

GRUPPO DIABETE NELL'ANZIANO

IL DIABETE NELL'ANZIANO

CORSO DI FORMAZIONE A DISTANZA (FAD)

Il Mosaico dell'Anziano Diabetico

Dal 22 NOVEMBRE 2021 al 15 NOVEMBRE 2022

INFORMAZIONI ECM

ID ECM 331-331466

Num. 10 crediti ECM

È stata effettuata la richiesta di accreditamento per num. 500 partecipanti appartenenti alle seguenti figure professionali:
BIOLOGO, PODOLOGO, PSICOLOGO, FISIOTERAPISTA, INFERMIERE, DIETISTA, TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA
MEDICO CHIRURGO: Cardiologia; Endocrinologia; Geriatria; Malattie Metaboliche E Diabetologia;
Medicina Fisica E Riabilitazione; Medicina Generale (Medici Di Famiglia); Medicina Interna;
Nefrologia; Pediatria; Pediatria (Pediatri Di Libera Scelta); Psichiatria; Scienza Dell'alimentazione E Dietetica

OBIETTIVO FORMATIVO NUM. 3 (di processo)

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Con la sponsorizzazione non condizionante di:



Fenix Srl: via Ugo Foscolo, 25 - 27100 Pavia - Tel 0382 1752851 - Fax 0382 1752852
e-mail: segreteria@fenix-srl.it Responsabile dr. Agostino Tacconi

RESPONSABILI SCIENTIFICI

FIORE VINCENZO

Direttore ff UOC Medicina e Geriatria
Direttore UOSD Diabetologia
ASL Roma 5

PELLEGRINI MARIA ANTONIETTA

CdA Fondazione AMD
New Coram Udine
Cormedica Cividale del Friuli

FACULTY

AIELLO BARBARA: ASP Caltanissetta (distretto di GELA)

ARICÒ CONCETTA NADIA: UOC Diabetologia ed Endocrinologia, Grande Ospedale Metropolitano, Bianchi Melacrino Morelli, Reggio Calabria
DI MAURO MAURIZIO: Centro Diabetologico UOC Endocrinologia, Malattie del Ricambio e della Nutrizione - AOU Policlinico "G.Rodolico-San Marco" Catania

FALASCA PAOLO: UOS Diabetologia, ASL Roma 6

FIORE VINCENZO: Direttore ff UOC Medicina e Geriatria, Direttore UOSD Diabetologia, ASL Roma 5

MARNINI PATRIZIO: Endocrinologo, Libero professionista, Varese

MASI STEFANO: ASL Salerno DS di Nocera Inferiore e Sarno, ASL Napoli 3 Sud CAD di Ottaviano

PELLEGRINI MARIA ANTONIETTA: CdA Fondazione AMD, New Coram Udine, Cormedica Cividale del Friuli

POGGI ANTONELLA: UOC Medicina Interna e Geriatria, UOS Diabetologia Clinica, ASL Roma 5





RAZIONALE

Nelle proiezioni epidemiologiche italiane dei prossimi 30 anni la prevalenza delle persone over 70 potrebbe superare il 30% della popolazione totale. L'aumento dell'aspettativa di vita sta determinando la presenza di una nuova categoria di pazienti caratterizzati dalla coesistenza di patologie croniche, nel contesto di un progressivo decadimento cognitivo e fisico che spesso configurano uno stato di estrema complessità e fragilità.

L'anziano diabetico rappresenta l'emblema di questa categoria di malati; la malattia diabetica può essere di nuova insorgenza in età senile oppure essere stata diagnosticata molti anni prima. In tal modo possono essere presenti o meno complicanze micro e macro vascolari che amplificano il quadro di comorbidità realizzando un peggioramento dell'aspettativa di vita e una maggiore frequenza di stati di disabilità cronica. Il contesto culturale, economico e sociale del paziente, non da meno, può influenzare in modo significativo gli obiettivi e la strategia terapeutica dell'anziano diabetico. E' proprio sull'aspettativa di vita e sulle capacità di autonomia fisica e cognitiva che andrebbero misurati i target e gli obiettivi da raggiungere, sia per l'aspetto glicemico per gli altri fattori di rischio cardiovascolare. In Italia, secondo gli Annali AMD, il 62% dei pazienti che afferiscono ai reparti di diabetologia ha più di 65 anni, e il 32.9% più di 75; questi pz NON sono tutti uguali. Dobbiamo però considerare che la persona anziana può anche presentarsi come un paziente "fit" cioè senza rilevanti co-morbidità e disabilità, candidata quindi a percorsi e trattamenti "standard"; ciò rende necessari percorsi diagnostici-terapeutici ad hoc. Da queste considerazioni nasce l'esigenza di un focus sulla complessità degli aspetti di cura rivolti alla persona anziana. Necessario è l'acquisizione delle competenze per un corretto inquadramento e gestione del paziente complesso, prendendo in esame parametri di valutazione della disabilità, degli aspetti cognitivi, delle co-morbidità e della poli-farmacoterapia: una specialità nella specialità. In questo contesto la valutazione multidimensionale è un processo di identificazione ed integrazione di problematiche fisiche, funzionali psicosociali da cui si evince anche la aspettativa di vita con le relative implicazioni sull'impostazione del percorso di cura più consono per il paziente diabetico, fissando obiettivi di cura personalizzati e trattamenti farmacologici sicuri ed efficaci. Si tratteranno quindi gli argomenti dell'inquadramento clinico del paziente anziano affetto da polimorbidità e complicanze croniche della malattia diabetica. Saranno presentati gli strumenti per la valutazione multidimensionale della persona anziana che comprendono. Nella presa in carico del paziente tutti questi elementi sono necessari ai fini della scelta degli obiettivi di cura delle strategie terapeutiche da intraprendere.

PROGRAMMA

MODULO 1

- L'Anziano con Diabete: Epidemiologia (Dati Annali) ed Eterogeneità degli Anziani Diabetici - **PELLEGRINI**
- Peculiarità del diabete nell'anziano - **MARNINI**
- Nuove e vecchie criticità (neurocognitivo, depressione, dolore cronico, disabilità polifarmacoterapia e deprescrizione, disautonomia) - **MARNINI, MASI**
- La diagnosi di fragilità: cosa deve sapere il diabetologo competente - **FIGLIORE**
- Strumenti della valutazione multidimensionale - **FIGLIORE, POGGI**

MODULO 2

- Valutazione nutrizionale e alimentazione dell'anziano diabetico e nel fragile - **AIELLO**
- Attività fisica e riabilitazione - **DI MAURO**
- Monitoraggio della glicemia e interpretazione dei dati: quando, a chi, come - **ARICÒ, FIGLIORE**
- Utilizzo del sensore nel paziente anziano:
 - quale paziente, • perché, • con quale obiettivo, • i pro i contro - **ARICÒ**

MODULO 3: La terapia del diabete Anziano diabetico

- Caso clinico 1 - Complicanze macrovascolari - **MARNINI, FALASCA, FIGLIORE, ARICÒ**
- Obiettivi di cura e terapia del diabete
 - Utilizzo della metformina, • Utilizzo Dpp4i, • Utilizzo GLP1 agonisti, • Utilizzo SGLT2, • Le Combinazioni Fisse, • L'Insulina
- **AIELLO, PELLEGRINI**
- Terapia in ospedale ai tempi del covid - **ARICÒ**
- Aderenza terapeutica - **DI MAURO**
- Caso clinico 2 - Complicanze microvascolari - **MASI, FALASCA, DI MAURO**

MODALITÀ DI ISCRIZIONE:

L'iscrizione al corso è libera e gratuita e può essere effettuata online sul sito www.fenix-srl.it alla sezione **E-LEARNING** oppure al link:

www.fenix-srl.it/dettagli_e_learning.php?page=1&id=212&tb=e_learning&ctg=&searchkey=

