

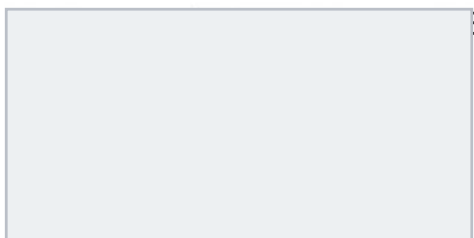
FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome  
Indirizzo  
Telefono  
E-mail  
Nazionalità  
Data di nascita  
Codice Fiscale

TURRA VALENTINA



TRRVNT64D44B137J

CLINICAL PSYCHOLOGIST

iscrizione all'Ordine degli psicologi della Lombardia del 28/01/2010  
numero 03/13227

TRAINER ON MINDFULNESS BASED THERAPY and MINDFULNESS  
BASED COGNITIVE THERAPY (MBT and MBCT, april 2011 – ISIMIND  
Istituto Italiano per la Mindfulness), MINDFULNESS BASED STRESS  
REDUCTION (MBSR- Motus Mundi -Oasis Institute Massachusetts 2015)

PSYCHOTERAPIST IN COGNITIVE PSICHOTERAPY - March 2014 (Scuola  
Psicoterapia Cognitiva – SPC Verona)

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro  
• Tipo di azienda o settore  
• Tipo di impiego
- Da febbraio 2014 ancora in corso  
Attività clinica come **Psicologa clinica, Psicoterapeuta e Insegnante di Mindfulness presso ASST SPEDALI CIVILI di Brescia, presso SC di medicina generale diabetologia incarico Libero professionale(dal gennaio 2014 a agosto 2020) da agosto 2020 come specialista ambulatoriale SUMAI (tempo indeterminato)**  
ASST SPEDALI CIVILI di Brescia  
Psicologa, Psicoterapeuta cognitiva e insegnante di Mindfulness  
Colloqui di sostegno, motivazionali e di psicoterapia per supporto ai pazienti con patologia cronica, in fase di difficoltà e non accettazione della malattia.  
Gruppi psicoeducativi, di educazione terapeutica e di mindfulness per persone con diabete tipo 1 e tipo 2. Revisione casi clinici con equipe medica e formazione e supervisione per equipe diabetologica. Testistica psicopatologica.  
Attività di supervisione all'equipe diabetologica. Psicologa di corsi residenziali per diabete tipo 1. Formatrice consulente esterna per gruppo psicologia e diabete AMD. Psicologa Volontaria Associazione Diabete Sommerso Onlus. Psicologa del gruppo psicologia della SID
- Date  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro  
• Tipo di azienda o settore
- Da marzo 2010 ancora in corso  
Attività clinica **Libero professionale** come Psicologa clinica, psicoterapeuta cognitivo comportamentale e Istruttore di Mindfulness  
Attività privata presso **Centro PraticaMente Via Rose di Sotto 15 Brescia**



- Tipo di impiego Psicologa, Psicoterapeuta cognitiva e insegnante di Mindfulness  
Lavoro con adolescenti, giovani adulti e adulti in ambito di disturbi psicopatologici clinici, prevalentemente disturbi d'ansia, dell'umore, disturbi di personalità, disturbi alimentari, sessuali e dolore cronico seguendo l'approccio integrato di psicoterapia cognitivo-comportamentale e mindfulness based therapy. Eseguo intervista semistrutturata SCID I-II, protocollo mindfulness MBCT e MBSR

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date **Da novembre 2012 a aprile 2017**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Attività clinica **Libero professionale** come Psicologa clinica, psicoterapeuta e Istruttore di Mindfulness
- Tipo di azienda o settore Attività privata **Centro Medico Sant'Agostino, Milano**
- Tipo di impiego Psicologa, Psicoterapeuta cognitiva e istruttore di Mindfulness  
Lavoro con adolescenti, giovani adulti e adulti in ambito di disturbi clinici, prevalentemente disturbi d'ansia, dell'umore, disturbi di personalità, disturbi alimentari, sessuali e dolore cronico seguendo l'approccio integrato di psicoterapia cognitivo-comportamentale e mindfulness based therapy. Eseguo intervista semistrutturata SCID I-II, protocollo mindfulness MBCT e MBSR
- Date **Da maggio 2011 fino a fine marzo 2012**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro IRCCS- Centro san giovanni di dio – Fatebenefratelli (Brescia)  
Istituto farmacologico Mario Negri  
Residenza Mosè Bonardi (*riabilitazione psichiatrica*)  
Psicologa e insegnante di Mindfulness
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità In questo contesto ho condotto gruppi di Mindfulness based therapy (MBCT) e di Terapia Cognitiva con pazienti con Disturbo Borderline di Personalità (3 volte a settimana) all'interno di un progetto pilota per i disturbi di personalità e dipendenze.  
Colloqui con pazienti e somministrazioni interviste di personalità (SCID-II).  
Monitoraggio progetto GISAS dell'istituto farmacologico Mario Negri
- Date **Da ottobre 2010 fino a fine dicembre 2012**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata Verona (Borgo Trento)  
Tirocinio/ psicologa volontaria  
*Unità semplice funzionale di Dietetica e Nutrizione Clinica*  
Psicologa clinica
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità In questo contesto ho svolto colloqui clinici di valutazione, motivazione, sostegno e trattamento per pazienti con disturbo dell'Obesità e BED (Binge Eating Disorders) (principalmente). In questa struttura ho partecipato ai gruppi psicoeducativi e di motivazione al cambiamento volti ad integrare conoscenze di dietetica e nutrizione, di aspetti emotivi, cognitivi e comportamentali e riguardanti l'introduzione ed il mantenimento dell'attività fisica all'interno di gruppi con pazienti Obesi (condotti da una terapeuta cognitivo-comportamentale e dietista).
- Date **Dal 20 gennaio 2010 a settembre 2010**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Casa di Cura privata Villa Margherita (Arcugnano-Vicenza)
- Tipo di azienda o settore Clinica privata (Reparto disturbi d'ansia, di umore e di personalità)
- Tipo di impiego Psicologa clinica volontaria
- Principali mansioni e responsabilità In quel contesto ho avuto il ruolo di conduttore del gruppo di Terapia cognitivo comportamentale con i pazienti con disturbi d'ansia e umore, per approfondire emozioni difficili da gestire e individuare pensieri negativi e disfunzionali. Inoltre ho avuto la possibilità di somministrare interviste SCID-II per i disturbi di personalità.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date **2017 formazione continua**
- Nome e tipo di istituto di formazione SPC scuola di psicoterapia cognitiva e altri enti di formazione
- abilità professionali oggetto dello studio Corsi aggiornamento di psicoterapia:  
DBT dialectical behavioral therapy (I livello) – Charles Swenson

- Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Tirocinio professionalizzante post-laurea (500 ore)**  
Tirocinio professionalizzante
- Date
- Da Ottobre 2006 a Ottobre 2008
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Università degli Studi di Padova, corso di laurea specialistica in **"Psicologia clinica"**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Tesi dal titolo: "Autocriticismo ed autocompassione, stili educativi genitoriali, esperienze negative nell'infanzia e psicopatologia", preparata con supervisione del Professor Pinto Gouveia dell'Università di Coimbra – Portogallo- dove ho frequentato la facoltà di psicologia nell'anno accademico 2007/2008 all'interno del programma Erasmus. Relatore il Professor E. Sanavio dell'Università di Padova.
- Durante il corso di laurea specialistica a Padova ho sostenuto esami di Psicologia della sessualità, Psicofisiologia clinica, Tecniche di ricerca in psicobiologia, Psichiatria, Counseling e psicoterapia, Psicologia dell'invecchiamento, Psicobiologia avanzato e Inglese avanzato, Abilità informatiche, Sociologia generale. Durante il programma Erasmus ho sostenuto esami di: Strumenti di valutazione e stesura relazione psicologica, Terapia cognitivo-comportamentale negli adulti, Terapia familiare, Tecniche cognitive, Psicologia forense, Valutazione neuropsicologica e invecchiamento cognitivo.
- Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Psicologa Clinica  
Laurea specialistica in Psicologia clinica con voto 110 su 110 e lode
- Date
- da Ottobre 2007 ad Agosto 2008
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- "Hospitals da Universidade de Coimbra" (PORTUGAL) nel Servizio diurno di Terapia Cognitivo-Comportamentale e dei disturbi del comportamento alimentare
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Ho potuto assistere e partecipare alle riunioni di equipe e alle sedute/colloqui del Servizio nel quale vengono seguiti disturbi dell'umore, d'ansia, di personalità, del comportamento alimentare.
- Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Tirocinio** pre-laurea specialistica (350 ore)  
Tirocinio prelaurea
- Date (da – a)
- da Ottobre 2003 ad Ottobre 2006
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Università degli studi di Parma, corso di laurea triennale in **"Scienze del comportamento e delle relazioni interpersonali e sociali"**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Tesi dal titolo: "Comportamento alimentare e ruolo della leptina nella fisiologia della nutrizione"  
Esami principali: biologia applicata, neuroscienze, psicologia evoluzionistica, psicologia sociale, psicologia delle comunicazioni sociali, scienza della personalità, psicopatologia dello sviluppo, psicologia clinica, psicologia della salute.
- Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Psicologo Junior  
Laurea triennale in Scienze del comportamento e delle relazioni interpersonali e sociali
- Date
- Luglio 2003
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Liceo scientifico sperimentale "Leonardo", Brescia
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Architettura, materie plastiche, design, grafica, ornato, storia dell'arte e materie di studio del liceo scientifico (matematica, biologia, fisica, chimica, storia, filosofia letteratura, inglese)
- Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Maturità artistica** quinquennale con votazione 85/100  
Diploma di Scuola Media Superiore.
- Date
- Dal 2003 – al 2022
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Corsi di approfondimento e di aggiornamento
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Operatore per tossicodipendenza (Comunità Betania – PR), Disturbi alimentari e obesità (Università di Parma), Mindfulness (Dott. Didonna – Coimbra maggio 2008), Auto-compassione (Prof. Paul Gilbert – Coimbra Maggio 2008), Mindfulness e DOC (Dott. Didonna, Villa Margherita –Vicenza)- Diabete e Obesità (cortefranca 2015), Mindfulness e alimentazione e disturbi alimentari (padova 2015)- EMDR I livello (2022) - schema therapy (2022) – Compassion focused therapy (2020) – DBT I livello (2021)
- Qualifica conseguita
- Attestato di partecipazione

- Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

#### Tirocinio professionalizzante post-laurea (500 ore)

Tirocinio professionalizzante

Da Ottobre 2006 a Ottobre 2008

Università degli Studi di Padova, corso di laurea specialistica in "Psicologia clinica"

Tesi dal titolo: "Autocriticismo ed autocompassione, stili educativi genitoriali, esperienze negative nell'infanzia e psicopatologia", preparata con supervisione del Professor Pinto Gouveia dell'Università di Coimbra – Portogallo- dove ho frequentato la facoltà di psicologia nell'anno accademico 2007/2008 all'interno del programma Erasmus. Relatore il Professor E. Sanavio dell'Università di Padova.

Durante il corso di laurea specialistica a Padova ho sostenuto esami di Psicologia della sessualità, Psicofisiologia clinica, Tecniche di ricerca in psicobiologia, Psichiatria, Counseling e psicoterapia, Psicologia dell'invecchiamento, Psicobiologia avanzato e Inglese avanzato, Abilità informatiche, Sociologia generale. Durante il programma Erasmus ho sostenuto esami di: Strumenti di valutazione e stesura relazione psicologica, Terapia cognitivo-comportamentale negli adulti, Terapia familiare, Tecniche cognitive, Psicologia forense, Valutazione neuropsicologica e invecchiamento cognitivo.

Psicologa Clinica

Laurea specialistica in Psicologia clinica con voto 110 su 110 e lode

da Ottobre 2007 ad Agosto 2008

"Hospitais da Universidade de Coimbra" (PORTUGAL) nel Servizio diurno di Terapia Cognitivo-Comportamentale e dei disturbi del comportamento alimentare

Ho potuto assistere e partecipare alle riunioni di equipe e alle sedute/colloqui del Servizio nel quale vengono seguiti disturbi dell'umore, d'ansia, di personalità, del comportamento alimentare.

**Tirocinio** pre-laurea specialistica (350 ore)

Tirocinio prelaurea

da Ottobre 2003 ad Ottobre 2006

Università degli studi di Parma, corso di laurea triennale in "**Scienze del comportamento e delle relazioni interpersonali e sociali**"

Tesi dal titolo: "Comportamento alimentare e ruolo della leptina nella fisiologia della nutrizione"

Esami principali: biologia applicata, neuroscienze, psicologia evoluzionistica, psicologia sociale, psicologia delle comunicazioni sociali, scienza della personalità, psicopatologia dello sviluppo, psicologia clinica, psicologia della salute.

Psicologo Junior

Laurea triennale in Scienze del comportamento e delle relazioni interpersonali e sociali

Luglio 2003

Liceo scientifico sperimentale "Leonardo", Brescia

Architettura, materie plastiche, design, grafica, ornato, storia dell'arte e materie di studio del liceo scientifico (matematica, biologia, fisica, chimica, storia, filosofia letteratura, inglese)

**Maturità artistica** quinquennale con votazione 85/100

Diploma di Scuola Media Superiore.

Dal 2003 – al 2022

Corsi di approfondimento e di aggiornamento

Operatore per tossicodipendenza (Comunità Betania – PR), Disturbi alimentari e obesità (Università di Parma), Mindfulness (Dott. Didonna – Coimbra maggio 2008), Auto-compassione (Prof. Paul Gilbert – Coimbra Maggio 2008), Mindfulness e DOC (Dott. Didonna, Villa Margherita –Vicenza)- Diabete e Obesità (cortefranca 2015), Mindfulness e alimentazione e disturbi alimentari (padova 2015)- EMDR I livello (2022) - schema therapy (2022) – Compassion focused therapy (2020) – DBT I livello (2021)

Attestato di partecipazione



## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

PRIMA LINGUA	ITALIANO
ALTRE LINGUE	
	<b>PORTIGHESE</b>
• Capacità di lettura	ECCELLENTE
• Capacità di scrittura	ECCELLENTE
• Capacità di espressione orale	ECCELLENTE
	Acquisita per la permanenza in Brasile dal luglio 2001 al gennaio 2002, dove ho frequentato la quarta superiore all'interno del programma Intercultura AFS e perfezionata nell'anno e mezzo in Portogallo per il programma Erasmus e, successivamente per il tirocinio post-laurea.
	<b>INGLESE</b>
• Capacità di lettura	BUONO
• Capacità di scrittura	BUONO
• Capacità di espressione orale	ELEMENTARE

## PUBBLICAZIONI

1. *Giuseppe Mari, Valentina Turra, Scienze umane (per il primo biennio dei licei delle scienze umane), tomo B. Psicologia, La Scuola, 2012; ISBN: 978-88-350-2887-1;*
2. *Giuseppe Mari, Valentina Turra, Scienze umane (per il secondo biennio dei licei delle scienze umane), tomo C. Psicologia, La Scuola, 2012; ISBN: 978-88-350-2922-9.*
3. M. P. Mostarda EDUCAZIONE TERAPEUTICA: UNA SFIDA PER LA PEDAGOGIA Operatori sanitari, educatori e pazienti cronici alleati – V. Turra "I viaggi sono i viaggiatori". L'educazione terapeutica in diabetologia: l'esperienza in Unità Operativa di Diabetologia dell'Azienda Socio Sanitaria Territoriale degli Spedali Civili di Brescia.
4. La presa in carico della persona con diabete tipo 1: la formazione del paziente al centro di un modello assistenziale per il diabete e le malattie metaboliche. S. Bonfadini, A. Cimino, A. Girelli, B. Agosti, E. Piccini, E. Zarra, L. Rocca, V. Turra, S. Vacchi, U. Valentini. Accettato ed in attesa di pubblicazione su prossimo numero di JADM 2017
5. Percorsi psicoeducativi individuali, di gruppo e di mindfulness nella cura del paziente con diabete di tipo 1 Turra V, Bonfadini S, Girelli A, Zarra E, Agosti B, Rocca L, Cimino A, Grazioli G, Valentini U. Giornale italiano di Diabetologia e Metabolismo 2016;36:50-54
6. Mindfulness: un nuovo strumento per la persona con diabete e per l'operatore sanitario della cronicità. Revisione della letteratura (Mindfulness: a new tool for the person with diabetes and for the chronic health worker. Literature Review) V. Turra, S. Bonfadini, E. Cimino, A. Girelli, U. Valentini JAMD 2018;21(2):93-8
7. M.Mendoza - Coping with chronic illness, Nova Medicine and Health 2019. (Therapeutic Education: From Disease Management to Emotion Management -P. Manfredi and V. Turra)

Consapevole delle pene previste dagli artt. 75 e 76 del D.P.R. 28/12/2000 n.445 per mendaci dichiarazioni e falsità in atti, ai sensi dell'art.46 del suddetto DPR

Autorizzo il trattamento dei dati personali presenti nel mio cv in base all'art. 13 del D. LGS. 196/2003 e all'art 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali

Data:  
10/03/2024

Firma:

