



Team

Mariano Agrusta, Diabetologo, *Salerno*
Giovanni Careddu, Diabetologo, *Genova*
Lucina Corgiolu, Dietista, *Cagliari*
Pasqualina Corsi, Infermiera, *Nuoro*
Alfonso Gigante, Diabetologo, *Nuoro*
Mara Lastretti, Psicologa, *Roma*
Rosangela Pilosu, Diabetologa, *Cagliari*
Rosanna Piras, Ginecologa, *Cagliari*
Paola Pisanu, Diabetologa, *Cagliari*
Adele Porru, Infermiera, *Cagliari*
Carlo Ripoli, Pediatra, *Cagliari*
Francesca Spanu, Diabetologa, *Cagliari*
Natalia Visalli, Diabetologa, *Roma*

Euro Hotel
Via Trieste, 62
Nuoro

Coordinatore Mariano Agrusta

Educare
ad una **maternità**
consapevole

Segreteria organizzativa



teorema consulting & co

tel: (+39) 081 951642

email: info@teoremaconsulting.it

25/26
novembre 2017

sabato 25 novembre

- 10:30 Accoglienza partecipanti e sistemazione camere
- 11:00 - 12:00 Raccolta delle aspettative: "Cosa mi aspetto"
Consegna cartoncini
- 12:00 - 12:45 Lavoro di gruppo: Costruire il proprio badge
- 12:45 - 13:00 L'alimentazione: mangiar sano, scelta dei cibi,
leggere le etichette
L. Corgioli; C. Ripoli
- 13:00 - 13:30 Momento interattivo: Conta CHO e "check point
glicemia"
Team
- 13:30 Pranzo
- 14:30 - 14:50 Messa in comune e condivisione delle aspettative
- 14:50 - 15:00 Introduzione al Corso e contratto d'aula
M. Agrusta; A. Gigante; N. Visalli
- I SESSIONE**
VIVERE UNA SESSUALITA' CONSAPEVOLE
(in aula presente "check point glicemia" per controllo glicemia post-prandiale)
- 15:00 - 16:00 *Lavoro di gruppo: Cosa significa programmare la gravidanza.
Quali ostacoli nel programmare la gravidanza*
- 16:00 - 16:20 Perché programmare e cosa fare
G. Careddu; M. Lastretti; N. Visalli
- 16:20 - 16:30 Discussione
- 16:30 - 17:30 Coffee break
- II SESSIONE**
FISIOLOGIA DELL'APPARATO RIPRODUTTIVO
- 17:30 - 17:50 L'ovulazione
R. Piras
- 17:50 - 18:10 La contraccezione
R. Piras
- 18:10 - 18:30 *Fisiologia della gravidanza*
R. Pilosu
- 18:30 - 20:00 Lavoro di gruppo: Modifiche del corpo: analogie e
differenze con la pubertà
- 18:30 - 20:00 Momento interattivo: Conta CHO e "check point
glicemia"
Team
- 20:15 Cena
- 21:30 - 23:00 *Lavoro di gruppo: Piacere sessuale e procreazione:
chiacchierando tra amiche*
(in aula presente "check point glicemia" per controllo glicemia post-prandiale)

domenica 26 novembre

- 8:00 - 8:15 Momento interattivo pre-colazione e "check point
glicemia"
Team
- 8:15 - 8:45 Colazione
- 8:45 - 9:30 Premiazione delle tre migliori Counter
- I SESSIONE**
COSTRUIRE UN BUON PROGETTO DI MATERNITA'
(in aula presente "check point glicemia" per controllo glicemia post-prandiale)
- 9:30 - 10:30 *Lavoro di gruppo con Metaplan: Come iniziare a costruire
un buon progetto di maternità*
- 10:30 - 11:00 Presentazione in plenaria e discussione
- 11:00 - 11:30 Coffee break
- II SESSIONE**
IL COMPENSO OTTIMALE
- 11:30 - 11:50 L'ottimizzazione del compenso
P. Pisanu; C. Ripoli
- 11:50 - 12:10 Le tecnologie
A. Porru; F. Spanu
- 12:10 - 12:45 Passeggiata: il ruolo dell'attività fisica nel controllo
metabolico
"check point glicemia"
Team
- 13:00 Pranzo
- III SESSIONE**
ESSERE GENITORI: UNA SCELTA CONSAPEVOLE
(in aula presente "check point glicemia" per controllo glicemia post-prandiale)
- 15:00 - 15:20 La fertilità
R. Piras
- 15:20 - 15:40 La fecondazione assistita
R. Piras
- 15:40 - 17:00 Role Playing: Costruire un buon progetto di genitorialità
- 17:00 - 17:10 Questionario di uscita
- 17:10 - 17:30 Conclusioni e chiusura del Campo