



Fabrizio Febo  
La terapia con Metformina.

Mercoledì 06 Maggio  
DIRETTA LIVE FACEBOOK h. 18 00



Un'ora con AMD-SID-SIE-SIEDP

Supporto tecnologico



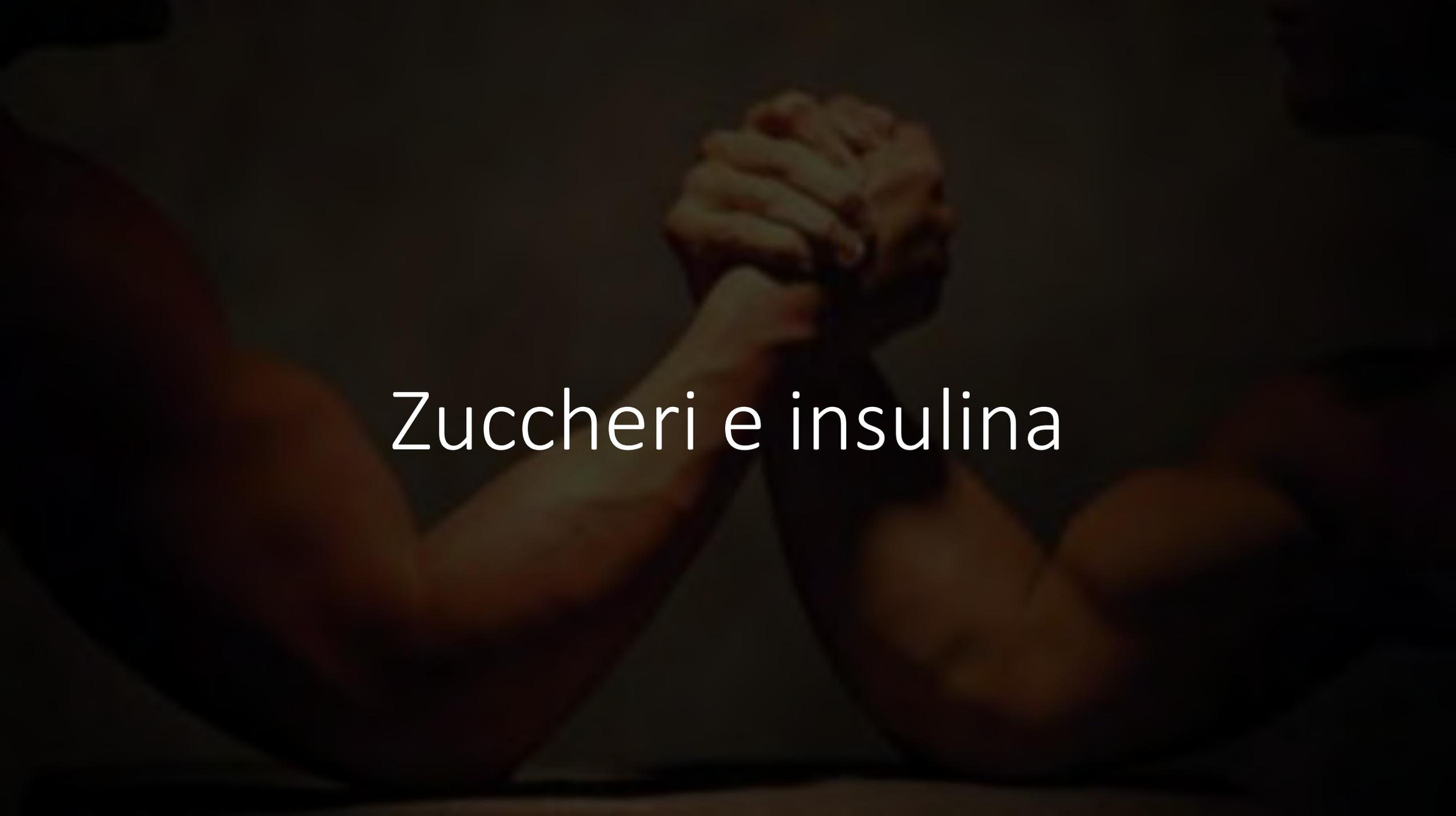
# MENU DEL GIORNO

- Zuccheri e insulina...

## La METFORMINA

- Che cos'è?
- A Chi va data?
- Come e quando assumerla?
- Perché va presa?

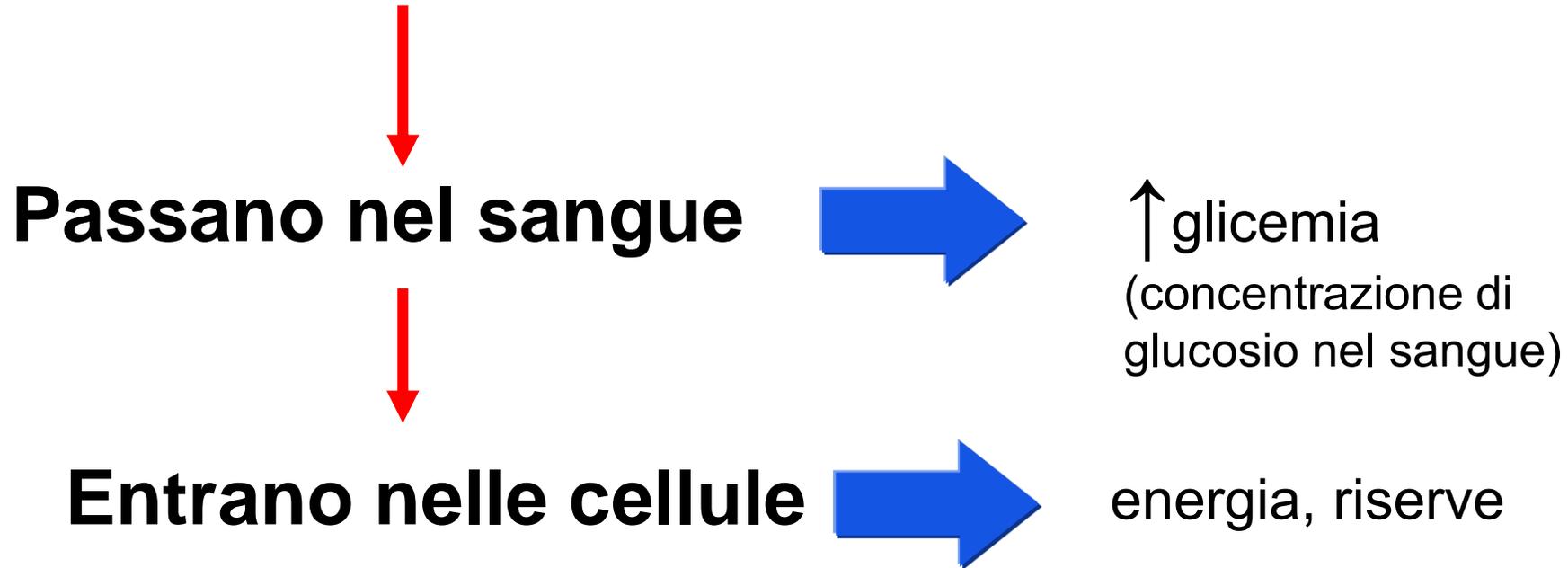




Zuccheri e insulina

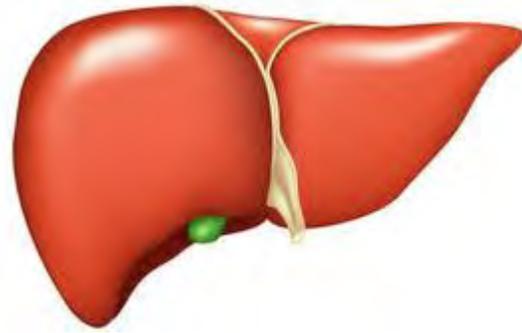
## Gli zuccheri (carboidrati)

Gli zuccheri (glucosio) ingeriti con il cibo



# Regolazione della glicemia dopo il pasto

Fabrizio Febo: La terapia con Metformina.

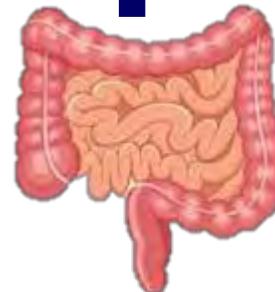


Fegato



Muscolo

**GLICEMIA**

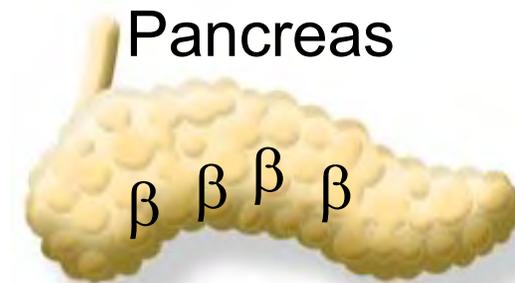


Intestino

# Secrezione insulinica dopo il pasto

Fabrizio Febo: La terapia con Metformina.

## PASTO



**SECREZIONE  
INSULINA**

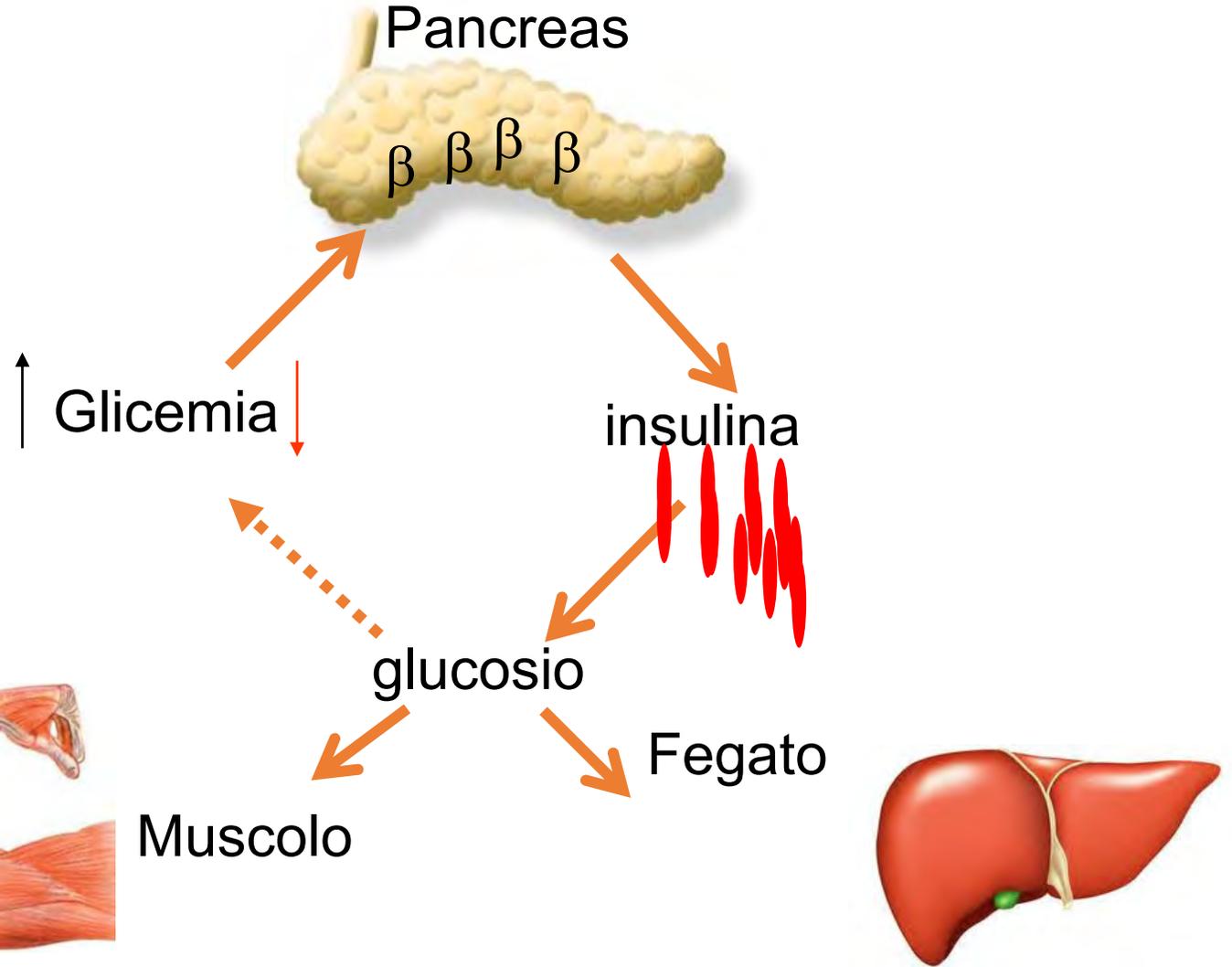
**Carboidrati aumento GLICEMIA**



# Secrezione insulinica dopo il pasto

Fabrizio Febo: La terapia con Metformina.

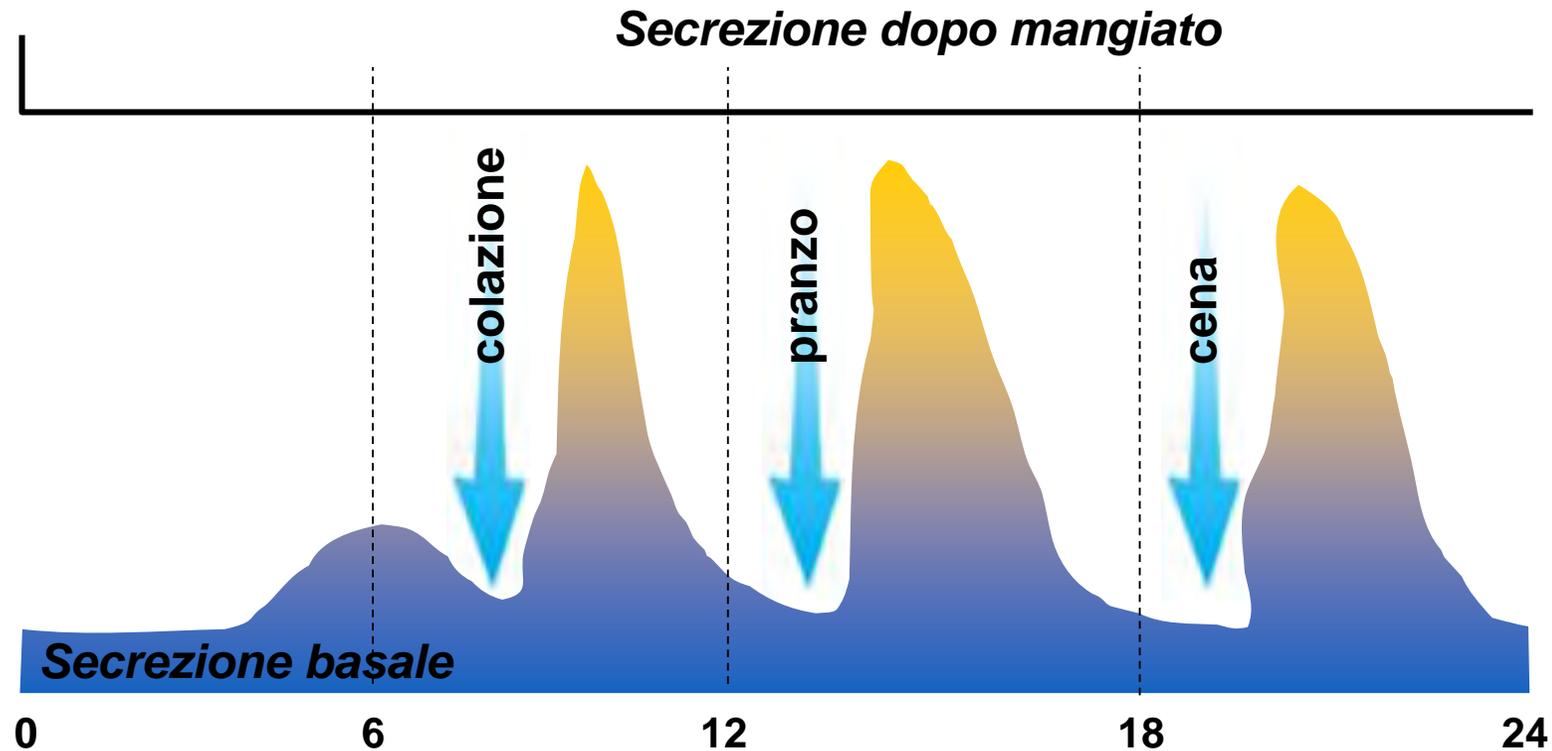
## Senza Diabete



# ZUCCHERI E INSULINA

Fabrizio Febo: La terapia con Metformina.

## Secrezione insulinica normale



# Secrezione insulinica dopo il pasto

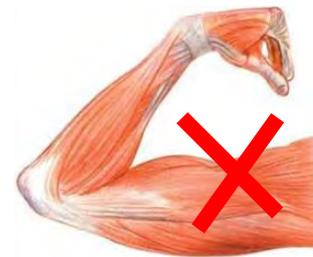
Fabrizio Febo: La terapia con Metformina.

## Diabete Tipo 2

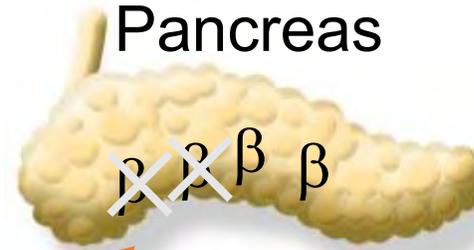


**Insulino  
resistenza**

Muscolo



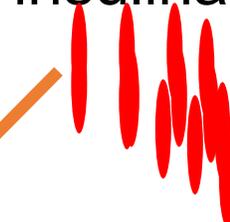
Glicemia



Pancreas

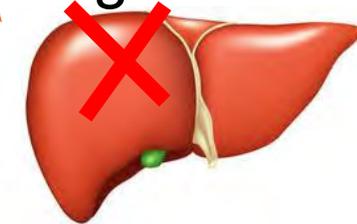
**Ridotta  
secrezione di  
insulina**

insulina



glucosio

Fegato



# Quale è il valore “normale” di glicemia?

Glicemia a digiuno

<100 mg /dl

100-125 mg /dl

≥126 mg /dl

**Normalità**

**PRE-DIABETE**

**Diabete**

Glicemia 2h dopo  
Curva da carico  
di Glucosio

<140 mg /dl

140-199 mg /dl

≥200 mg /dl

↑Rischio di diabete tipo 2

↑Rischio di complicanze  
Micro e macro vascolari

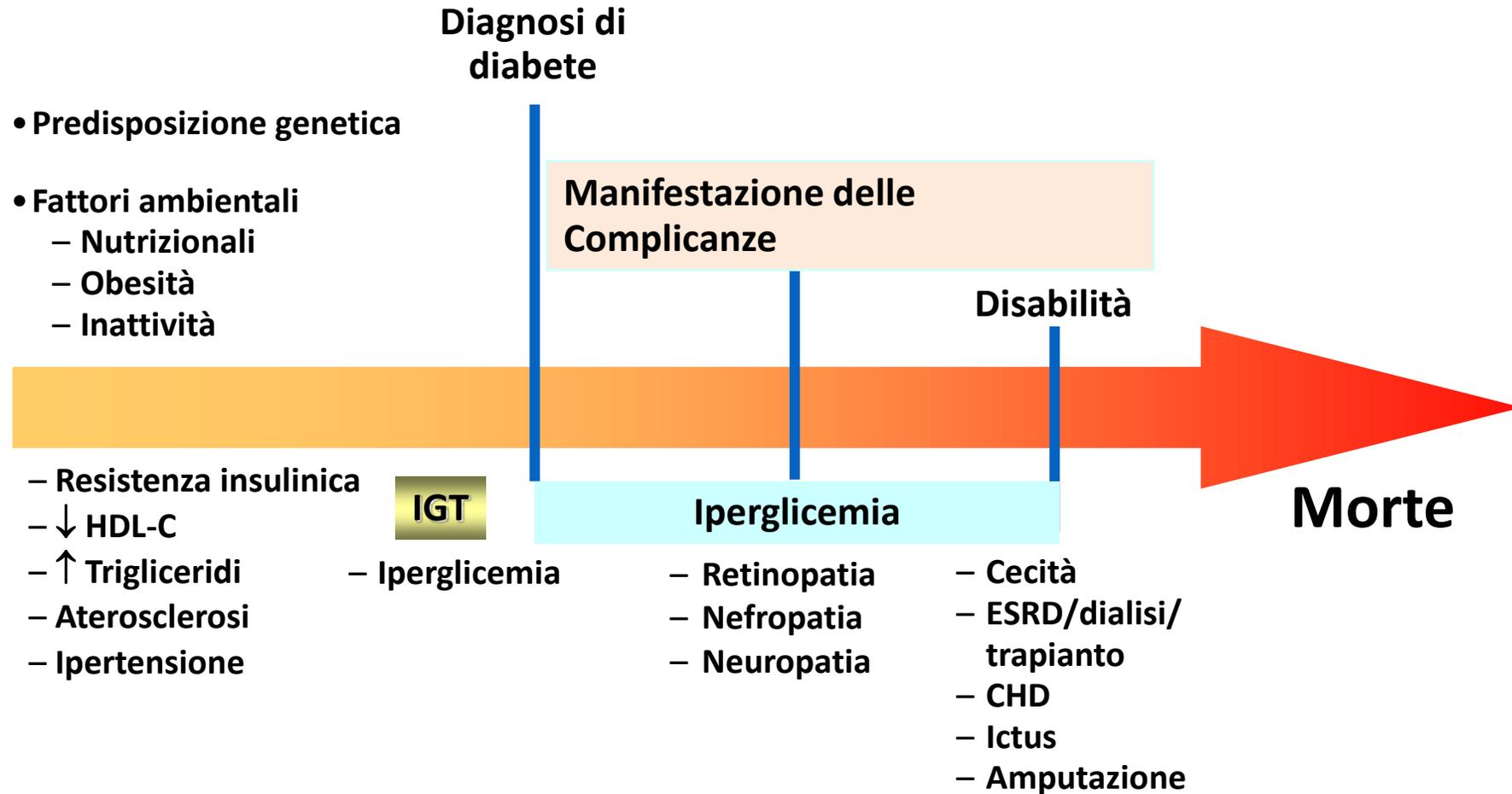
↑Rischio cardiometabolico

Aumento di mortalita'  
e morbilita'

- 1) Pyörälä K, Savolainen E, Lehtovirta E, et al. J Chronic Dis 32:729-745, 1979
- 2) Balkau B, Bertrais S, Ducimetiere P, Schwege E. Diabetes Care 22:696-699, 1999
- 3) Fuller JH, Shipley MJ, Rose G, et al. Br Med J (Clin res Ed) 287:867-870, 1983

# Progressione del Diabete

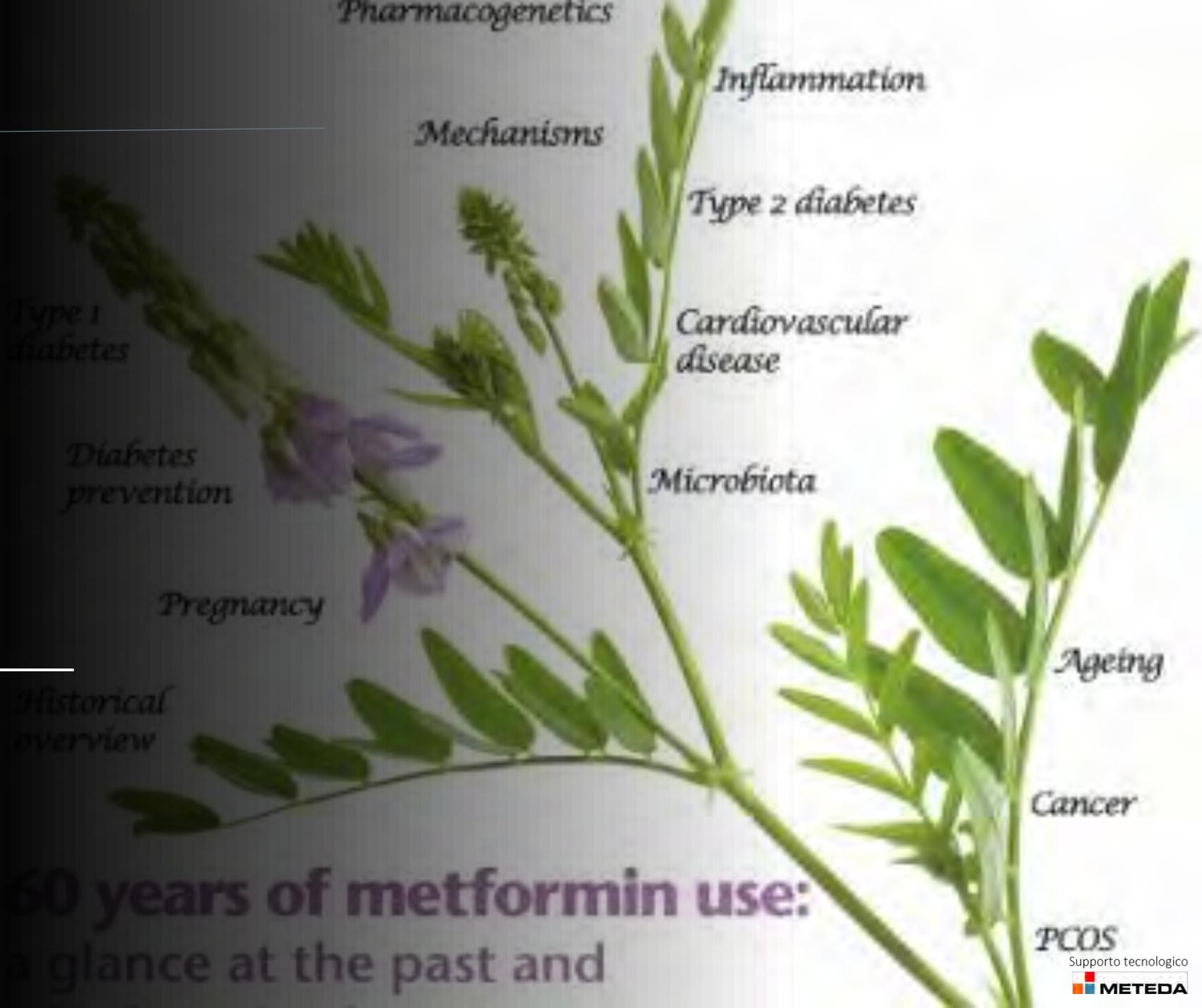
Fabrizio Febo: La terapia con Metformina.



ESRD=Insufficienza renale terminale

Adattato da Brown WV. *Diabetes Obes Metab.* 2000;2(suppl 2):S11-S18.

# Metformina, che cos'è?



# Metformina, che cos'è?



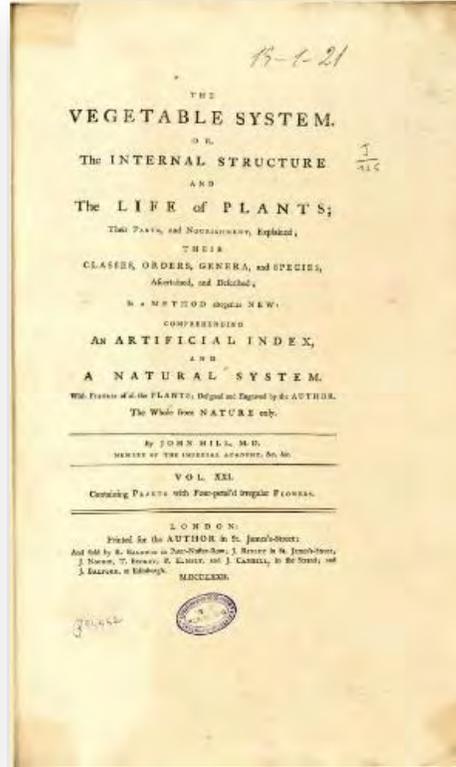
*Galega officinalis*



# Metformina, che cos'è?



**John Hill 1714-1775**



**Il Sistema Vegetale – Vol. XXI - 1772**



**Paludrine 1944-1947**



**Flumamina 1949-1950**



**Metformina, a chi  
va data?**

---

# A chi va data?

Fabrizio Febo: La terapia con Metformina.

## METFORMINA



APPROVATA PER:



DIABETE MELLITO  
TIPO 2



**NON APPROVATA**  
MA PROBABILMENTE UTILE



PREVENZIONE  
DEL DIABETE



DIABETE MELLITO  
TIPO 1



DIABETE  
GESTAZIONALE



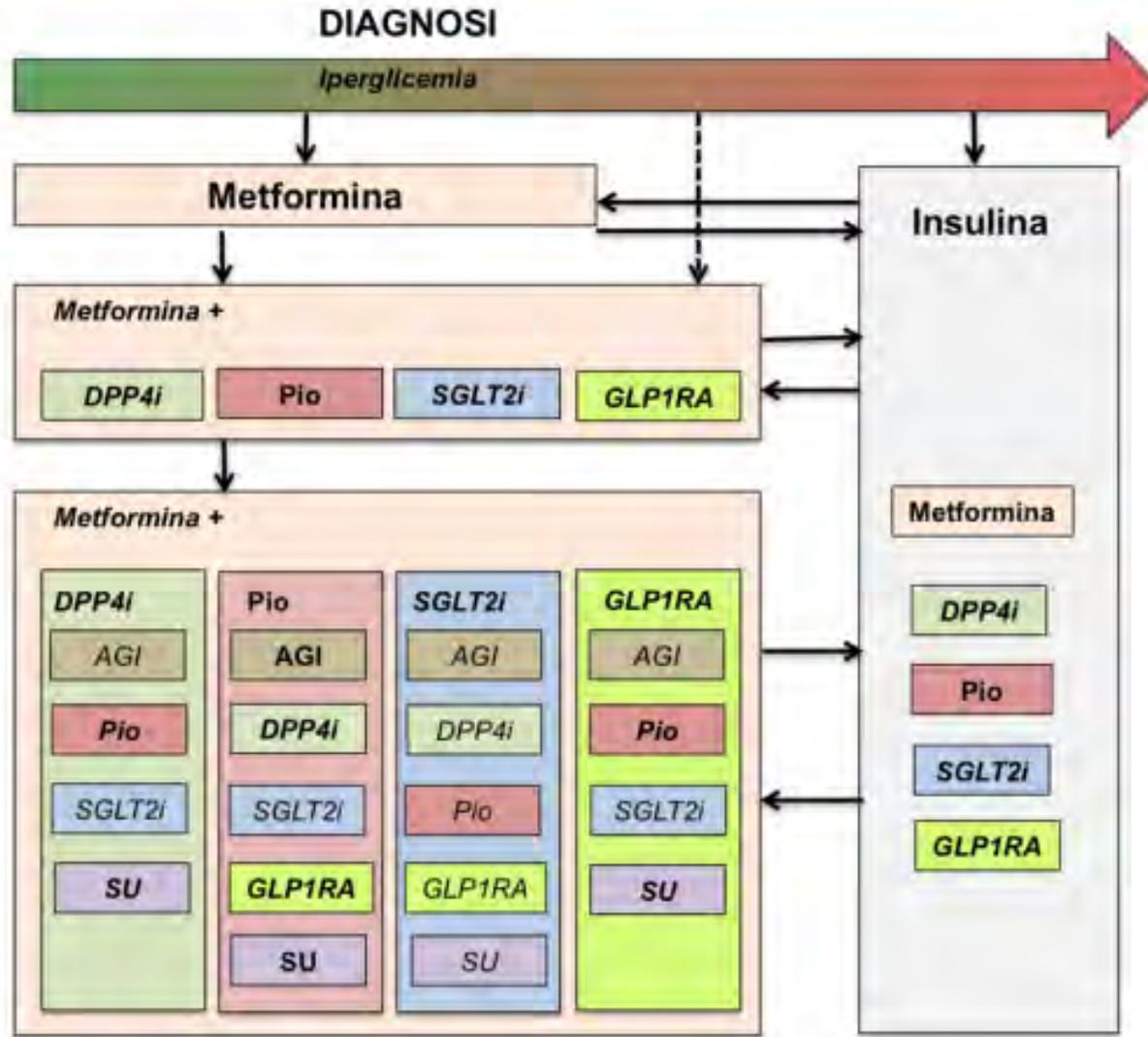
OBESITA'/  
OVAIO POLICISTICO



ANTITUMORALE

# A chi va data?

Fabrizio Febo: La terapia con Metformina.



Standard Italiani per la cura del diabete mellito 2018



# A chi NON va data?

---

- Insufficienza Renale **GRAVE**
- Grave Epatopatia
- Uso di mezzo di contrasto iv
- Importanti interventi chirurgici
- Scompenso Cardiaco
- Infarto Miocardico Acuto
- Storia di pregressa Acidosi Lattica
- Storia di Etilismo





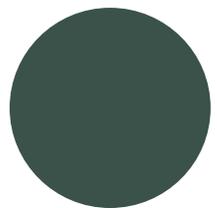
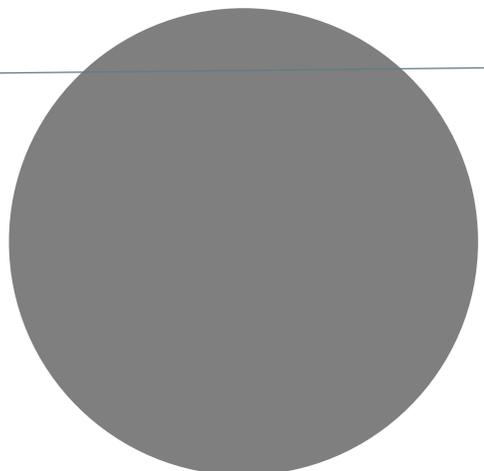
# DOMANDE



## Un'ora con AMD-SID-SIE-SIEDP

Supporto tecnologico



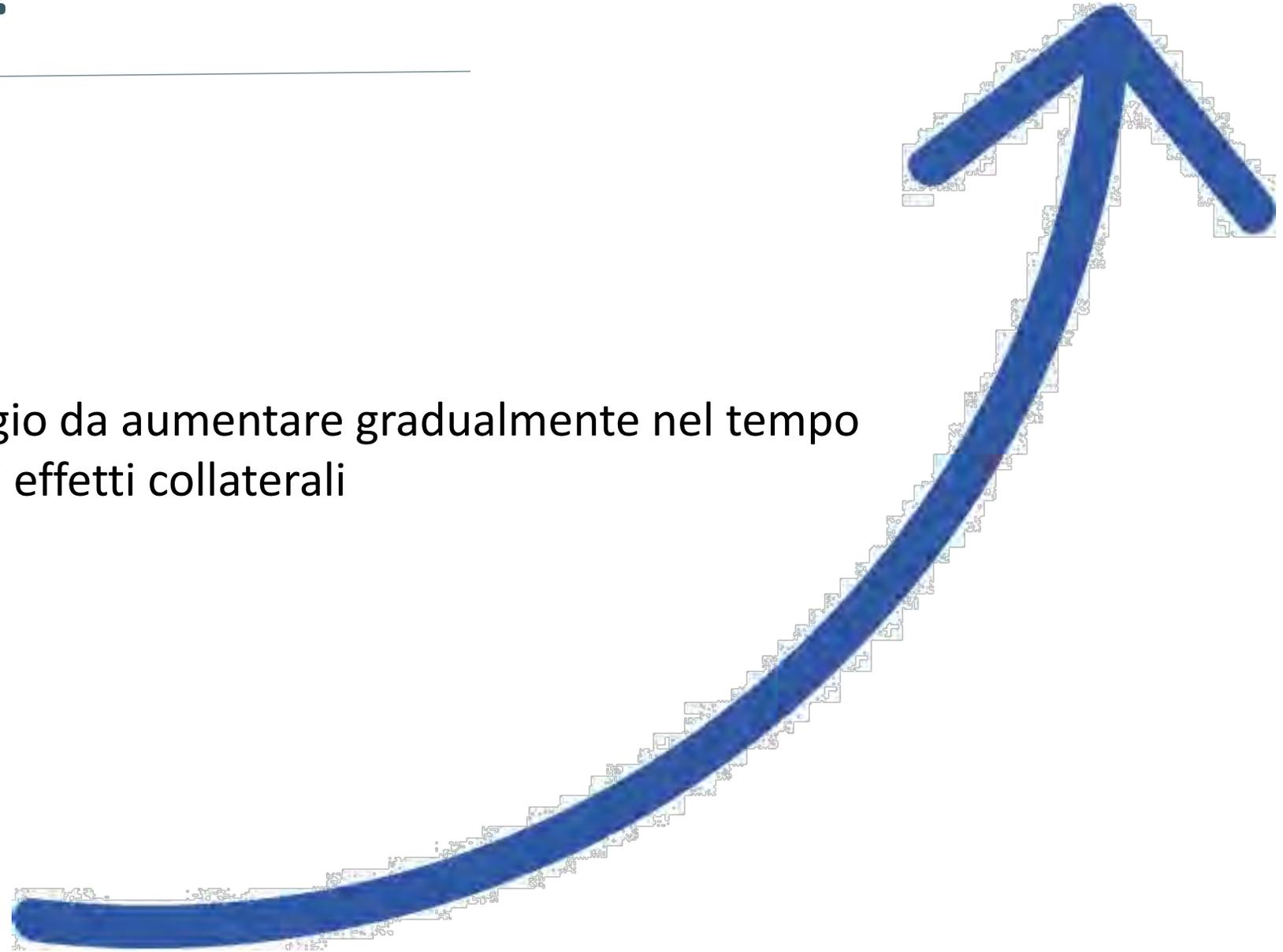


# METFORMINA: COME e QUANDO

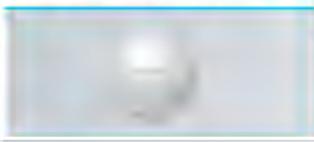
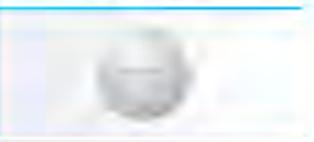
# Come iniziare?

---

iniziare con basso dosaggio da aumentare gradualmente nel tempo  
per limitare gli eventuali effetti collaterali



# Come e quando va assunta?

DUE VOLTE al giorno		
Colazione	Pranzo	Cena
		
1000 mg		1000 mg

**1000 mg dopo colazione**  
+  
**1000 mg dopo cena**



# MONDO REALE



**Da 500 mg al giorno**

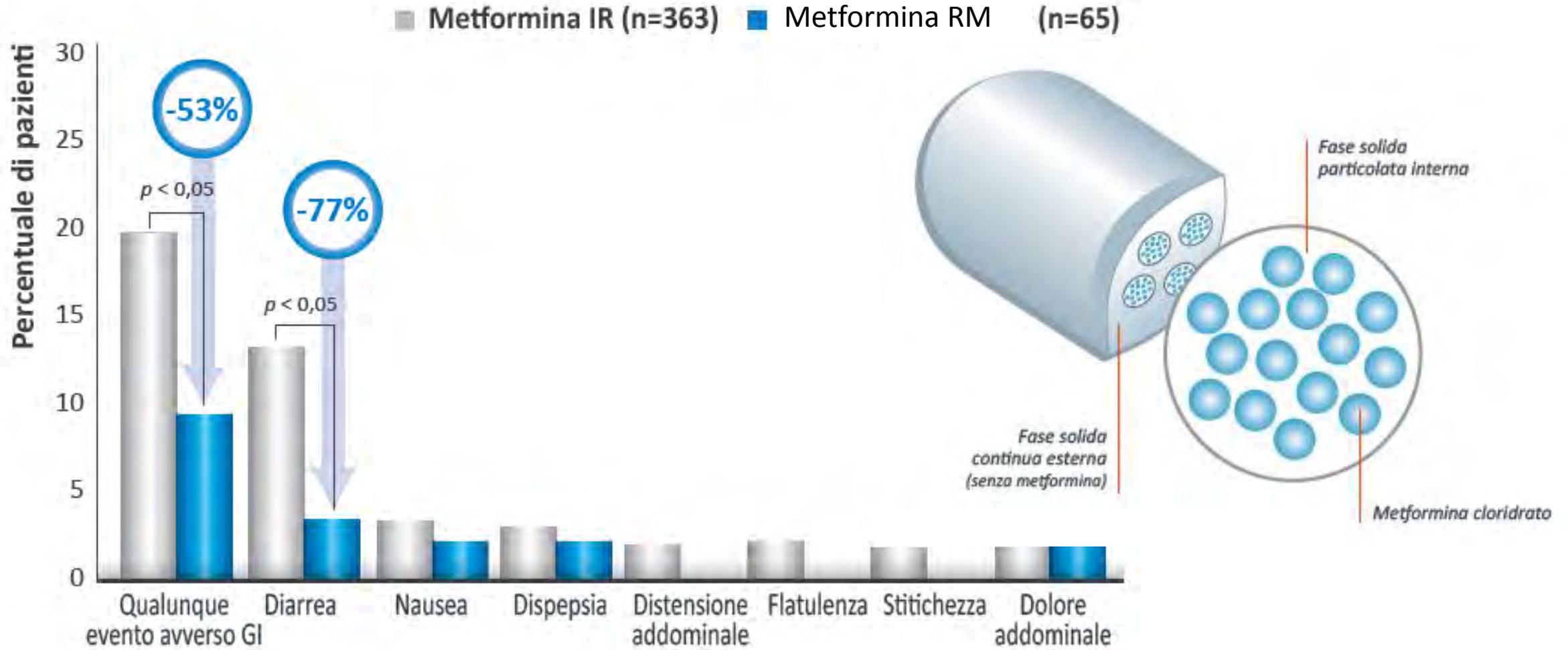
**a 1000 mg tre volte al giorno  
+ compressa aggiuntiva  
per pasto abbondante**



## Quali sono gli effetti collaterali più frequenti?

- FREQUENZA
- Diarrea
  - Nausea
  - Disturbi allo stomaco
  - Distensione addominale
  - Flatulenza
  - Stitichezza
  - Dolore addominale
- 

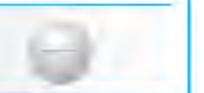
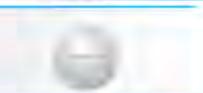
# METFORMINA A RILASCIO MODIFICATO



Blonde L. et al. Current Medical Research and Opinion 2004; 20 (4): 565–572

# METFORMINA A RILASCIO MODIFICATO

## Metformina RI

DUE VOLTE al giorno		
Colazione	Pranzo	Cena
 500 mg		 500 mg
 850 mg		 850 mg
 1000 mg		 1000 mg
TRE VOLTE al giorno		
Colazione	Pranzo	Cena
 500 mg	 500 mg	 500 mg

## Metformina RM

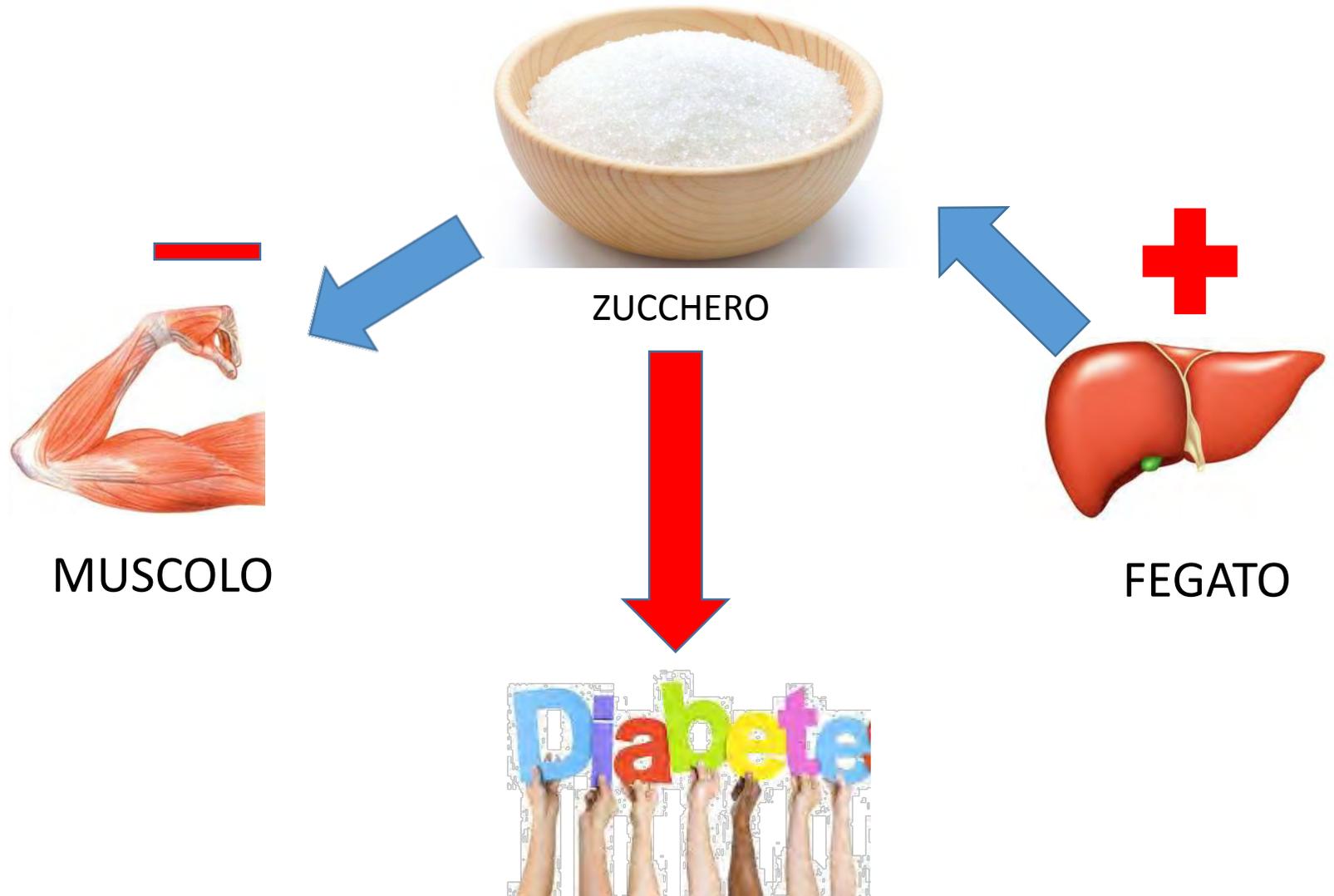
UNA VOLTA al giorno		
Colazione	Pranzo	Cena
		 1000 mg
		 2x750 mg
		 2x1000 mg
UNA VOLTA al giorno		
Colazione	Pranzo	Cena
		 2x750 mg

METFORMINA  
PERCHE?

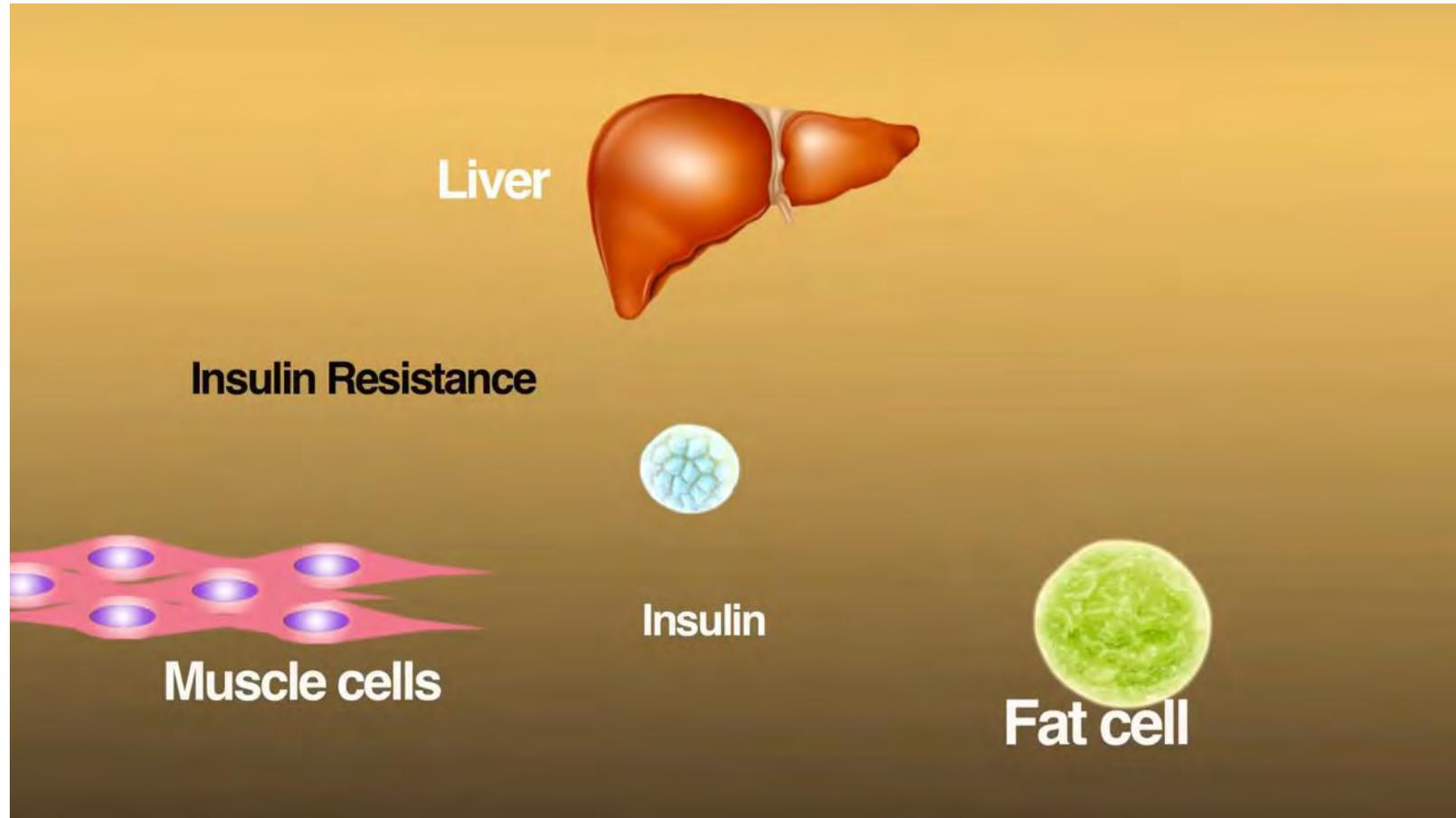


# Diabete Tipo 2

Fabrizio Febo: La terapia con Metformina.



# METFORMINA: Perché?



# VANTAGGI CLINICI DI METFORMINA

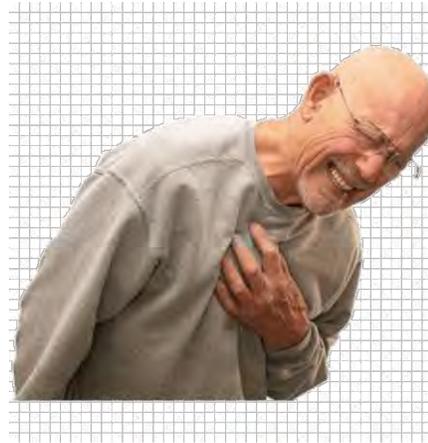
Fabrizio Febo: La terapia con Metformina.

## MORTE



↓ 42%

## INFARTO



↓ 39%

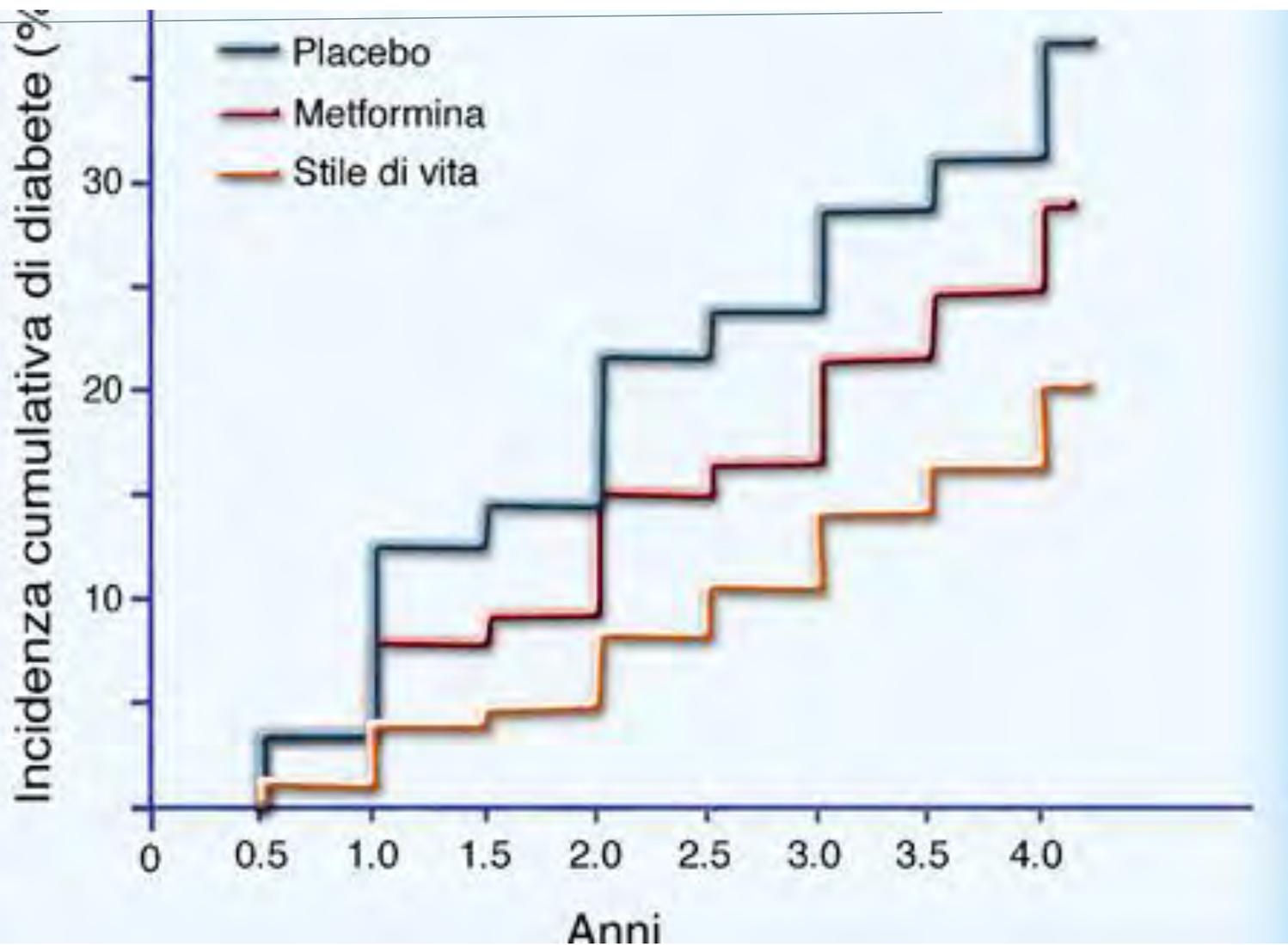
## ICTUS



↓ 41%

UKPDS 34

# PREVENZIONE DEL DIABETE





# DOMANDE



## Un'ora con AMD-SID-SIE-SIEDP

Supporto tecnologico



Fabrizio Febo  
La terapia con Metformina.

GRAZIE!



Un'ora con AMD-SID-SIE-SIEDP

COMITATO SCIENTIFICO

Giacomo Vespasiani, Natalia Visalli,  
Massimiliano Petrelli, Ivana Rabbone