

In collaborazione con la
Scuola Permanente di Formazione continua AMD



Con la sponsorizzazione non condizionante



Organizzato dai Gruppi di studio AMD

Diabete e Tumori
Psicologia e diabete



LA GESTIONE DEL **BURNOUT** PER SUPERARE L'INERZIA TERAPEUTICA E GARANTIRE L'APPROPRIATEZZA DELLE CURE



Provider



Viale Delle Milizie, 96 00192 Roma
Tel.: 06.7000599, Fax: 06.7000499
e-mail: ecm@aemmedi.it

Segreteria organizzativa

Società Benefit AMD SRL SB

Viale delle Milizie, 96 00192 Roma
P.IVA 11216551009
Tel. 06-7000599, Fax 06-7000499
e-mail: benefit@aemmedi.it

Partner Logistico



teorema consulting & co

Via Starza Parco degli Aranci,
84086 Roccapiemonte (SA)
Mobile: 331 1347879
Fax: 081 0112905
e-mail: info@teoremaconsulting.it

10 - 11 settembre 2021

**Hotel Villa Maria Regina
Roma**

FACULTY

Agrusta Mariano, Diabetologo, Salerno

Ciucci Alessandra, Diabetologa, Como

De Riu Stefano, Diabetologo, Napoli

Di Berardino Paolo, Diabetologo, Chieti

Gabanelli Paola, Psicologa, Pavia

Gallo Marco, Diabetologo, Alessandria

Indelicato Liliana, Psicologa, Verona

Lastretti Mara, Psicologa, Roma

Luconi Maria Paola, Diabetologa, Ancona

Montani Valeria, Diabetologo, Teramo

Morviducci Lelio, Diabetologo, Roma

Nardone Maria Rosaria, Diabetologa, Roma

Pellegrino Ferdinando, Psichiatra, Salerno

Visalli Natalia, Diabetologa, Roma

Zanon Milena Sira, Diabetologa, Venezia

venerdì 10

- 13.30 Accoglienza e registrazione dei partecipanti
Somministrazione di questionari da valutare durante evento
- 14.00 - 14.30 Saluti istituzionali
Presentazione del Corso
M. Agrusta; M. Gallo
- 14.30 - 15.00 Attività formativa non accreditata ai fini ECM
Evento Aziendale (Sala Piloty)
Visionare programma dedicato
- 15.00 - 15.20 **Lo stress dell'operatore sanitario della cronicità ai tempi del Covid**
M. Agrusta
- 15.20 - 15.40 **Che cosa è il Burnout e come riconoscerlo**
P. Di Berardino
- 15.40 - 16.00 **Il burnout in diabetologia**
S. De Riu
- 16.00 - 16.20 **Il burnout in oncologia**
P. Gabanelli
- 16.20 - 16.40 **Burnout e rischio clinico**
F. Pellegrino
- 16.40 - 17.00 **Gli strumenti di prevenzione**
M. Lastretti
- 17.00 - 17.10 Coffee break
- 17.10 - 17.30 **Indagine conoscitiva sul burnout: l'esperienza veneta**
M. S. Zanoni
- 17.30 - 18.30 **Lavori di gruppo: Insieme per trovare soluzioni**
Gruppo 1: M. P. Luconi
Gruppo 2: A. Ciucci
Gruppo 3: V. Montani
Gruppo 4: L. Morviducci
- 18.30 - 18.45 **Discussione**
M. Agrusta; M. Gallo

sabato 11

- 8.30 - 8.40 **Contestualizzazione**
M. Agrusta
- 8.40 - 9.10 Attività formativa non accreditata ai fini ECM
Evento Aziendale (Sala Piloty)
Visionare programma dedicato
- 9.10 - 9.30 **Il benessere dell'operatore sanitario**
L. Indelicato
- 9.30 - 9.50 **Work engagement e progetto di multicentrica nazionale**
N. Visalli
- 9.50 - 10.00 Coffee break
- 10.00 - 11.45 **Lavoro di gruppo: Strumenti di work engagement Creare percorsi di Valore (Business Model Canvas)**
M. R. Nardone
- 11.45 - 12.00 **Raccolta dei questionari**
- 12.00 - 12.30 **Conclusioni**
M. Agrusta; M. Gallo
- 12.30 - 13.00 **Verifica dell'apprendimento con questionario ECM**
M. Agrusta; M. Gallo

RESPONSABILI SCIENTIFICI

M. Agrusta, M. Gallo

INFORMAZIONI GENERALI

ACCREDITAMENTO ECM

ID 572-289800

OBIETTIVO FORMATIVO

n.12 aspetti relazionali e umanizzazione delle cure

CREDITI ATTRIBUITI: 6,6

ORE FORMATIVE: 6

PARTECIPANTI PREVISTI: 40

L'EVENTO È ACCREDITATO PER LE SEGUENTI PROFESSIONI E DISCIPLINE:

Medico Chirurgo specialista in: Endocrinologia, Geriatria, Malattie Metaboliche e diabetologia, Medicina interna, Oncologia, Psichiatria; Psicologo specialista in Psicologia.

L'iscrizione al corso è gratuita.

METODO DI VERIFICA ED INFORMAZIONI VARIE

Per l'ottenimento dei crediti ECM tutti gli aventi diritto dovranno:

- apporre la FIRMA di ingresso ed uscita con orario, nei FOGLI FIRMA posizionati presso l'ingresso alla sala congressuale. L'assenza anche di una sola delle FIRME o degli ORARI determinerà l'impossibilità di assegnazione dei crediti;

- compilare integralmente la scheda di registrazione discenti che verrà loro fornita in sede congressuale;

- partecipare al 90% delle ore formative, rispondere correttamente ad almeno il 75% delle domande del questionario di apprendimento ECM e completare la scheda di qualità evento.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

La segreteria organizzativa, al termine dell'evento, rilascerà ai partecipanti l'attestato di partecipazione.

Il Provider, dopo aver effettuato le verifiche, spedisce l'attestato ECM, ai recapiti indicati sul modulo anagrafica

RAZIONALE

Un campo poco esplorato nella letteratura sul burnout sono i fattori protettivi. Sarebbe interessante valutare se determinate caratteristiche psicologiche "positive/costruttive" consentano all'operatore un maggior adattamento in contesti, come l'oncologia, dove il rischio di burnout è elevato. Da qui la possibilità di implementare programmi preventivi mirati a rafforzare certe caratteristiche positive nel professionista, come strategia da affiancare ad azioni sui fattori ambientali stressanti nell'ambito delle organizzazioni.

La mindfulness, termine con il quale si intende "la consapevolezza che emerge dal prestare attenzione in modo intenzionale, nel momento presente e in maniera non giudicante, allo scorrere dell'esperienza", è uno di questi strumenti di prevenzione. Si tratta di allenare la mente a restare in ciò che accade nel presente senza essere travolti da giudizi e ricordi del passato o preoccupazioni del futuro.

La consapevolezza permette di allenare la calma mentale, l'ascolto attivo senza giudizi, la curiosità e la pazienza, aspetti importanti nella vita e nella pratica clinica. Si allena la mente con esercizi strutturati e guidati per sviluppare la capacità di scegliere dove portare l'attenzione.

Programmi strutturati di mindfulness hanno dimostrato incrementare negli operatori i livelli di consapevolezza delle proprie emozioni e di riconoscimento degli automatismi mentali, di gestione dello stress, ansia e depressione, con conseguente incremento del livello di autocompassione, di empatia e delle competenze emotive (Kabat-Zinn J., Lipworth L., Burney R., 1985 "The clinical use of mindfulness meditation for the self-regulation of chronic pain". J. Behav. Med. 8). Maslach (2011) dichiara essenziale, ai fini della prevenzione del burnout e della minimizzazione delle possibili cause, il forte engagement delle persone al proprio lavoro, ossia favorire un saldo senso di appartenenza e coinvolgimento con i propri compiti, obiettivi e il proprio ambiente lavorativo. Ritiene, poi, che un intervento a livello di organizzazione sia più produttivo di un intervento a livello individuale poiché ciascun soggetto, all'interno di un'azienda, è parte di un gruppo che influenza e da cui è influenzato: l'interazione sociale può contribuire a fornire supporto ma allo stesso tempo può rivelarsi un fattore cruciale per lo sviluppo di un clima ostile (Leiter, 2012), così come l'orario lavorativo (Perlow & Porter, 2009) può contribuire, parimenti, al rischio di burnout.

Il Corso si propone di promuovere la conoscenza del rischio burnout e la diffusione degli strumenti utili alla prevenzione e gestione del disagio degli operatori.