

*Corso pratico di aggiornamento continuo professionale
per Medici, Infermieri, Dietisti di Diabetologia
e per persone con Diabete di tipo 1*

IL COUNTING DEI CHO:

CAMPO SCUOLA IBRIDO

Bologna 6 Ottobre - 6 Dicembre

Webinar 25 Ottobre, 3 - 17 Novembre

Responsabili Scientifici

• Marcello Monesi • Natalia Visalli



Provider e
Segreteria Organizzativa



teorema consulting & co.

In passato la dieta del paziente diabetico è stata caratterizzata da una significativa riduzione dell'apporto di carboidrati rispetto alla alimentazione di un soggetto non diabetico.

È da circa un secolo che il Counting dei Carboidrati (CCHO) è considerato lo strumento più idoneo a garantire un controllo glicemico ottimale in pazienti trattati con terapia insulinica.

Nel 1912 Von Norden decide di iniziare a lavorare sulla quantità di carboidrati da assumere: propone il concetto della “unità pane”: i diabetici frequentano corsi settimanali di cucina dietetica in ospedale e mettono in pratica a casa quanto imparato. Insieme al CCHO nasce il concetto di medicina partecipativa e di educazione terapeutica: il paziente non si limita a eseguire passivamente le prescrizioni del medico, ma interagisce con lui per arrivare ad un piano terapeutico personalizzato ed efficace e si fa forte delle esperienze del gruppo di pari.

Questo metodo ha ricevuto una consacrazione dallo studio DCCT, dove è risultato essere efficace nel permettere il raggiungimento degli obiettivi glicemici garantendo un'ampia flessibilità ai pasti.

Oggi, grazie alla alta tecnologia disponibile nella cura del diabete, il CCHO è diventato strumento indispensabile per tutti i team diabetologici che hanno in carico pazienti insulino-trattati. Nella realtà, però, carenze formative ed educative posizionano, al momento attuale, il CCHO come approccio possibile esclusivamente in centri di eccellenza. Con questo corso e con il manuale metodologico di riferimento ad hoc, si farà un “percorso di allenamento” all'uso del CCHO coinvolgendo il team e i pazienti in un percorso di formazione.

Il team diventa quindi una risorsa per il paziente per acquisire conoscenze, anche in ambito tecnologico, che lo aiutino a vivere in maniera ottimale la sua condizione, rendendolo protagonista attivo del processo di cura.

La pandemia ha certamente accelerato il processo di digitalizzazione anche nella educazione terapeutica, pertanto, durante le giornate formative di questo corso con il team e i pazienti, verranno utilizzati strumenti interattivi psico- pedagogici, in formato digitale, che favoriscano l'apprendimento e la verifica.

L'obiettivo è di formare il team diabetologico al CCHO, utilizzando metodologia e strumenti della Scuola di Formazione AMD (rivisitati in formato digitale), applicandoli alla costruzione del percorso educativo al CCHO, in una “vision” di innovazione e di miglioramento dell'assistenza al paziente diabetico.

PROGRAMMA

Il Programma del Corso prevede 5 pomeriggi di incontro dove i Team diabetologici coinvolti e le persone con diabete individuate verranno formati, in modo interattivo, secondo il Programma successivo

I° - INCONTRO 6 Ottobre

**Team Diabetologici
Brainstorming**

II° INCONTRO 25 Ottobre

**Campo Scuola Pazienti
Capitoli 1-2**

III° - INCONTRO 3 Novembre

**Campo Scuola Pazienti
Capitoli 3-4**

IV° - INCONTRO 17 Novembre

**Campo Scuola Pazienti
Capitolo 5**

V° - INCONTRO 6 Dicembre

**Team Diabetologici
CANVAS Business Model**

**I Team Diabetologici Partecipanti saranno tutti coinvolti come osservatori esterni con il compito di redigere apposite "Griglie di Osservazione" utili ad evidenziare il corretto svolgimento o meno del Corso Pazienti.
(Punti di forza e criticità)**

PROGRAMMA

I° INCONTRO - Bologna, 6 Ottobre (Team Diabetologici)

- ore 14,30 - 14,40** Saluto del Presidente Regionale AMD e apertura del Corso
M. Monesi - N. Visalli
- ore 14,40 - 14,55** Presentazione dei partecipanti
M. Monesi - F. Pellicano
- ore 14,55 - 15,15** Presentazione Progetto e del Board
N. Visalli
- ore 15,15 - 15,35** L'insulina compie 100 anni: come le innovazioni della terapia cambiano la vita dei pazienti
Elisa Manicardi
- ore 15,35 - 15,50** Condivisione delle aspettative e freccia di processo
F. Pellicano - F. Cerrelli
- ore 15,50 - 17,30** Momento di interattività in divergenza
M. Monesi - F. Cerrelli - E. Manicardi - F. Pellicano
Che cosa mi aspetto da un corso in digitale sui CHO
- ore 17,30 - 18,00** Condivisione in plenaria degli elaborati dei gruppi di lavoro e chiusura dei lavori
M. Monesi - F. Pellicano - F. Cerrelli

II° Incontro - Webinar 25 Ottobre, (Persone con diabete)

I **Team Diabetologici Partecipanti** saranno tutti coinvolti come osservatori esterni con il **compito di** redigere apposite **“Griglie di Osservazione”** utili ad evidenziare il corretto svolgimento o meno del Corso Pazienti. (Punti di forza e aree di miglioramento).

- ore 14,30 - 14,50** Accoglienza e presentazione dei partecipanti *M. Monesi - F. Spanu*
- ore 14,50 - 15,00** Presentazione: **Capitolo 1** “Riconosciamo i CHO” - **Capitolo 2** “A ognuno la sua Misura”
M. Monesi - F. Spanu
- ore 15,00 - 15,40** **Sessione delle Emozioni** (lavoro di gruppo) *M. Lastretti*
- Specchio delle mie brame chi sono io al momento attuale
- In viaggio con il diabete
- ore 15,40 - 16,40** **Sessione del Saper Fare** (lavoro di gruppo) *L. Corgiolu*
- CHO sì e no
- Il termometro dei CHO
- ore 16,40 - 17,00** **Sessione del Sapere** (lavoro di gruppo) *F. Spanu*
- A proposito di CHO
- ore 17,00 - 17,30** **Anche i chiodi fritti sono buoni!** (Sessione Pratica) *R. Cantarini*
- ore 17,30 - 18,30** **Sessione del Saper Fare** (lavoro di gruppo) *L. Corgiolu*
- A ognuno la sua misura
- ore 18,30 - 18,45** **Sessione del Sapere** (Lavoro di gruppo) *F. Spanu*
- Quanti e quali CHO nel mio alimento
- ore 18,45 - 19,00** Presentazione diari 1 e 2, compiti a casa e Chiusura lavori
M. Monesi - F. Spanu - L. Corgiolu

III^a giornata - Webinar, 3 Novembre (Persone con diabete)

I Team Diabetologici Partecipanti saranno tutti coinvolti come osservatori esterni con il **compito di** redigere apposite “**Griglie di Osservazione**” utili ad evidenziare il corretto svolgimento o meno del Corso Pazienti. (Punti di forza e aree di miglioramento).

- ore 14,30 - 14,45** **Apertura dei lavori e contestualizzazione:** “verifica Diari” *M. Monesi - L. Corgiolu*
- ore 14,45 - 15,00** **Presentazione: Capitoli 3 - 4** “Il Rapporto Insulina/CHO e il Fattore di Correzione”
M. Monesi - A. Gigante
- ore 15,00 - 15,40** **Sessione delle Emozioni** (lavoro di gruppo) *M. Lastretti*
- Creativamente, le risorse del diabete
- La piramide emotiva
- ore 15,40 - 16,40** **Sessione del Saper Fare** (lavoro di gruppo) *L. Corgiolu*
- Troviamo gli equivalenti
- Calcoliamo i CHO dei vostri Diari
- ore 16,40 - 17,00** **Sessione del Sapere** (lezione frontale) *A. Gigante*
- Il rapporto I/CHO
- ore 17,00 - 17,30** **Anche i chiodi fritti sono buoni!** (Sessione Pratica) *R. Cantarini*
- ore 17,30 - 18,30** **Sessione del Saper Fare** (lavoro di gruppo) *L. Corgiolu*
- Creiamo un menù per: colazione, pranzo e cena
- Come posso variare i CHO nel mio pasto?
- ore 18,30 - 18,45** **Sessione del Sapere** (lezione frontale) *A. Gigante*
- Il Fattore di Correzione
- ore 18,45 - 19,00** **Presentazione diario 3 e 4, compiti a casa e chiusura lavori** *M. Monesi - A. Gigante - L. Corgiolu*

IV^a giornata - Webinar, 17 Novembre (Persone con diabete)

I Team Diabetologici Partecipanti saranno tutti coinvolti come osservatori esterni con il **compito di** redigere apposite “**Griglie di Osservazione**” utili ad evidenziare il corretto svolgimento o meno del Corso Pazienti. (Punti di forza e aree di miglioramento).

- ore 14,30 - 14,45** **Apertura dei lavori e contestualizzazione:** “verifica Diari” *M. Monesi - L. Corgiolu*
- ore 14,45 - 15,00** **Presentazione: Capitolo 5** Il Gioco si fa duro, a voi la palla *M. Monesi - F. Spanu*
- ore 15,00 - 16,00** **Sessione del Saper Fare** (lavoro di gruppo) *L. Corgiolu*
- Quanti CHO nei piatti complessi
- Come calcolo i CHO dei piatti complessi?
- ore 16,00 - 16,20** **Sessione del Sapere** (lezione frontale) *F. Spanu*
- Impatto di proteine e grassi sulla glicemia
- ore 16,20 - 16,50** **Anche i chiodi fritti sono buoni!** (Sessione Pratica) *R. Cantarini*
- ore 16,50 - 17,50** **Sessione del Saper Fare** (lavoro di gruppo) *L. Corgiolu*
- Come calcolo/valuto i nutrienti dei pasti complessi
- ore 17,50 - 18,30** **Sessione delle Emozioni** (lavoro di gruppo) *M. Lastretti*
- Il buon augurio che mi regalo
- ore 18,30 - 19,00** **Cosa mi porto a casa e chiusura dei lavori** *M. Monesi - F. Spanu*

PROGRAMMA

V^a giornata - Bologna, 6 Dicembre (Team Diabetologici)

- ore 14,30 - 14,50** Contestualizzazione e confronto con i Team dopo il “Campo Scuola”
M. Monesi - N. Visalli
- ore 14,50 - 15,10** La Tecnologia al servizio della Clinica e della Formazione in Diabetologia
E. Manicardi
- ore 15,10 - 16,40** **CANVAS Business Model** (lavoro di gruppo)
N. Visalli - M. Monesi - F. Cerrelli - E. Manicardi - F. Pellicano
Perché fare un Progetto Educativo è realizzare un Progetto di valore
- ore 16,40 - 17,00** **Condivisione in Plenaria degli elaborati dei gruppi di lavoro sul CANVAS Business Model**
F. Pellicano, F. Cerrelli
- ore 17,00 - 17,30** **Benchmarking: come costruire un modello educativo di valore**
N. Visalli - M. Monesi - F. Cerrelli - E. Manicardi - F. Pellicano
- ore 17,30 - 17,45** **Valutazione del clima d'aula**
F. Pellicano - F. Cerrelli
- ore 17,45 - 18,00** **Cosa mi porto a Casa e Chiusura dei Lavori**
M. Monesi - N. Visalli

Board di Progetto

RAFFAELLA CANTARINI

Chef - Scienze dell'Alimentazione e Nutrizione Umana,
Consulente e Auditor interno HACCP

LUCINA CORGIOLU

Dietista

Dietista, componente Gruppo di Studio Diabete nell' Adulto ASAND e Dietista per Diabetezero

ALFONSO GIGANTE

Endocrinologo

Diabetologia e Malattie Metaboliche- Nuoro

MARA LASTRETTI

Psicologa e Psicoterapeuta

PhD in Neuroscienze Cliniche e Sperimentali Direttore Osservatorio Psicologia in cronicità dell'Ordine Psicologi Regione Lazio

FRANCESCA SPANU

Diabetologa

Servizio di Diabetologia e Malattie Metaboliche Presidio Ospedaliero San Giovanni di Dio-AOU Cagliari

NATALIA VISALLI

Endocrinologa

Direttore Scuola di Formazione Permanente Continua AMD
Dirigente I° Livello UOC di Diabetologia e Dietologia ASL-Roma 1

Partner Tecnico per il Digitale

CLAUDIO PEZZOTTA

Digital Expert Manager



Faculty

RAFFAELLA CANTARINI

Chef - Scienze dell'Alimentazione e Nutrizione Umana,

Consulente e Auditor interno HACCP

FERNANDA CERRELLI

Endocrinologo

Responsabile Servizio di Diabetologia - AUSL Modena

LUCINA CORGIOLU

Dietista

Dietista, componente Gruppo di Studio Diabete nell' Adulto ASAND e Dietista per Diabetezero

ALFONSO GIGANTE

Endocrinologo

Diabetologia e Malattie Metaboliche- Nuoro

MARA LASTRETTI

Psicologa e Psicoterapeuta

PhD in Neuroscienze Cliniche e Sperimentali Direttore Osservatorio Psicologia in cronicità dell'Ordine Psicologi Regione Lazio

ELISA MANICARDI

Endocrinologo

Responsabile Servizio di Diabetologia AUSL Reggio Emilia

MARCELLO MONESI

Endocrinologo

Direttore FF UOC Diabetologia Territoriale Dipartimento Cure Primarie AUSL Ferrara

FRANCESCA PELLICANO

Endocrinologo

Dirigente di I° Livello UOC Diabetologia - Ravenna

FRANCESCA SPANU

Diabetologa

Servizio di Diabetologia e Malattie Metaboliche Presidio Ospedaliero San Giovanni di Dio-AOU Cagliari

NATALIA VISALLI

Endocrinologa

Direttore Scuola di Formazione Permanente Continua AMD

Dirigente I° Livello UOC di Diabetologia e Dietologia ASL-Roma 1

Provider e Segreteria Organizzativa

teorema consulting & co. srl

via Valesana, 9 - 84083 Castel San Giorgio (SA)

mobile: + 39 331 1347879

fax: + 39 081 0112905

info@teoremaconsulting.it

ID Provider: n° 396



teorema consulting & co.

Informazioni per la Partecipazione

Il corso è accreditato per le seguenti discipline

Medico chirurgo:
Endocrinologia
Malattie metaboliche e Diabetologia
Medicina Interna
Scienza dell'Alimentazione
Dietista
Biologo nutrizionista
Psicologo
Infermiere

Obiettivo formativo:

Contenuti tecnico-professionali
(conoscenze e competenze)
specifici di ciascuna professione,
di ciascuna specializzazione
e di ciascuna attività ultraspecialistica,
ivi incluse le malattie rare
e la medicina di genere;

**In base alla normativa
Age.Na.s vigente,
i crediti verranno maturati
a fronte di:**

- presenza rilevata dalla piattaforma,
tracciatura delle operazioni effettuate
e identificazione del professionista
- compilazione questionario
di qualità percepita
- superamento della prova
di apprendimento con almeno
il 75% delle risposte corrette

Aperto a n° 11 Team Diabetologici (33 partecipanti)

Aperto a n° 20 Persone con Diabete

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Per partecipare al Corso gli utenti dovranno registrarsi
e accedere attraverso la piattaforma web del Provider

Per iscriversi al Corso
Clicca qui

Codice di iscrizione al Corso: CHO2022

Al termine del corso ogni utente dovrà completare l'iter
sulla piattaforma web, compilando il questionario di apprendimento
e il test di gradimento, per poter così concludere l'evento
e scaricare l'attestato ECM di partecipazione,
con il numero di crediti formativi previsti, riconosciuti da Age.Na.S.

Come richiesto da Age.Na.S. sarà possibile completare l'iter
solo con una presenza effettiva al 90% delle ore formative.
Gli utenti con una presenza inferiore
non saranno abilitati alla compilazione del test.

Il test di apprendimento sarà a disposizione sulla piattaforma
non appena verificati dal Provider i requisiti di presenza minima
e dovrà in ogni caso essere svolto entro 72 ore dal termine dell'evento.

Crediti ECM: **25,5**

ID Agenas del corso: 356962



**Collaborazione in erogazione
con la Scuola di Formazione
Permanente Continua di AMD**

Sede Congressuale per il 6 ottobre ed il 6 dicembre

NH Bologna de la Gare

Piazza XX Settembre - Bologna

Con il contributo non condizionante di

