



Team

Livia Cavuto, *Chieti*
Paolo Di Berardino, *Pescara*
Katia Dolcetti, *Atri*
Margherita Forcucci, *Chieti*
Luca Giordani, *Pescara*
Cristina Lencioni, *Lucca*
Marco Liberati, *Chieti*
Elisa Manicardi, *Reggio Emilia*
Valeria Montani, *Atri*
Adalisa Ponzano, *Chieti*
Alessandra Sforza, *Bologna*
Elisabetta Torlone, *Perugia*
Ester Vitacolonna, *Chieti*

Hotel Sea Lion
Via Aldo Moro, 65
Montesilvano (PE)

Coordinatore Ester Vitacolonna

Educare
ad una **maternità**
consapevole

28/29
settembre 2017

Segreteria organizzativa



teorema consulting & co

tel: (+39) 081 951642
email: info@teoremaconsulting.it

giovedì 28 settembre

- 10:30 - 11:00 Accoglienza partecipanti e sistemazione camere
- 11:00 - 12:00 Saluti
V. Paciotti - Presidente Regionale AMD
A. Nicolucci - Presidente Regionale SID
- Introduzione e contratto d'aula
P. Di Bernardino; E. Vitacolonna
- Raccolta delle aspettative: "Cosa mi aspetto"
P. Di Bernardino
Consegna cartoncini
- 12:00 - 12:45 Lavoro di gruppo: Costruire il proprio badge
- 12:45 - 13:00 L'alimentazione: mangiar sano, scelta dei cibi, leggere le etichette
K. Dolcetti
- 13:00 - 13:30 Momento interattivo: Conta CHO e "check point glicemia"
K. Dolcetti
- 13:30 Pranzo
- 14:50 - 15:00 Messa in comune e condivisione delle aspettative
- I SESSIONE**
VIVERE UNA SESSUALITA' CONSAPEVOLE
(in aula presente "check point glicemia" per controllo glicemia post-prandiale)
L. Cavuto
- 15:00 - 16:00 *Lavoro di gruppo: Cosa significa programmare la gravidanza. Quali ostacoli nel programmare la gravidanza*
Tutor: *P. Di Bernardino; L. Giordani; E. Manicardi*
- 16:00 - 16:20 Perché programmare e cosa fare
E. Vitacolonna
- 16:20 - 16:30 Discussione
- 16:30 - 17:30 Coffee break
- II SESSIONE**
FISIOLOGIA DELL'APPARATO RIPRODUTTIVO
Coordina A. Sforza
- 17:30 - 17:50 Il ciclo ovarico e mestruale
M. Forcucci
- 17:50 - 18:10 La Contraccezione
M. Forcucci; A. Sforza
- 18:10 - 18:30 Fisiologia della gravidanza
M. Liberati
- 18:30 - 20:00 *Lavoro di gruppo: Modifiche del corpo: analogie e differenze con la pubertà*
L. Giordani; A. Sforza
- 20:00 - 20:15 Momento interattivo: Conta CHO e "check point glicemia"
L. Cavuto; K. Dolcetti
- 20:15 Cena
- 21:30 - 23:00 *Lavoro di gruppo: Piacere sessuale e procreazione: chiacchierando tra amiche*
P. Di Bernardino; L. Giordani; E. Manicardi
(in aula presente "check point glicemia" per controllo glicemia post-prandiale)

venerdì 29 settembre

- 8:00 - 8:15 Momento interattivo pre-colazione e "check point glicemia"
L. Cavuto; K. Dolcetti
- 8:15 - 8:45 Colazione
- 8:45 - 9:00 Premiazione delle tre migliori Counter
- I SESSIONE**
COSTRUIRE UN BUON PROGETTO DI MATERNITA'
(in aula presente "check point glicemia" per controllo glicemia post-prandiale)
L. Cavuto; K. Dolcetti
- 9:00 - 10:00 *Lavoro di gruppo con Metaplan: Come iniziare a costruire un buon progetto di maternità*
C. Lencioni; A. Ponzano
Tutor: *P. Di Bernardino; E. Vitacolonna*
- 10:00 - 10:30 Presentazione in plenaria e discussione
- 10:30 - 10:45 Coffee break
- II SESSIONE**
IL COMPENSO OTTIMALE
- 10:50 - 11:00 L'ottimizzazione del compenso
C. Lencioni
- 11:10 - 11:30 Le tecnologie
E. Torlone
- 11:30 - 12:00 Passeggiata: il Ruolo dell'attività fisica nel controllo metabolico
"check point glicemia"
Team
- III SESSIONE**
ESSERE GENITORI: UNA SCELTA CONSAPEVOLE
(in aula presente "check point glicemia" per controllo glicemia post-prandiale)
L. Cavuto
- 12:00 - 12:50 La fertilità
A. Ponzano
- 12:50 - 13:10 La fecondazione assistita
A. Ponzano
- 13:10 - 14:00 Role Playing: Costruire un buon progetto di genitorialità
- 14:00 - 14:10 Conclusioni e chiusura del Campo