

DEMONTE  
15-16  
SETTEMBRE  
2018



A.O. S. Croce e Carle  
Cuneo



# LE RAPIDE E LE RIIPIDE. STORIA DI GLICEMIE

## CAMPO SCUOLA EDUCATIVO PER ADULTI CON DIABETE MELLITO

### PROGRAMMA

#### Sabato 15 settembre

10.00 Accoglienza degli ospiti e presentazione del campo  
10.15 Cosa mi aspetto dal campo: bisogni/desideri  
10.45 Compilazione dei questionari sull'attività fisica in ingresso (Test IPAQ)  
11.00 Spuntino  
11.10 Attività fisica: percorso in mountain bike con istruttore  
12.30 Pranzo  
14.00 Lavori di gruppo in aula: Metaplan "Il significato per me dell'attività fisica e il rapporto che essa ha con il mio diabete"  
15.15 Lavori di gruppo in aula: Metaplan: "I sistemi innovativi per l'automonitoraggio glicemico: esperienze personali in condivisione. La prova dell'attività fisica"  
16.45 Pausa  
17.15 Scrittura/lettura: qual è il significato profondo per me del controllare le glicemie? Cosa ha rappresentato nel passato, cosa rappresenta nel presente  
18.45 Giochiamo con la dieta: gioco educativo su contenuti di terapia medica nutrizionale  
20.00 Cena  
Dopocena: Compilazione del test ATT 19 (Scala di autovalutazione dell'adattamento psicologico al diabete) e discussione generale sui risultati dei questionari

#### Domenica 16 settembre

8.00 Colazione  
9.30 Attività fisica: escursione di Rafting  
11.15 Lavori di gruppo in aula: Metaplan "L'esperienza di oggi: i miei timori, le mie difficoltà, le mie conquiste, cosa ho imparato in riferimento al mio diabete"  
12.30 Pranzo  
14.30 Esercitazione pratica: l'ipoglicemia  
16.15 Rivediamo i nostri bisogni/desideri iniziali  
Consegna materiale informativo/educativo  
Conclusione del Campo Scuola - Saluti

#### DIREZIONE SCIENTIFICA:

Dr. Giampaolo Magro - AO S. Croce e Carle, Cuneo  
Dr. Emanuele Fraticelli - ASL CN2

#### DOCENTI E TUTORI:

Dr. Giampaolo Magro - S.O.C. Endocrinologia e Mal. Del Ricambio ASO "S. Croce e Carle" Cuneo  
Dr. Emanuele Fraticelli - S.S.D. Diabetologia, ed Endocrinologia ASL CN2 Alba-Bra  
Sig.ra Donatella Gaviglio - C.P.S.E. S.O.C. Endocrinologia e Mal. Del Ricambio ASO "S. Croce e Carle" Cuneo  
Sig. Mauro Ravera - C.P.S.I. S.S.D. Diabetologia, ASL CN2 Alba-Bra

#### PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI:

Donatella Gaviglio: 0171/616443  
Gaviglio.d@ospedale.cuneo.it

SEGRETERIA  
ORGANIZZATIVA:  
STAFF P&P Srl  
370/3483379  
info@staffpep.com



Progetto sponsorizzato da:



ACCU-CHEK®