



Sondaggio sull'interesse dei diabetologi verso la prescrizione di esercizio fisico nella pratica clinica

Gentile Collega,

grazie per l'attenzione che vorrai concederci.

Si tratta della compilazione di un **questionario anonimo** che ha l'obiettivo di conoscere il tuo interesse nei confronti dell'**esercizio fisico (EF) nella pratica clinica**. L'EF è oggetto di consolidate linee-guida internazionali come strumento preventivo e terapeutico di patologie croniche non trasmissibili, non solo dismetaboliche. Nonostante ciò, il livello di EF nelle persone con diabete rimane insufficiente, probabilmente per barriere tecnico-culturali, non solo nei professionisti sanitari.

Tale sondaggio consta di un questionario a risposta binaria che ti impegneranno per circa 5-10 minuti.

Il tuo contributo ci aiuterebbe a promuovere iniziative future mirate alla informazione e implementazione formativa e applicativa dell'EF.

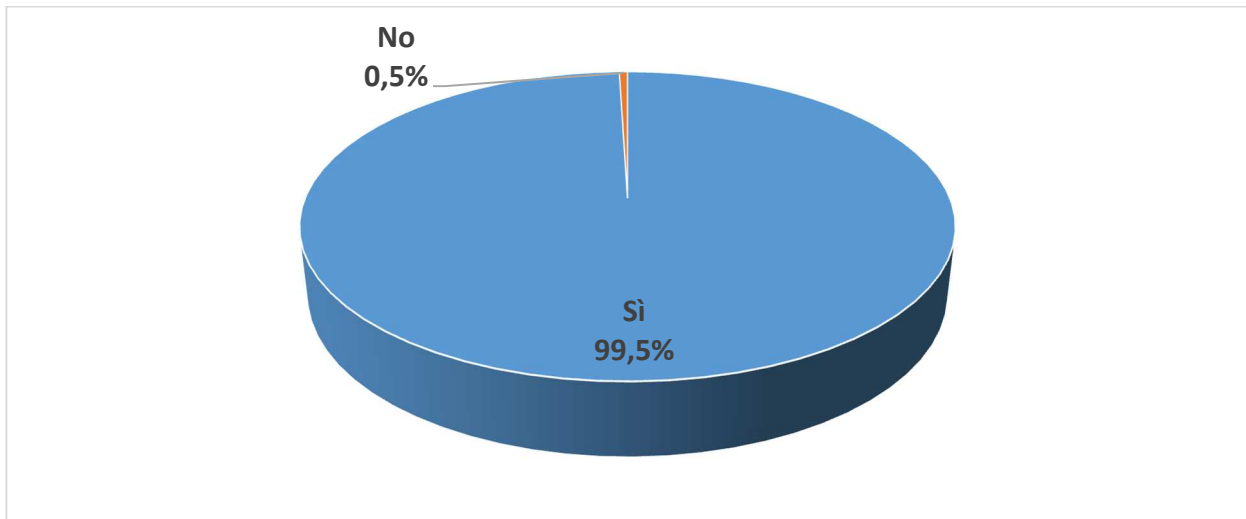
Grazie!

Gruppo interassociativo SID-AMD di studio e di lavoro "Diabete e attività fisica"

L'ESERCIZIO FISICO (EF)

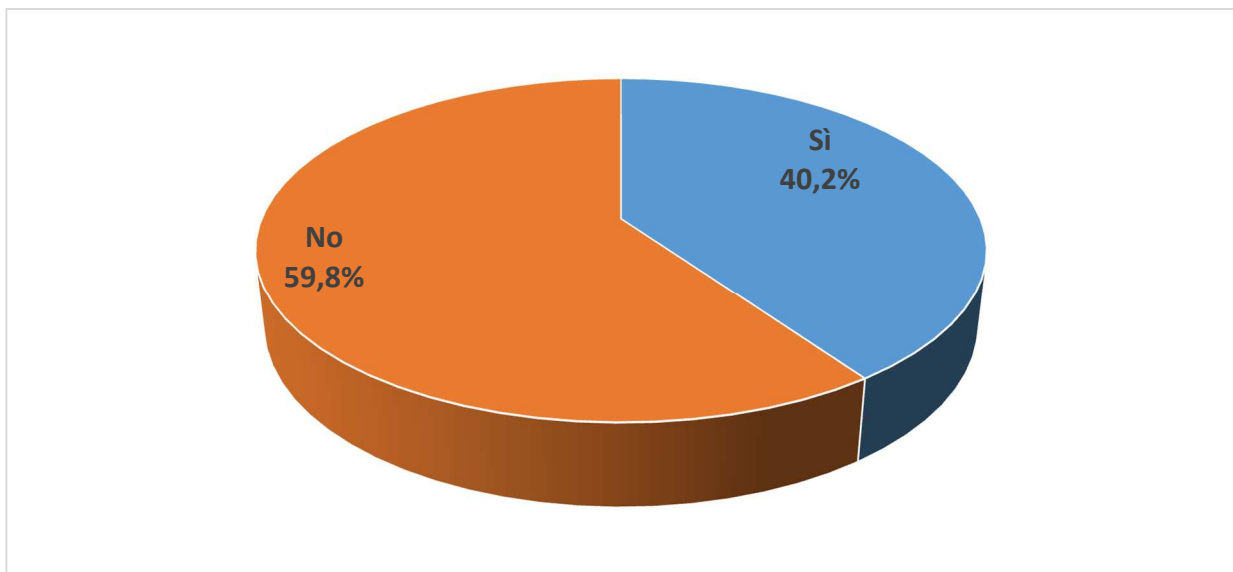
1. Ritieni che l'EF nelle sue diverse modalità esecutive (tipo, intensità, durata, frequenza, progressione) possa essere uno strumento preventivo e terapeutico per il diabete, e in particolare per il DT2?

415 risposte



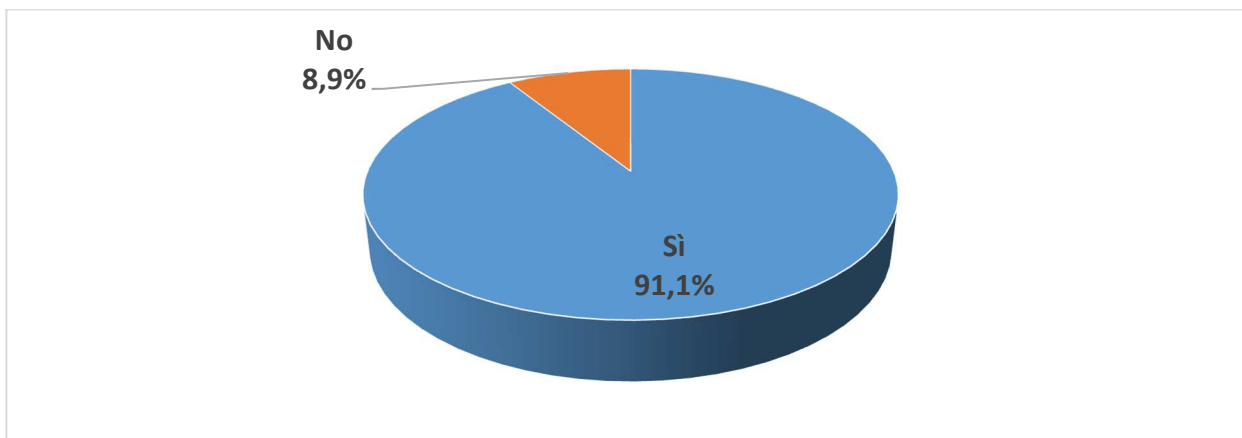
2. Ritieni di avere sufficienti informazioni e formazione sull'EF?

415 risposte



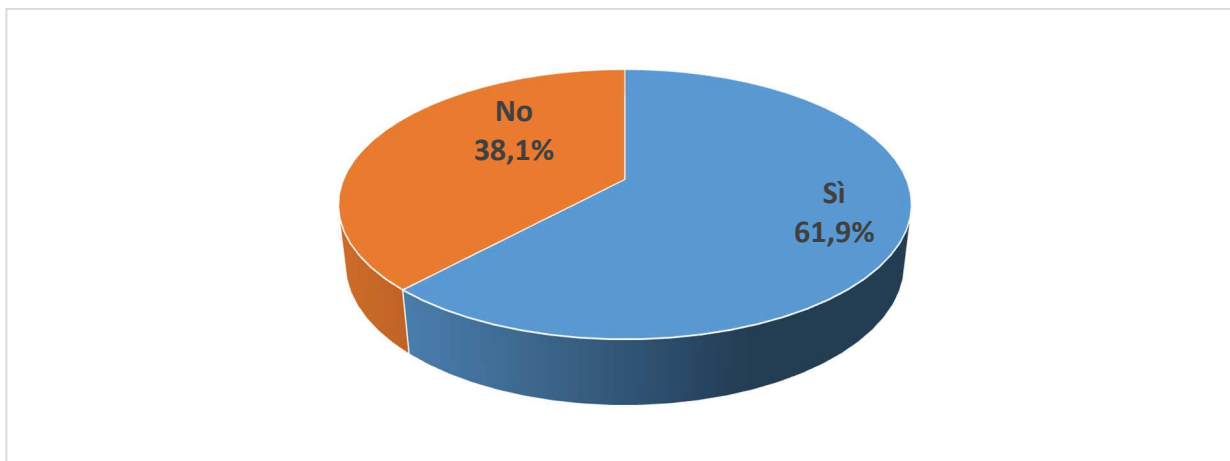
3. Ritieni che l'EF possa essere prescritto dal diabetologo?

415 risposte



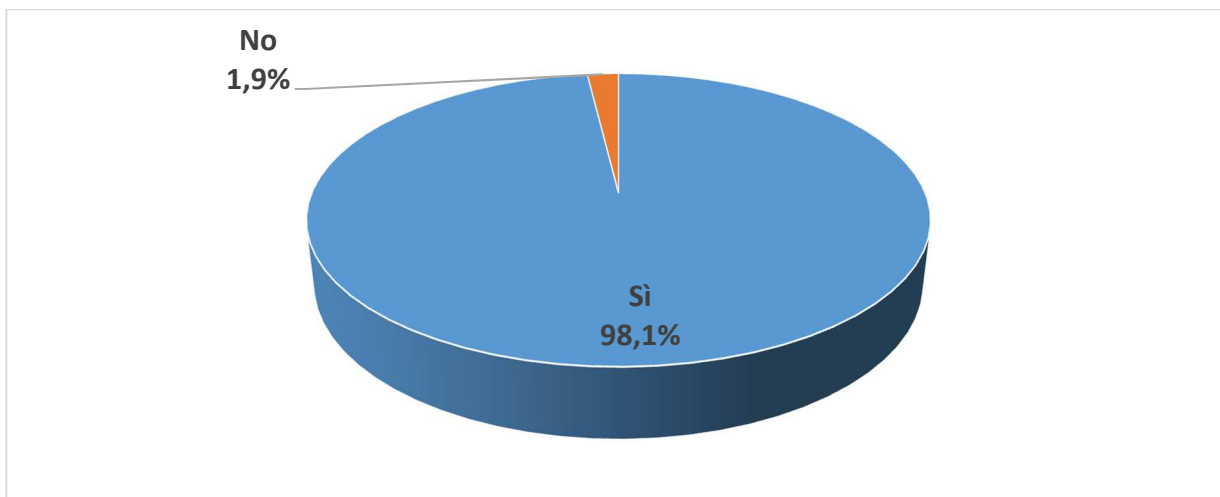
4. Ritieni che l'EF possa avere effetti collaterali?

415 risposte



5. Ritieni che l'EF possa essere dosato?

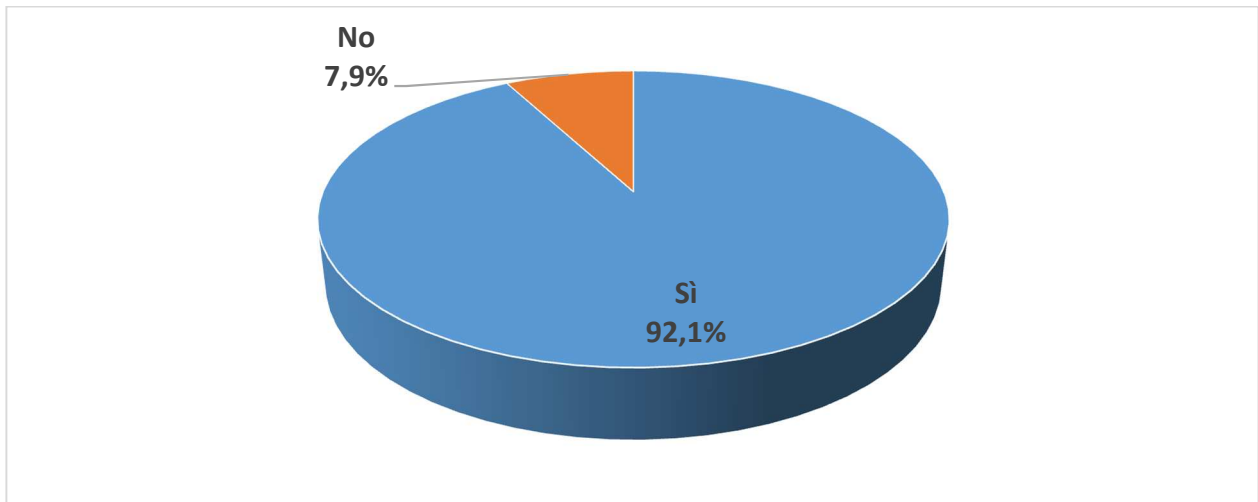
415 risposte



SE "SÌ", APPROFONDIAMO...

6. Ritieni che sia necessario il contributo di altri specialisti?

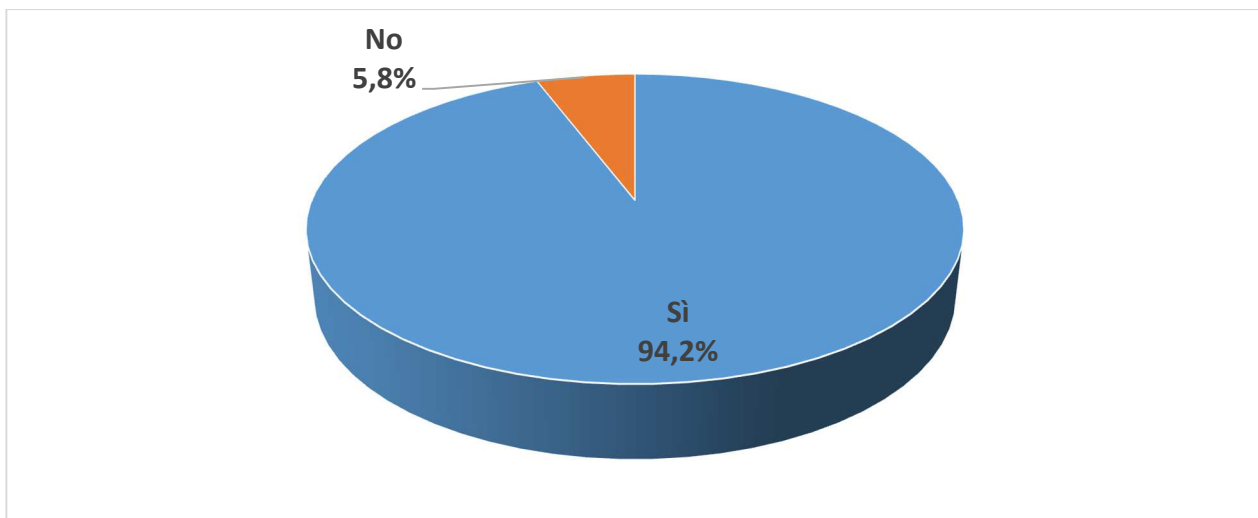
407 risposte



PROSEGUIAMO...

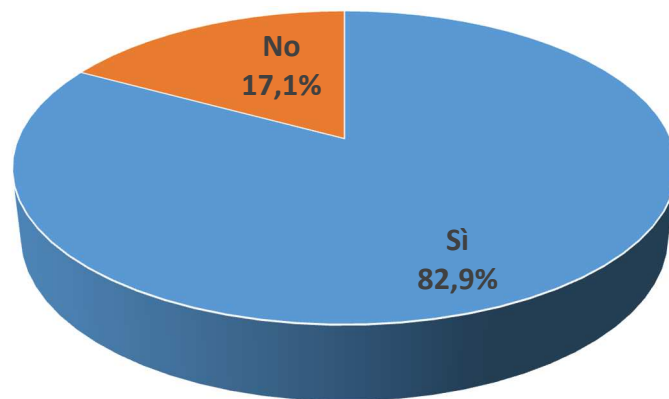
7. Ritieni che la terapia farmacologica e l'alimentazione possano interagire con l'EF?

415 risposte



8. Ritieni che le persone con diabete incontrino delle barriere allo svolgimento di EF?

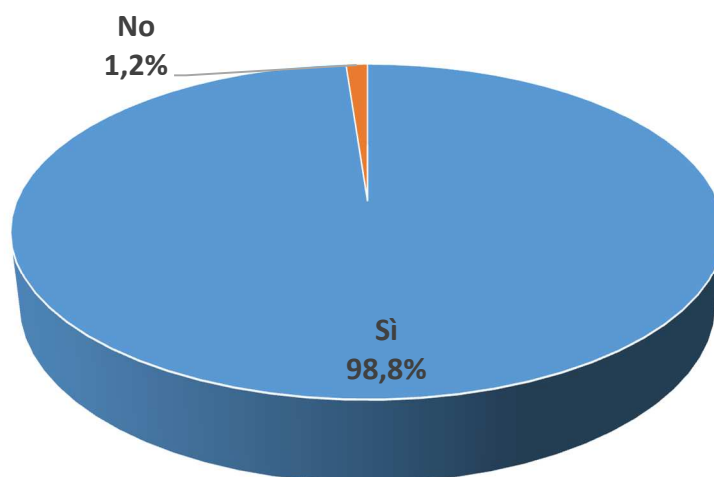
415 risposte



SE "SÌ", APPROFONDIAMO...

9. Ritieni che il counselling e la prescrizione di EF faciliti la loro adesione?

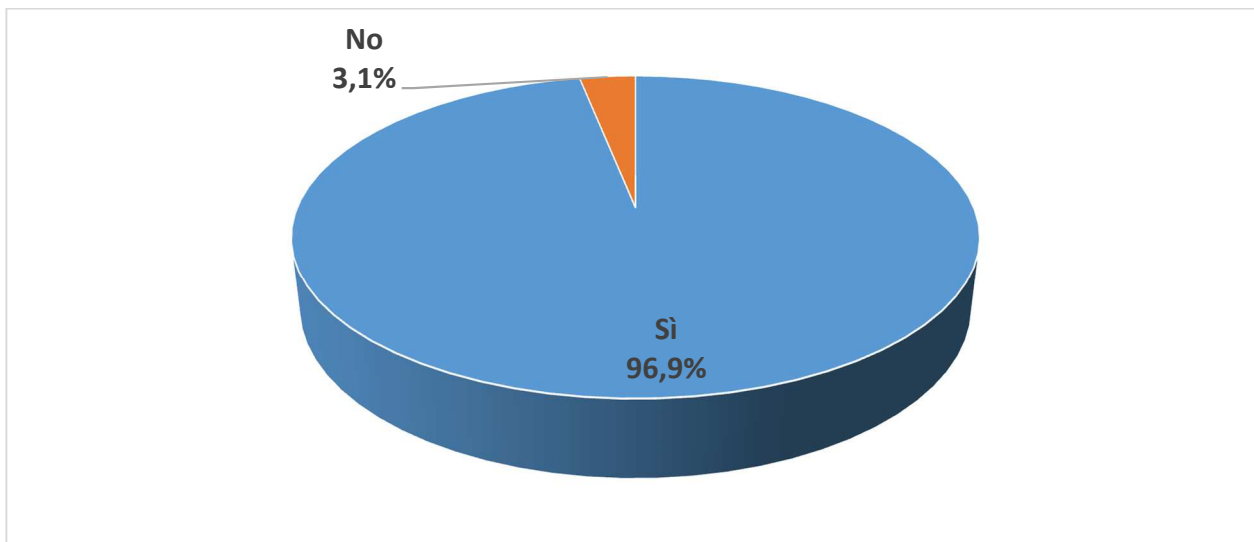
344 risposte



PROSEGUAMO...

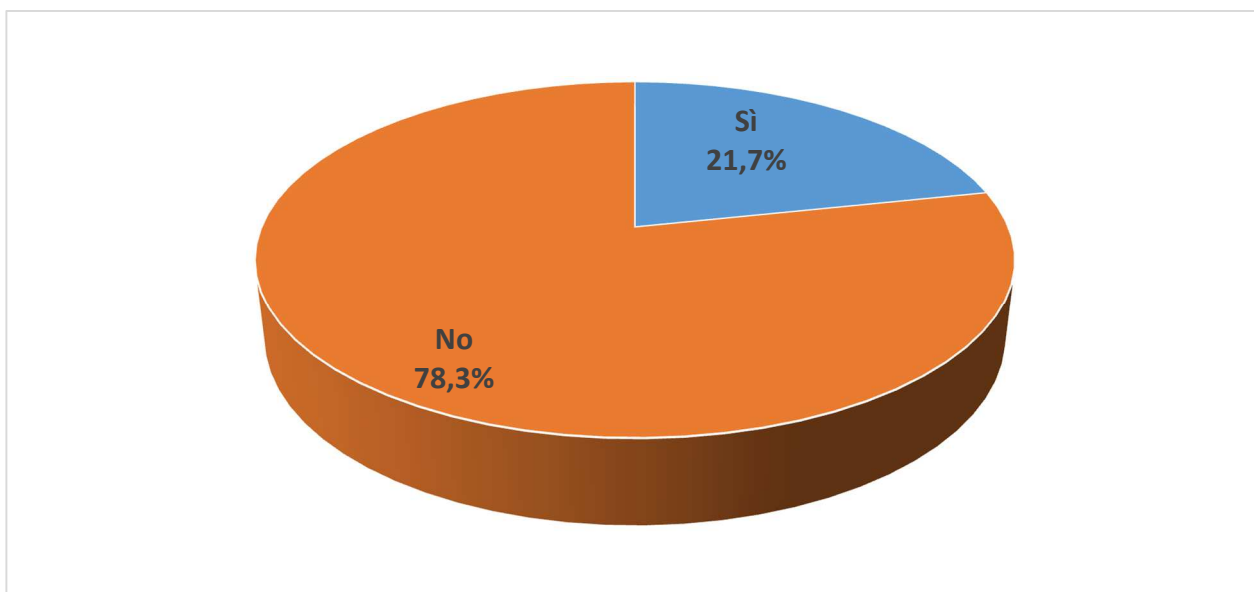
10. Ritieni che nella fase di educazione terapeutica della persona con diabete possa essere inserito anche il supporto tecnico all'autogestione dell'EF?

415 risposte



11. Conosci l'identità e il ruolo professionale del chinesologo STAMPA (Scienze Tecniche Attività Motoria Preventiva e Adattata)?

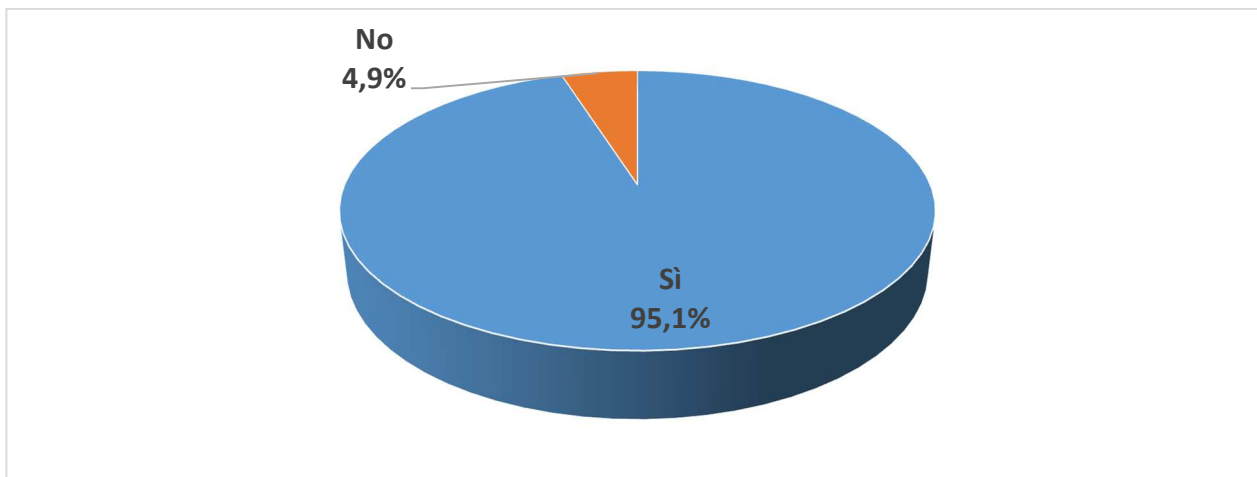
415 risposte



SE "NO", APPROFONDIAMO...

12. Ritieni utile conoscerli?

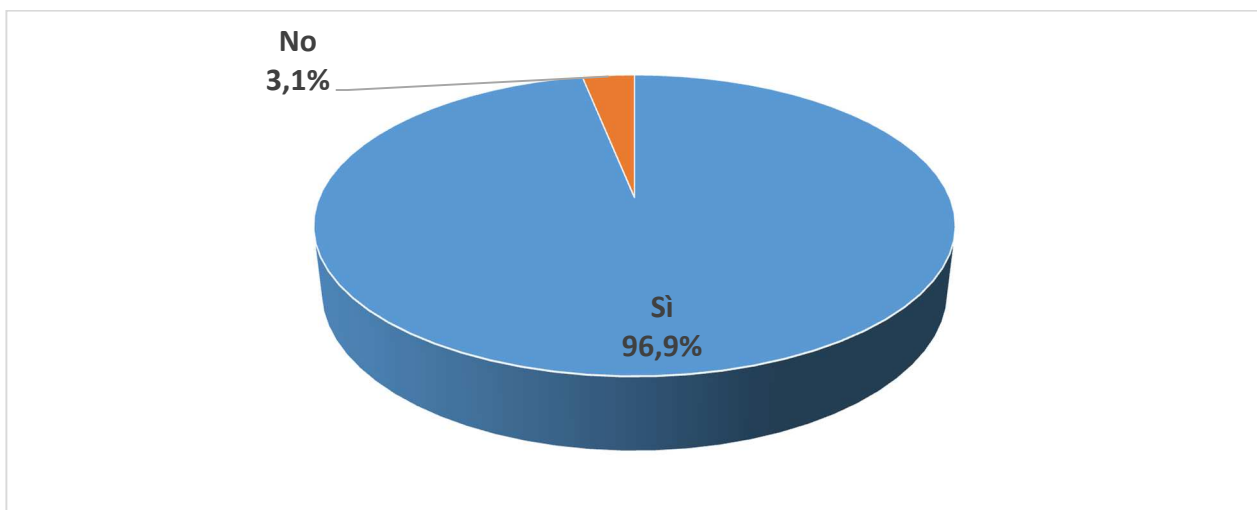
325 risposte



PROSEGUIAMO...

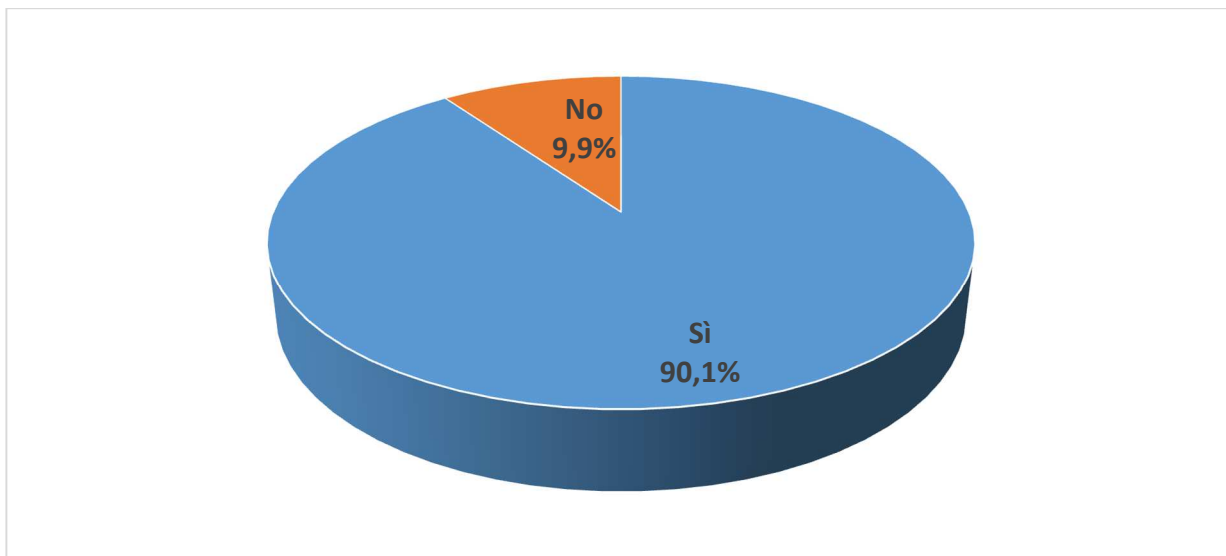
13. Ritieni che possa essere utile avere un referente professionale per elaborare e supervisionare lo svolgimento di una prescrizione di EF?

415 risposte



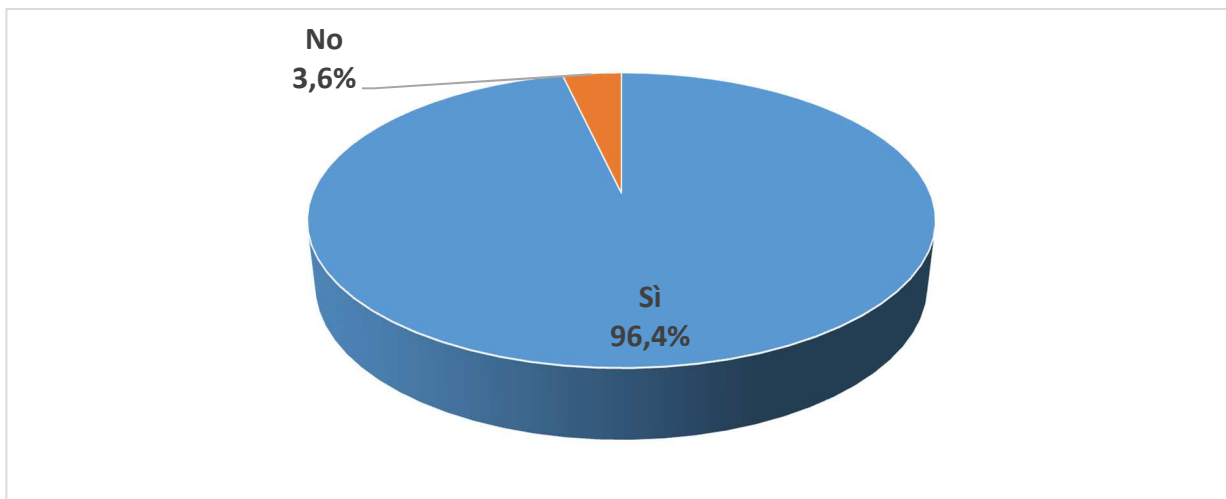
14. Ritieni che la supervisione del chinesologo STAMPA possa essere un ulteriore valore facilitante l'adesione?

415 risposte



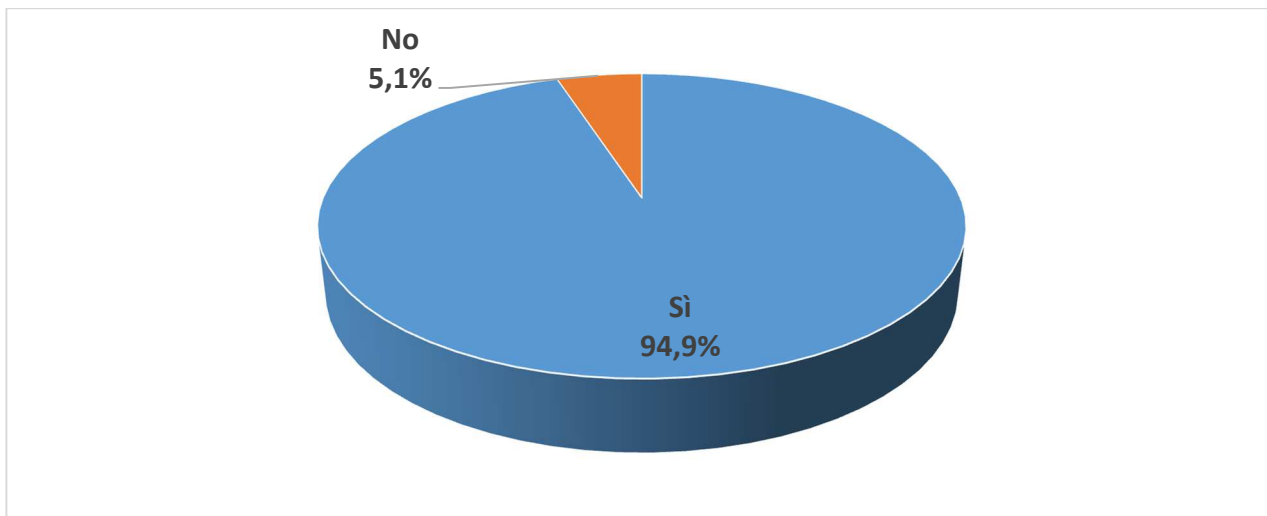
15. Ritieni che sia utile una formazione del medico diabetologo per la prescrizione di EF?

415 risposte



16. Parteciperesti a un seminario di implementazione formativa per la prescrizione di EF?

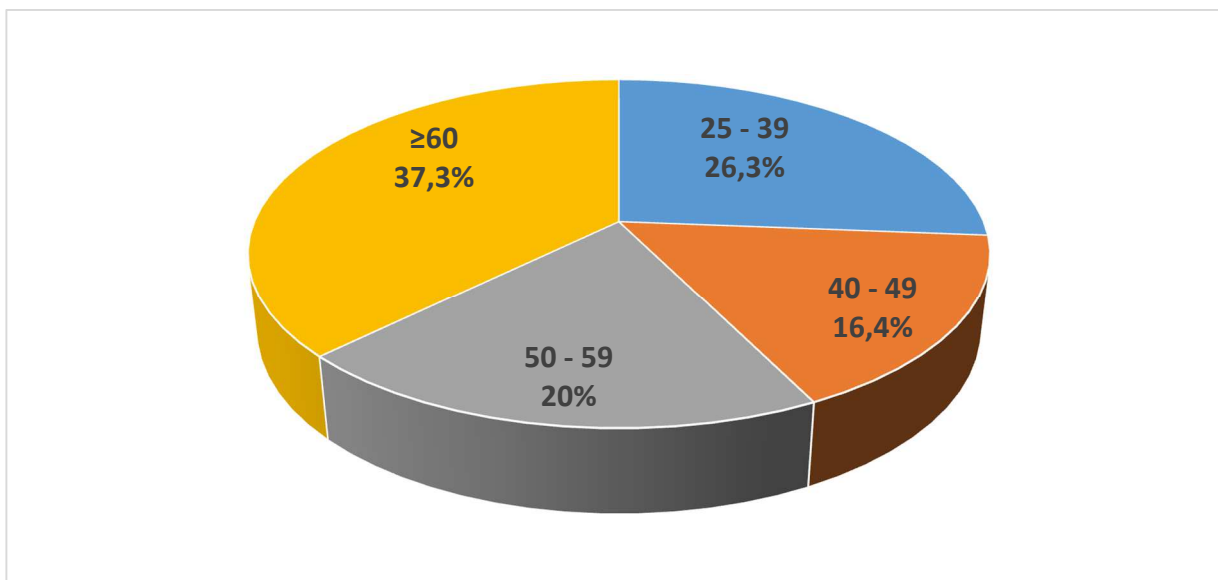
415 risposte



DICCI DI TE E DEL TUO ESERCIZIO FISICO

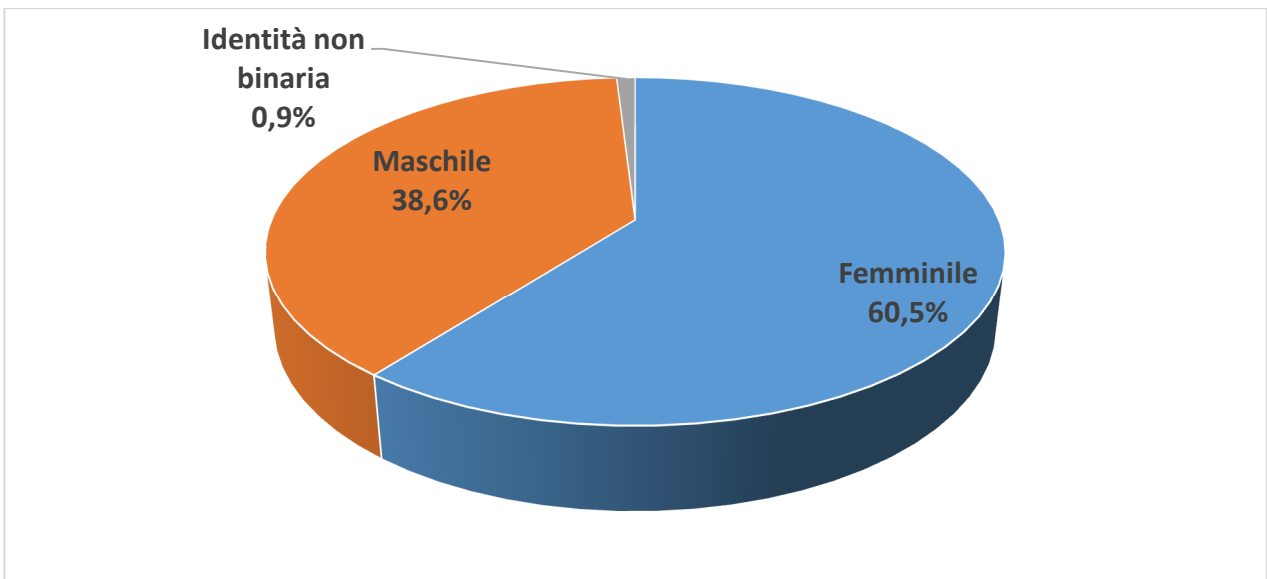
17. A quale fascia di età appartieni?

415 risposte



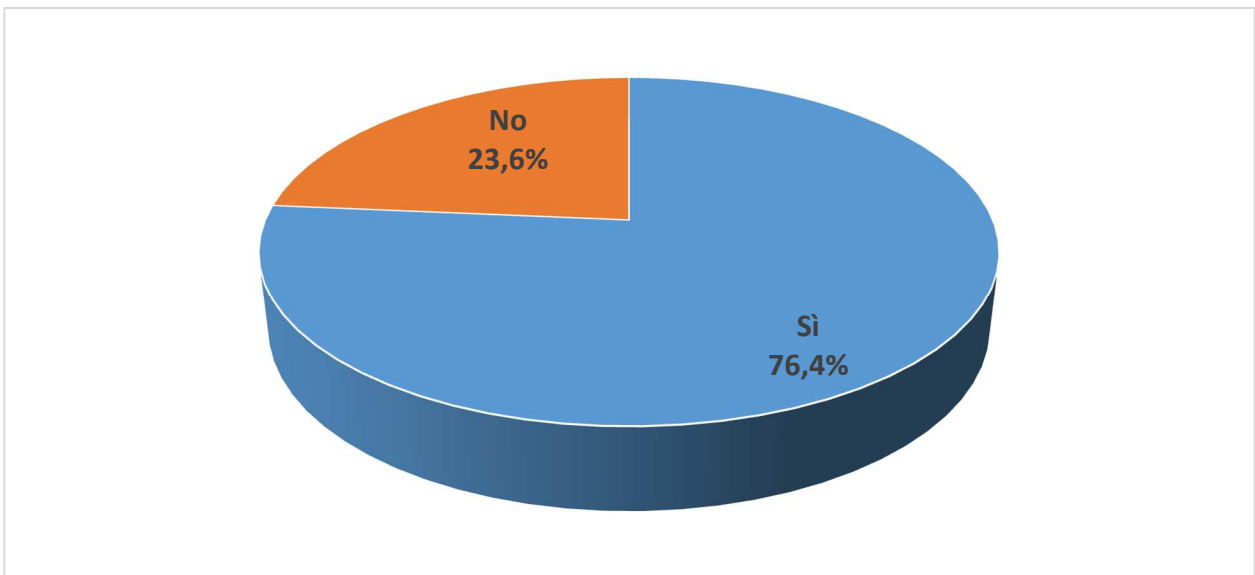
18. A quale genere appartieni?

415 risposte



19. Svolgi EF?

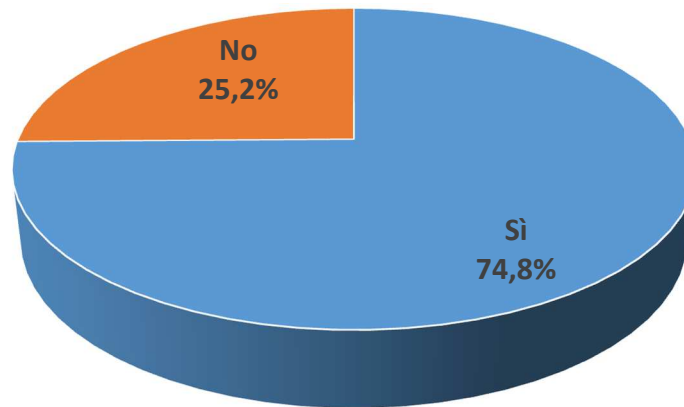
415 risposte



SE "SÌ", APPROFONDIAMO...

20. Ne svolgi almeno 150 min/settimana ad intensità moderata o 75 min/settimana ad alta intensità?

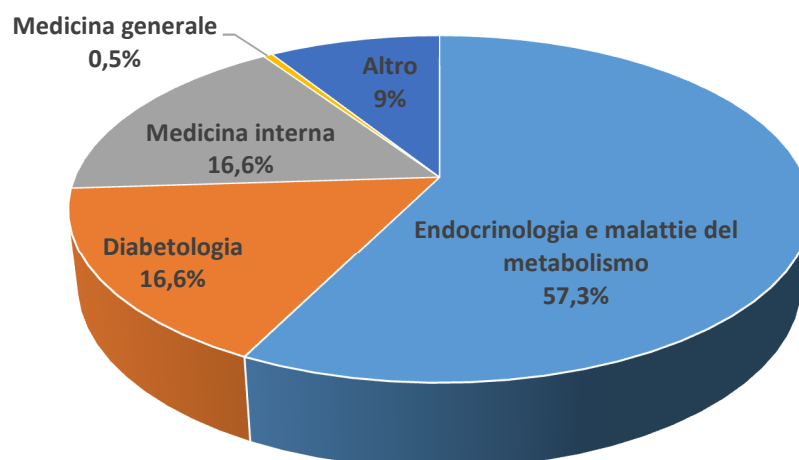
317 risposte



DICCI ANCORA DI TE...

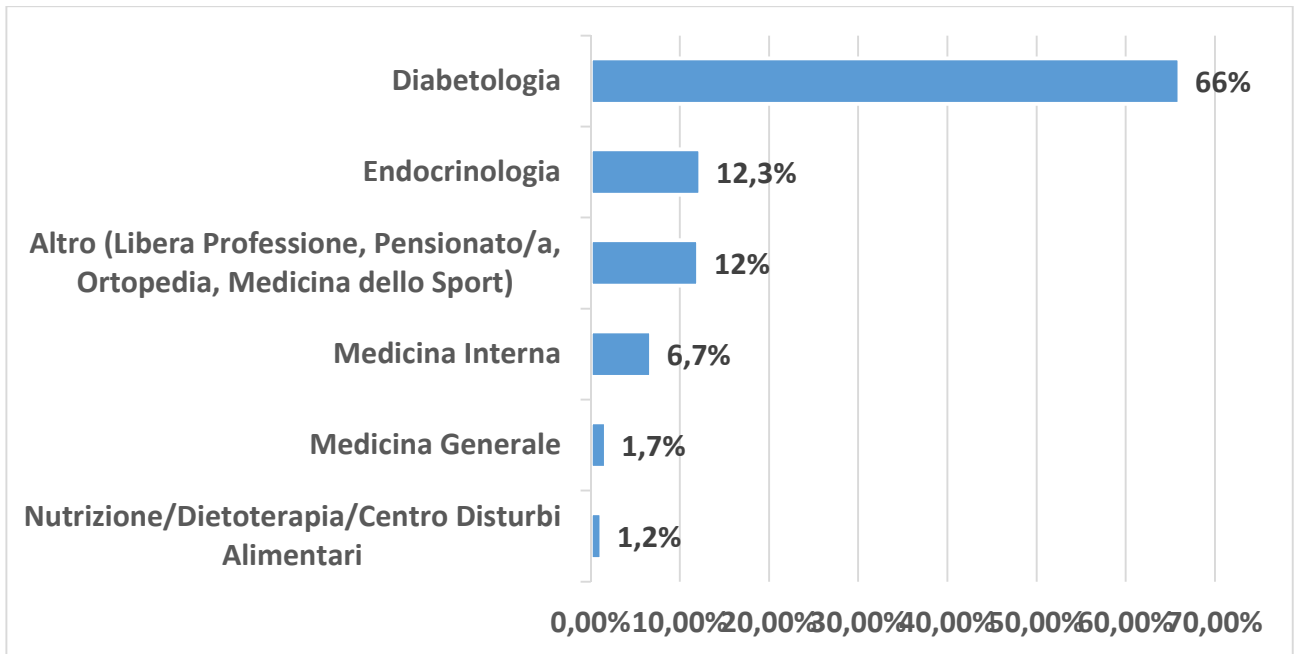
21. Che specializzazione hai?

415 risposte



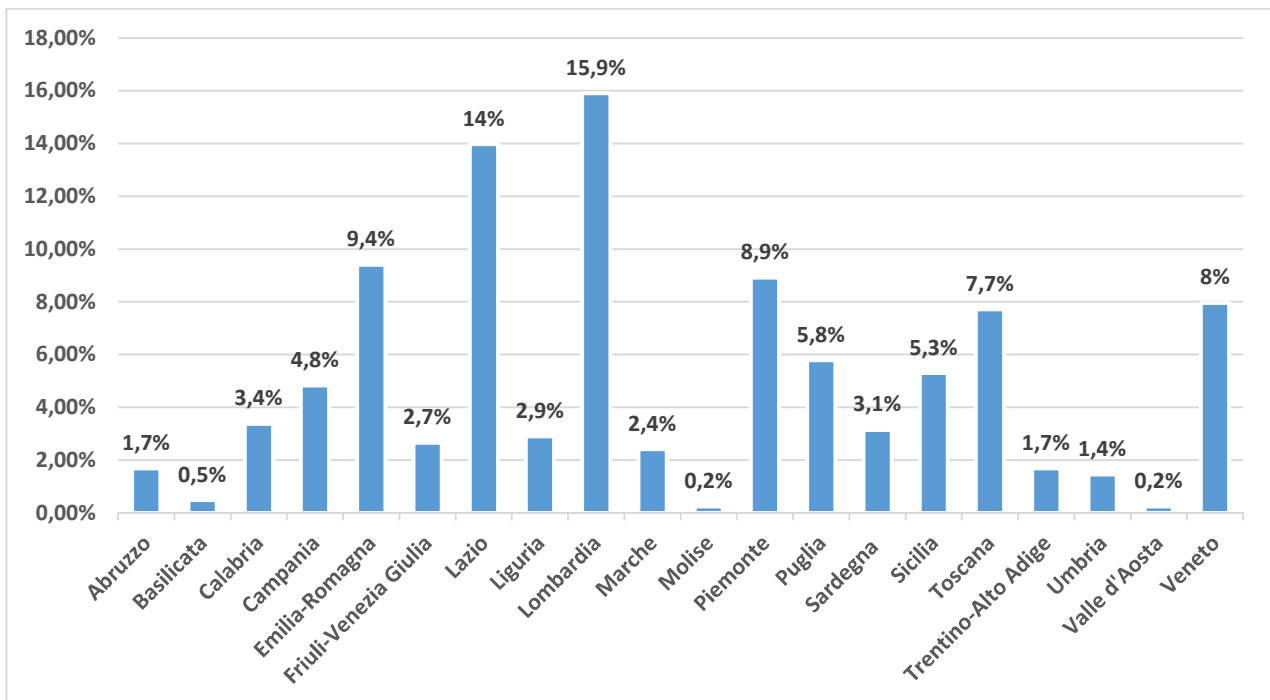
22. In quale tipologia di struttura operi?

415 risposte



23. In quale regione operi?

415 risposte



Con gratitudine!

Il Gruppo interassociativo SID-AMD di studio e di lavoro "Diabete e Attività Fisica"