



Rachele Reitano
Autocontrollo

Lunedì 13 Aprile
DIRETTA LIVE FACEBOOK h. 18.00

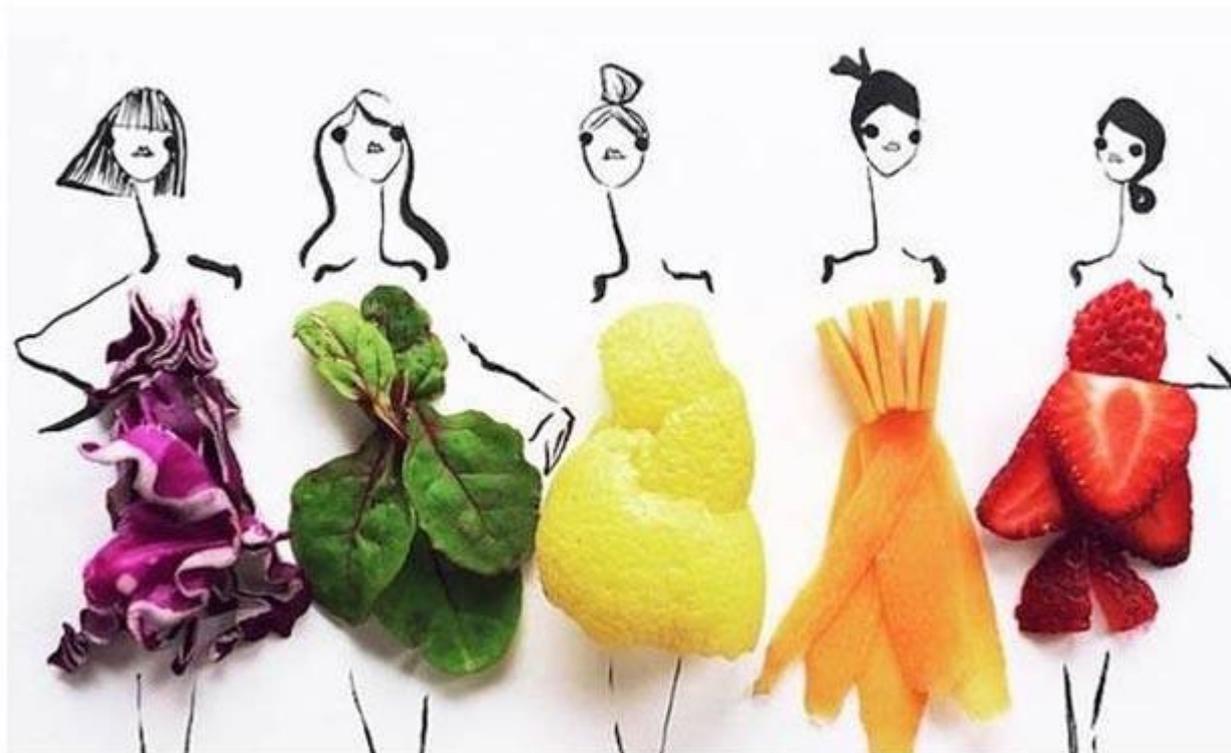


Un'ora con AMD-SID-SIEDP

Supporto tecnologico



L'autocontrollo domiciliare



Dott.ssa Rachele Giulia Reitano

Casa di Cura Villa Berica

Vicenza

Glicemia ed emoglobina glicata

Glicemia

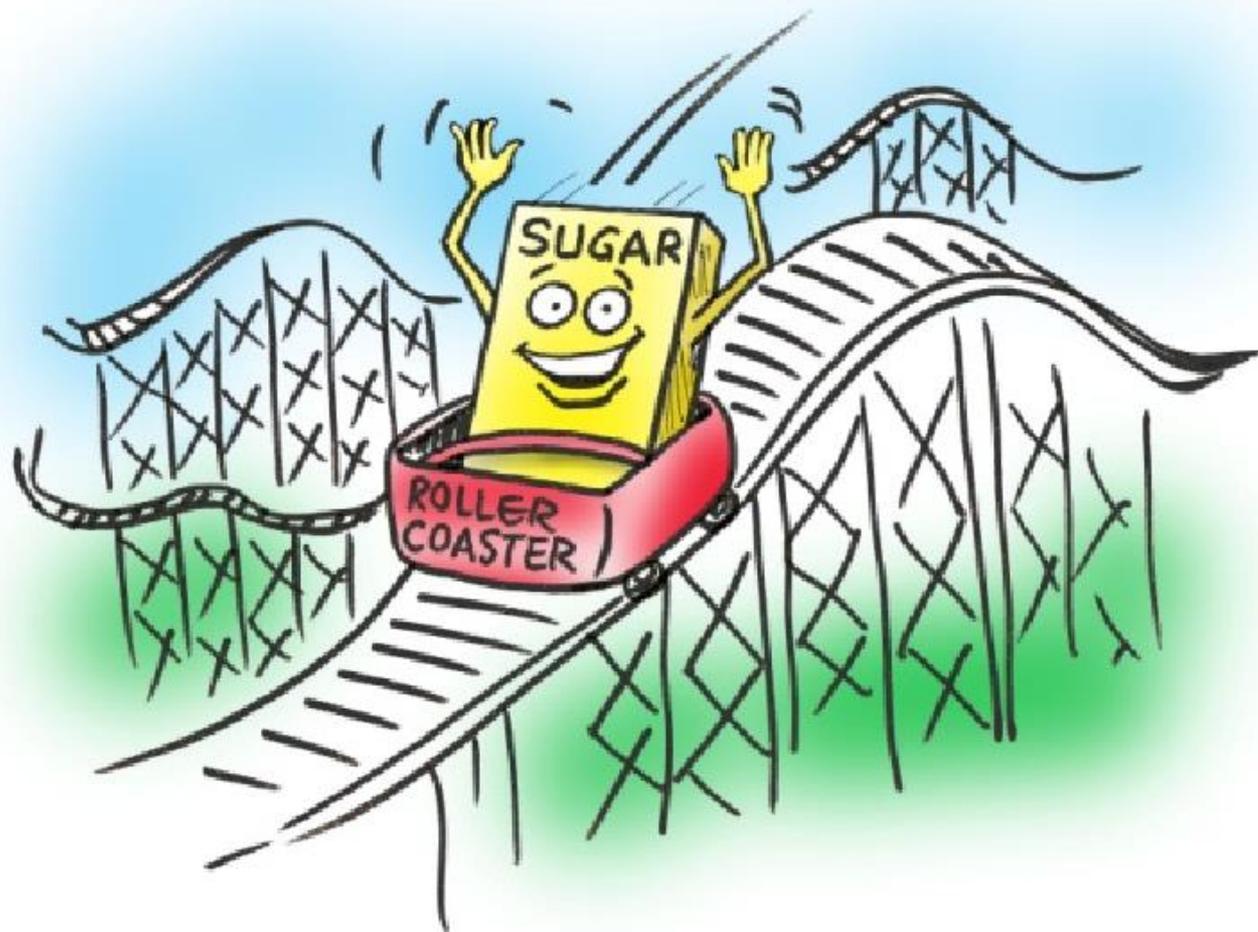
- Misura i livelli di glicemia in quel momento specifico
- Impiegata nel breve termine, è un utile strumento per fare una titolazione del dosaggio del trattamento

HbA_{1c}

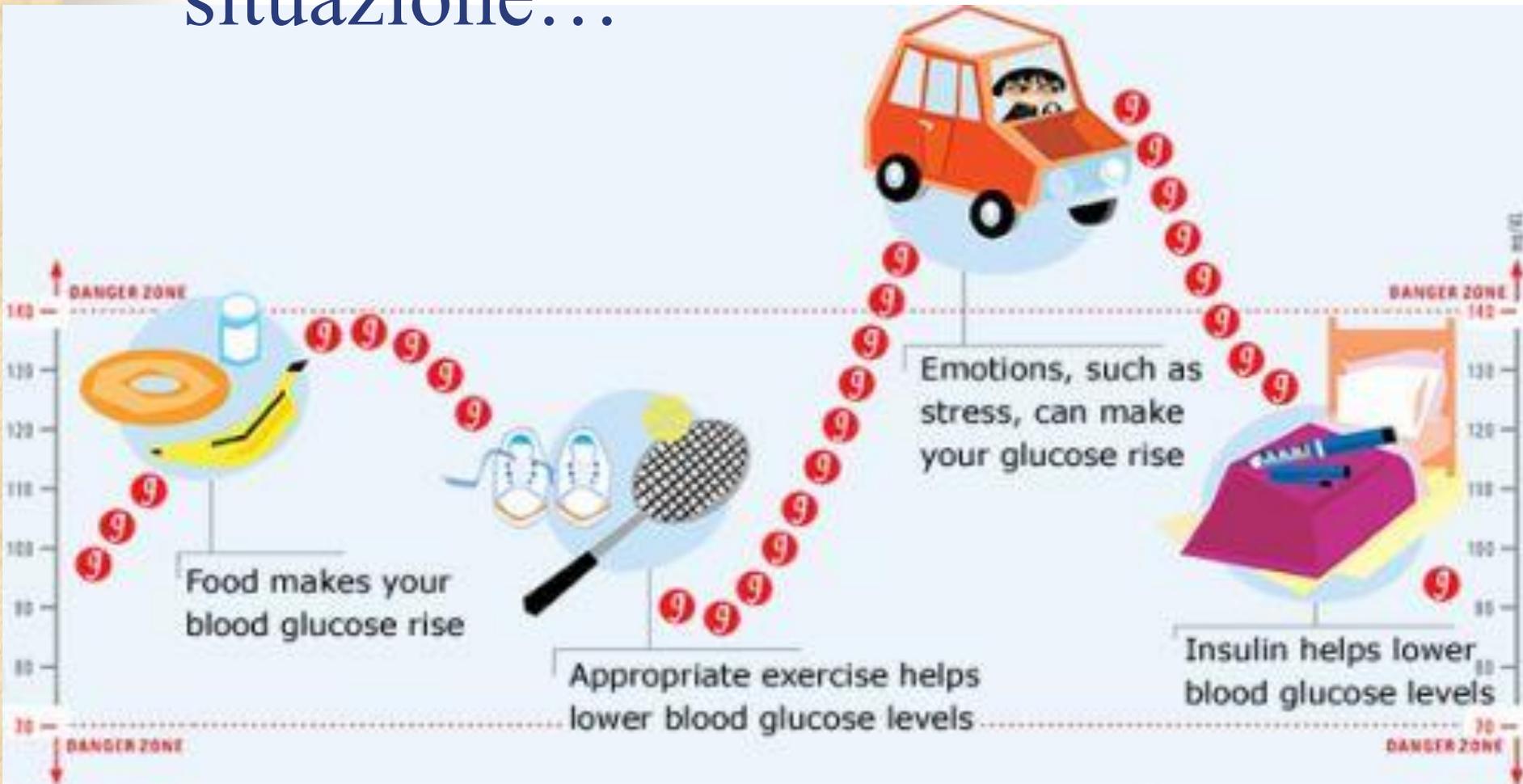
- È una stima del controllo glicemico ottenuto nelle 6-8 settimane precedenti
- Rappresenta il parametro più attendibile di controllo glicemico nel lungo termine

Corrispondenza tra A1c e glicemia plasmatica media

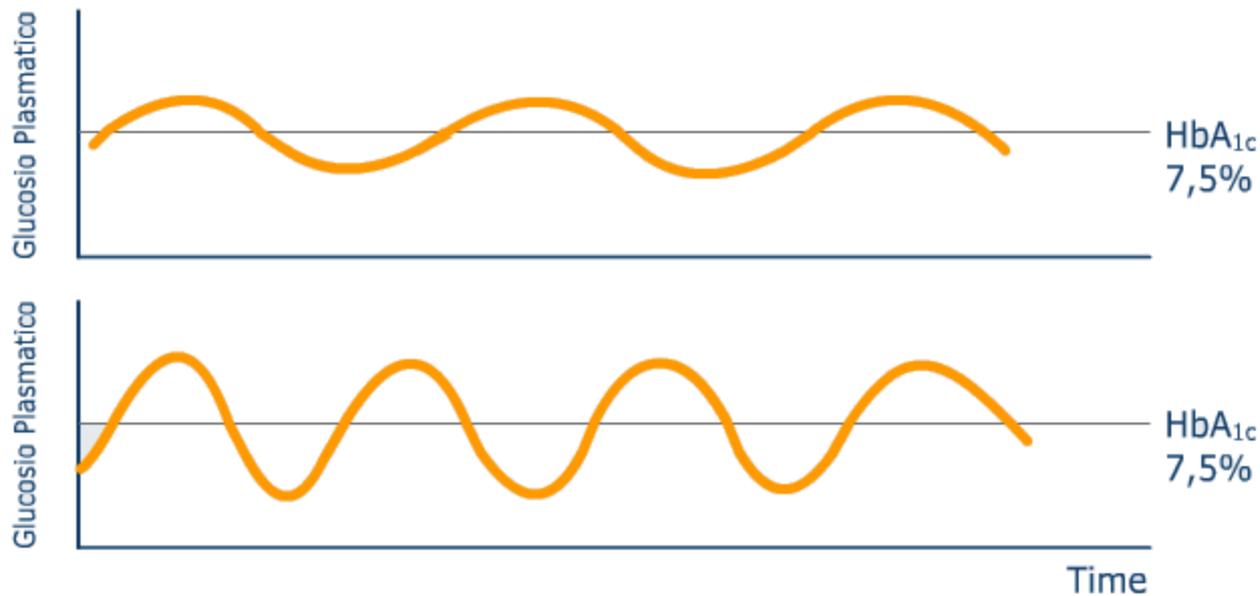
HbA1c % (mmol/mol)	Glicemia mg/dl
6 (42)	135
7 (53)	170
8 (64)	205
9 (75)	240
10 (86)	275
11 (97)	310
12 (108)	345



La glicemia cambia in base alla situazione...



Differente variabilità del profilo glicemico giornaliero a parità di HbA_{1c}



Pazienti diabetici con valori di **HbA_{1c} simili** possono differenziarsi in termini di stabilità glucidica.

Fluttuazioni ampie durante il giorno possono esporre il paziente ad un **maggiore rischio di complicanze**.

Scelta ed utilizzo dei dispositivi medici

I dispositivi medici utilizzati per l'autocontrollo glicemico sono:

Il pungidito



La lancetta



La striscia reattiva



Il glucometro



Scelta ed utilizzo dei dispositivi medici

Strisce reattive: sono specifiche per ogni misuratore, perciò è necessario accertarsi sempre che il tipo di striscia utilizzato sia compatibile con il tipo di apparecchio che si utilizza.

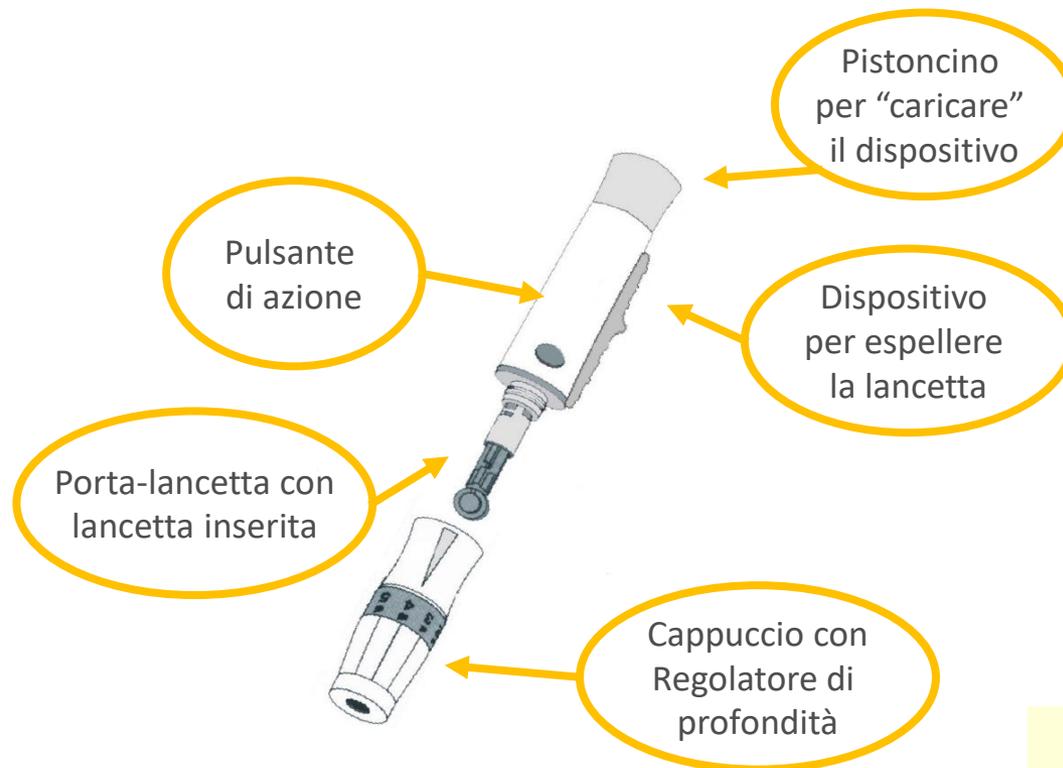
E' importante che il paziente conosca il nome del dispositivo e il nome delle strisce o che porti con se il cartoncino / confezione identificativo del prodotto.



Dispositivi pungidito tradizionali

Dispositivo pungidito: è una piccola penna a molla su cui viene montata un'apposita lancetta necessaria al prelievo di sangue capillare.

La necessità primaria che il dispositivo pungidito deve soddisfare è l'ottenimento di una **quantità sufficiente di sangue con il minimo dolore e discomfort possibile.**





Autocontrollo glicemico: come si esegue

1. **Lavare** la parte su cui effettuare il prelievo con acqua tiepida e sapone
 2. **Risciacquare abbondantemente ed asciugare perfettamente** (così facendo si deterge la zona interessata ma si facilita anche l' afflusso di sangue per il prelievo)
 3. Tenere a portata di mano tutto l' occorrente: pungidito, lancette, strisce e glucometro, tamponcino per la disinfezione
-
- 

Siti di prelievo

Il sangue capillare, necessario per la determinazione della glicemia, può essere prelevato in diversi punti del corpo, ma l'attendibilità del risultato varia da sito a sito.

Il punto ottimale per effettuare il prelievo di sangue è il dito perché:



Ogni dito può essere punto:

Sul polpastrello,
sulla punta,
lateralmente (ai margini dell'unghia).





DOMANDE



Un'ora con AMD-SID-SIEDP

Supporto tecnologico



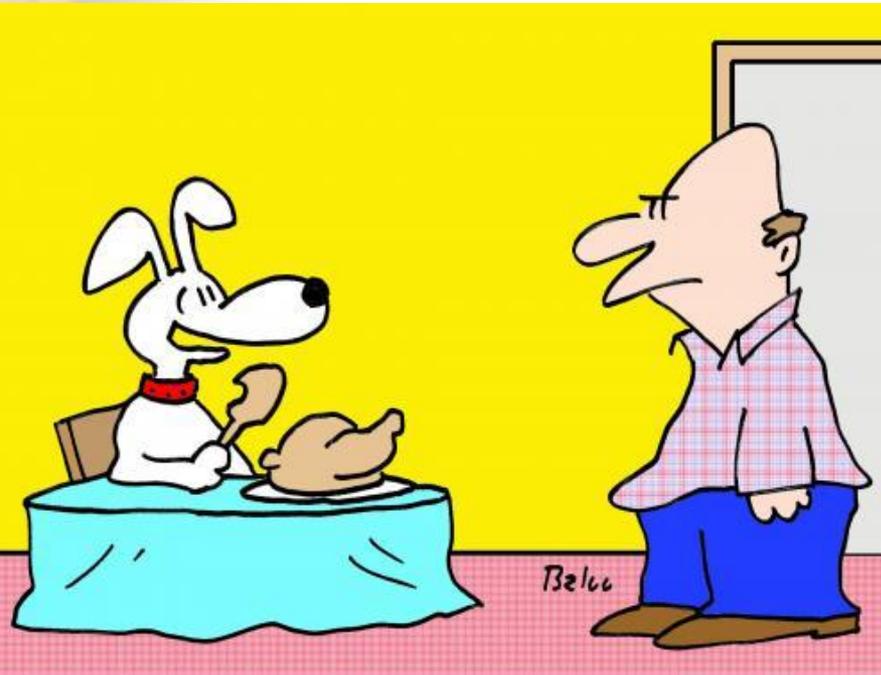
Ma quando misurare la glicemia?

A digiuno e prima dei pasti...



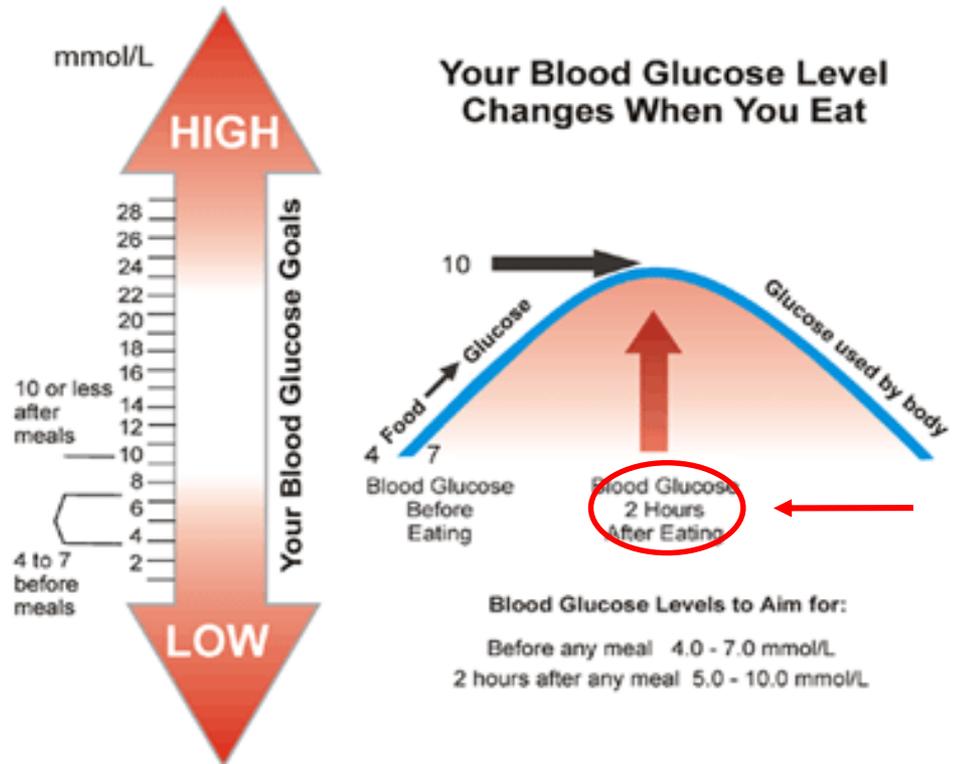
Nelle persone che sono in terapia insulinica per stabilire la dose di insulina da fare al pasto

... a digiuno e dopo i pasti...

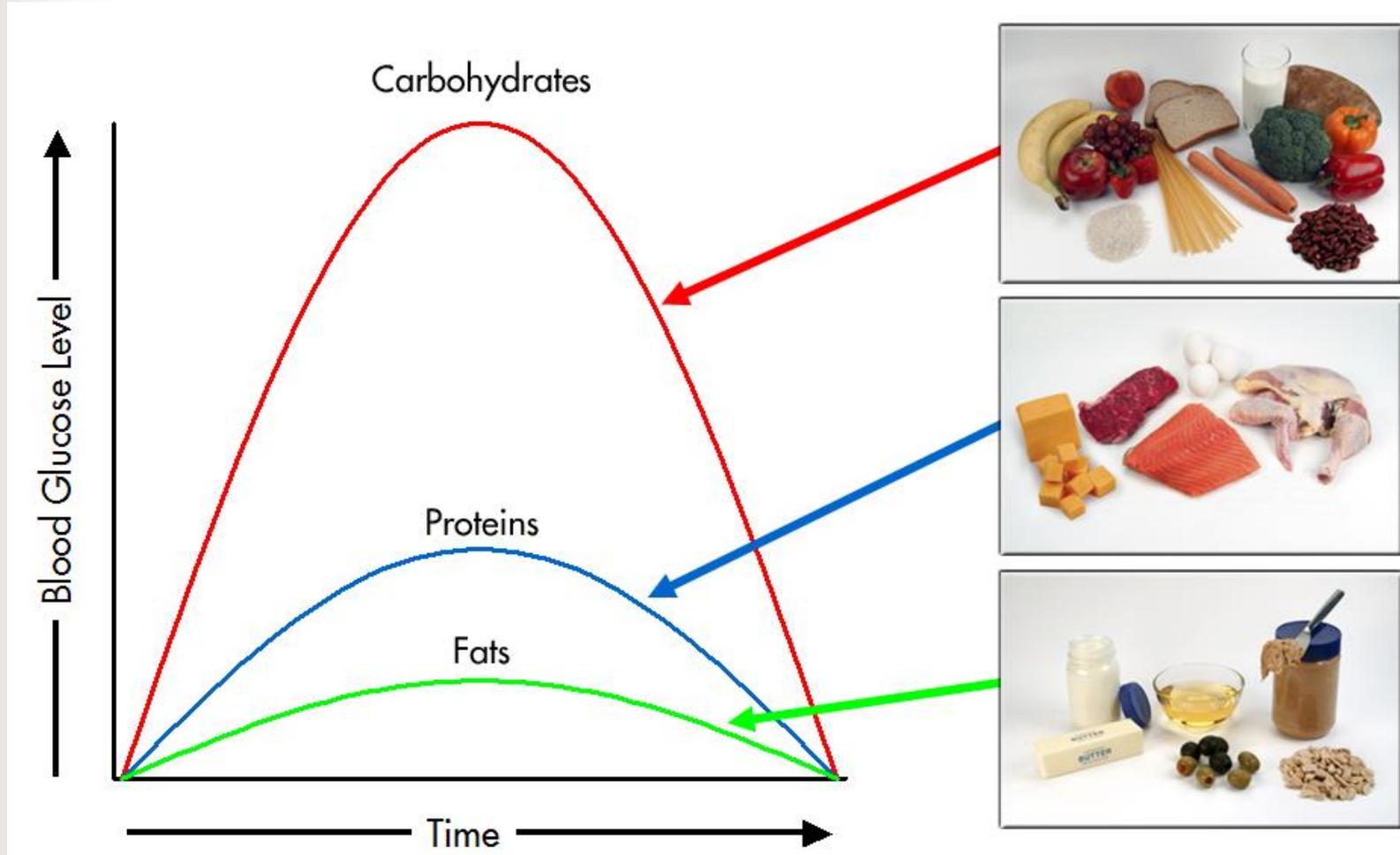


"Would you believe, my blood sugar just thanked?"

Nelle persone che fanno uso di insulina o di farmaci orali



La glicemia aumenta in modo diverso in base al tipo di alimento assunto



Il diario glicemico

	Digiuno	2 ore dopo colazione	Prima di pranzo	2 ore dopo pranzo	Prima di cena	2 ore dopo cena	Prima di coricarsi	Note
Lun	115			143	128			
Mar		151	88		112			
Mer						139	119	129 ore 3
Gio		138			<u>56</u>	127	146	Palestra
Ven	88		101	135				
Sab	119		117					
Dom		124				<u>247</u>	131	Ristorante

CONTROLLO GLICEMICO a domicilio

- L'uso ottimale del glucometro richiede un'adeguata capacità di analisi dei dati
- I pazienti e gli operatori sanitari devono essere istruiti su come utilizzare i dati per modificare
 - l'alimentazione, l'esercizio o la terapia farmacologica
 - per raggiungere gli obiettivi glicemici

CONTROLLO GLICEMICO

Un aiuto per modificare la terapia insulinica a domicilio

Se trovo valori alti di glicemia **prima dei pasti...** aumento la dose di insulina e controllo nuovamente la glicemia dopo 2 ore

Se trovo più volte valori alti di glicemia **2 ore dopo i pasti (e i valori prima andavano bene)...** aumento la dose di insulina per quel pasto per le volte a seguire

Se trovo valori alterati di glicemia **prima di andare a letto...** non ha senso modificare la dose di insulina della notte. E' importante piuttosto attuare manovre di correzione della glicemia di quel momento



DOMANDE



Un'ora con AMD-SID-SIEDP

Supporto tecnologico



Rachele Reitano
Autocontrollo

GRAZIE!



Un'ora con AMD-SID-SIEDP



Seguici su Facebook
Associazione Medici Diabetologi AMD
Fondazione Diabete Ricerca Onlus
SIEDP Società Italiana di Endocrinologia e Diabetologia Pediatrica

Supporto tecnologico

