Trieste

Giorgio Zanette, Pordenone

# INFORMAZIONI GENERALI

## DATA E SEDE DELL'EVENTO

22 novembre 2025

Hotel La Di Moret

Viale Tricesimo, 276 - 33100 Udine

## ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita. Per iscriversi, si prega di compilare il modulo all'interno della piattaforma al seguente link:  
<https://formazione.aemmedi.it/congresso-amd-sid-friuli>

## DESTINATARI

Partecipanti Previsti: n° 80

Obiettivo formativo: Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (ebm – ebn – ebp)

Professione e Discipline: Professioni: Medico Chirurgo - Discipline: Endocrinologia; Geriatria; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Medicina Interna; Scienza dell'alimentazione e Dietetica.

## ACCREDITAMENTO

ID ECM: 572-463701

CREDITI ATTRIBUITI ALL'EVENTO: N. 7

ORE FORMATIVE: N. 7

PARTECIPANTI PREVISTI: N. 80

## METODO DI VERIFICA ED INFORMAZIONI VARIE

Per l'ottenimento dei crediti ECM gli aventi diritto dovranno:

- Partecipare ad almeno il 90% delle ore formative  
(Si prega i partecipanti di presentare il QR code, precedentemente scaricato dalla piattaforma, alle hostess per la scansione di ingresso e uscite).
- Per compilare il quiz ECM dell'evento, collegarsi alla piattaforma  
<https://formazione.aemmedi.it/congresso-amd-sid-friuli>  
dalla fine dell'evento e fino all'ultimo giorno utile indicato in piattaforma.

## ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato sarà scaricabile al link:

<https://formazione.aemmedi.it/congresso-amd-sid-friuli>  
dal giorno successivo la chiusura dell'evento.

## ATTESTATO ECM

Dopo aver ottemperato ai requisiti richiesti e superato il quiz ECM l'attestato sarà scaricabile al link:

<https://formazione.aemmedi.it/congresso-amd-sid-friuli>  
entro 90gg da fine evento.

Provider ECM e Segreteria Scientifica



Associazione Medici Diabetologi  
Viale delle Milizie, 96  
00192 Roma

Segreteria Organizzativa

Società Benefit AMD SRL SB  
Viale delle Milizie, 96  
00192 Roma  
P.IVA11216551009  
Tel: 06.7000599  
benefit@aemmedi.it

Partner Logistico



AIM Group International - Milan Office  
Viale Enrico Forlanini, 23  
20134 Milano  
Tel. +39 02 56601.1  
[www.aimgroupinternational.com](http://www.aimgroupinternational.com)

**Con il contributo non condizionante di**

