In collaborazione con la

Scuola Permanente di Formazione continua AMD



Con la sponsorizzazione non condizionante





Medtronic



#### Organizzato dai Gruppi di studio AMD

AMD-AIOM-SIE-SIF Diabete e Tumori Psicologia e diabete Diabete



LA GESTIONE DEL **BURNOUT** PER SUPERARE L'INERZIA TERAPEUTICA E GARANTIRE L'APPROPRIATEZZA DELLE CURE





Viale delle Milizie, 96 00192 Roma Tel.: 06.7000599, Fax: 06.7000499 e-mail: ecm@aemmedi.it Segreteria organizzativa

# Società Benefit AMD SRL SB

Viale delle Milizie, 96 00192 Roma P.IVA 11216551009 Tel. 06-7000599, Fax 06-7000499 e-mail: benefit@aemmedi.it

Partner Logistico



teorema consulting & co

Via Starza Parco degli Aranci, 84086 Roccapiemonte (SA) Mobile: 331 1347879 Fax: 081 0112905 e-mail: info@teoremaconsulting.it 10 - 11 settembre 2021

Hotel Villa Maria Regina Roma

# **FACULTY**

Agrusta Mariano, Diabetologo, Salerno

Ciucci Alessandra, Diabetologa, Como

De Riu Stefano, Diabetologo, Napoli

Di Berardino Paolo, Diabetologo, Chieti

**Gabanelli Paola,** Psicologa, Pavia

Gallo Marco, Diabetologo, Alessandria

Indelicato Liliana, Psicologa, Verona

Lastretti Mara, Psicologa, Roma

Luconi Maria Paola, Diabetologa, Ancona

Montani Valeria, Diabetologo, Teramo

Morviducci Lelio, Diabetologo, Roma

Nardone Maria Rosaria, Diabetologa, Roma

Pellegrino Ferdinando, Psichiatra, Salerno

Visalli Natalia, Diabetologa, Roma

Zanon Milena Sira, Diabetologa, Venezia

venerd	10	sabato	11
verieru	110	Sabato	
13.30	Accoglienza e registrazione dei partecipanti Somministrazione di questionari da valutare durante evento	8.30 - 8.40	Contestualizzazione M. Agrusta
14.00 - 14.30	Saluti istituzionali Presentazione del Corso M. Agrusta; M. Gallo	8.40 - 9.10	Attività formativa non accreditata ai fini ECM Evento Aziendale (Sala Piloty) Visionare programma dedicato
14.30 - 15.00	Attività formativa non accreditata ai fini ECM Evento Aziendale (Sala Piloty)	9.10 - 9.30	Il benessere dell'operatore sanitario L. Indelicato
	Visionare programma dedicato	9.30 - 9.50	Work engagement e progetto di multicentrica nazionale
15.00 - 15.20	Lo stress dell'operatore sanitario della cronicità ai tempi del Covid		N. Visalli
	M. Agrusta	9.50 – 10.00	Coffee break
15.20 - 15.40	<b>Che cosa è il Burnout e come riconoscerlo</b> P. Di Berardino	10.00 – 11.45	Lavoro di gruppo: Strumenti di work engagement Creare percorsi di Valore
15.40 – 16.00	<b>Il burnout in diabetologia</b> S. De Riu		(Business Model Canvas) M. R. Nardone
16.00 – 16.20	<b>Il burnout in oncologia</b> P. Gabanelli		Raccolta dei questionari
16.20 - 16.40	Burnout e rischio clinico F. Pellegrino	12-00 – 12.30	Conclusioni M. Agrusta; M.Gallo
16.40 - 17.00	Gli strumenti di prevenzione M. Lastretti	12.30 – 13.00	Verifica dell'apprendimento con questionario ECM M. Agrusta; M. Gallo
17.00 – 17.10	Coffee break		
17.10 – 17.30	Indagine conoscitiva sul burnout: l'esperienza veneta M. S. Zanon		
17.30 – 18.30	Lavori di gruppo: Insieme per trovare soluzioni Gruppo 1: M. P. Luconi Gruppo 2: A. Ciucci		
	7. V. M		

Gruppo 3: V. Montani Gruppo 4: L. Morviducci

M. Agrusta; M. Gallo

18.30 – 18.45 **Discussione** 

## **RESPONSABILI SCIENTIFICI**

M. Agrusta, M. Gallo

#### **INFORMAZIONI GENERALI**

ACCREDITAMENTO ECM

ID 572-289800

**OBIETTIVO FORMATIVO** 

n.12 aspetti relazionali e umanizzazione delle cure

**CREDITI ATTRIBUITI:** 6,6 **ORE FORMATIVE:** 6

**PARTECIPANTI PREVISTI: 40** 

L'EVENTO È ACCREDITATO PER LE SEGUENTI

**PROFESSIONI E DISCIPLINE:** 

Medico Chirurgo specialista in: Endocrinologia, Geriatria, Malattie Metaboliche e diabetologia, Medicina interna, Oncologia, Psichiatria; Psicologo specialista in Psicologia.

L'iscrizione al corso è gratuita.

#### METODO DI VERIFICA ED INFORMAZIONI VARIE

Per l'ottenimento dei crediti ECM tutti gli aventi diritto dovranno:

- apporre la FIRMA di ingresso ed uscita con orario, nei FOGLI FIRMA posizionati presso l'ingresso alla sala congressuale. L'assenza anche di una sola delle FIRME o degli ORARI determinerà l'impossibilità di assegnazione dei crediti;
- compilare integralmente la scheda di registrazione discenti che verrà loro fornita in sede congressuale;
- partecipare al 90% delle ore formative, rispondere correttamente ad almeno il 75% delle domande del questionario di apprendimento ECM e completare la scheda di qualità evento.

### ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

La segreteria organizzativa, al termine dell'evento, rilascerà ai partecipanti l'attestato di partecipazione.

Il Provider, dopo aver effettuato le verifiche, spedirà l'attestato ECM, ai recapiti indicati sul modulo anagrafica.

# **RAZIONALE**

Un campo poco esplorato nella letteratura sul burnout sono i fattori protettivi. Sarebbe interessante valutare se determinate caratteristiche psicologiche "positive/costruttive" consentano all'operatore un maggior adattamento in contesti, come l'oncologia, dove il rischio di burnout è elevato. Da qui la possibilità di implementare programmi preventivi mirati a rafforzare certe caratteristiche positive nel professionista, come strategia da affiancare ad azioni sui fattori ambientali stressanti nell'ambito delle organizzazioni.

La mindfulness, termine con il quale si intende "la consapevolezza che emerge dal prestare attenzione in modo intenzionale, nel momento presente e in maniera non giudicante, allo scorrere dell'esperienza", è uno di questi strumenti di prevenzione. Si tratta di allenare la mente a restare in ciò che accade nel presente senza essere travolti da giudizi e ricordi del passato o preoccupazioni del futuro.

l'ascolto attivo senza giudizi, la curiosità e la pazienza, aspetti importanti nella vita e nella pratica clinica. Si allena la mente con esercizi strutturati e guidati per sviluppare la capacità di scegliere dove portare l'attenzione.

Programmi strutturati di mindfulness hanno dimostrato incrementare negli operatori i livelli di consapevolezza delle proprie emozioni e di riconoscimento degli automatismi mentali, di gestione dello stress, ansia e depressione, con conseguente incremento del livello di autocompassione, di empatia e delle competenze emotive (Kabat-Zinn J., Lipworth L., Burney R., 1985 "The clinical use of mindfulness meditation for the self-regulation of chronic pain". J. Behav. Med. 8). Maslach (2011) dichiara essenziale, ai fini della prevenzione del burnout e della minimizzazione delle possibili cause, il forte engagement delle persone al proprio lavoro, ossia favorire un saldo senso di appartenenza e coinvolgimento con i propri compiti, obiettivi e il proprio ambiente lavorativo. Ritiene, poi, che un intervento a livello di organizzazione sia più produttivo di un intervento a livello individuale poiché ciascun soggetto, all'interno di un'azienda, è parte di un gruppo che influenza e da cui è influenzato: l'interazione sociale può contribuire a fornire supporto ma allo stesso tempo può rivelarsi un fattore cruciale per lo sviluppo di un clima ostile (Leiter, 2012), così come l'orario lavorativo (Perlow & Porter, 2009) può contribuire, parimenti al rischio di burnout

Il Corso si propone di promuovere la conoscenza del rischio burnout e la diffusione degli strumenti utili alla prevenzione e gestione del disagio degli operatori.