



Turra Valentina

Psicologa clinica e Psicoterapeuta cognitivo comportamentale. E' insegnante MBSR Mindfulness based Stress Reduction formatasi presso il Center for Mindfulness, University of Massachusetts attraverso il centro Motus Mundi.

Attualmente lavora presso UO Medicina ad indirizzo metabolico diabetologico presso ASST Spedali Civili di Brescia. Fa parte dei consulenti Associazione Medici Diabetologi e all'interno del gruppo di lavoro di psicologi SID. Opera come psicologa volontaria al progetto Diabete Sommerso Onlus e per ADPB associazione diabetici della Provincia di Brescia.