



---

## FARMACI e GENERI

La medicina di genere studia le differenze tra uomini e donne in termini di prevenzione, segni clinici, approccio terapeutico, prognosi e impatto psicosociale delle malattie. È una dimensione sempre più attuale, spesso trascurata, si arricchisce giorno dopo giorno di evidenze sulle differenze nella farmacocinetica, farmacodinamica, efficacia e sicurezza dei farmaci legate al sesso. Di fatto il "sessoma", vale a dire l'insieme dei fattori genetici e ormonali, altera la risposta cellulare ai farmaci condizionandone la risposta.

Dal 2014, viene raccomandato di contemplare una pari presenza dei due generi negli studi clinici dal momento che la partecipazione maschile è sempre stata maggioritaria. Questa survey, di poche domande, ha l'obiettivo di esplorare quanta consapevolezza esiste fra noi diabetologi sull'efficacia/funzionamento dei farmaci di più comune utilizzo per la cura/prevenzione del diabete e sue complicanze, nei due generi. Coerentemente con il periodo storico e con la "missione" del gruppo di studio vi sarà un momento di riflessione sull'utilizzo dei nuovi vaccini anti SARS-CoV-2.

Ti saremmo grate se riuscissi a trovare pochi minuti per partecipare, aiutandoci ad avviare un percorso formativo appropriato che partirà dalla somministrazione e successiva restituzione ai soci dello stesso questionario, corredato delle risposte corrette insieme ad un breve commento esplicativo sulla base della letteratura scientifica.

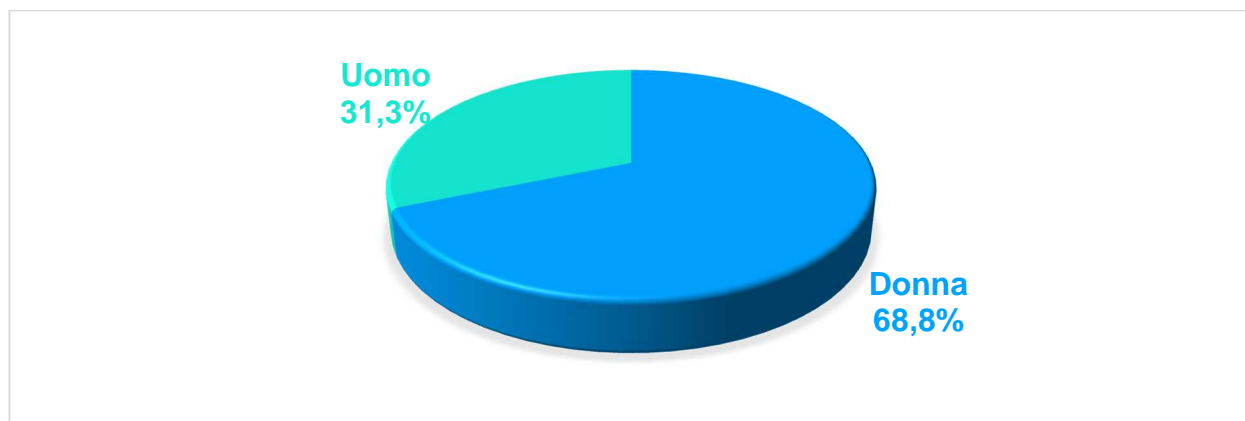
A nome del gruppo di studio Donna Diabete e Genere ti ringraziamo in anticipo per il prezioso contributo.

Angela Napoli (coordinatore)  
Patrizia Ruggeri (vicecoordinatore)  
Elisabetta Brun  
Anna Bogazzi  
Annalisa Giandalia  
Chiara Giuliani  
Annalisa Giancaterini (referente CDN)

## Le domande

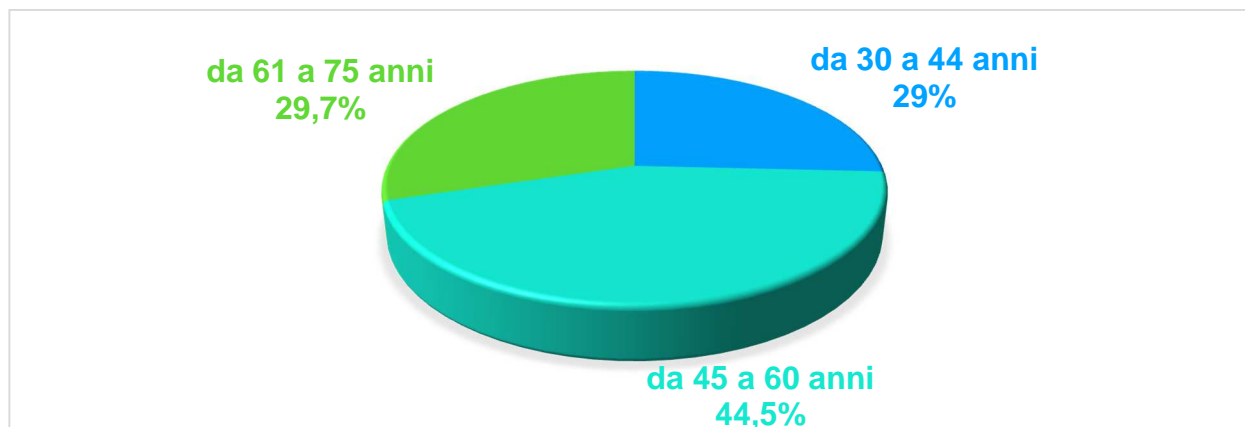
### 1. Genere:

128 risposte



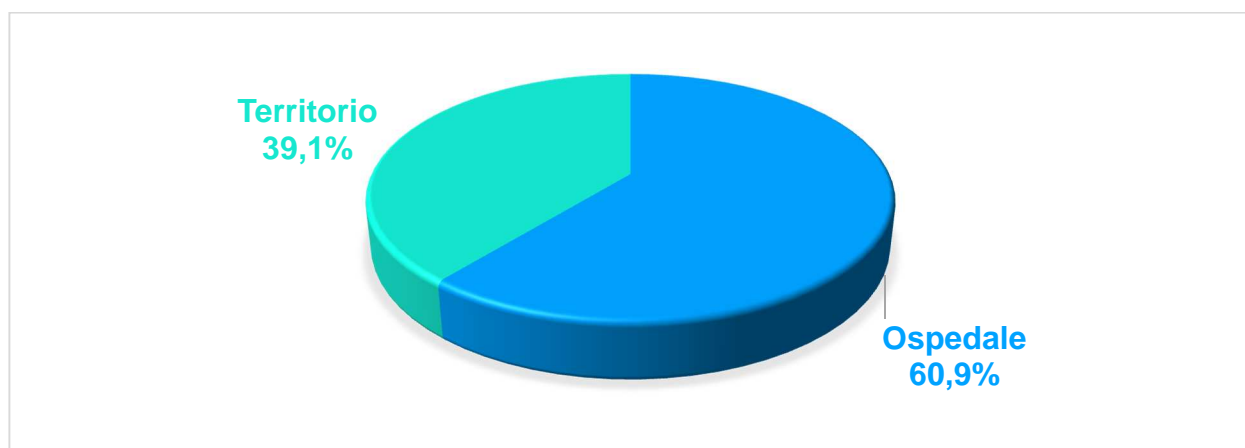
### 2. Quanti anni hai?

128 risposte



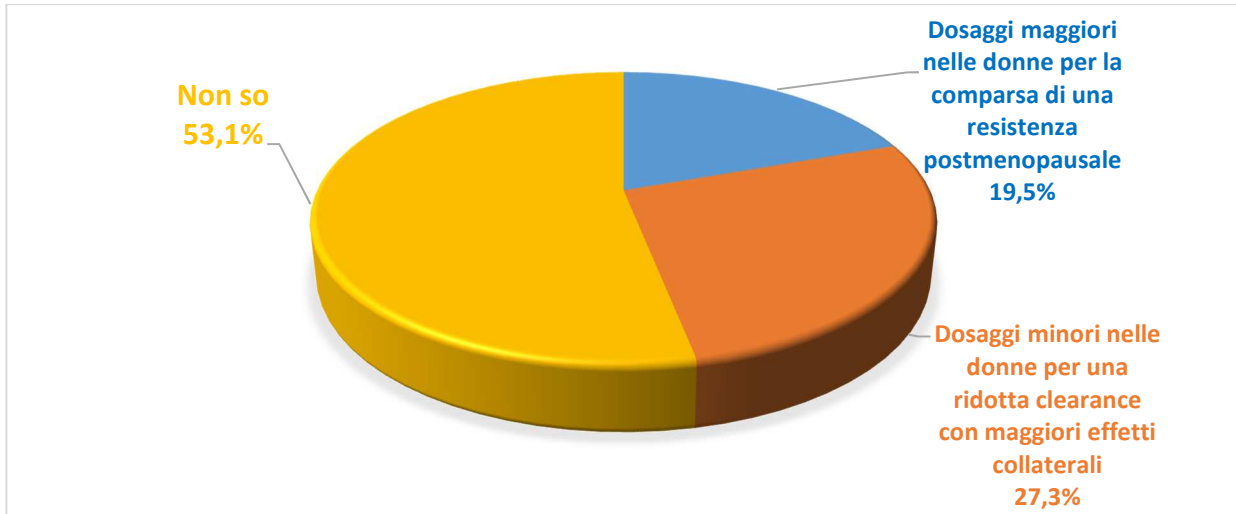
### 3. Dove lavori?

128 risposte



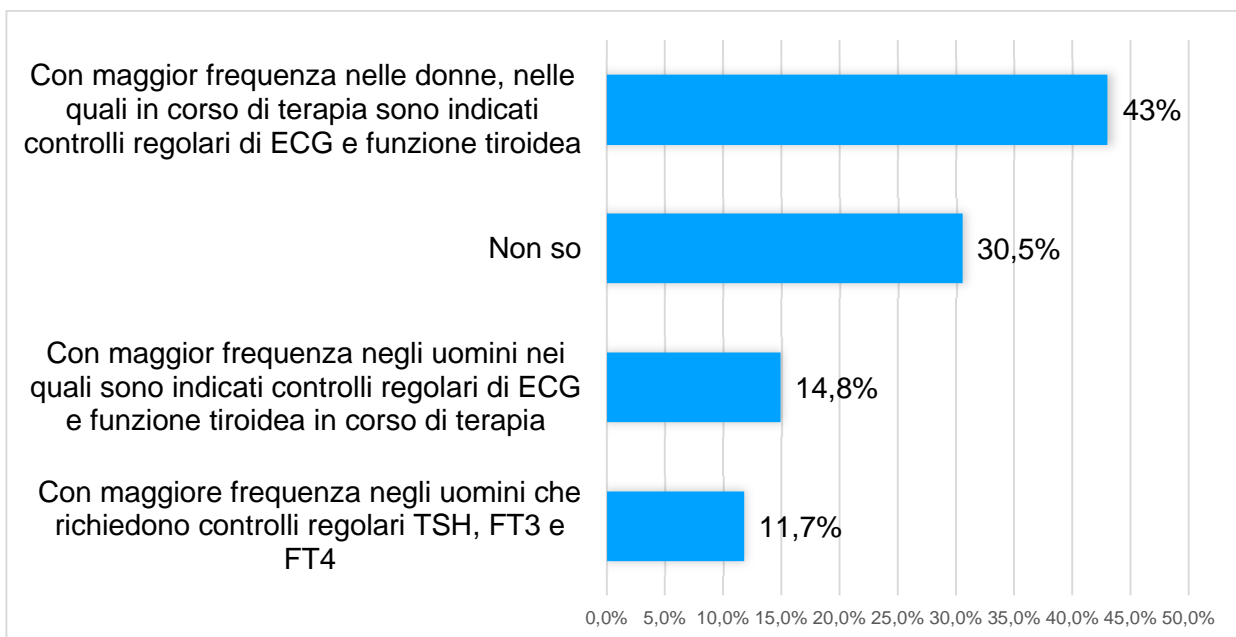
4. Sulla base delle tue conoscenze, gli ACE-inibitori, i beta-bloccanti, i calcioantagonisti e i diuretici richiedono:

128 risposte



5. L'amiodarone è un farmaco antiaritmico usato in alcune tachiaritmie come la fibrillazione atriale e nella prevenzione delle tachicardie ventricolari ricorrenti che si possono manifestare nelle persone con diabete. È ricco di iodio inorganico ed è in grado di bloccare la conversione periferica della tiroxina in triiodotironina, interferendo sul funzionamento della tiroide. Sulla base delle tue conoscenze, alcuni effetti avversi dell'amiodarone si manifestano:

128 risposte



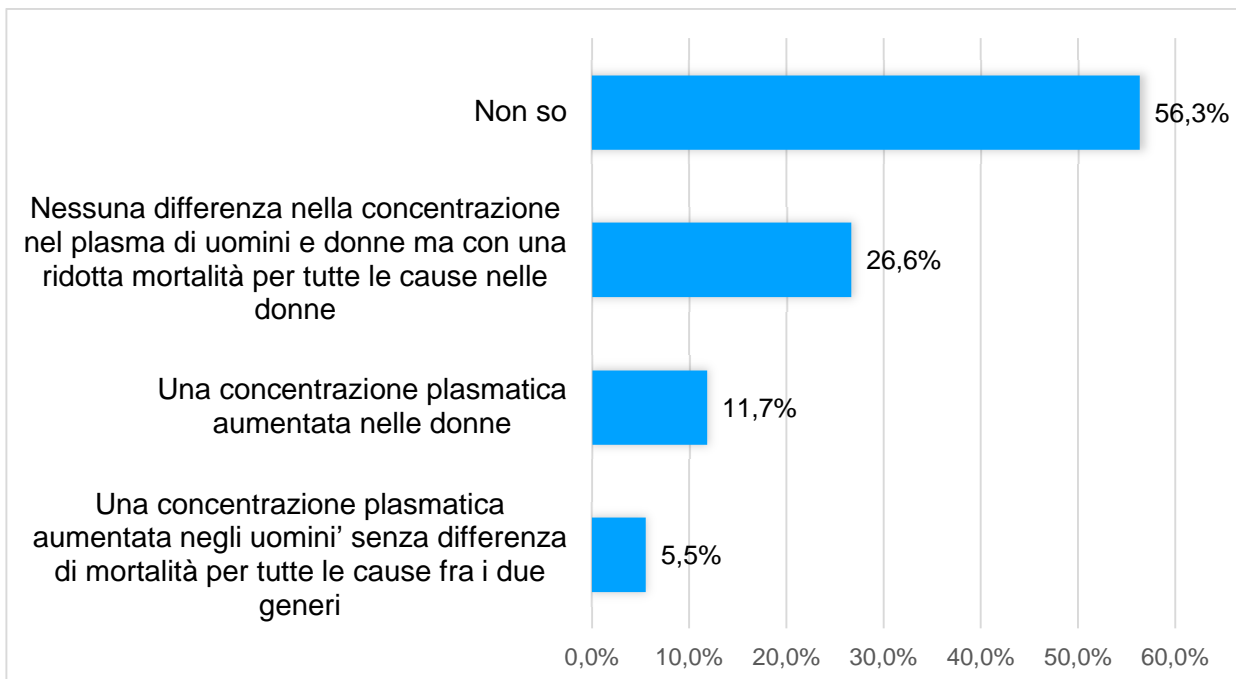
6. Il ruolo protettivo dell'aspirina è ampiamente documentato nella prevenzione dell'infarto fatale/non fatale del miocardio. In base alle tue conoscenze, l'aspirina:

128 risposte



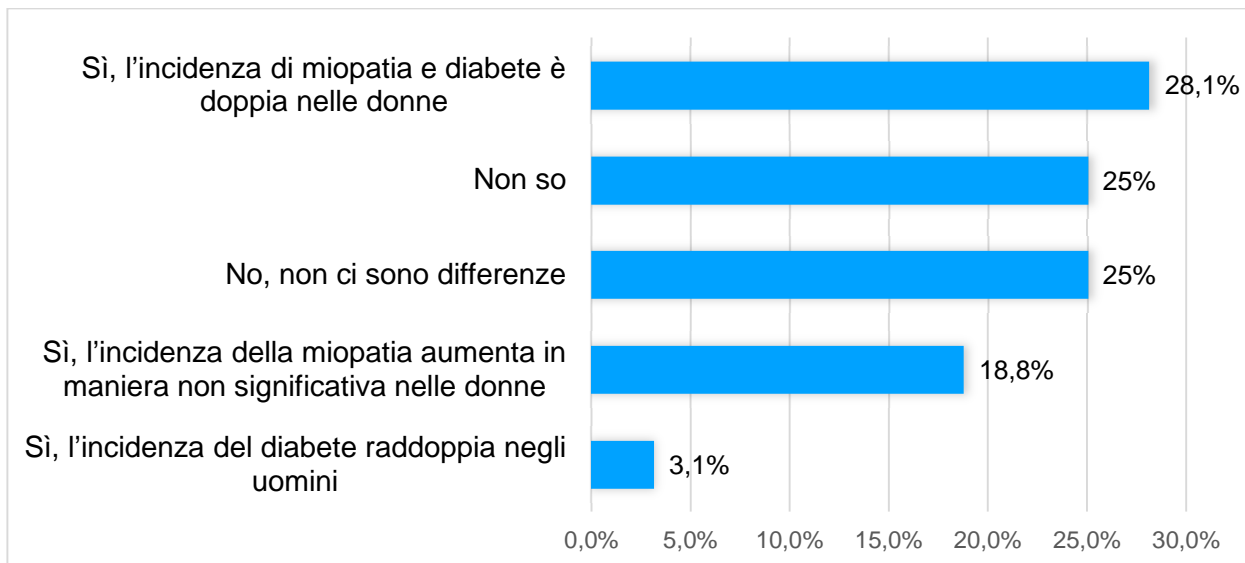
7. L'uso dello spironolattone nel sesso femminile trova indicazione nel trattamento dell'alopecia androgenica, dell'irsutismo e della PCOS. Sulla base delle tue conoscenze, la somministrazione di spironolattone determina:

128 risposte



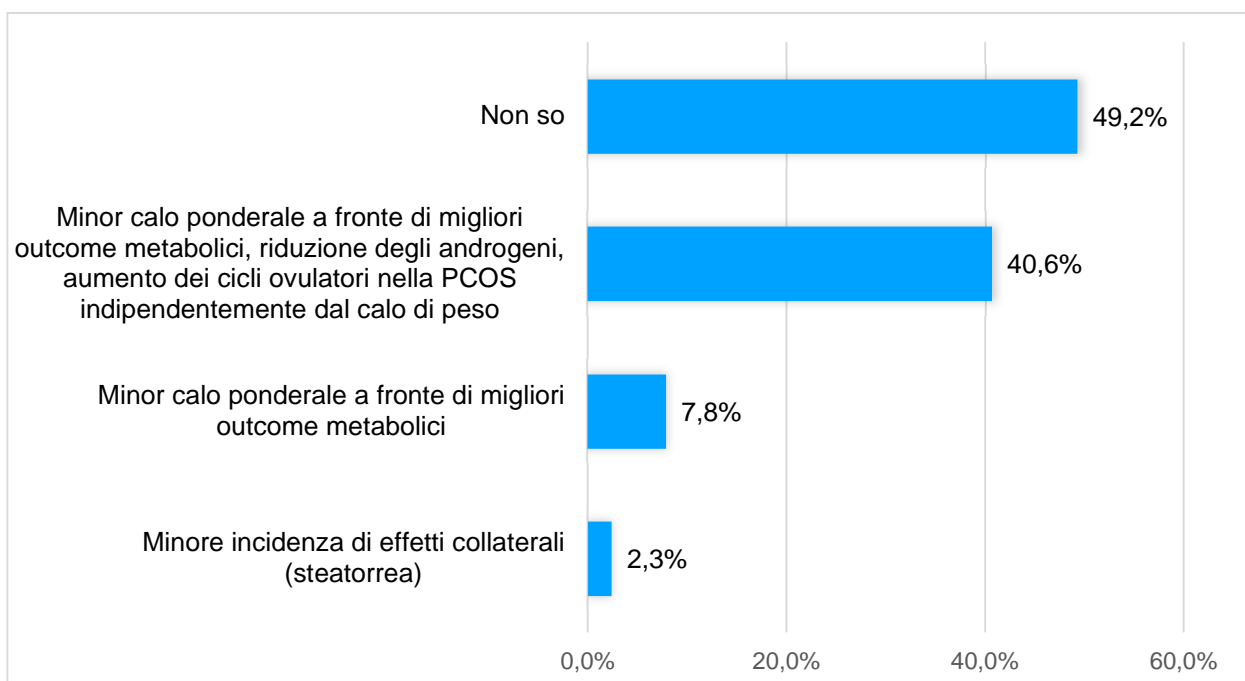
8. Sulla base delle tue conoscenze, l'incidenza degli effetti avversi delle statine varia nei due sessi?

128 risposte



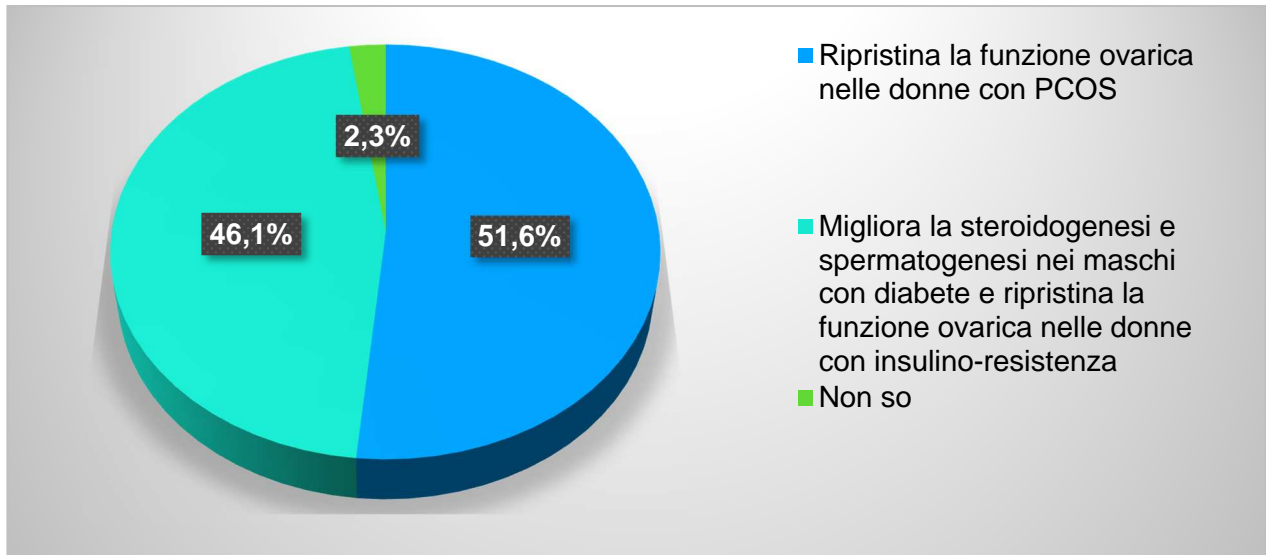
9. L'orlistat è un inibitore della lipasi pancreatica e gastrica che, riducendo l'assorbimento intestinale dei grassi alimentari, viene usato nel trattamento dell'obesità. Sulla base delle tue conoscenze, vi sono differenze negli effetti di orlistat nel sesso femminile?

128 risposte



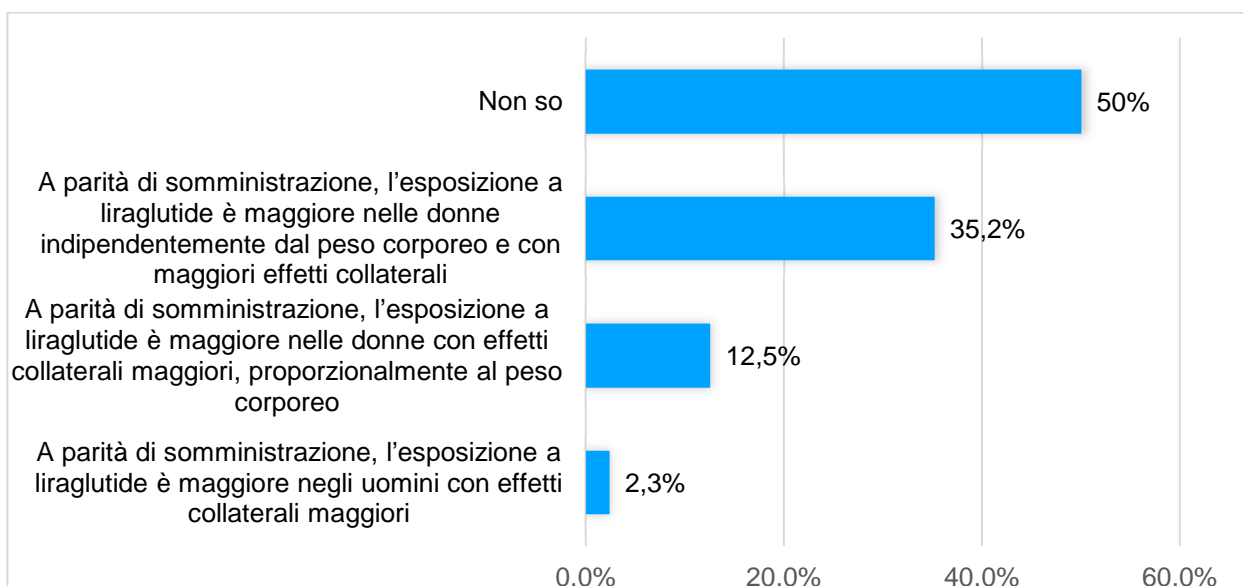
10. La metformina è trattamento di prima linea per il diabete tipo 2 da sola o in combinazione con altri farmaci, migliora la sensibilità all'insulina, riduce il rischio di diabete tipo 2 in donne con pregresso diabete gestazionale, riduce il rischio di carcinoma mammario. Quali altri effetti conosci?

128 risposte



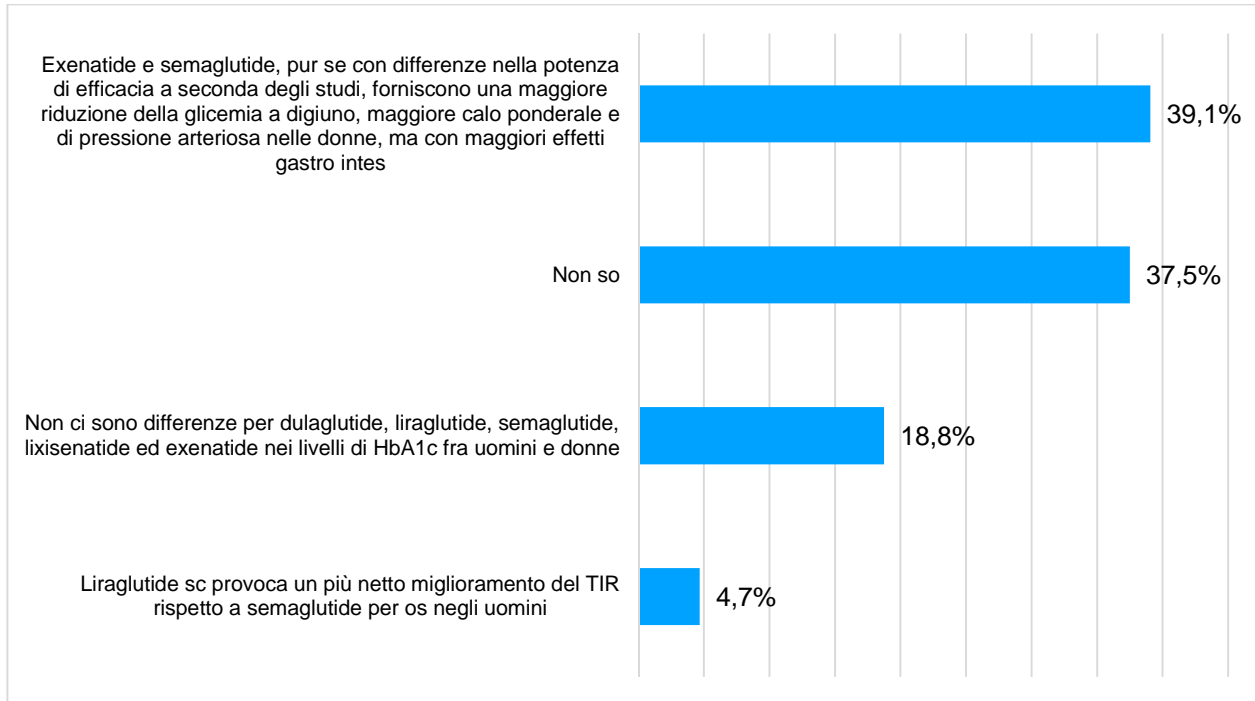
11. Negli ultimi anni fra i nuovi farmaci che hanno arricchito l'arsenale farmacologico per il trattamento del diabete tipo 2 e/o obesità, gli analoghi del GLP-1 rappresentano un'opzione importante. Studi clinici premarketing non hanno prodotto dati per cui il dosaggio debba essere modificato in base al genere. Poiché però tali studi non sono stati disegnati per valutare specificamente efficacia e sicurezza nei due generi, sulla base delle tue conoscenze alcune novità provenienti dalle analisi post-hoc di studi "real life" hanno dimostrato che:

128 risposte



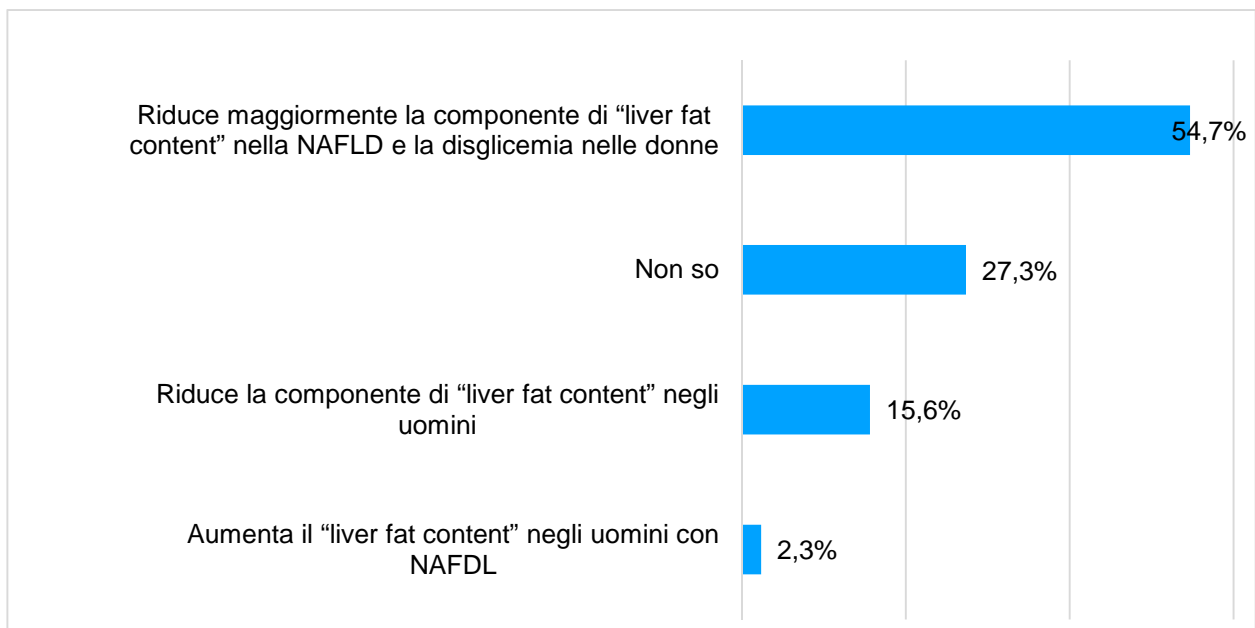
12. Gli analoghi del GLP-1 danno una protezione CV simile nei 2 sessi; tuttavia, alcuni effetti possono diversificarsi a seconda del tipo e dell'indicatore di esito esplorato. Sulla base delle tue conoscenze:

128 risposte



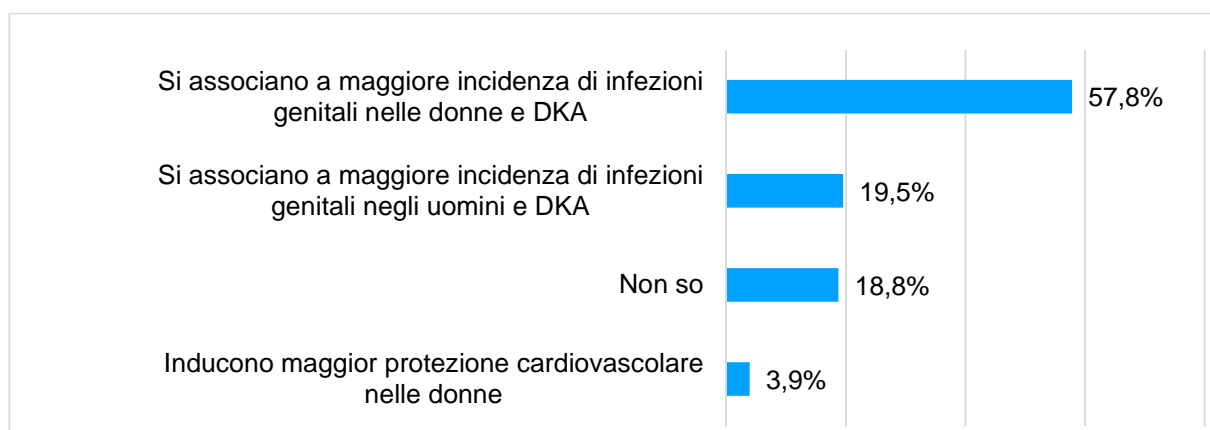
13. Evidenze mostrano che, nelle donne in post-menopausa, il pioglitazone induce un aumentato rischio di fratture ma anche una maggiore protezione per cancro soprattutto per epatocarcinoma. Da uno studio condotto su una popolazione cinese si è osservato anche che il pioglitazone:

128 risposte



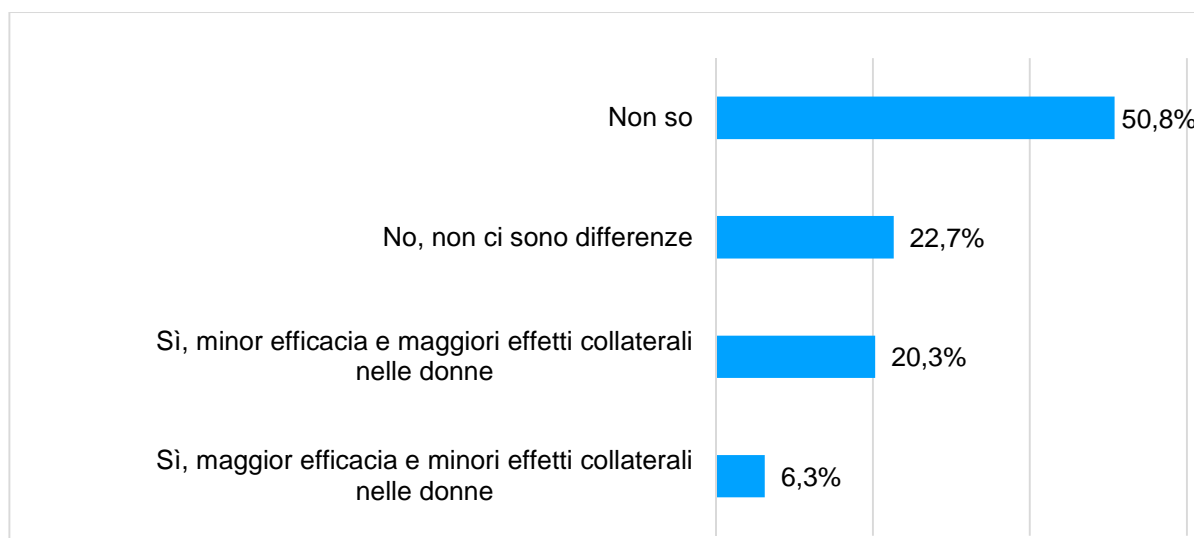
14. Gli inibitori di SGLT2 controllano l'iperglicemia limitando il re-uptake urinario di glucosio a livello del tubulo prossimale, migliorano il metabolismo lipidico e la funzione endoteliale, riducono l'infiammazione sistemica; il risultato è che svolgono una funzione di protezione d'organo anche renale, migliorano la prognosi di pazienti diabetici con o ad alto rischio di ASCVD. Tuttavia, la glicosuria indotta è responsabile di una maggiore frequenza di infezioni delle vie urinarie e del tratto genitale. Sulla base delle tue conoscenze, vi sono differenze di efficacia e sicurezza fra i due generi in trattamento con gli inibitori di SGLT2?

128 risposte



15. L'influenza del genere sull'efficacia dei vaccini è un tema ancora poco studiato. Sono riportate differenze legate al sesso, sia di efficacia che sicurezza, in base ai diversi assetti immunologici, genetici e ormonali. Sulla base delle tue conoscenze, sono state riscontrate differenze di genere in termini di efficacia (espressa come numero di nuovi casi) e sicurezza dei vaccini anti-COVID-19 negli studi attualmente disponibili?

128 risposte





Grazie!

A nome del gruppo di studio Donna Diabete e Genere ti ringraziamo ancora una volta per il prezioso contributo.