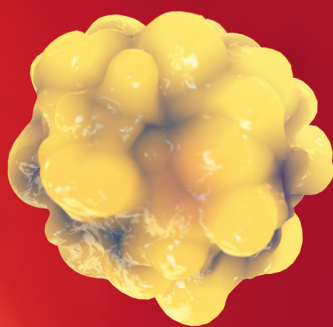
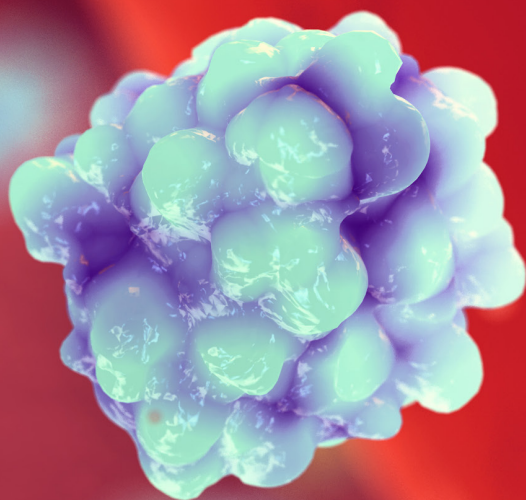


**Corso di formazione sul campo**

# **START** & **TITRATE**

**Educazione terapeutica  
all'inizio della terapia insulinica  
ed alla sua titolazione**



► **Regione Calabria**

dal **28 settembre**  
al **16 dicembre**

**2021**





## Razionale

Le più recenti linee guida nazionali ed internazionali suggeriscono un radicale cambiamento per quanto riguarda l'approccio alla cura del paziente con malattia cronica ed in particolar modo al paziente con diabete mellito.

Gli obiettivi di cura comprendono non solo il compenso glico-metabolico, ma anche la prevenzione e la gestione delle complicanze micro- e macro-vascolari. In questo scenario, la figura del diabetologo gioca un ruolo chiave per sviluppare l'engagement e l'empowerment del paziente. È necessario che questo processo sia sostenuto da operatori sanitari motivati e predisposti al cambiamento.

Questo è particolarmente vero quando è necessario intensificare la terapia medica con gli analoghi dell'insulina. Se da un lato le evidenze scientifiche hanno dimostrato che una corretta titolazione è in grado di migliorare gli outcomes della malattia, dall'altro studi di real world e analisi dei dati degli ANNALI AMD ci suggeriscono che la terapia insulinica viene iniziata con ritardo e che le dosi di insulina basale utilizzate non sono adeguate. Tutto ciò si traduce in uno scarso compenso metabolico raggiunto dai pazienti. Molti autori ritengono che l'inerzia terapeutica sia la ragione di questo fallimento terapeutico.

Al contrario, engagement ed empowerment del medico diabetologo e non solo del paziente si sono dimostrati gli strumenti imprescindibili dell'ottimizzazione della cura.

## Obiettivo del progetto

Sviluppare l'engagement e l'empowerment di giovani medici diabetologi nell'avvio e nell'intensificazione della terapia con insulina basale alla luce di nuove conoscenze acquisite attraverso l'intelligenza artificiale (machine learning).

## FASE 1: INCONTRO IN MODALITÀ VIRTUALE - 28 settembre 2021

### Programma

- |              |                                                                                                                                                       |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>16:00</b> | Introduzione e presentazione del progetto <i>E. Alessi, M.P. Riccio</i>                                                                               |
| <b>16:10</b> | Evidenze dagli annali AMD 2020: ritardi e conseguenze dell'avvio e della titolazione della terapia insulinica <i>E. Alessi, M.P. Riccio</i>           |
| <b>16:30</b> | Presentazione di un caso clinico "reale" (condotto con tradizionali strumenti di educazione sanitaria) <i>E. Alessi, M.P. Riccio</i>                  |
| <b>16:50</b> | Analisi di AI (Intelligenza Artificiale) sul ritardo nell'insulinizzazione e nella titolazione della terapia insulinica <i>E. Alessi, M.P. Riccio</i> |
| <b>17:10</b> | I modelli esplicativi/predittivi per incidere su ritardo, necessità e idonea titolazione dell'insulina <i>E. Alessi, M.P. Riccio</i>                  |
| <b>17:30</b> | Caso clinico: "Dal dato all'azione: nuovi strumenti per migliorare l'efficacia della cura" <i>E. Alessi, M.P. Riccio</i>                              |
| <b>17:50</b> | Discussione                                                                                                                                           |
| <b>18:00</b> | Fine incontro                                                                                                                                         |

## FASE 2: ATTIVITÀ PRATICA SUL CAMPO DA PARTE DEI DISCENTI

Dal 29 settembre 2021 al 15 dicembre 2021

### 2 ore formative

**OUTPUT: analisi di casi clinici - da un minimo di 8 ad un massimo di 12 casi clinici per ogni coppia infermiere/diabetologo**

Ogni discente rifletterà sull'elenco degli ostacoli all'avvio della terapia insulinica e alla titolazione dell'insulina basale che incontrava, nella sua pratica clinica, prima e dopo l'avvio dei potenziali innovativi strumenti di educazione terapeutica.

Ad ogni coppia infermiere/diabetologo verrà chiesto di valutare **da 4 a 6 pazienti** non compensati in terapia con insulina basale o che debbano iniziare la terapia insulinica basale che siano arrivati alla sua attenzione prima della attività formativa e **da 4 a 6 pazienti** che sono arrivati dopo il primo incontro di formazione sul campo.

Per ogni paziente si dovrà valutare:

- ✓ lo stato di compenso (HbA1c, rischio di ipoglicemia, etc)
- ✓ la possibilità di introduzione della terapia con insulina basale
- ✓ lo stato di titolazione (Il paziente misura la glicemia? Quale glicemia viene scelta dal paziente per la titolazione dell'insulina basale? Il paziente è in grado di modificare la terapia in base alle glicemie domiciliari? Etc).
- ✓ se gli ostacoli incontrati possono essere superati/aggirati dai potenziali innovativi strumenti di educazione terapeutica.

I casi clinici anonimi saranno raccolti in una piattaforma dedicata per il progetto.

## FASE 3: INCONTRO IN MODALITÀ VIRTUALE - 16 dicembre 2021

### Programma

|       |                                                                                                                                                                                      |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16:00 | Introduzione <i>E. Alessi, M.P. Riccio</i>                                                                                                                                           |
| 16:05 | Confronto sulla propria esperienza <i>E. Alessi, M.P. Riccio</i>                                                                                                                     |
| 17:00 | Shared the experience <i>Tutti</i>                                                                                                                                                   |
| 17:50 | Discussione e valutazione dell'effettiva intensificazione della terapia con insulina basale alla luce delle nuove conoscenze acquisite alla fine del percorso formativo <i>Tutti</i> |
| 18:00 | Fine incontro                                                                                                                                                                        |



## DATA E SEDE

**FASE 1: 1° incontro virtuale: 28 settembre 2021 - dalle ore 16:00 alle ore 18:00**

**FASE 2: Esperienza sul campo: dal 29 settembre al 15 dicembre 2021**

**FASE 3: 2° incontro virtuale: 16 dicembre 2021 - dalle ore 16:00 alle ore 18:00**

## FACULTY E TUTOR

**Eugenio ALESSI**, Reggio Calabria, **Maria Pia RICCIO**, Rosarno (RC)

## COME PARTECIPARE ALL'INCONTRO:

La piattaforma su cui si svolgerà l'incontro è Zoom.

Per accedere ai corsi è sufficiente cliccare sui seguenti link, si consiglia di preiscriversi almeno due giorni prima l'inizio di ogni incontro:

✓ 1° corso: [https://zoom.us/meeting/register/tjwtdOqupzsoGtGT8Tc6uW\\_3YloxlioNv5kv](https://zoom.us/join/https://zoom.us/meeting/register/tjwtdOqupzsoGtGT8Tc6uW_3YloxlioNv5kv)

✓ 2° corso: [https://zoom.us/meeting/register/tjJluduGrrj4qGdcbpkzDVmdMYOJaZ-HM1QMr](https://zoom.us/join/https://zoom.us/meeting/register/tjJluduGrrj4qGdcbpkzDVmdMYOJaZ-HM1QMr)

Per ogni necessità o richieste in merito, inviare una mail alla segreteria organizzativa all'indirizzo: [start.titrate@dynamicom-education.it](mailto:start.titrate@dynamicom-education.it)

## ECM (EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA)

Il corso è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM del programma formativo 2021 del Provider accreditato DYNAMICOM EDUCATION (cod. ID 181).

**Numero massimo di partecipanti:** 10

**Professioni:** Medico Chirurgo, infermiere

**Discipline:** Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Geriatria, Infermiere

**Ore formative totali:** 6

**Crediti formativi:** 6

**Obiettivo formativo:** 3

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER

**dynamicom**  
education

Provider ID 181

Viale Brianza, 22 - 20127 Milano

Cell. 345 9206420

E-mail: [start.titrate@dynamicom-education.it](mailto:start.titrate@dynamicom-education.it)

## PARTNER SCIENTIFICO



AMD - Associazione Medici Diabetologi  
Viale delle Milizie, 96  
00192 - Roma

Con la sponsorizzazione non condizionante di

