

DIABETE E COVID-19: 5 REGOLE D'ORO

Alla luce della diffusione in Italia dell'infezione da Covid-19, l'**Associazione Medici Diabetologi** (AMD) e la **Società Italiana di Diabetologia** (SID) hanno sottolineato l'importanza di seguire

5 SEMPLICI REGOLE PRECAUZIONALI.

Attenersi a queste regole è importante per non compromettere il controllo glicemico in presenza di qualsiasi patologia concomitante, ma diventa ancora più rilevante in questo preciso momento storico.

QUALI SONO LE 5 REGOLE?

- 

1 Mantenersi idratati
- 

2 Monitorare ancora più scrupolosamente la glicemia
- 

3 Misurare regolarmente la febbre
- 

4 Tenere sotto controllo i chetoni (in caso di terapia a base di insulina)
- 

5 Seguire in modo puntuale le indicazioni che si ricevono dal proprio team di cura

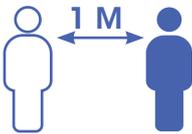
Oltre a queste indicazioni specifiche, valgono le raccomandazioni volte a limitare la diffusione del contagio, valide anche per la popolazione generale.

RACCOMANDAZIONI PER CONTENERE IL CONTAGIO DA CORONAVIRUS

Ministero della Salute

- 

Lavare spesso le mani
 - 

NON toccare naso, bocca e occhi
 - 

EVITARE contatti ravvicinati (mantenere almeno 1 metro di distanza)
 - 

EVITARE i luoghi affollati
 - 

Starnutire e tossire coprendo naso e bocca con un fazzoletto usa e getta o nell'incavo del gomito
 - 

EVITARE le strette di mano e gli abbracci
-  **IN CASO DI SINTOMI INFLUENZALI STARE A CASA E INFORMARE IL MEDICO DI FAMIGLIA DEL PROPRIO STATO DI SALUTE, O CONTATTARE GLI APPOSITI NUMERI REGIONALI.**