



## **SURVEY IPOGLICEMIA SEVERA**

### **RAZIONALE SCIENTIFICO**

Le ipoglicemie rappresentano la complicanza più frequente e più temuta fra le persone con diabete trattate con insulina. In Italia si stima che una persona su due con diabete di tipo 1 e una su tre con diabete di tipo 2, trattata in terapia multiniettiva, abbia un episodio di ipoglicemia severa nel corso di un anno. Inoltre, soprattutto nei soggetti anziani, anche il trattamento con sulfaniluree, ancora ampiamente utilizzate, si associa a un elevato rischio di ipoglicemie. Le ipoglicemie sono responsabili di un grave impatto clinico, sociale ed economico. Dal punto di vista clinico, le ipoglicemie severe possono accrescere il rischio di morte improvvisa nelle persone con diabete di tipo 2, ma probabilmente anche in quelle con diabete di tipo 1. Nelle persone anziane possono inoltre essere responsabili di un aumentato rischio di danno cardiovascolare, cerebrovascolare, demenza e incidenti e cadute. Le ipoglicemie possono contribuire allo sviluppo delle complicanze croniche del diabete anche attraverso meccanismi indiretti, legati all'impatto negativo sulla qualità di vita e quindi sull'adesione alle terapie e il raggiungimento dei target terapeutici. Sul versante medico, le ipoglicemie rappresentano una delle più importanti barriere all'intensificazione terapeutica, con conseguente ostacolo al raggiungimento dei target terapeutici desiderati e aumentato rischio di sviluppo/progressione delle complicanze a lungo termine. Dal punto di vista sociale, il verificarsi di episodi di ipoglicemia incide su molti aspetti della vita quotidiana, quali l'attività lavorativa, la vita sociale, la guida, la pratica sportiva, le attività del tempo libero e il sonno. Come conseguenza, le persone che hanno avuto esperienza di ipoglicemie, specie se severe, tendono a riportare una peggiore qualità di vita e maggiori preoccupazioni legate alla malattia. Le ipoglicemie sono responsabili di costi diretti e indiretti importanti: i costi diretti sono principalmente legati all'accesso al pronto soccorso o al ricovero in ospedale. I costi indiretti, legati alla perdita di produttività e assenza dal posto di lavoro, risultano rilevanti anche in caso di ipoglicemie lievi/moderate. Alla luce della rilevanza del problema, è importante valutare quali siano le attitudini e le opinioni dei diabetologi riguardo le ipoglicemie e la loro gestione ed evidenziare i gap esistenti fra evidenze scientifiche/linee-guida e normale pratica clinica. Una più approfondita conoscenza di tali aspetti potrà aiutare a ridurre le conseguenze cliniche, sociali ed economiche di queste complicanze e a migliorare la qualità della vita delle persone con diabete.

### **IL BOARD SCIENTIFICO**

Salvatore De Cosmo, Antonio Nicolucci, Marco Gallo

## ANALISI QUESTIONARIO

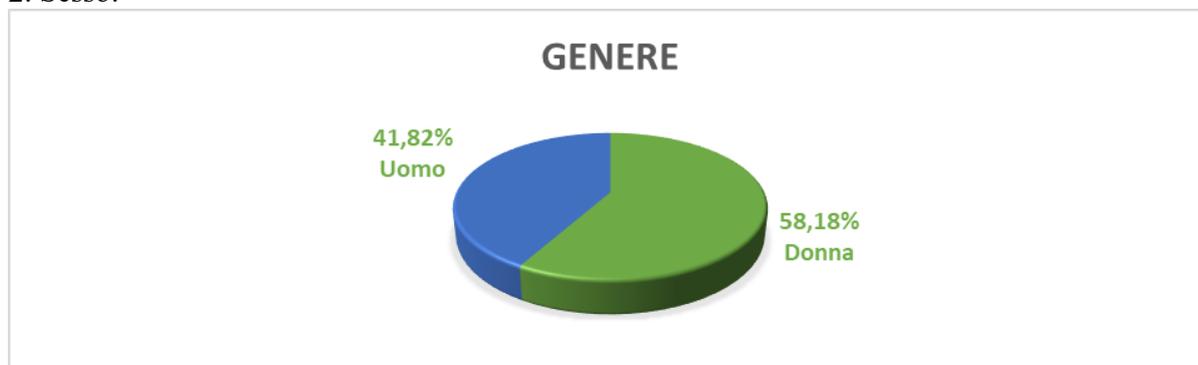
Utenti complessivi: 165

Qualcosa di te...

1. ETÀ:

CLASSI DI ETÀ'	PERCENTUALE	NR. RISPOSTE
da 30 a 44 anni	21,21%	35
da 45 a 60 anni	49,70%	82
da 61 a 75 anni	28,48%	47
oltre 75	0,61%	1
<b>Totale</b>	<b>100,00%</b>	<b>165</b>

2. Sesso:

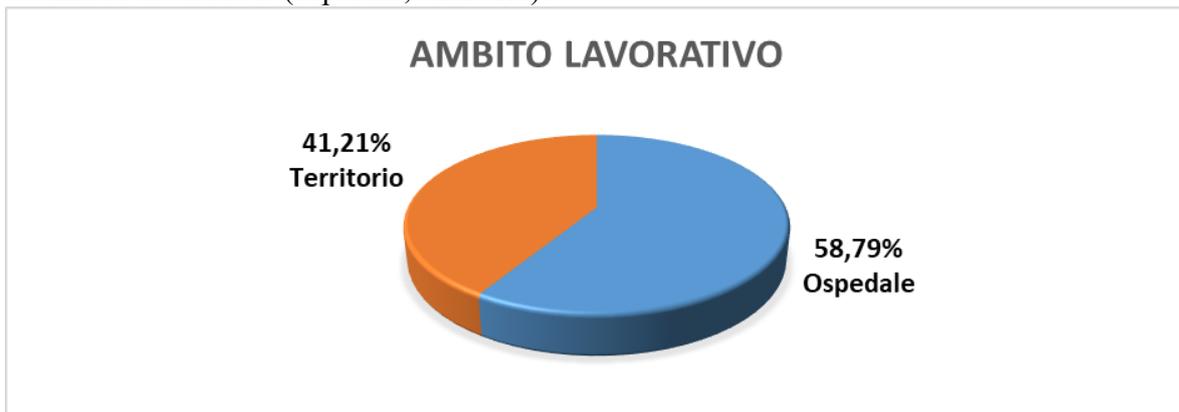


3. Regione:

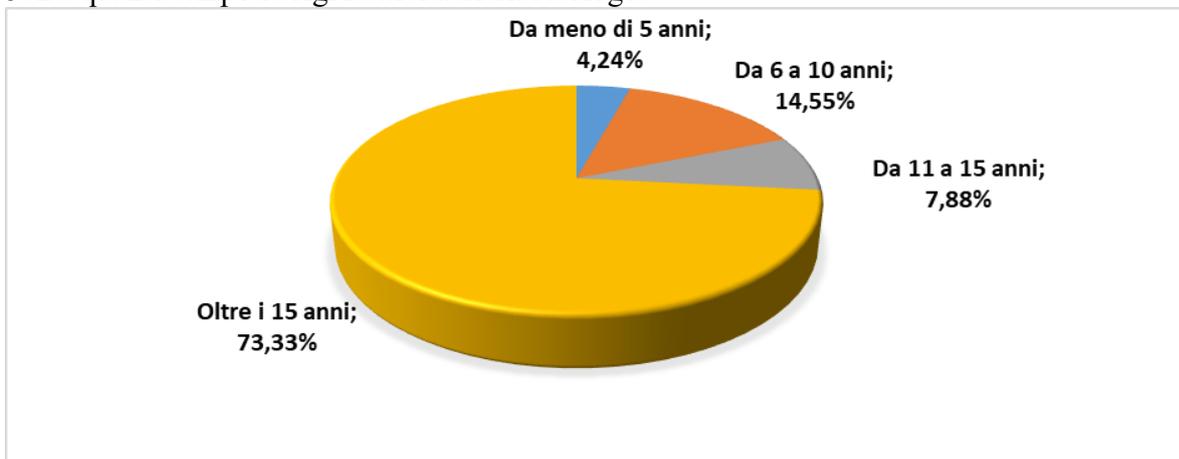
REGIONE	PERCENTUALE	RISPOSTE
Abruzzo	0,61%	1
Basilicata	0,61%	1
Calabria	3,03%	5
Campania	13,33%	22
Emilia-Romagna	4,24%	7
Friuli-Venezia Giulia	3,64%	6
Lazio	4,85%	8
Liguria	3,64%	6
Lombardia	9,09%	15

Marche	3,64%	6
Molise	0,61%	1
Piemonte	15,76%	26
Puglia	3,64%	6
Sardegna	3,64%	6
Sicilia	11,52%	19
Toscana	9,70%	16
Trentino-Alto Adige	2,42%	4
Umbria	2,42%	4
Veneto	3,64%	6
<b>Totale</b>	<b>100,00%</b>	<b>165</b>

4. Ambito lavorativo: (ospedale, territorio):



5. Da quanto tempo svolgi l'attività di diabetologo:





ASSOCIAZIONE  
MEDICI  
DIABETOLOGI

1974

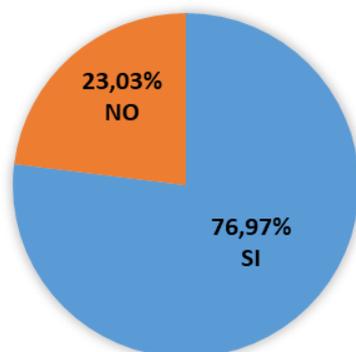
ANNO DI FONDAZIONE

## 6. Specialità prevalentemente esercitata

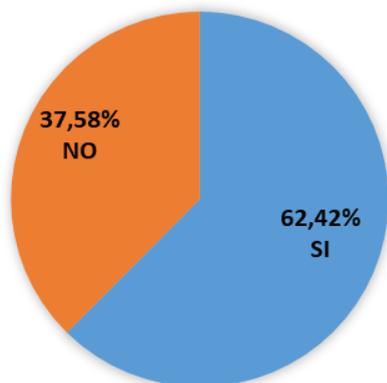
SPECIALITA' PREVALENTEMENTE ESERCITATA	PERCENTUALE	RISPOSTE
Diabetologia	81,82%	135
Endocrinologia	6,06%	10
Medicina Generale	10,30%	17
Medicina Interna	1,82%	3
<b>Totale</b>	<b>100,00%</b>	<b>165</b>

## Nella tua pratica clinica...

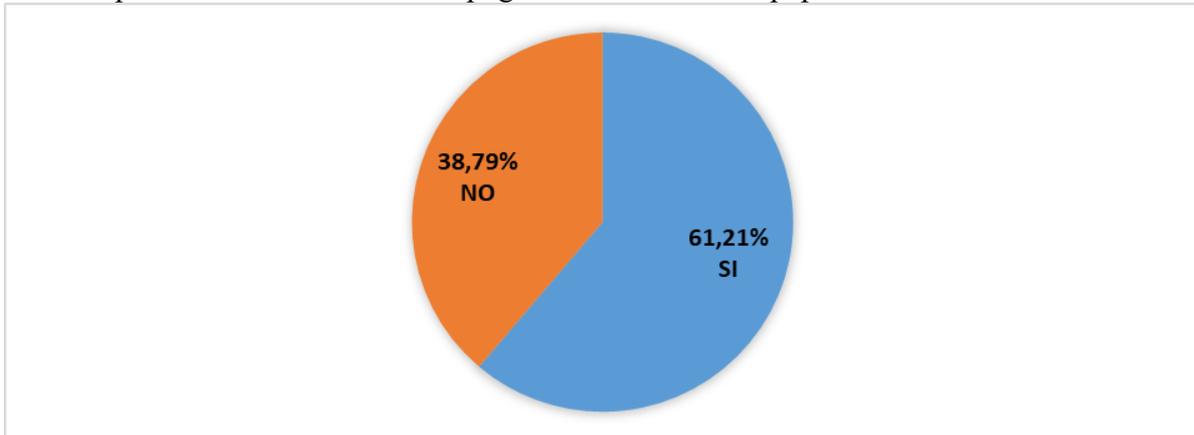
### 7. Nella tua pratica clinica registri i casi di ipoglicemia severa sulla cartella clinica informatizzata



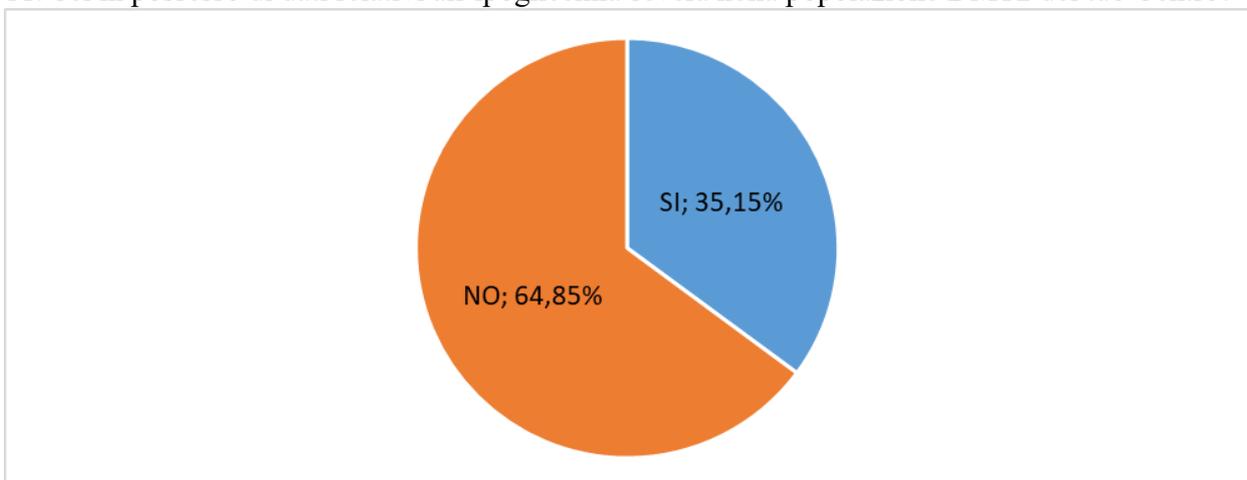
### 8. Nella tua pratica clinica registri i casi di ipoglicemia lieve/moderata (valori di glicemia <70 mg/dl e <54 mg/dl) sulla cartella clinica informatizzata?



9. Sei in possesso di dati relativi all'ipoglicemia severa nella popolazione DMT1 del tuo Centro?



11. Sei in possesso di dati relativi all'ipoglicemia severa nella popolazione DMT2 del tuo Centro?

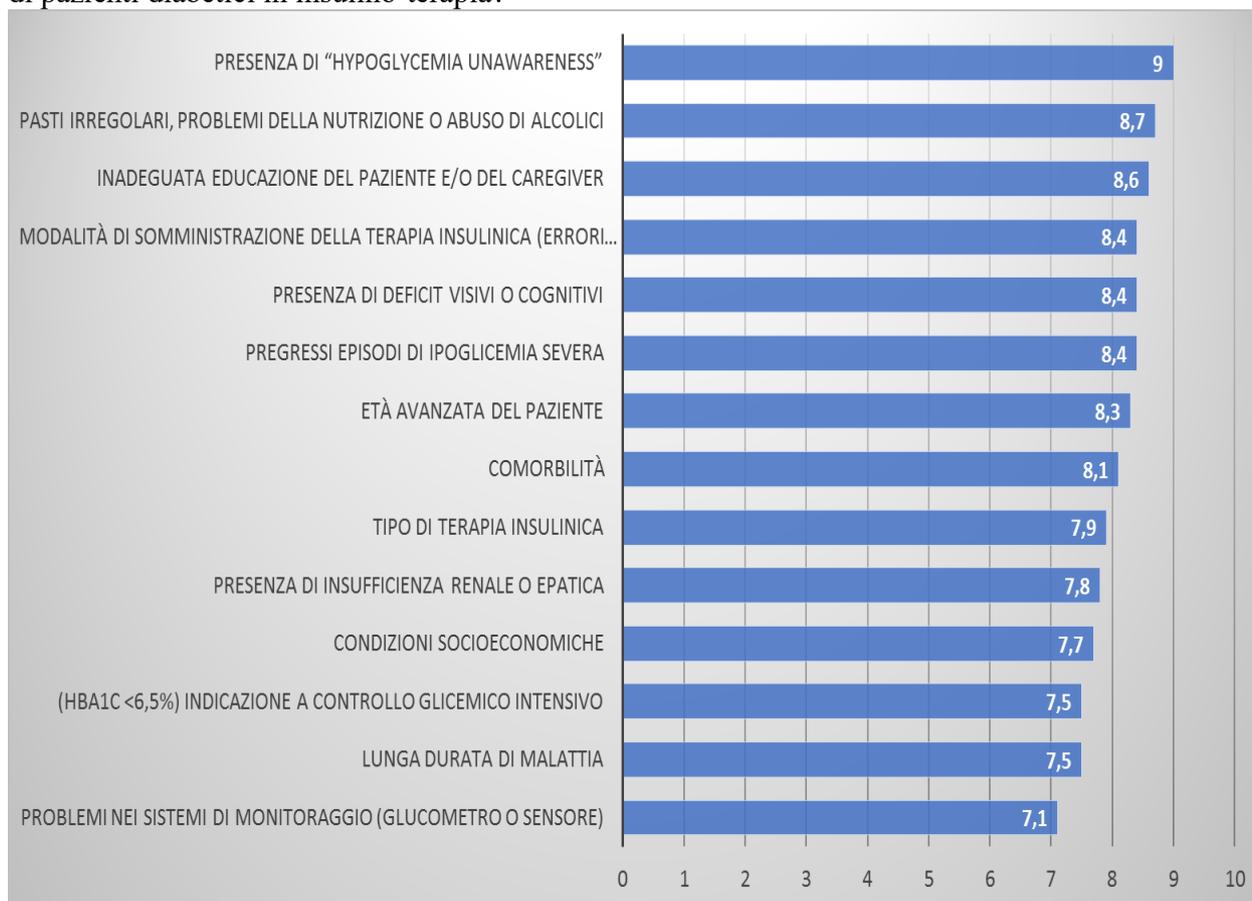


12. Indica la percentuale di pazienti con DM2 che hanno avuto almeno 1 episodio di ipoglicemia severa negli ultimi 12 mesi:

	Mediana	Range IQ
Indica la percentuale di pazienti che hanno avuto almeno 1 episodio di ipoglicemia severa negli ultimi 12 mesi:		
DM1	5	2-15
DM2	5	1-10

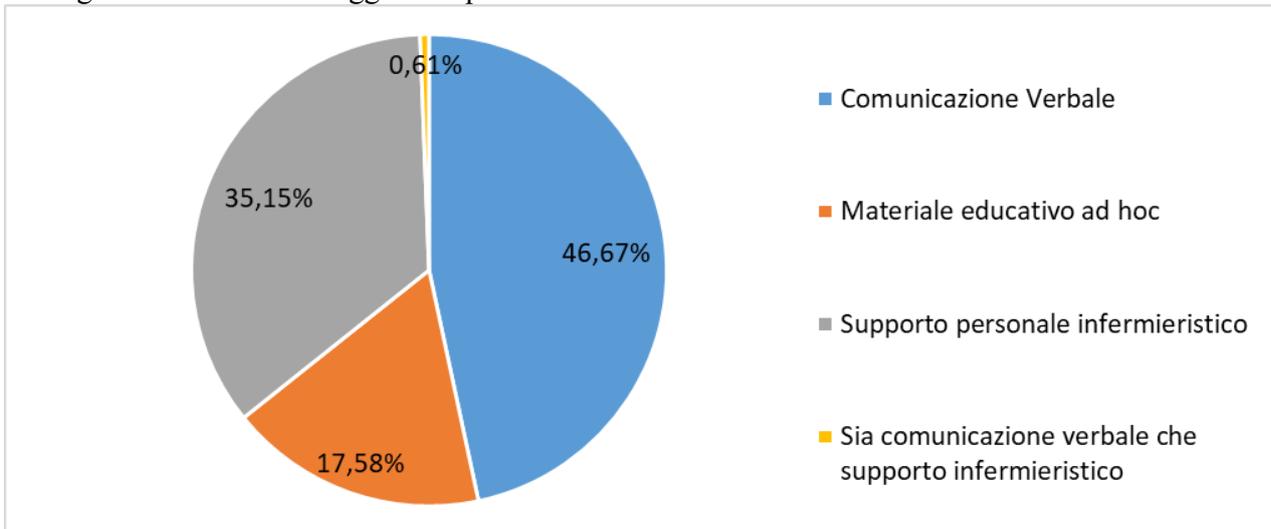
### Sull'ipoglicemia severa...

13. Quanto ritieni importanti i seguenti fattori di rischio di ipoglicemia severa per la tua popolazione di pazienti diabetici in insulino-terapia?

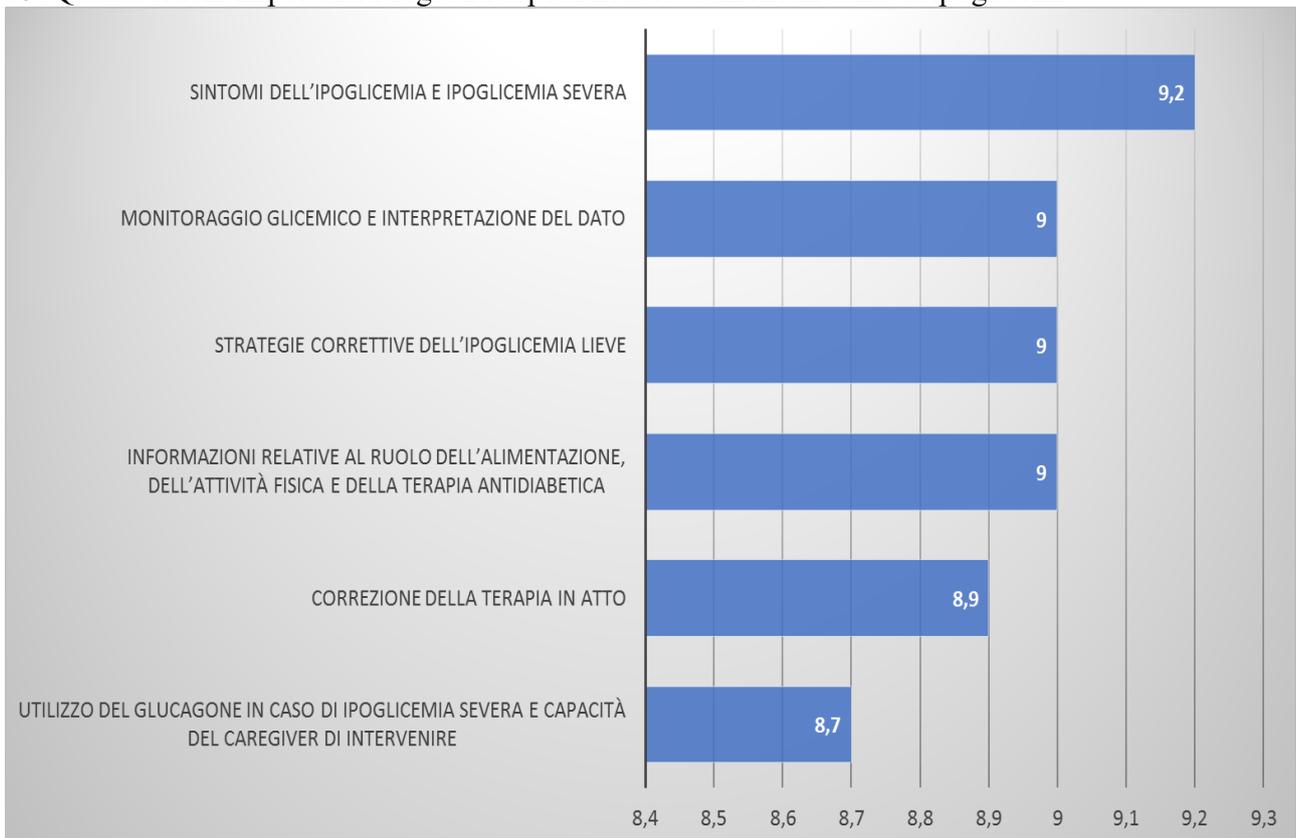


**Sull'educazione e comunicazione....**

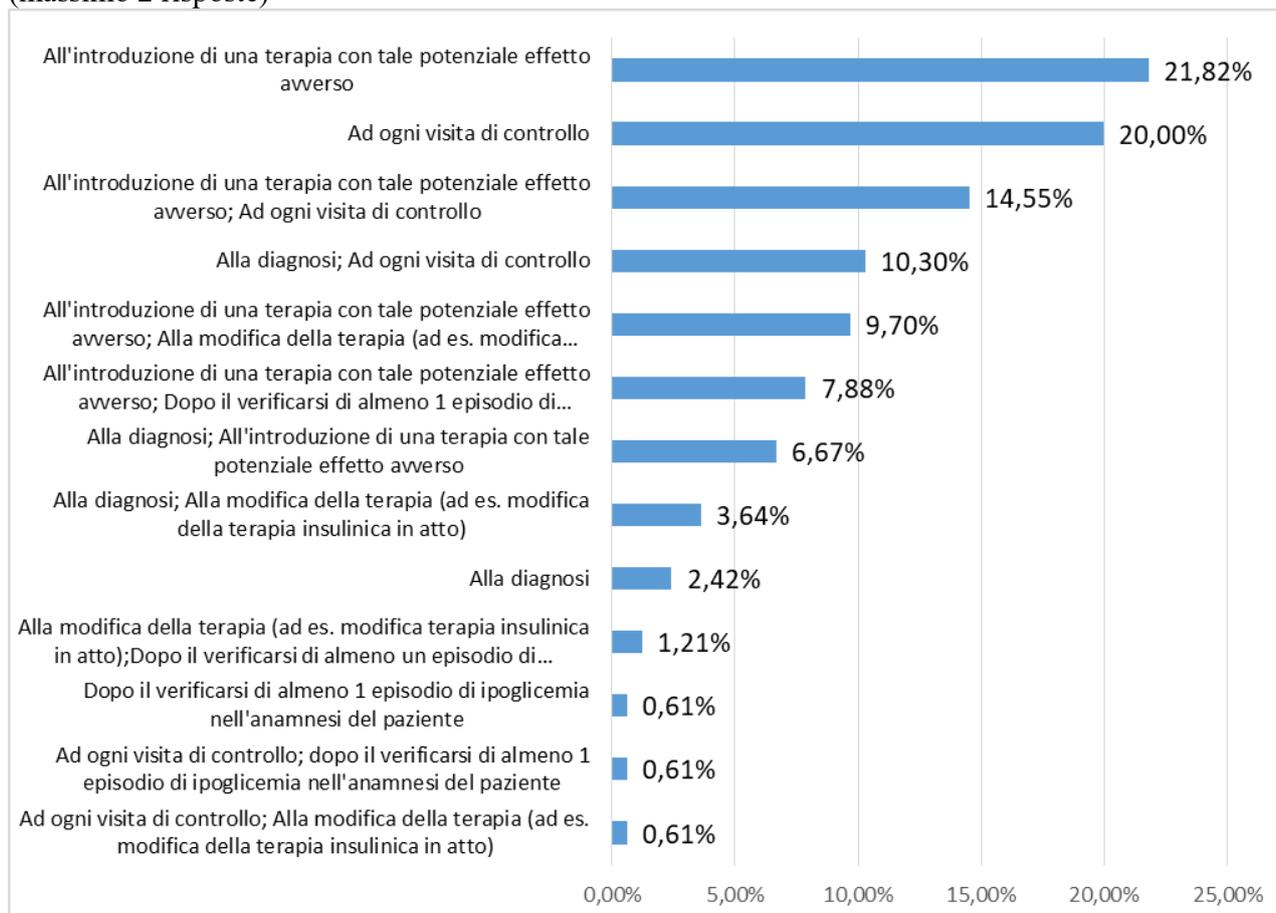
14. Per educazione/informazione del paziente e/o del caregiver in tema di ipoglicemia severa, quale dei seguenti utilizzi con maggior frequenza?



15. Quanto ritieni importanti i seguenti aspetti nell'educazione in tema di ipoglicemia?

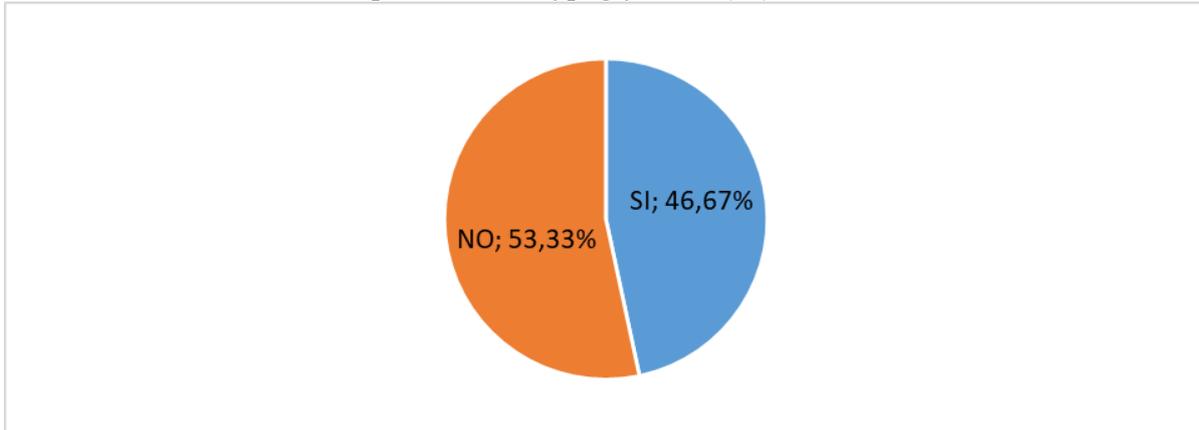


16. In quale momento del tuo rapporto col paziente affronti preferenzialmente il tema ipoglicemia? (massimo 2 risposte)

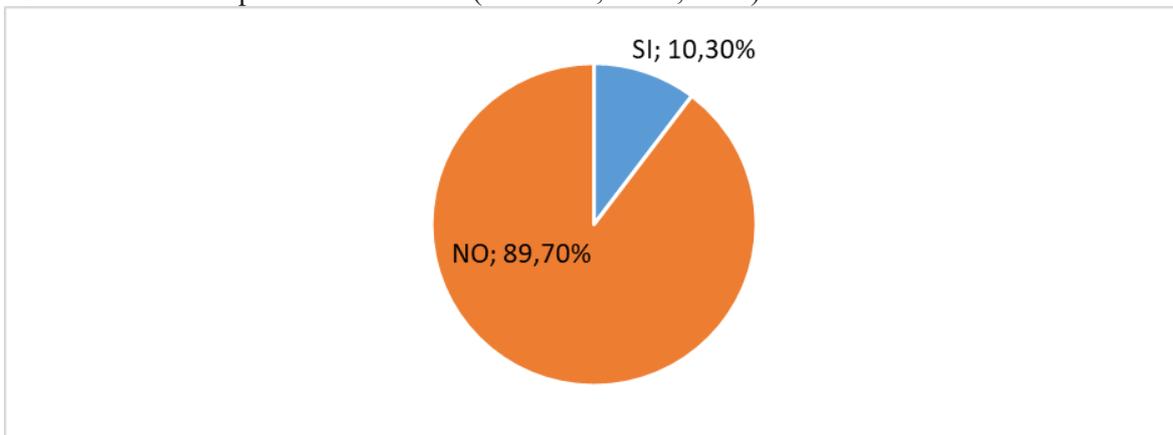


**Valutazioni...**

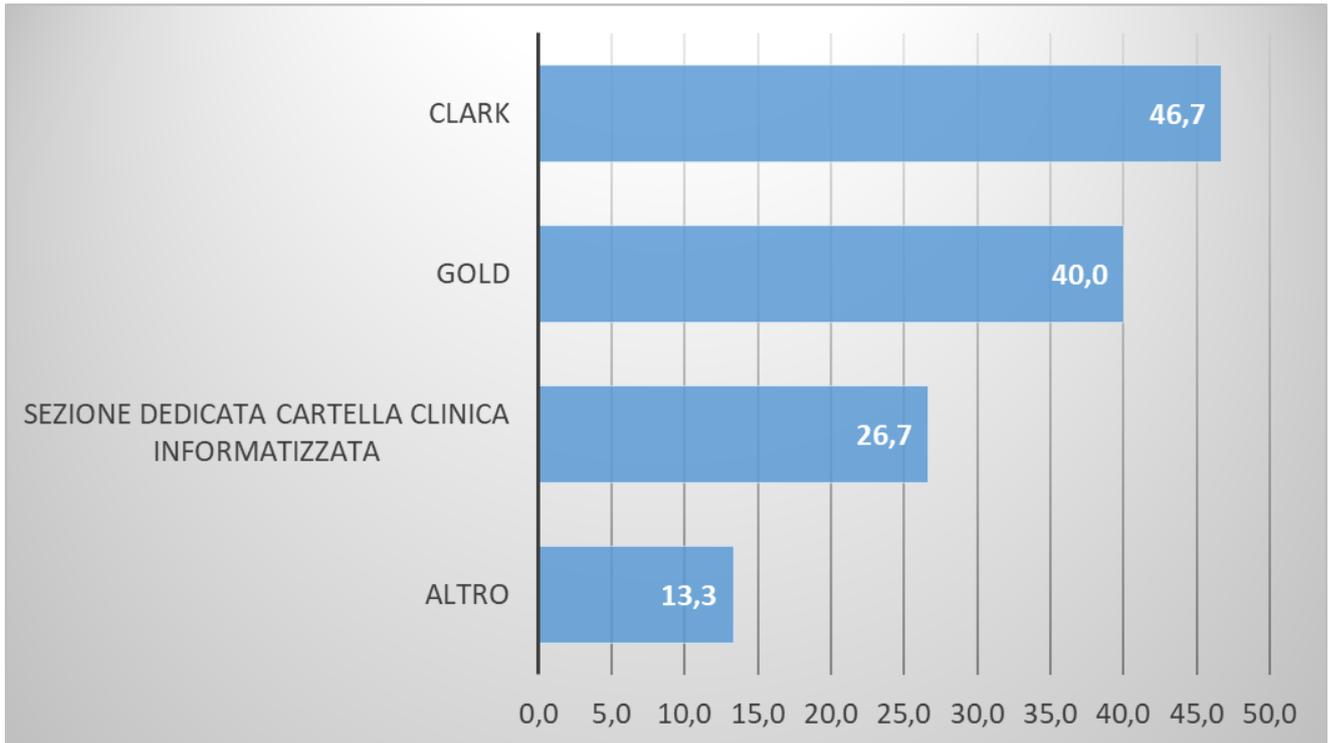
17. Effettui una valutazione specifica dell'ypoglycemia (un)awareness?



18. Utilizzi scale/questionari ad hoc (es. Clark, Gold, altro)?

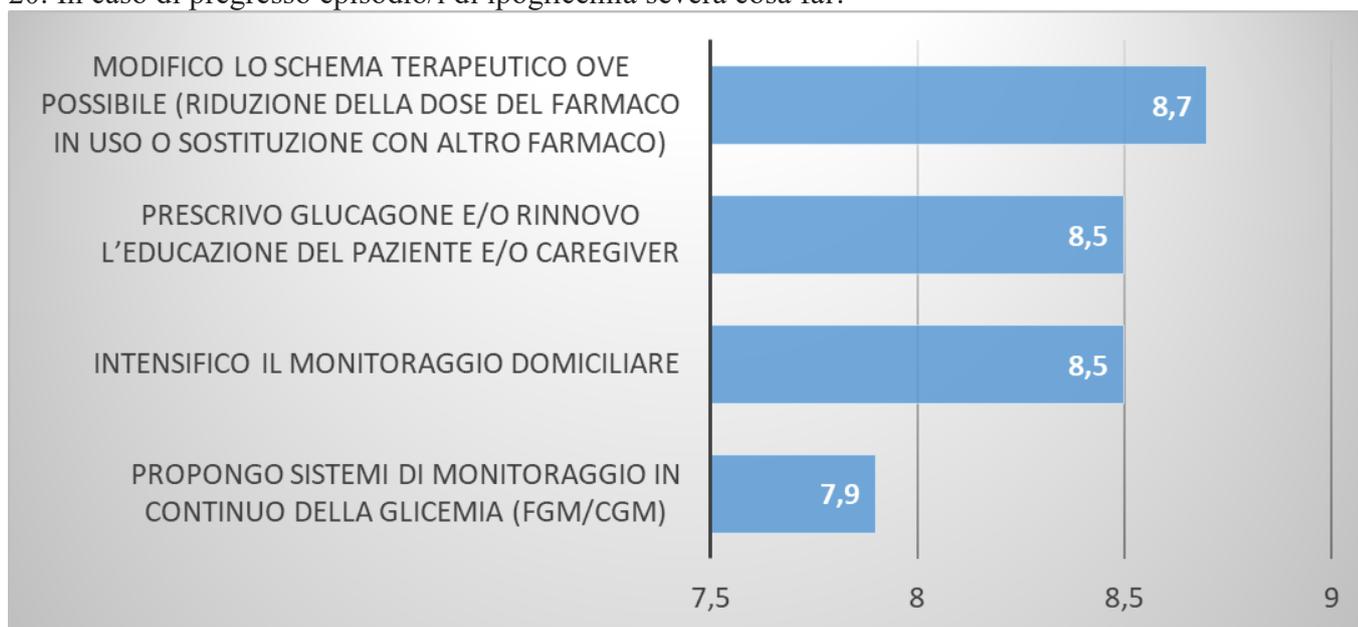


19. Se sì, specificare quali:



## Cosa fai in caso...

20. In caso di pregresso episodio/i di ipoglicemia severa cosa fai?



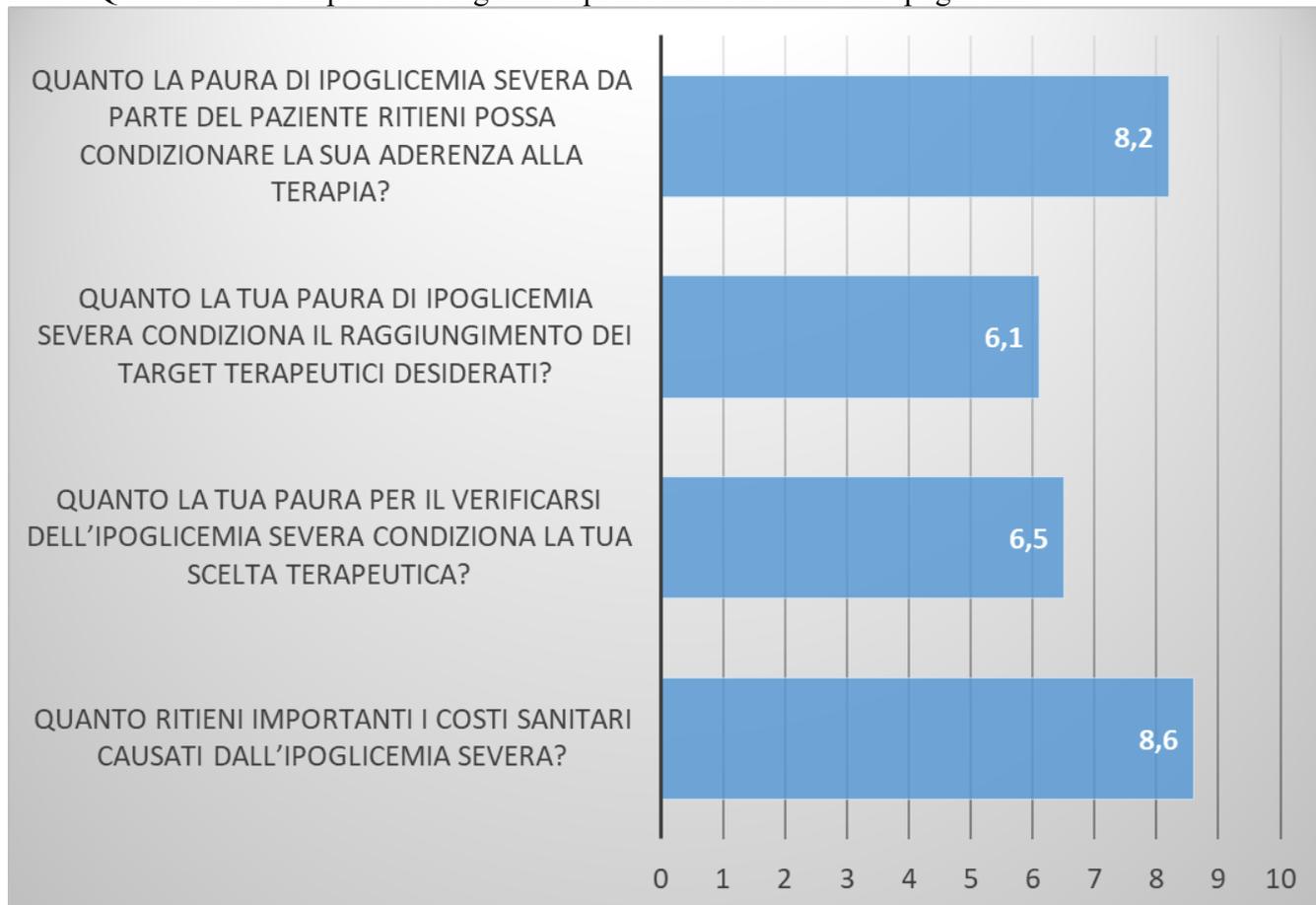
### Altro:

9 risposte

- Rinforzo educativo
- Chiarisco il motivo per cui si è verificata la ipoglicemia e quindi applico il correttivo adatto
- Rivalutazione c/o dietista
- Valuto il grado di Engagement tramite PHE Scale
- Modifico la terapia
- Educazione terapeutica
- Rinforzo messaggio educativo
- Indago il motivo della ipoglicemia per correggere le cause
- Educazione

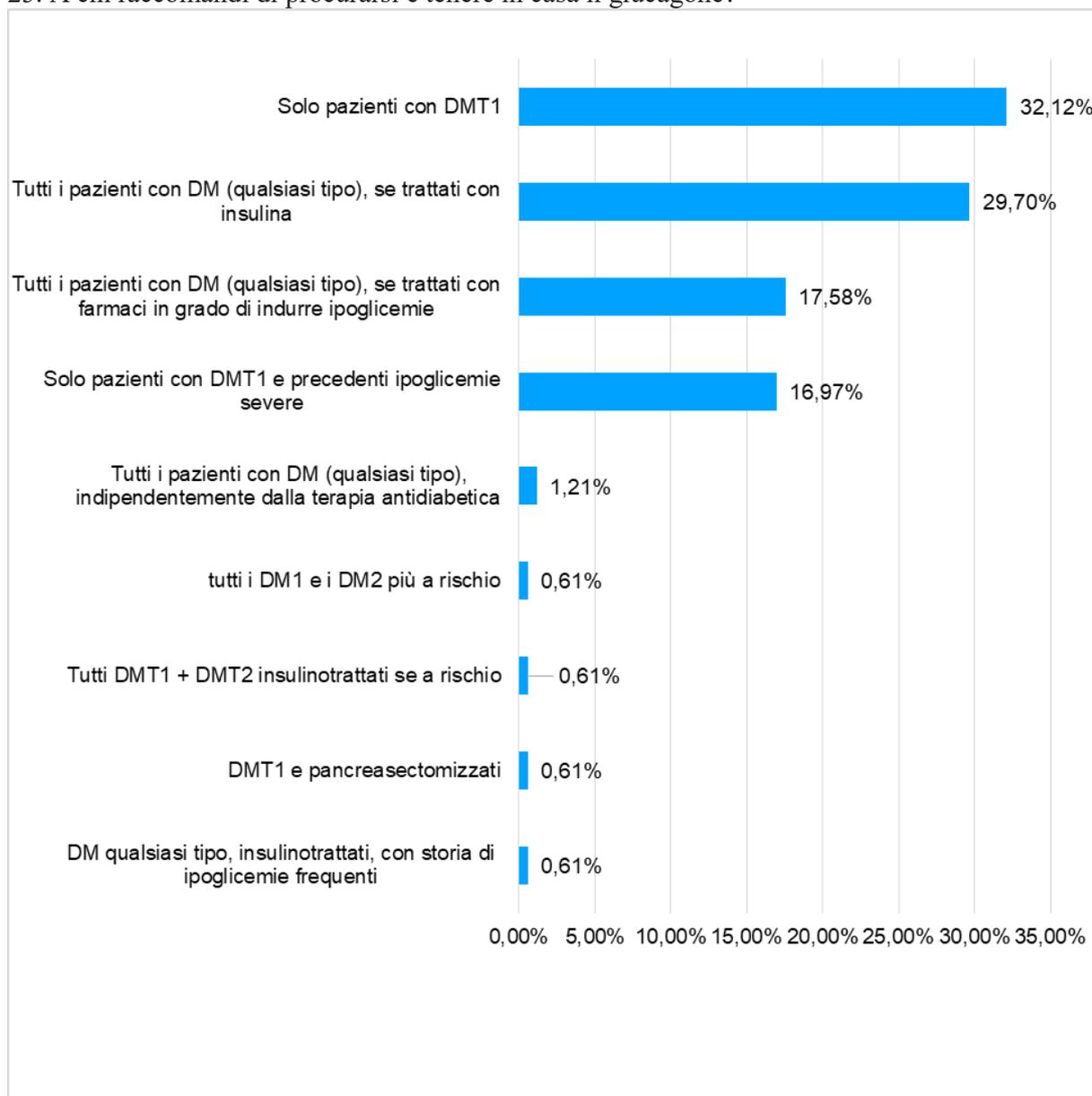
## Importanza e paure...

21/24. Quanto ritenete importanti i seguenti aspetti relativi al tema dell'ipoglicemia?



## Il glucagone...

25. A chi raccomandi di procurarsi e tenere in casa il glucagone?

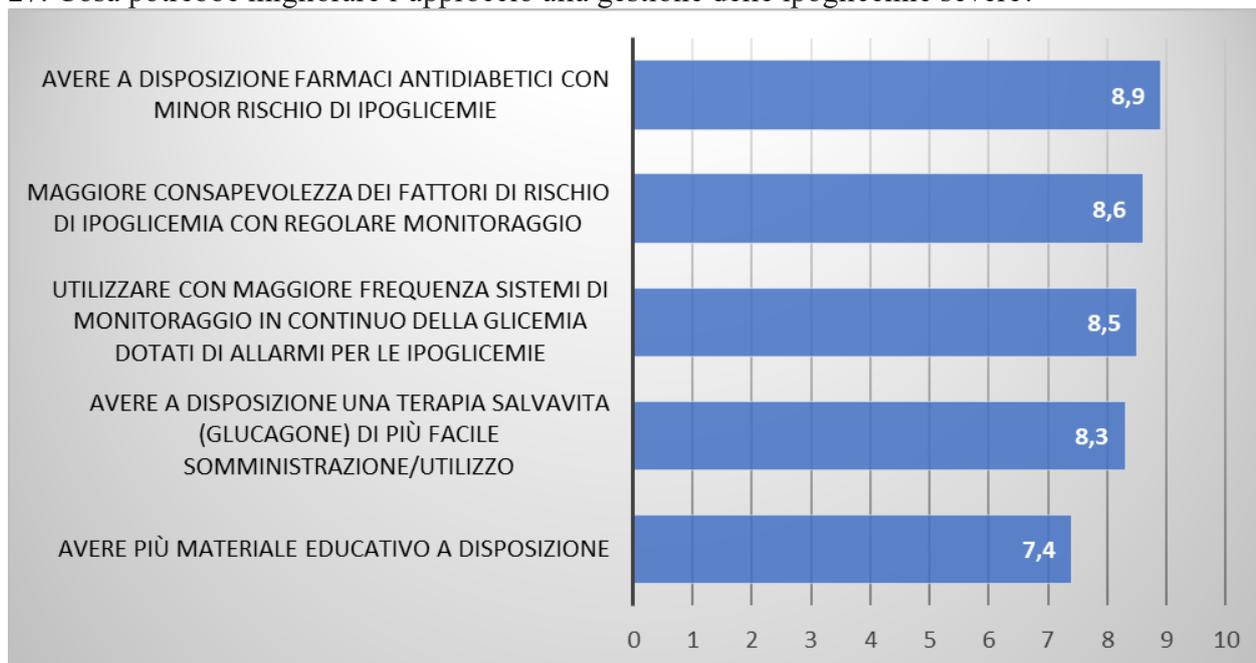


26. Quale percentuale dei tuoi pazienti che hanno avuto un'ipoglicemia severa ha utilizzato il glucagone iniettivo?

	Mediana	Range IQ
Quale percentuale dei tuoi pazienti che hanno avuto un'ipoglicemia severa ha utilizzato il glucagone iniettivo?	5	1-15

### La gestione...

27. Cosa potrebbe migliorare l'approccio alla gestione delle ipoglicemie severe?



### Altro:

#### 7 risposte

- Avere più tempo da dedicare all'educazione
- Avere più tempo in visita per parlare con il paziente
- Educazione del paziente e caregiver
- Gruppi di pazienti di autoaiuto
- Sedute brevi e chiare di istruzione del paziente e del caregiver
- Informazioni del paziente
- Educazione del paziente e rinnovo periodico del messaggio

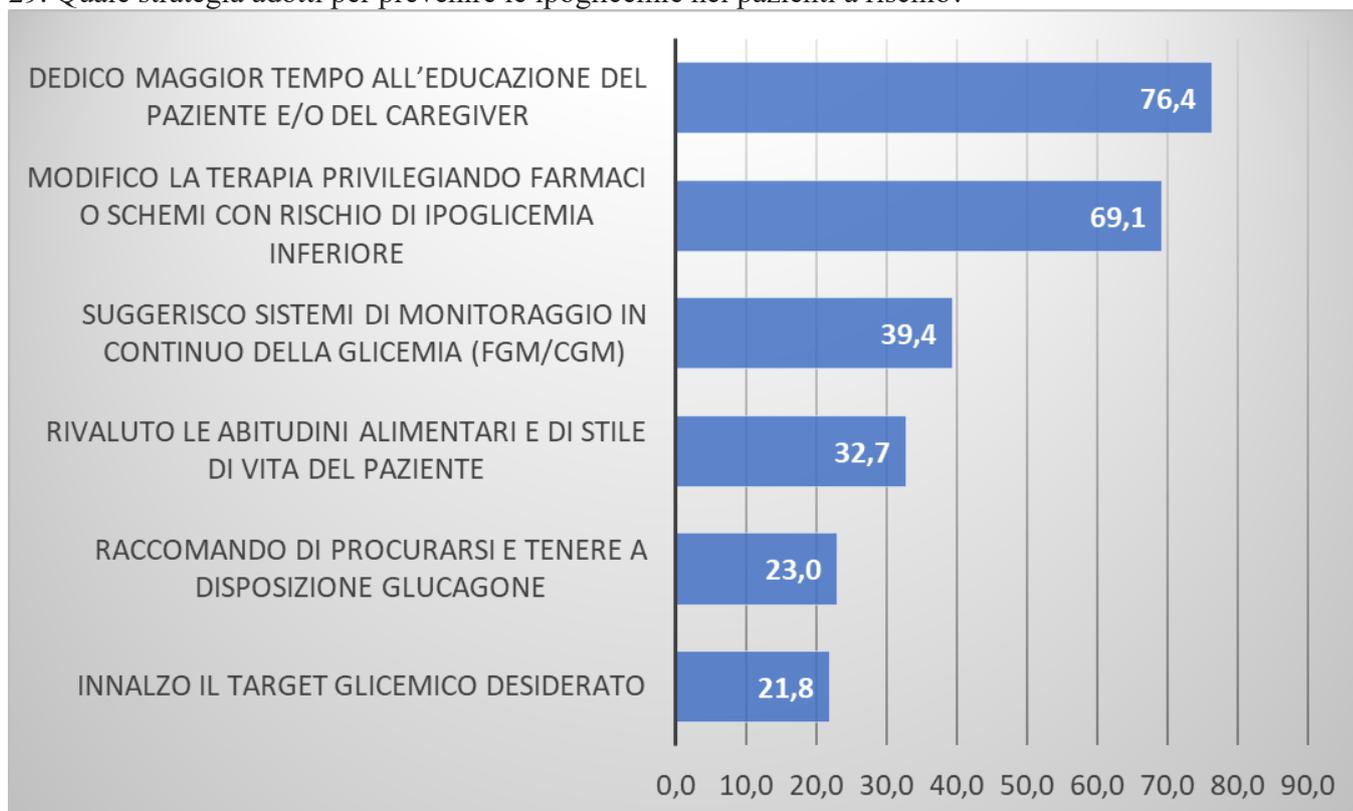
## L'ECM...

28. Ritieni esaustivi i contenuti offerti dai programmi ECM sul tema ipoglicemie e ipoglicemie severe?

	Media	DS
Ritieni esaustivi i contenuti offerti dai programmi di educazione continua (ECM) sul tema ipoglicemie e ipoglicemie severe?	7,1	1,8

## Le strategie...

29. Quale strategia adotti per prevenire le ipoglicemie nei pazienti a rischio?



Iniziativa realizzata grazie al supporto non condizionante di



