

6 crediti  
ECM



# IL SISTEMA FLASH GLUCOSE MONITORING:

caratteristiche, vantaggi e opportunità

dal **23 giugno 2021**  
al **22 giugno 2022**

## Razionale scientifico

La misurazione della concentrazione di glucosio nel sangue è un elemento essenziale per la gestione della malattia diabetica, perché consente di adeguare la dose dei farmaci ipoglicemizzanti, di monitorare l'efficacia della terapia e di verificare le oscillazioni glicemiche.

Le tecnologie di automonitoraggio della glicemia sono sempre più diffuse, si moltiplicano i nuovi strumenti su base sensore che si differenziano da quelli tradizionali che, invece, prevedono l'utilizzo del pungidito e il prelievo del sangue capillare. Tra le più utilizzate troviamo la tecnologia FGM - Flash Glucose Monitoring. I nuovi device contribuiscono al raggiungimento di un miglior controllo globale della glicemia permettendo al paziente ed al caregiver di prendere i giusti provvedimenti grazie a dati e informazioni tempestivamente aggiornate.

L'utilizzo di questi device permette al diabetologo di attingere a un maggior numero di informazioni, che consentono l'ottimizzazione della terapia e l'ottenimento di nuovi obiettivi di compenso metabolico, come ad esempio il "time in range" ovvero il tempo trascorso entro il target glicemico per ogni singolo paziente.

Alcuni di questi sistemi possono essere un valido supporto per la prevenzione degli episodi di ipoglicemia o iperglicemia grazie alla possibilità di attivare allarmi. Ogni avanzamento tecnologico richiede l'attivazione di processi atti ad incentivarne l'adozione promuovendo la conoscenza delle nuove soluzioni, comunicandone le caratteristiche innovative e i vantaggi dell'utilizzo nella pratica clinica quotidiana.

## Responsabile scientifico

### Vera Frison

*Dirigente Medico I livello, UOC Medicina Generale - Servizio di Diabetologia, PO di Cittadella (PD), AULSS 6 Euganea*

## Docenti

### Corradina Alagona

*AULSS1 Dolomiti - Ospedale di Belluno*

### Silvia Burlina

*AULSS 6 Euganea - Ospedali Riuniti Padova Sud*

### Corso gratuito rivolto a:

Professioni: Medico Chirurgo, Farmacista, Infermiere, Dietista  
Discipline: Endocrinologia, Geriatria, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina Interna, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Farmacia Ospedaliera, Infermiere, Dietista

**N. ID ECM Corso FAD:** 6-324174

**N. ore formative:** 6 ore

**N. crediti:** 6 crediti

**Obiettivo formativo N. 3:** Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Area formativa: Acquisizione competenze tecnico-professionali

# Programma scientifico

## MODULO 1



Apertura lavori e presentazione del corso - *V. Frison*

### **Presentazione del sistema FGM, dati clinici e vantaggi**

- Valutazione del controllo glicemico: dall'HbA1c al time in range - *C. Alagona, S. Burlina*

### **Applicazioni del Flash Glucose Monitoring, anche da remoto**

- Il FGM nel DM2, nel DM1 e in gravidanza - *C. Alagona, S. Burlina*
- Interpretazione dei dati/del report - *C. Alagona, S. Burlina*

### **Educare i pazienti in modo semplice ed efficace all'utilizzo di FGM**

- Flash Glucose Monitoring: approccio motivazionale e educativo a seconda del paziente - *C. Alagona, S. Burlina*
- Uso del dato da parte del paziente (le frecce di tendenza) - *C. Alagona, S. Burlina*
- Scarico dati da remoto e in ambulatorio - *C. Alagona, S. Burlina*

## MODULO 2



### **Parte teorica**

- L'evoluzione del controllo glicemico: dal glucometro ai sistemi di monitoraggio - *C. Alagona, S. Burlina*
- Monitoraggio glicemico in continuo e monitoraggio flash: differenze, indicazioni - *C. Alagona, S. Burlina*

### **Parte pratica**

- Caricamento di un caso clinico

## MODULO 3



- Il ruolo del team - infermiere e dietista - per pazienti con Flash Glucose Monitoring - *C. Alagona, S. Burlina*
- Presentazione e discussione dei tre casi clinici - *C. Alagona, S. Burlina*

