FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

TURRA VALENTINA

Indirizzo

VIA BOLOGNINA 50 25081 BEDIZZOLE BS

Telefono

+393208628681

E-mail

turra.valentina@gmail.com

Nazionalità

italiana

Data di nascita

04/04/1984

Codice Fiscale

TRRVNT84D44B157J

CLINICAL PSYCHOLOGIST

iscrizione all'Ordine degli psicologi della Lombardia del 28/01/2010 numero 03/13227

TRAINER ON MINDFULNESS BASED THERAPY and MINDFULNESS BASED COGNITIVE THERAPY (MBT and MBCT, april 2011 – ISIMIND Istituto Italiano per la Mindfulness), MINDFULNESS BASED STRESS REDUCTION (MBSR- Motus Mundi -Oasis Institute Massachusetts)

PSYCHOTERAPIST IN COGNITIVE PSICHOTERAPY - March 2014 (Scuola Psicoterapia Cognitiva – SPC Verona)

ESPERIENZA LAVORATIVA

Date

Da agosto 2020 ancora in corso

 Nome e indirizzo del datore di lavoro Attività clinica SPECIALISTA AMBULATORIALE SUMAI come Psicologa clinica e Insegnante di Mindfulness presso ASST **SPEDALI CIVILI di Brescia**, **presso Unità Operativa di Medicina ad indirizzo metabolico diabetologico e presso UO PSICOOGIA CLINICA e del Benessere psicologico** (da agosto 2021 contratto a tempo indeterminato)

Tipo di azienda o settore
Tipo di impiego

ASST SPEDALI CIVILI di Brescia

Psicologa, Psicoterapeuta cognitiva e insegnante di Mindfulness

Colloqui di sostegno, motivazionali e di psicoterapia per supporto ai pazienti con patologia cronica, in fase di difficoltà e non accettazione della malattia. Colloqui e psicoterapia con dipendenti e pazienti ambulatoriali esterni e consulenze ai pazienti ricoverati presso reparti dell'ASST Spedali Civili di Brescia

Gruppi psicoeducativi, di educazione terapeutica e di mindfulness per persone con diabete tipo 1 e tipo 2. Revisione casi clinici con equipe medica e formazione e supervisione per equipe diabetologica. Testitstica psicopatologica.

Attività di supervisione all'equipe diabetologica. Psicologa di corsi residenziali per diabete tipo 1. (23 ore presso uo diabetologia e 15 presso uo psicologia clinica)

Date

Da marzo 2010 ancora in corso

 Nome e indirizzo del datore di lavoro Attività clinica **Libero professionale** come Psicologa clinica, psicoterapeuta e Istruttore di Mindfulness

Tipo di azienda o settore

Attività privata presso Studio praticaMente Via Rose di Sotto 15 Brescia

Pagina 1 - Curriculum vitae di TURRA VALENTINA Contatto: +39 320 8628681 - turra.valentina@gmail.com

· Tipo di impiego

Psicologa, Psicoterapeuta cognitiva e istruttore di Mindfulness

Lavoro con adolescenti, giovani adulti e adulti in ambito di disturbi clinici, prevalentemente disturbi d'ansia, dell'umore, disturbi di personalità, disturbi alimentari, sessuali e dolore cronico seguendo l'approccio integrato di psicoterapia cognitivo-comportamentale e mindfulness based therapy. Eseguo intervista semistrutturata SCID I-II, protocollo mindfulness MBCT e MBSR

Date

Da febbraio 2014 a luglio 2020

 Nome e indirizzo del datore di lavoro Attività clinica Libero professionale come Psicologa clinica e Istruttore di Mindfulness presso

ASST SPEDALI CIVILI di Brescia, presso Unità Operativa di DIABETOLOGIA

· Tipo di azienda o settore

ASST SPEDALI CIVILI di Brescia

Tipo di impiego

Psicologa, Psicoterapeuta cognitiva e istruttore di Mindfulness

Colloqui di sostegno, motivazionali e di psicoterapia per supporto ai pazienti con patologia cronica, in fase di difficoltà e non accettazione della malattia.

Gruppi psicoeducativi, di educazione terapeutica e di mindfulness per persone con diabete tipo 1 e tipo 2. Revisione casi clinici con equipe medica e formazione e

supervisione per equipe diabetologica. Testitstica psicopatologica.

Attività di supervisione all'equipe diabetologica. Psicologa di corsi residenziali per diabete tipo 1. Formatrice consulente esterna per gruppo psicologia e diabete AMD.

Psicologa Volontaria Associazione Diabete Sommerso Onlus.

ESPERIENZA LAVORATIVA

Date

Da novembre 2012 a aprile 2017

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Attività clinica Libero professionale come Psicologa clinica, psicoterapeuta e Istruttore di

Mindfulness

• Tipo di azienda o settore

Attività privata Centro Medico Sant'Agostino, Milano

Tipo di impiego

Psicologa, Psicoterapeuta cognitiva e istruttore di Mindfulness

Lavoro con adolescenti, giovani adulti e adulti in ambito di disturbi clinici, prevalentemente disturbi d'ansia, dell'umore, disturbi di personalità, disturbi alimentari, sessuali e dolore cronico seguendo l'approccio integrato di psicoterapia cognitivo-comportamentale e mindfulness based therapy. Eseguo intervista semistrutturata SCID I-II, protocollo mindfulness MBCT e MBSR

Date

Da maggio 2011 fino a fine marzo 2012

Nome e indirizzo del datore di lavoro

IRCCS- Centro san giovanni di dio - Fatebenefratelli (Brescia)

lavoro Istituto farmacologico Mario Negri

· Tipo di azienda o settore

Residenza Mosè Bonardi (riabilitazione psichiatrica)

Tipo di impiego

Psicologa e insegnante di Mindfulness

· Principali mansioni e responsabilità

In questo contesto ho condotto <u>gruppi di Mindfulness based therapy</u> (MBCT) e di <u>Terapia</u> <u>Cognitiva con pazienti con Disturbo Borderline di Personalità</u> (3 volte a settimana) all'interno di un progetto pilota per i disturbi di personalità e dipendenze.

Colloqui con pazienti e somministrazioni interviste di personalità (SCID-II). Monitoraggio progetto GISAS dell'istituto farmacologico Mario Negri

Date

Da ottobre 2010 fino a fine dicembre 2012

Nome e indirizzo del datore di

Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata Verona (Borgo Trento)

Tirocinio/ psicologa volonaria

• Tipo di azienda o settore

Unità semplice funzionale di Dietetica e Nutrizione Clinica

Tipo di impiego

Psicologa clinica

· Principali mansioni e responsabilità

In questo contesto ho svolto <u>colloqui clinici di valutazione, motivazione, sostegno e trattamento per pazienti con disturbo dell'Obesità e BED</u> (Binge Eating Disorders) (principalmente). In questa struttura ho partecipato ai gruppi psicoeducativi e di motivazione al cambiamento volti ad integrare conoscenze di dietetica e nutrizione, di aspetti emotivi, cognitivi e comportamentali e riguardanti l'introduzione ed il mantenimento dell'attività fisica all'interno di gruppi con pazienti Obesi (condotti da una terapeuta cognitivo-comportamentale e dietista).

Pagina 2 - Curriculum vitae di TURRA VALENTINA Contatto: +39 320 8628681 - turra.valentina@gmail.com

Dal 20 gennaio 2010 a settembre 2010

· Nome e indirizzo del datore di lavoro

Casa di Cura privata Villa Margherita (Arcugnano-Vicenza)

· Tipo di azienda o settore

Clinica privata (Reparto disturbi d'ansia, di umore e di personalità)

• Tipo di impiego

Psicologa clinica volontaria

· Principali mansioni e responsabilità

In quel contesto ho avuto il ruolo di conduttore del gruppo di Terapia cognitivo comportamentale con i pazienti con disturbi d'ansia e umore, per approfondire emozioni difficili da gestire e individuare pensieri negativi e disfunzionali. Inoltre ho avuto la possibilità di somministrare interviste SCID-II per i disturbi di personalità.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date

da febbraio 2016 novembre 2016

Nome e tipo di istituto di formazione

Fondazione Cecchini Pace, AIPSIT- Associazione Italiana di Psicoterapia Transculturale ed Emergency

· abilità professionali oggetto dello studio Corso annuale di formazione transculturale: i diversi volti della migrazione

· Qualifica

approccio transculturale da declinare nella professione psicologica

• Date

da giugno 2013 ad agosto 2015

· Nome e tipo di istituto di formazione

Motus Mundi)Padova) e Oasis Institute e Center for Mindfulness (Massachusetts)

· abilità professionali oggetto dello

Corsi di formazione intensivi annuali di 8 o 9 giorni : apprendimento e sperimentazione abilità di mindfulness e teacher development intensive (training)

studio Qualifica

Insegnante MBSR (mindfulness based stress reduction) certificato presso Oasis Institute

Date

da Gennaio 2010 a dicembre 2013

· Nome e tipo di istituto di formazione

APC (SPC)- Associazione e Scuola di psicoterapia Cognitiva di Verona

· abilità professionali oggetto dello

studio

Scuola di psicoterapia ad indirizzo cognitivo comportamentale(quadriennale) (4 anno)

· Qualifica

Psicoterapeuta cognitivo

Date

Da Febbraio 2010 ad Aprile 2011

· Nome e tipo di istituto di formazione

• Principali materie / abilità

ISIMIND Istituti italiano di mindfulness e Casa Di Cura Villa Margherita (Arcugnano-VI) Verranno approfondite le aree cliniche di utilizzo della Mindfulness-based therapy, come le

possibili applicazioni nei disturbi alimentari, nel disturbi d'ansia e di umore, di personalità e professionali oggetto dello studio psicosi, verrà approfondita l'importanza della relazione terapeutica e della compassione.

· Qualifica conseguita

Insegnante di Mindfulness-based therapy e MBCT (mindfulness based cognitive therapy)

Date

da Maggio 2009 a Novembre 2009

· Nome e tipo di istituto di formazione

Casa di Cura privata VILLA MARGHERITA (Arcugnano – VI) – Reparto Disturbi di Ansia e dell'Umore e di Personalitá.

 Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Ho assistito e partecipato alle riunioni di reparto, ho sperimentato la conduzione di gruppi terapeutici e psico-educativi (come conduttore e osservatore) e ho osservato e somministrato interviste strutturate per la diagnosi di disturbi di personalitá (SCID-II).

· Qualifica conseguita

Tirocinio professionalizzante

· Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Date

da Novembre 2008 ad Aprile 2009

· Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione "Hospitais da Universidade de Coimbra" (PORTUGAL) nel Servizio diurno di Terapia Cognitivo-Comportamentale e dei disturbi del comportamento alimentare e sessuale.

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Ho assistito e partecipato attivamente alle sedute/colloqui di pazienti del Servizio nel quale vengono seguiti disturbi dell'umore, d'ansia, di personalitá e del comportamento alimentare e

Pagina 3 - Curriculum vitae di TURRA VALENTINA Contatto: +39 320 8628681 - turra.valentina@gmail.com

Tirocinio professionalizzante post-laurea (500 ore)

sessuale; ho potuto sperimentare la conduzione di colloqui e sedute terapeutiche.

All'interno del servizio mi sono stati assegnati dei pazienti che ho seguito sotto supervisione del Prof. Pinto Gouveia e delle Dott.sse della struttura.

Nel servizio di Terapia cognitivo comportamentale per i disturbi sessuali ho potuto partecipare sia da osservatore che da psicologa clinica alle prime visite di valutazione sia individuali che di coppia, e alle terapia dei disturbi prevalentemente della sfera sessuale maschile. (avendo in carico alcuni di guesti pazienti)

Sono stata impegnata nella osservazione e conduzione di interviste semi-strutturate per la diagnosi di disturbi di personalità.

Ho assistito e lavorato alla valutazione e accompagnamento psicologico di pazienti con disturbo di obesitá nel pre e post operatorio nel reparto di Medicina Interna (chirurgia bariatrica e gastroplastica). All'interno di questi servizi svolgevamo colloqui di valutazione e colloqui motivazionali per introdurre aspetti di accettazione della malattia cronica e di cambiamento dello stile di vita con introduzione dell'attività fisica.

· Qualifica conseguita

Tirocinio professionalizzante post-laurea (500 ore)

Tirocinio professionalizzante

· Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

· Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Date

Da Ottobre 2006 a Ottobre 2008

· Nome e tipo di istituto di istruzione Università degli Studi di Padova, corso di laurea specialistica in "Psicologia clinica" o formazione

> Tesi dal il titolo: "Autocriticismo ed autocompassione, stili educativi genitoriali, esprienze negative nell'infanzia e psicopatologia", preparata con supervisione del Professor Pinto Gouveia dell'Università di Coimbra – Portogallo- dove ho frequentato la facoltà di psicologia nell'anno accademico 2007/2008 all'interno del programma Erasmus. Relatore il Professor E. Sanavio dell'Università di Padova.

> Durante il corso di laurea specialistica a Padova ho sostenuto esami di Psicologia della sessualità, Psicofisiologia clinica, Tecniche di ricerca in psicobiologia, Psichiatria, Counseling e psicoterapia, Psicologia dell'invecchiamento, Psicobiologia avanzato e Inglese avanzato, Abilitá informatiche, Sociologia generale. Durante il programma Erasmus ho sostenuto esami di: Strumenti di valutazione e stesura relazione psicologica, Terapia cognitivo-comportamentale negli adulti, Terapia familiare, Tecniche cognitive, Psicologia forense, Valutazione neuropsicologica e invecchiamento cognitivo.

 Qualifica conseguita · Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Psicologa Clinica

Laurea specialistica in Psicologia clinica con voto 110 su 110 e lode

Date

da Ottobre 2007 ad Agosto 2008

· Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione "Hospitais da Universidade de Coimbra" (PORTUGAL) nel Servizio diurno di Terapia Cognitivo-Comportamentale e dei disturbi del comportamento alimentare

· Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Ho potuto assistere e partecipare alle riunioni di equipe e alle sedute/colloqui del Servizio nel quale vengono seguiti disturbi dell'umore, d'ansia, di personalitá, del comportamento alimentare.

· Qualifica conseguita · Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Tirocinio pre-laurea specialistica (350 ore)

Tirocinio prelaurea

Date (da − a)

da Ottobre 2003 ad Ottobre 2006

· Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi di Parma, corso di <u>laurea triennale</u> in "Scienze del comportamento e delle relazioni interpersonali e sociali"

· Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Tesi dal titolo: "Comportamento alimentare e ruolo della leptina nella fisiologia della nutrizione" Esami principali: biologia applicata, neuroscienze, psicologia evoluzionistica, psicologia sociale. psicologia delle comunicazioni sociali, scienza della personalità, psicopatologia dello sviluppo. psicologia clinica, psicologia della salute.

· Qualifica conseguita

Psicologo Junior

· Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Laurea triennale in Scienze del comportamento e delle relazioni interpersonali e sociali

Date

Luglio 2003

· Nome e tipo di istituto di istruzione

Liceo scientifico sperimentale "Leonardo", Brescia

Pagina 4 - Curriculum vitae di TURRA VALENTINA Contatto: +39 320 8628681 - turra.valentina@gmail.com

o formazione

 Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

· Qualifica conseguita

 Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Architettura, materie plastiche, design, grafica, ornato, storia dell'arte e materie di studio del liceo scientifico (matematica, biologia, fisica, chimica, storia, filosofia letteratura, inglese)

Maturità artistica quinquennale con votazione 85/100

Diploma di Scuola Media Superiore.

Date

Dal 2003 - al 2015

Nome e tipo di istituto di istruzione

o formazione

Corsi di approfondimento e di aggiornamento

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Operatore per tossicodipendenza (Comunitá Betania – PR), Disturbi alimentari e obesità (Universitá di Parma), Mindfulness (Dott. Didonna – Coimbra maggio 2008), Auto-compassione (Prof. Paul Gilbert – Coimbra Maggio 2008), Mindfulness e DOC (Dott. Didonna, Villa Margherita – Vicenza)- Diabete e Obesità (cortefranca 2015), Mindfulness e alimentazione e disturbi

alimentari (padova 2015)

Qualifica conseguita

Attestato di partecipazione

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

PRIMA LINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

PORTIGHESE

· Capacità di lettura

ECCELLENTE

Capacità di scrittura

ECCELLENTE

· Capacità di espressione orale

ECCELLENTE

Acquisita per la permanenza in Brasile dal luglio 2001 al gennaio 2002, dove ho frequentato la quarta superiore all'interno del programma Intercultura AFS e perfezionata nell'anno e mezzo in Portogallo per il programma Erasmus e, successivamente per il tirocinio post-laurea.

INGLESE

· Capacità di lettura

BUONO

Capacità di scrittura

BUONO

· Capacità di espressione orale

ELEMENTARE

PUBBLICAZIONI

- 1. Giuseppe Mari, Valentina Turra, Scienze umane (per il primo biennio dei licei delle scienze umane), tomo B. Psicologia, La Scuola, 2012; ISBN: 978-88-350-2887-1;
- 2. Giuseppe Mari, Valentina Turra, Scienze umane (per il secondo biennio dei licei delle scienze umane), tomo C. Psicologia, La Scuola, 2012; ISBN: 978-88-350-2922-9.
- 3. M. P. Mostarda EDUCAZIONE TERAPEUTICA: UNA SFIDA PER LA PEDAGOGIA Operatori sanitari, educatori e pazienti cronici alleati V. Turra "I viaggi sono i viaggiatori". L'educazione terapeutica in diabetologia: l'esperienza in Unità Operativa di Diabetologia dell'Azienda Socio Sanitaria Territoriale degli Spedali Civili di Brescia.
- 4. La presa in carico della persona con diabete tipo 1: la formazione del paziente al centro di un modello assistenziale per il diabete e le malattie metaboliche. S. Bonfadini, A. Cimino, A. Girelli, B. Agosti, E. Piccini, E. Zarra, L. Rocca, V. Turra, S. Vacchi, U. Valentini. Accettato ed in attesa di pubblicazione su prossimo numero di JADM 2017
- Percorsi psicoeducativi individuali, di gruppo e di mindfulness nella cura del paziente con diabete di tipo 1 Turra V, Bonfadini S, Girelli A, Zarra E, Agosti B, Rocca L, Cimino A, Grazioli G, Valentini U. Giornale italiano di Diabetologia e Metabolismo 2016;36:50-54
- 6. Mindfulness: un nuovo strumento per la persona con diabete e per l'operatore sanitario della cronicità. Revisione della letteratura (Mindfulness: a new tool for the person with diabetes and for the chronic health worker. Literature Review) V. Turra, S. Bonfadini, E. Cimino, A. Girelli, U. Valentini JAMD 2018;21(2):93-8
- 7. M.Mendoza Coping with chronic illness, Nova Medicine and Health 2019. (Therapeutic Education: From Disease Management to Emotion Management -P. Manfredi and V. Turra)

Consapevole delle pene previste dagli artt. 75 e 76 del D.P.R. 28/12/2000 n.445 per mendaci dichiarazioni e falsità in atti, ai sensi dell'art.46 del suddetto DPR

Autorizzo il trattamento dei dati personali presenti nel mio cv in base all'art. 13 del D. LGS. 196/2003 e all'art 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali

Data:

1/06/2022

Firma: