

CONSIGLIO DIRETTIVO AMD
Candidatura Maurizio Di Mauro
Programma 2019-23

Care Amiche e cari Amici Soci,

Poche righe per informarvi del mio desiderio di candidarmi al Consiglio Direttivo Nazionale dell'AMD. Non lo avrei fatto se non avessi avuto la condivisione unanime del CD dell'AMD Sicilia dove, da sempre, ho una militanza attiva come segretario prima, per ben 8 anni, consigliere e presidente poi.

La mia candidatura vuole così rappresentare un'ulteriore occasione di impegno personale e di responsabilità in AMD, dove da oltre 30 anni ho ricoperto o ricopro ruoli di grande impegno (già Coordinatore nazionale del Gruppo di studio Interassociativo sull'Attività fisica, Formatore Progettista della Scuola Nazionale Formatori ed iscritto all'Albo Nazionale della stessa, Valutatore di sistemi di qualità in Sanità con certificazione CEPAS, Tutor Annali AMD, ecc.).

Ho sempre svolto in maniera dedicata attività clinica diabetologica al Centro Diabetologico del Policlinico di Catania dove opero in team allargandola ad attività esterne in strettissima collaborazione con associazioni di pazienti.

All'AMD devo molto, direi tutto sul piano professionale avendo maturato un know-how che vorrei mettere anche a disposizione di tutta la comunità scientifica non solo come elemento di crescita personale ma come vigile portavoce delle istanze e delle problematiche vostre e di chi ritiene di condividere il mio programma.

L'AMD è una comunità scientifica ricchissima di intelligenze e di grande fermento culturale. Ce lo dice la nostra storia, i nostri soci, le nostre attività scientifiche e formative e i nostri risultati sono la punta di diamante del nostro lavoro sia a livello nazionale che internazionale.

Ma questo certamente non basta, bisogna allargare gli orizzonti sempre più.

E' per questo che intendo portare avanti nel mio programma, in sintonia con il Consiglio direttivo tutto, alcune attività che ritengo essenziali e che in breve vi espongo.

1. Pianificazione di progetti sugli stili di vita nei contesti urbani

Chi mi conosce sa del mio impegno nella gestione degli stili di vita da quando nel 2002 ho fondato a Catania il CRAMD (Centro Ricerca per l'Attività Motoria e la Riabilitazione Metabolica nel Diabete).

E' mia volontà cercare di stabilire contatti a qualsiasi livello istituzionale per predisporre percorsi condivisi e standardizzati di stili di vita su tutto il territorio nazionale attraverso la creazione di *Team di Educazione Terapeutica Integrata* che promuovano consapevolezza, motivazione ed autoefficacia.

Obiettivo finale la prescrizione dell'esercizio fisico con i criteri della rimborsabilità secondo il SSN. Strutture come palestre, impianti sportivi universitari, ecc. che effettueranno i percorsi di accreditamento potranno così accogliere pazienti per gli specifici percorsi di cura.

2. Strategie di intervento con i giovani medici

- a. In AMD sempre più vi è l'esigenza del ricambio generazionale e ciò avviene già da qualche anno. Occorrono però continue forze nuove, energie fresche e competenze sempre più al passo con la diabetologia del nuovo millennio i cui aspetti tecnologici

corrono ad un ritmo impetuoso e travolgente. Investire sul Territorio è così fondamentale per una migliore razionalizzazione ed integrazione dell'assistenza con la medicina generale e l'ospedale attraverso percorsi diagnostico terapeutici che permettano livelli di assistenza efficaci e misurabili.

- b. I reparti di Medicina sia ospedalieri che universitari si riempiono sempre di più di pazienti diabetici con molteplici comorbidità con un notevole dispendio di risorse economiche e dove l'aspettativa e la qualità di vita si riducono sempre di più. Diventa pertanto importante se non indispensabile il coinvolgimento attivo di giovani medici delle medicine mediante la programmazione di varie attività che servano da "fertilizzante" e dare così a loro un vero senso di appartenenza alla Diabetologia, branca endocrinologica ma anche e soprattutto internistica.

3. Razionalizzazione dell'assistenza diabetologica negli ospedali

- a. Avviare con le Direzioni Sanitarie delle Aziende Ospedaliere e Territoriali percorsi di aggiornamento con obbligo formativo per il personale medico e infermieristico di branche specialistiche come Neurologia, Pneumologia, Chirurgia ecc. al fine di far conoscere percorsi di cura dettati da linee guida.

4. Apertura ad altre figure professionali

- a. Oltre alle varie figure professionali del team come infermieri, dietisti, podologi, psicologi ecc., è mio interesse avviare percorsi innovativi con altre categorie professionali come i Farmacisti che sono l'anello di congiunzione fra i diabetici, obbligati a rivolgersi alle farmacie per acquistare il farmaco, e lo specialista diabetologo. Un loro coinvolgimento attivo li potrebbe portare ad avere un ruolo professionale specifico e vitale nella comunicazione con la persona con diabete.

Quanto esposto potrebbe così contribuire non solo a migliorare la qualità dell'assistenza ma ad ampliarla secondo le più moderne concezioni organizzative dove, attraverso pianificazione e verifica degli esiti di cura, gli obiettivi terapeutici diventano concreti e tangibili.

Farò tutto ciò che è nelle mie possibilità e capacità impegnandomi ad assicurare un clima costruttivo all'interno del Consiglio Direttivo.

Mi sia consentito un ringraziamento particolare a Nino Lo Presti, consigliere uscente siciliano, ad Agatina Chiavetta, Presidente AMD Sicilia nonché della Consulta e a tutti i Soci siciliani che hanno accettato che io li rappresentassi a livello nazionale.

Mi rendo disponibile a qualsiasi tipo di confronto ora e, se lo riterrete, dopo il Congresso di Padova.

Un caro saluto

Catania 31 ottobre 2019