



## NOTA STAMPA

### **Diabete tipo 2: Comune di Firenze e Associazione Medici Diabetologi (AMD) presentano l'iniziativa 'Prevenzione in Cammino'**

*Il prossimo 5 novembre, in occasione dell'avvio del XXIV Congresso Nazionale AMD, i fiorentini sono invitati al Parco delle Cascine per una camminata a sostegno dell'adozione di corretti stili di vita e della prevenzione del diabete*

Firenze, 23 ottobre 2023 – Sensibilizzare la popolazione fiorentina sull'importanza di **corretti stili di vita**, intesi come adeguata attività fisica e sana alimentazione, quale arma per **prevenire l'insorgenza di malattie croniche, come il diabete tipo 2 e l'obesità, e vivere in buona salute**: è questo l'obiettivo di **'Prevenzione in Cammino'**, l'iniziativa sportiva promossa dall'**Associazione Medici Diabetologi (AMD)** con il patrocinio del **Comune di Firenze** e in collaborazione con **Lions**, in programma **domenica 5 novembre** alle ore 9.00 presso il **Parco delle Cascine di Firenze**, con un percorso di circa 3 km, in occasione dell'apertura del XXIV Congresso Nazionale AMD che si svolgerà nel capoluogo toscano fino mercoledì 8 novembre.

**'Prevenzione in Cammino'** è stata presentata questa mattina in occasione di una conferenza stampa presso la Sala Macconi di Palazzo Vecchio, alla presenza di **Cosimo Guccione**, Assessore allo Sport Comune di Firenze e **Graziano Di Cianni**, Presidente Nazionale AMD. Una camminata di circa 3km all'interno di una delle zone verdi di Firenze più frequentata dai cittadini durante il fine settimana alla quale è invitata a partecipare tutta la popolazione e gli oltre 1500 medici diabetologi ospiti della Città di Firenze per i lavori congressuali.

*"Questa iniziativa – ha detto l'Assessore allo Sport **Cosimo Guccione** – offre un'occasione in più ai fiorentini di prevenzione delle patologie. Attività fisica e semplice camminare rappresentano una terapia efficace per combattere il diabete". "Il camminare - ha aggiunto - è un gesto naturale che ha la potenzialità di innescare un ciclo virtuoso per un nuovo stile di vita che renda marginale l'uso dell'auto e contribuisca allo sviluppo sostenibile".*

*"Siamo molto orgogliosi del sostegno ricevuto dal Comune di Firenze per la realizzazione di questa importante iniziativa di sensibilizzazione e informazione alla cittadinanza sull'importanza che l'adozione di corretti stili di vita ha per la salute, quale arma di prevenzione contro malattie complesse come il diabete tipo 2 e l'obesità", commenta **Graziano Di Cianni**, Presidente Nazionale AMD. "Due malattie figlie dei nostri tempi e rispetto alle quali è urgente intervenire, anche attraverso iniziative di prevenzione, dal momento che l'età di insorgenza delle stesse è sempre più bassa: è quindi essenziale che anche famiglie e genitori comprendano l'importanza di guidare i propri figli verso stili di vita salutari caratterizzati da due pilastri: attività motoria regolare e alimentazione adeguata. Non è mai troppo tardi per iniziare a "muoversi!"".*

L'evento vedrà la partecipazione straordinaria del Campione Olimpico, Maurizio Damilano.

La partecipazione alla camminata è libera e gratuita.

#### **Per ulteriori informazioni:**

Ufficio stampa AMD - Value Relations

Chiara Farroni

e-mail. [c.farroni@vrelations.it](mailto:c.farroni@vrelations.it)

mob. 331 4997375