



Team

Anna Amato, Diabetologa, *Padova*

Maurizio Bini, Ginecologo, *Milano*

Silvia Bonfadini, Diabetologa, *Brescia*

Matteo Bonomo, Diabetologo, *Milano*

Barbara Bonsembiante, Diabetologa, *Padova*

Elena Cimino, Diabetologa, *Brescia*

Giuseppina Daniela Corica, Ginecologa, *Milano*

Alessia Gaglio, Biologa Nutrizionista, *Milano*

Silvia Galasso, Diabetologa, *Padova*

Elisabetta Lovati, Diabetologa, *Pavia*

Veronica Resi, Diabetologa, *Milano*

Donata Richini, Diabetologa, *Esine*

Patrizia Richini, Infermiera, *Esine*

Marina Scavini, Diabetologa, *Milano*

Elisa Sprio, Dietista, *Pavia*

Valentina Turra, Psicologa, *Brescia*

Hotel Oliveto
Via Tito Malaguti, 2
Desenzano del Garda (BS)

Coordinatore Matteo Bonomo

Educare
*ad una **maternità***
consapevole

Segreteria organizzativa



teorema consulting & co

tel: (+39) 081 951642

email: info@teoremaconsulting.it

24/25
novembre 2017

- 10:30 Accoglienza partecipanti e sistemazione camere
- 11:00 - 12:00 Raccolta delle aspettative: "Cosa mi aspetto"
Consegna cartoncini e questionari d'ingresso
- Lavoro di gruppo: costruzione badge
- 12:00 - 12:40 L'alimentazione: mangiar sano, scelta dei cibi,
leggere le etichette
A. Gaglio; E. Sprio
- 13:00 - 13:30 Momento interattivo: Conta CHO e "check point
glicemia"
Team - Responsabile: P. Richini
- 13:30 Pranzo
- 14:30 - 14:50 Messa in comune e condivisione delle aspettative
- 14:50 - 15:00 Introduzione al Corso e contratto d'aula
M. Bonomo
- I SESSIONE**
VIVERE UNA SESSUALITA' CONSAPEVOLE
(in aula presente "check point glicemia" per controllo glicemia post-prandiale)
- 15:00 - 16:00 *Lavoro di gruppo:* Cosa significa programmare la
gravidanza.
Quali ostacoli nel programmare la gravidanza
A. Gaglio; D. Richini; E. Sprio
- 16:00 - 16:20 Perché programmare e cosa fare
E. Lovati; V. Resi
- 16:20 - 16:30 Discussione
- 16:30 - 17:30 Coffee break
- II SESSIONE**
FISIOLOGIA DELL'APPARATO RIPRODUTTIVO
- 17:30 - 18:00 Ovulazione e Fisiologia della gravidanza
G. D. Corica
- 18:00 - 18:30 Contraccezione
G. D. Corica
- 18:30 - 20:00 *Lavoro di gruppo:* Modifiche del corpo: analogie e
differenze con la pubertà
V. Turra
- 20:00 - 20:15 Momento interattivo: Conta CHO e "check point
glicemia"
Team - Responsabili: A. Gaglio; P. Richini; E. Sprio
- 20:15 Cena
- 21:30 - 23:00 *Lavoro di gruppo:* Piacere sessuale e procreazione:
chiacchierando tra amiche
Team - Responsabile: V. Turra
(in aula presente "check point glicemia" per controllo glicemia post-prandiale)

- 8:00 - 8:15 Momento interattivo pre-colazione e "check point
glicemia"
Team - Responsabili: A. Gaglio; P. Richini; E. Sprio
- 8:15 - 8:45 Colazione
- 8:45 - 9:30 Premiazione delle tre migliori Counter
- I SESSIONE**
COSTRUIRE UN BUON PROGETTO DI MATERNITA'
(in aula presente "check point glicemia" per controllo glicemia post-prandiale)
- 9:30 - 10:30 *Lavoro di gruppo con Metaplan:* Come iniziare a costruire
un buon progetto di maternità
Tutor: S. Bonfadini; D. Richini; P. Richini
- 10:30 - 11:00 Presentazione in plenaria e discussione
- 11:00 - 11:30 Coffee break
- II SESSIONE**
IL COMPENSO OTTIMALE
- 11:30 - 11:50 L'ottimizzazione del compenso
A. Amato; B. Bonsembiante; S. Galasso
- 11:50 - 12:10 Le tecnologie
E. Cimino; M. Scavini
- 12:10 - 12:45 Favorire il clima, sottolineando il ruolo dell'attività fisica
nel controllo metabolico - Passeggiata
- 12:45 - 13:00 "check point glicemia"
Team - Responsabili: A. Gaglio; P. Richini; E. Sprio
- 13:00 Pranzo
- III SESSIONE**
ESSERE GENITORI: UNA SCELTA CONSAPEVOLE
(in aula presente "check point glicemia" per controllo glicemia post-prandiale)
- 15:00 - 15:20 La fertilità
M. Bini
- 15:20 - 15:40 La fecondazione assistita
M. Bini
- 15:40 - 17:00 Role Playing: Costruire un buon progetto di genitorialità
Responsabile: V. Turra - Tutor: S. Bonfadini; P. Richini
- 17:00 - 17:10 Questionario di uscita
- 17:10 - 17:30 Conclusioni e chiusura del Campo