Incontro educativo per persone con diabete Tipo 1

Scuola di Formazione permanente continua AMD

"Una giornata insieme"

Connettersi, condividere e confrontarsi per stare meglio

Hotel Villa Favorita, Marsala TP

19 novembre 2022

Razionale

Riconosciuta l'importanza dell'educazione del paziente nella gestione della patologia diabetica, l'organizzazione di Giornate Educative per persone con diabete, secondo il modello del Group Care, si pone come obiettivo quello di dare una quanto più possibile completa educazione/informazione sulla malattia.

I benefici a breve e medio termine di questa esperienza, per quel che riguarda il miglioramento delle capacità autogestionali della malattia diabetica, devono ritenersi provati.

In un clima disteso, fuori dall'ordinaria quotidianità, le regole dell'autocontrollo (glicemia, glicosuria, adattamento insulinico, frazionamento dei pasti, programmi di attività fisica) hanno maggior probabilità di essere accettate e applicate, che se proposte in ambiente ospedaliero.

Il confronto con altri e la migliore conoscenza del diabete contribuiscono a rimuovere quei conflitti psicologici che la malattia stessa genera e che a loro volta sono causa di cattivo compenso metabolico.

Anche il rapporto tra medico e paziente viene migliorato da questi incontri e questo favorisce gli incontri successivi in ambulatorio ed in ospedale.
Gli obiettivi si possono individuare nei tre aspetti medico-terapeutico, psicologico e sociale.

Il primo, dove vengono in luce le finalità informative e addestrative della giornata educativa, è teso al miglioramento delle capacità di autogestione ed autocontrollo della malattia dal punto di vista estremamente pratico: esecuzione della glicemia, modalità e dosi delle iniezioni di insulina, counting dei carboidrati e, in generale, gestione del regime alimentare.

Dal punto di vista psicologico, la partecipazione è un processo di autoconsapevolezza che passa attraverso un approccio autobiografico: raccontandosi, a se stessi prima di tutto, si finisce con il riconoscere la propria esperienza in quella degli altri, traendo dal confronto una spinta a curarsi meglio e, quindi, a vivere meglio.

L'aspetto sociale, intimamente connesso a quello psicologico, viene raggiunto nel momento stesso in cui i pazienti condividono la propria esperienza e si confrontano, avviando quasi automaticamente un processo di responsabilizzazione e di autostima che li stimola a superare il senso di isolamento e di diversità.

Molti di questi risultati rimangono nel tempo e non sono riconducibili a nessun'altra esperienza.

Agenda delle Attività

Ore 9.00 **Accoglienza**

Raccolta delle aspettative

Ore 10.00 **Presentazione del board e dei partecipanti**

Freccia di processo

Ore 10.30 **L'autocontrollo al tempo d'oggi:**

- il punto di vista del diabetologo (N. Visalli)

- il punto di vista della persona con diabete

Ore 11.00 **Monitoraggio in continuo della glicemia al tempo d'oggi:**

- il punto di vista del diabetologo (M. A. Scarpitta)

- il punto di vista della persona con diabete

Ore 11.30 **Discussione**

Ore 12.00 **Prepariamoci ad un Buon Pranzo**

- i consigli della dietista (L. Corgiolu)

Ore 15.00 **Raccontiamoci di noi**

Termometro del clima d'aula

Cosa mi porto a casa

Ore 17.00 **Conclusione della giornata**

Relatori:

- **Maria Antonietta Scarpitta**
- **Natalia Visalli**
- **Lucina Corgiolu**

Partecipanti:

- **20 persone con diabete Tipo 1**

In collaborazione con:

Scuola di Formazione Permanente Continua AMD

Con il contributo non condizionante di:

ASCENSIA
Diabetes Care

Segreteria organizzativa

Teorema Consulting & Co srl

teorema consulting & co.