

## Scuola Formatori AMD

*Corso pratico di aggiornamento continuo professionale  
per Medici, Infermieri, Dietisti di Diabetologia  
e per persone con Diabete di tipo 1*

# IL COUNTING DEI CHO:

CAMPO SCUOLA WEB

7-18-28 maggio e 11-16 giugno 2021

FAD SINCRONA - WEBINAR

*Responsabili Scientifici:*

*Gabriella Garrapa (Fano-PU)*

*Natalia Visalli (Roma)*



Crediti ECM: 28,5

# RAZIONALE

In passato la dieta del paziente diabetico è stata caratterizzata da una significativa riduzione dell'apporto di carboidrati rispetto alla alimentazione di un soggetto non diabetico.

È da circa un secolo che il Counting dei Carboidrati (CCHO) è considerato lo strumento più idoneo a garantire un controllo glicemico ottimale in pazienti trattati con terapia insulinica.

Nel 1912 Von Norden decide di iniziare a lavorare sulla quantità di carboidrati da assumere: propone il concetto della "unità pane": i diabetici frequentano corsi settimanali di cucina dietetica in ospedale e mettono in pratica a casa quanto imparato.

Insieme al CCHO nasce il concetto di medicina partecipativa e di educazione terapeutica: il paziente non si limita a eseguire passivamente le prescrizioni del medico, ma interagisce con lui per arrivare ad un piano terapeutico personalizzato ed efficace e si fa forte delle esperienze del gruppo di pari.

Questo metodo ha ricevuto una consacrazione dallo studio DCCT, dove è risultato essere efficace nel permettere il raggiungimento degli obiettivi glicemici garantendo un'ampia flessibilità ai pasti.

Oggi, grazie alla alta tecnologia disponibile nella cura del diabete, il CCHO è diventato strumento indispensabile per tutti i team diabetologici che hanno in carico pazienti insulino-trattati. Nella realtà, però, carenze formative ed educative posizionano, al momento attuale, il CCHO come approccio possibile esclusivamente in centri di eccellenza.

Con questo corso e con il manuale metodologico di riferimento ad hoc, si farà un "percorso di allenamento" all'uso del CCHO coinvolgendo il team e i pazienti in un percorso di formazione.

Il team diventa quindi una risorsa per il paziente per acquisire conoscenze, anche in ambito tecnologico, che lo aiutino a vivere in maniera ottimale la sua condizione, rendendolo protagonista attivo del processo di cura.

La pandemia ha certamente accelerato il processo di digitalizzazione anche nella educazione terapeutica, pertanto, durante le giornate formative di questo corso con il team e i pazienti, verranno utilizzati strumenti interattivi psicopedagogici, in formato digitale, che favoriscano l'apprendimento e la verifica.

L'obiettivo è di formare il team diabetologico al CCHO, utilizzando metodologia e strumenti della Scuola di Formazione AMD (rivisitati in formato digitale), applicandoli alla costruzione del percorso educativo al CCHO, in una "vision" di innovazione e di miglioramento dell'assistenza al paziente diabetico.

## FACULTY:

### **LUCINA CORGIOLU**

#### *Dietista*

Servizio di Diabetologia e Malattie Metaboliche  
- Presidio San Giovanni di Dio- AOU Cagliari

### **GABRIELLA GARRAPA**

#### *Endocrinologa*

Dirigente Medico U.O.S.D. Endocrinologia  
e Diabetologia - Azienda Ospedali Riuniti  
Marche Nord

### **ALFONSO GIGANTE**

#### *Endocrinologo – Direttore UOC*

Diabetologie e Malattie Metaboliche- Nuoro

### **MARA LASTRETTI**

#### *Psicologa e Psicoterapeuta*

PhD in Neuroscienze Cliniche e Sperimentali  
Direttore Osservatorio Psicologia  
in cronicità dell'Ordine Psicologi Regione Lazio

### **FRANCESCA SPANU**

#### *Diabetologa*

Servizio di Diabetologia e Malattie Metaboliche  
Presidio Ospedaliero San Giovanni di Dio  
-AOU Cagliari

### **NATALIA VISALLI**

#### *Endocrinologa*

Direttore Scuola di Formazione permanente  
Continua AMD  
Direttore Scuola per Educatori AMD  
Dirigente 1° Livello UOC di Diabetologia  
e Dietologia ASL-Roma 1

TUTOR COMPONENTI  
SCUOLA DI FORMAZIONE  
PERMANENTE CONTINUA AMD

**Il Programma del Corso prevede  
5 pomeriggi di incontro  
dove il Team Diabetologico  
coinvolto ed i Pazienti individuati  
verranno formati, in modo interattivo,  
secondo il Programma successivo.**

#### **I° - INCONTRO (7 MAGGIO):**

Team Diabetologici  
Brain Writing

---

#### **II° INCONTRO (18 MAGGIO)**

Campo Scuola Pazienti  
Capitoli 1-2

---

#### **III° - INCONTRO (28 MAGGIO)**

Campo Scuola Pazienti  
Capitoli 3-4

---

#### **IV° - INCONTRO (11 GIUGNO):**

Campo Scuola Pazienti  
Capitolo 5

---

#### **V° - INCONTRO (16 GIUGNO)**

Team Diabetologici  
CANVAS Model

**I Team Diabetologici Partecipanti  
saranno tutti coinvolti come osservatori  
esterni con il compito di redigere  
apposite "Griglie di Osservazione"  
utili ad evidenziare il corretto  
svolgimento o meno del Corso Pazienti.  
(Punti di forza e criticità)**

**I° - INCONTRO (7 MAGGIO 2021) (TEAM DIABETOLOGICI)**

14,30 – 14,40	<b>Saluto Organizzatore e Presidente Regionale AMD</b> <i>(G. Garrapa, N. Visalli, M. Galetta)</i>
14,40 – 15,00	<b>Presentazione dei partecipanti</b>
15,00 – 15,15	<b>Presentazione del progetto</b> <i>(G. Garrapa)</i>
15,15 – 15,35	<b>L'insulina compie 100 anni: come le innovazioni della terapia cambiano la vita dei pazienti</b> <i>(N. Visalli/G. Garrapa)</i>
15,35 – 15,50	<b>Condivisione delle aspettative e freccia di processo?</b> <i>(A. Gigante/G. Garrapa – Formatore in Formazione)</i>
15,50 – 17,30	<b>Brainwriting: Lavori di gruppo (Formatori/Tutor- Scuola AMD)</b> - Perché è importante il Counting dei CHO - Cosa serve per fare un Corso sui CHO
17,30 – 18,00	<b>Condivisione in plenaria degli elaborati dei gruppi di lavoro</b>

**II° INCONTRO (18 MAGGIO 2021) (PAZIENTI)**

I Team Diabetologici Partecipanti saranno tutti coinvolti come osservatori esterni con il compito di redigere apposite "Griglie di Osservazione" utili ad evidenziare il corretto svolgimento o meno del Corso Pazienti. (Punti di forza e criticità)

14,30 – 14,50	<b>Accoglienza e presentazione dei partecipanti</b> <i>(Board di Progetto)</i>
14,50 – 15,00	<b>Presentazione del progetto: Capitoli 1 – 2</b> <i>(G. Garrapa)</i> - Capitolo 1 (Riconosciamo i CHO) - Capitolo 2 (La giusta misura)
15,00 – 15,15	<b>Sessione delle Emozioni (lavoro di gruppo)</b> <i>(M. Lastretti)</i> - Specchio delle mie brame chi sono io al momento attuale
15,20 – 15,40	<b>Sessione del Sapere (lezione frontale)</b> <i>(F. Spanu/N. Visalli/A. Gigante/G. Garrapa)</i> - A proposito di CHO
15,40 – 16,40	<b>Sessione del Saper Fare (lavoro di gruppo)</b> <i>(L. Corgiolu)</i> - CHO si e no - Il termometro dei CHO
16,40 – 16,55	<b>Sessione emozioni ...in viaggio con il diabete</b> <i>(M. Lastretti)</i>
16,55 – 17,20	<b>Sessione del Sapere (lezione frontale)</b> <i>(A. Gigante/F. Spanu/N. Visalli/G. Garrapa)</i>

- 17,20 – 18,20 - Come posso misurare i CHO nel mio piatto  
**Sessione saper fare (lavoro di gruppo)**  
*(L. Corgiolu)*  
 - Quali strumenti di misura  
 - Quanti e quali CHO nel mio alimento
- 18,20 – 18,30 **Presentazione diari 1 e 2 e compiti a casa**  
*(Board Progetto)*

### III° - INCONTRO (28 MAGGIO 2021) (PAZIENTI)

I Team Diabetologici Partecipanti saranno tutti coinvolti come osservatori esterni con il compito di redigere apposite "Griglie di Osservazione" utili ad evidenziare il corretto svolgimento o meno del Corso Pazienti. (Punti di forza e criticità)

- 14,30 – 14,50 **Accoglienza dei partecipanti e verifica diari 1 e 2**  
*(N. Visalli/L. Corgiolu)*
- 14,50 – 15,0 **Presentazione del progetto: Capitoli 3 – 4 (G. Garrapa)**  
 - Capitolo 3 (Mettiamo a confronto insulina e CHO)  
 - Capitolo 4 (ad ognuno la sua sensibilità)
- 15,00 – 15,15 **Sessione delle Emozioni (lavoro di gruppo)**  
*(M. Lastretti)*  
 - Individuazione variabile diabete
- 15,15 – 15,40 **Sessione del Sapere (lezione frontale)**  
*(F. Spanu/A. Gigante/N. Visalli/G. Garrapa)*  
 - Il Rapporto I/CHO
- 15,40 – 16,40 **Sessione del Saper Fare (lavoro di gruppo)**  
*(L. Corgiolu)*  
 - Troviamo gli Equivalenti  
 - Calcoliamo i CHO dei vostri diari
- 16,40 – 16,55 **Sessione delle Emozioni (lavoro di gruppo)**  
*(M. Lastretti)*  
 - Creativa-mente, le risorse del diabete
- 16,55 – 17,20 **Sessione del Sapere (lezione frontale)**  
*(A. Gigante/F. Spanu/N. Visalli/G. Garrapa)*  
 - Il Fattore di Correzione
- 17,20 – 18,20 **Sessione del Saper Fare (lavoro di gruppo)**  
*(L. Corgiolu)*  
 - Creiamo un Menù per Colazione, Pranzo e Cena  
 - Come posso variare i CHO del mio pasto?
- 18,20 – 18,30 **Presentazione diari 3 e 4 e compiti a casa**  
*(Board Progetto)*

**IV° - INCONTRO (11 GIUGNO 2021) (PAZIENTI)**

I Team Diabetologici Partecipanti saranno tutti coinvolti come osservatori esterni con il compito di redigere apposite "Griglie di Osservazione" utili ad evidenziare il corretto svolgimento o meno del Corso Pazienti. (Punti di forza e criticità)

14,30 – 14,50	<b>Accoglienza dei partecipanti e verifica diari 3 e 4</b> (N. Visalli – L. Corgiolu)
14,50 – 15,00	<b>Presentazione del progetto: Capitolo 5</b> (G. Garrapa) - Il gioco si fa duro, a voi la palla!
15,00 – 15,20	<b>Sessione delle Emozioni (lavoro di gruppo)</b> (M. Lastretti) - La rete, gli intrecci, le relazioni
15,20 – 15,50	<b>Sessione del Sapere (lezione frontale)</b> (F. Spanu/A. Gigante/N. Visalli/G. Garrapa) - Impatto delle proteine e dei grassi sulla glicemia
15,50 – 16,50	<b>Sessione del Saper Fare (lavoro di gruppo)</b> (L. Corgiolu) - Quanti CHO nei piatti complessi - Come calcolo i CHO dei piatti complessi?
16,50 – 17,10	<b>Sessione delle Emozioni (lavoro di gruppo)</b> (M. Lastretti) - Il buon augurio che mi regalo
17,10 – 18,10	<b>Sessione del Saper Fare (lavoro di gruppo)</b> (L. Corgiolu) - Come calcolo/valuto i nutrienti dei pasti complessi
18,10 – 18,30	Cosa mi porto a casa e conclusioni (Board Progetto)

**V° - INCONTRO (16 GIUGNO 2021) (TEAM DIABETOLOGICI)**

14,30 – 14,50	<b>Contestualizzazione e confronto con i Team dopo il "Campo Scuola"</b> (G. Garrapa – N. Visalli)
14,50 – 15,10	La Tecnologia al servizio della Clinica e della Formazione in Diabetologia (N. Visalli/G. Garrapa)
15,10 – 16,40	<b>CANVAS (Lavoro di Gruppo)</b> (Formatori/Tutor – Scuola AMD) - Perché fare un Progetto Educativo è realizzare un Progetto di valore
16,40 – 17,00	<b>Presentazione in Plenaria elaborato CANVAS</b>
17,00 – 17,30	<b>Benchmarking</b> (A. Gigante – N. Visalli)
17,30 – 18,00	<b>Cosa mi porto a casa e conclusioni</b> (Board del Corso)

Con il contributo non condizionante di:

GOLDEN SPONSOR



Risposte che contano.



**Il corso è accreditato  
per le seguenti discipline:**

Medico chirurgo:  
Endocrinologia  
Malattie metaboliche e Diabetologia  
Medicina Interna  
Scienza dell'Alimentazione  
Dietista  
Biologo nutrizionista  
Psicologo  
Infermiere

**Obiettivo formativo:**

Contenuti tecnico-professionali  
(conoscenze e competenze)  
specifici di ciascuna professione,  
di ciascuna specializzazione  
e di ciascuna attività ultraspecialistica,  
ivi incluse le malattie rare  
e la medicina di genere;

**In base alla normativa  
Age.Na.s vigente,  
i crediti verranno maturati  
a fronte di:**

- presenza rilevata dalla piattaforma, tracciatura delle operazioni effettuate e identificazione del professionista
- compilazione questionario di qualità percepita
- superamento della prova di apprendimento con almeno il 75% delle risposte corrette

Aperto a n° 50 partecipanti  
Aperto a n° 15 pazienti (senza crediti ECM)

**MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE**

Per partecipare al Corso gli utenti dovranno registrarsi e accedere attraverso la piattaforma web del Provider

**La partecipazione è a numero chiuso  
e ad invito del Centro Organizzatore  
che provvederà a fornire il codice di iscrizione  
direttamente agli interessati**

Al termine del corso ogni utente dovrà completare l'iter sulla piattaforma web, compilando il questionario di apprendimento e il test di gradimento, per poter così concludere l'evento e scaricare l'attestato ECM di partecipazione, con il numero di crediti formativi previsti, riconosciuti da Age.Na.S.

Come richiesto da Age.Na.S. sarà possibile completare l'iter solo con una presenza effettiva al 100% delle ore formative.

Gli utenti con una presenza inferiore non saranno abilitati alla compilazione del test.

Il test di apprendimento sarà a disposizione sulla piattaforma non appena verificati dal Provider i requisiti di iscrizione minima e dovrà in ogni caso essere svolto entro 72 ore dal termine dell'evento.

**Crediti ECM: 28,5**



Collaborazione in erogazione  
con la Scuola di Formazione  
Permanente Continua di AMD

**Per ulteriori informazioni, contattare la Segreteria organizzativa.**

Provider e Segreteria organizzativa



LT3 s.r.l.

Via Regina, 61 - 22012 Cernobbio (CO)  
T. +39 031 53756 31/32/33 - F. +39 031 510428  
segreteria@LT3.it