



**CONVEGNO GRUPPI DI LAVORO
INTERSOCIETARI
AMD-SID LAZIO**

**Roma 15-2-19
Via Pisa 21, Roma**

GdL Diabete e Stile di vita

**Coordinatore:
F. Strollo**

**Referenti:
A Bellia, O. Bitterman,
L. Cipolloni, D. Lauro,
Y.M. Khazrai, M. Rossini,
E. Santarelli**



AMD ASSOCIAZIONE
MEDICI
DIABETOLOGI



... da dove
partiamo?



METODO DI VERIFICA E INFORMAZIONI VARIE
La documentazione ECM (scheda anagrafica, questionario valutazione e apprendimento), dovrà essere consegnata alla segreteria Organizzativa al termine dei lavori.
Per conseguire i crediti relativi alla giornata/evento partecipato è necessario:
• garantire la propria presenza in sala per il 100% della durata dell'evento
• aver risposto correttamente al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento
• aver consegnato il questionario di valutazione dell'evento compilato in ogni sua parte
• aver compilato in ogni sua parte con i propri dati la scheda necessaria ai fini ECM

ATTESTATO ECM
Verrà spedito all'indirizzo di posta elettronica indicato sul modulo dopo aver effettuato le verifiche

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE
Verrà consegnato al termine del corso

ISCRIZIONE
L'iscrizione è gratuita fino a esaurimento posti (n. 36) e può essere effettuata sul sito <http://www.siditalia.it/formazione/formazione-residenziale.html>

Con il patrocinio di
AMD ASSOCIAZIONE MEDICI DIABETOLOGI LAZIO

In collaborazione con
ISTITUTO di Medicina e Scienza dello Sport

Con il contributo non condizionato di
Abbott Diabetes Care

Direttore del Corso
F. Strollo
Responsabile Scientifico
D. Laino, A. Pellicca

Presidente
SID Società Italiana di Diabetologia
Via Po, 21 - Roma
Tel. 06/47841801
siditalia@siditalia.it

Segreteria Organizzativa
MAPY
MAPY CONSULENZA & SERVIZI
Via del Gallo, 15 - Firenze
Tel. 055/430022
info@mapyformazione.it

Congresso Regionale SID-AMD Lazio
diabete e sport
21 Novembre 2012
CONI Servizi
Istituto di Medicina e Scienza dello Sport
Aula Magna
Centro G. Onesti
Largo Giulio Onesti, 1 - 00197 Roma

1° risultato
acquisito

Motivi di orgoglio

- richiesta di iscrizione doppia rispetto ai posti disponibili (n=36)
- 16 team diabetologici formati
- metodologia della Scuola di Formazione pienamente rispettata
- commenti molto positivi a fine evento
- richiesta di ulteriori corsi di approfondimento
- 11.2 crediti ECM erogati per partecipante

2018!



2° risultato acquisito

Offrire ai colleghi un modello pratico di approccio all'attività fisica da commentare con i pazienti:

- grazie alla Abbott per l'opuscolo divulgativo
- ripreso dalla Sigma-Tau per la GMD 2016

RACCOMANDAZIONI ALL'ATTIVITÀ FISICA

Tutti gli adulti, tra cui le persone con diabete dovrebbero svolgere attività fisica. Mantenersi fisicamente attivi è un efficace strumento per la cura del diabete.

Alcuni suggerimenti ti saranno certamente utili e in questo pieghevole ne troverai alcuni molto importanti.

Innanzitutto, se sei un soggetto sedentario, ricorda che, qualsiasi sia la tua età, attraverso un'attività fisica regolare puoi migliorare la capacità aerobica, la forza, la flessibilità e riacquistare la forma fisica perduta.

Altro principio a cui non si può venir meno è bere acqua prima, durante e dopo l'attività fisica, perché la disidratazione può causare disturbi del ritmo cardiaco, aggravare l'iperglicemia e ridurre eccessivamente la pressione sanguigna provocando vertigini e debolezza fisica.



Roma, Museo di Villa Giulia. Anfora attica a figure nere da Corinto, tomba I a sinistra della Via Driocaste, lati A e B verso di sopra (530-520 a. C.)



Progetto di atletica per ragazzi DMT1 con il CUS Roma con il supporto di:

- ANIAD Lazio, per la competenza
- altre associazioni di pazienti
- Bambin Gesù

AMD ASSOCIAZIONE
MEDICI
DIABETOLOGI



3° risultato
acquisito

GMD 2016

Corri con il Diabete, non Inseguirlo!

Diabete & Atletica

PROGRAMMA

8.30

Registrazione partecipanti

RAGAZZI

9.00-11.45 (sul campo)

Attività sportivo-atletica sul campo
con pausa merenda e controllo glicemia

FAMILIARI E ISTRUTTORI

9.00-11.45 (aula seminario)

Seminario su Diabete Mellito e Atletica
a seguire domande dal pubblico

TUTTI I PARTECIPANTI

11.45-13.00 (aula seminario)

Testimonianze atleti con diabete mellito

13.00-13.15 (sul campo)

Foto di Gruppo

13.15-15.30 (campo polivalente)

Pranzo a buffet

CON LA COLLABORAZIONE DEL CUS ROMA



4° risultato acquisito

GMD 2017

ACSI CAMPIDOGLIO PALATINO    **dproject ONLUS**

Corri con il Diabete, non Inseguirlo!
 2° EDIZIONE - domenica 19 novembre 2017
 ore 9.00 - 15.30

Evento di Diabete & Atletica Leggera
 per ragazzi dai 4 ai 25 anni con Diabete DM1 e DM2.
 Seminario aperto ai familiari, istruttori d'atletica
 e insegnanti di educazione fisica.

Impianti Sportivi Università Sapienza - Cus Roma
 via delle Fornaci di Tor di Quinto 64, Roma

PROGRAMMA
 9.15-12.35
 Registrazione partecipanti
 Attività sportivo-atletica sul campo,
 pausa merenda e controllo glicemia
SEMINARIO
 9.15-12.35
 Seminario su Diabete Mellito e Atletica
 a seguire domande dal pubblico
TUTTI I PARTECIPANTI
 12.35-13.30
 Testimonianze atleti con diabete mellito
 13.30-15.30
 Tavola rotonda e
 sintesi critica della giornata
 Pranzo a buffet

Informazioni e registrazione
www.campidogliopalatino.it
 FACEBOOK:ACSI Campidoglio Palatino

Con la partecipazione di:
 Marco Giangrande - Pres. ACSI C.P.
 Fabio Martelli - Pres. FIDAL Lazio
 Fabio Graziosi - Responsabile UNRIC
 Riccardo Schiaffini - Diabetologia OPBG
 Maria Luisa Manca Bitti - Diabetologia Tor Vergata
 Francesco Costantino - Diabetologia P.Umberto I°
 Elvira De Blasis - Medico Sportivo Specialista
 Donatella Bloise - Diabetologia Ariccia
 Felice Strollo - Diabetologia S.Raffaele Termini
 Fabrizio Donato - Atleta Olimpionico
 P. Leone e F. Cirianni - Commissari CUS Roma

CON IL SUPPORTO SPONTANEO E NON CONVENZIONATO DI:
 FONDAZIONE TERZO PILASTRO
 ITALIA E MEDITERRANEO

IN COLLABORAZIONE CON IL CUS ROMA E CON IL PATROCINIO DI:
    

Corso di formazione per istruttori di atletica leggera presso il CUS Roma

a favore dei ragazzi con diabete fisicamente attivi.



5° risultato acquisito

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE DEL CONVEGNO

Sala Piacanica
CONI, Centro di Preparazione Olimpica, Formia (LT)
Via Appia lato Napoli, 175, 04023 Formia (LT)

PROVIDER ECM

SID - Società Italiana di Diabetologia e Malattie del Metabolismo
ID n° 373
Via Pisa 21 - 00162 Roma
Tel. 0644240967 - Fax 0644292060

CREDITI FORMATIVI ECM

N° ECM di Riferimento: 373-168957
N° Ore formative: 8 ore (di cui 3 ore interattive)
N° Crediti assegnati: 9,5

Il Congresso verrà accreditato per n° 50 partecipanti le seguenti professioni: Medico Chirurgo, Dietista, Infermieri, Discipline per la figura del Medico Chirurgo: Endocrinologia, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina Interna, Medicina fisica e riabilitazione, Medici di Medicina Generale, Medici dello Sport.

OGGETTIVO FORMATIVO

Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni tecnico-professionali (10)

ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita e potrà essere effettuata tramite la compilazione di un form on-line sul sito della SID (<http://www.siditalia.it/formazione/corsi-residenziali>)

METODO DI VERIFICA ED INFORMAZIONI VARIE

La documentazione ECM sarà on-line a partire dalle ore 08.00 del giorno 6 novembre 2016 alle ore 08.00 del giorno 9 novembre 2016. Si ricorda che da comunicazione Age.Na.5, del 27 marzo 2015 il questionario di verifica on-line consente di effettuare una sola e non ripetibile compilazione del test. Il set di domande rimarrà lo stesso ed allo stesso verrà applicata la doppia randomizzazione. In sede di evento il provider darà indicazioni in merito alla pubblicazione del questionario.

L'assegnazione dei crediti formativi rimane, comunque, subordinata a:

- presenza in sala per il 100% della durata dell'evento. La rilevazione delle presenze verrà compiuta tramite utilizzo di scanner elettronici posizionali presso l'ingresso delle sale. Si raccomanda vivamente ai partecipanti di provvedere sempre a registrare l'ingresso e l'uscita. L'assenza di una sola delle improntature necessarie determinerà l'impossibilità di assegnazione dei crediti;
- rispondere correttamente al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento;

ATTESTATO ECM

L'attestato ECM verrà spedito all'indirizzo di posta, indicato e confermato al momento dell'iscrizione on-line, dopo aver effettuato le opportune verifiche.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Ai partecipanti verrà rilasciato l'Attestato di Partecipazione.

SEGRETARIA ORGANIZZATIVA

I&C s.r.l.
Via Andrea Costa, 202/6 - 40124 Bologna
Tel 051-6144004 - Fax 051-6142772
alexandra.bolognini@iecsrl.it



ESERCIZIO FISICO, NUTRIZIONE E DIABETE: DALLA PREVENZIONE ALLA TERAPIA



Sabato, 5 novembre 2016

Formia (LT)

CONI, Centro di Preparazione Olimpica

CON IL PATROCINIO DI



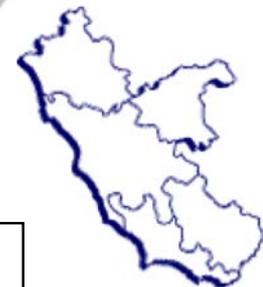


6° risultato acquisito

1° Trofeo Internazionale di Maratona per Atleti con Diabete

Conferenza pubblica in collaborazione con ANIAD





7° risultato acquisito

SID/AMD Regione Lazio

A cura della persona con diabete

Indagine conoscitiva per individuare le cause della scarsa pratica all'attività motoria nelle persone con diabete mellito T2 mediante Questionario a Scelta Multipla

Gentile Signora/e,

la cura del diabete mellito si fonda su dieta, attività fisica, farmaci o insulina e corretta autogestione.

Per noi è molto importante conoscere la Sua opinione sull'attività fisica come parte integrante della terapia del diabete (intendiamo un'attività regolare, per esempio 3 volte alla settimana e della durata di almeno 30 min. continuativi come camminare, nuotare, ballare, andare in bicicletta/cyclette, ...).

RISPONDA RIFERENDOSI ALLA SUA PERSONALE ESPERIENZA

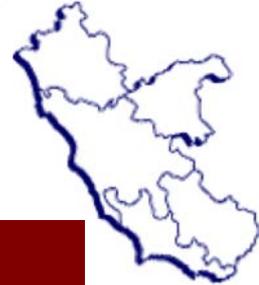
**Ma il volano è stato lento
per quanto abbiamo cercato di insistere...
occorre quindi esplorare nuove modalità**



AMD ASSOCIAZIONE
MEDICI
DIABETOLOGI



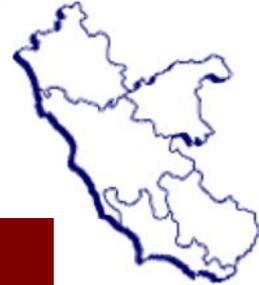
dove
vorremmo
dirigerci?



Progetto 1

Diffusione estesa di un questionario validato per :

- coinvolgere colleghi interessati in una **RICERCA MULTICENTRICA REGIONALE** tesa ad
- esplorare l'approccio dei pazienti all'**ATTIVITÀ FISICA INVOLONTARIA** e in tal modo
- confezionare un programma **FORMATIVO** adattato alle **ESIGENZE REALI** e
- **MOTIVARE** veramente i pazienti al cambiamento



Progetto 2

Promuovere attività FORMATIVE PER UNA SANA ALIMENTAZIONE A FAVORE DEI RAGAZZI NELLE SCUOLE MATERNE attraverso :

- incontri con i ragazzi, con il coinvolgimento dei familiari, per discutere e apprezzare piatti preparati ad hoc
- iniziando da dove si è ottenuta una risposta positiva: l'Asilo nel Bosco dell'Appia Pignatelli



Progetto 3

Realizzazione di un CORSO ECM sostenuto dai Direttivi Regionali

○ per

➤ specialisti della **RIABILITAZIONE**

➤ **GERIATRI**

○ sulla **PREVENZIONE DELLA SARCOPENIA**
dell'anziano

○ da erogare nella seconda parte del 2019



Progetto 4

Rapporti con il progetto Città per Camminare:

- contribuire ad una **REALIZZAZIONE CAPILLARE** dei gruppi di cammino in tutta la Regione
- in piena sintonia con l'**ANIAD** regionale, che offre il suo appoggio fattivo, e altre **associazioni** di pazienti
- iniziando con le realtà del territorio che si dimostrano più ricettive al messaggio
- per estendere la collaborazione ad altri centri/ASL



Progetto 5

Realizzazione di un CORSO ECM AUTOFINANZIATO

○ per

➤ educatori alimentari della **Federazione Italiana Tennis (FIT)**

➤ colleghi interessati

○ sugli **adattamenti di alimentazione e farmaci**

○ alla tecnica tennistica di per sé e alla prestazione atletica relativa

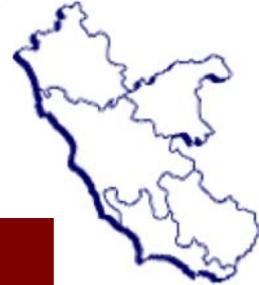
○ da erogare a fine 2019



Progetto 6

Rapporti con la FEDERAZIONE ITALIANA GOLF per:

- esplorare i potenziali effetti benefici del gioco del golf per la **prevenzione/terapia** del diabete,
- sviluppare **progetti di ricerca** sugli effetti su vari *outcome* metabolici
- realizzare **formazione/divulgazione** con eventi e attività rivolti alle “3 P”:
 - personale medico,
 - pazienti,
 - professionisti delle scienze motorie.



Progetto 7

Promuovere ATTIVITÀ LUDICHE

per sostenere gruppi di ballo o altri elementi utili alla aggregazione e al movimento

○collaborando con **centri per anziani**

○e monitorando

➤ glicemia, PA e FC nel breve periodo

➤ **peso e consumo di farmaci** nel medio e lungo termine



**Speriamo in
un'ampia adesione
da parte dei colleghi**