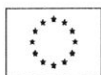


**FORMATO EUROPEO PER
IL CURRICULUM VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

SILVANA CUM

Indirizzo

Via
Via
+ 3
silv
personale)
Ital
10

Telefono

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

Dal 31 agosto 2021 a oggi

Dietista presso S.C. Patologie Diabetiche – Dipartimento Specialistico Territoriale, via Sai, n.7 - Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina (ASUGI), 34100 Trieste

Svolge ambulatorialmente consulenze dietetiche personalizzate a pazienti con DMT1 e DMT2. Collabora con l'equipe nell'organizzazione e realizzazione di corsi residenziali educazionali per persone con diabete. Svolge corsi di educazione alimentare rivolti alla popolazione finalizzati a stimolare la modificazione di stile di vita errati. Organizza corsi avanzati sulla conta dei carboidrati ed ha una formazione specifica sulla gestione della tecnologia nei pz con DMT1.

Da dicembre 2015 al settembre 2021

Dietista presso Servizio dei Disturbi del Comportamento Alimentare, via de Pastrovich - Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina (ASUGI), 34100 Trieste

Ha svolto consulenze dietetiche personalizzate finalizzate alla riabilitazione nutrizionale di pazienti con AN, BN e BED. Ha collaborato alla creazione di incontro educativi di gruppo rivolti alle persone con DCA e ai loro famigliari.

Da gennaio 2021 a agosto 2021

Dietista presso Cooperativa CAMST, via G.Martina, 2 – 33033 Codroipo (Ud)

Ha lavorato come dietista presso l'azienda di ristorazione collettiva CAMST, cucina centralizzata di Codroipo. Oltre a curare l'aspetto igienico-sanitario e il piano di autocontrollo H.A.C.C.P., elaborava menù per scuole, aziende e caserme in base alle necessità dell'utenza, concordava con le dietiste ospedaliere la composizione nutrizionale delle diete "speciali" e supervisionava la loro corretta formulazione. Eseguiva sopralluoghi in loco a scopo di verificare la qualità del pasto offerto, svolgeva attività di formazione, aggiornamento ed educazione alimentare del personale.

luglio – agosto – settembre 2002

Cassiera part-time (20 h/sett) presso INTERSPAR, sede di Bagnaria Arsa, via Mattei, 33050 Loc. Merlana (UD).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Laurea Magistrale in "Scienze dell'alimentazione" (LM-61) conseguita in data 21/04/2022 con votazione 107/110 presso la Scuola della Salute dell'Università degli Studi di Firenze.

Executive Master "Cibo e salute" conseguito in data 18/02/2017 con votazione 110/110 presso l'Università di Scienze Gastronomiche di Pollenzo (Cuneo).

Master di 1° livello in "Diagnosi e trattamento dei disturbi del comportamento alimentare" conseguito in data 17/03/2015 presso l'Università degli Studi di Udine.

Laurea di 1° livello in Dietistica conferita presso l'Università degli Studi di Padova – Facoltà di Medicina e Chirurgia in data 22/11/2011 con votazione 110/110.

Diploma di maturità classica conseguito nel 2007 presso il liceo classico "J. Stellini" di Udine con votazione 77/100.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ALTRE LINGUA

Autovalutazione livello europeo (*)

ITALIANA

	COMPRESIONE				PARLATO				SCRITTO	
	Ascolto		Lettura		Interazione Orale		Produzione Orale			
INGLESE	B1	Livello base	B2	Livello autonomo	B1	Livello autonomo	A2	Livello base	A2	Livello base
TEDESCO	A1	Livello base	A2	Livello base	A1	Livello base	A1	Livello base	A1	Livello base

*Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI E ORGANIZZATIVE

Da **Gennaio 2018** è membro del Tavolo Tecnico Regionale per il recepimento del "Piano Nazionale sulla Malattia Diabetica" in attuazione dell'accordo tra il Governo, le Regioni e le Province Autonome del 6 dicembre 2012.

Da Agosto 2012 partecipa attivamente a tutte le attività organizzate dall'Associazione di volontariato **Nuova AssoDiabetici ONLUS di Trieste**. In particolare, con quest'ultima ha partecipato a numerose **attività di Educazione Terapeutica in ambito diabetologico**, ivi compresa l'organizzazione e la conduzione di corsi residenziali di educazione terapeutica per persone diabetiche.

Fa parte del Direttivo Scientifico dall'Associazione **Sweet Team – ANIAD sezione FVG**, associazione che si occupa di gestione del diabete tipo 1 e 2 in corso di attività fisica.

Svolge periodicamente attività di aggiornamento, confronto e condivisione con i colleghi diabetologi e con le colleghe dietiste che lavorano presso i Servizi di Diabetologia del FVG (revisione delle tabelle nutrizionali, stesura di protocolli condivisi per uniformare i percorsi nutrizionali all'interno delle diverse realtà regionali, elaborazione di materiale divulgativo sulla sana e corretta alimentazione, collaborazione con i MMG e i farmacisti, ecc.).

È in grado di comunicare in modo chiaro e preciso. Possiede buone capacità di lavorare in gruppo e di relazionarsi con persone provenienti da ambienti culturali e sociali diversi. Ottime capacità organizzative e di problem solving.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

Buona conoscenza dei sistemi operativi Windows e Macintosh, nonché del pacchetto Office (Word, PowerPoint, Excel, Publisher, Outlook).

Buona conoscenza dei software professionali per l'elaborazione di diete (MetaDieta). Buona capacità d'uso delle cartelle informatizzate per la gestione dei dati dei pazienti (MyStar, My Digital Clinic PSM, applicativo G2 clinico). Buona conoscenza delle applicazioni grafiche (Adobe Illustrator, Photo shop).

Attitudine alla ricerca scientifica (uso PubMed).

Da Luglio 2019 è regolarmente iscritta all'Ordine TSRM-PSTRP (sezione albo dietista posizione n.40).

È regolarmente iscritta all'ASAND con ruolo di coordinamento del gruppo di studio nazionale "Diabete dell'adulto".

È stata segretario regionale ANDID FVG dal 2015 al 2017.

Da luglio 2016 è sostenitrice Slow Food.

Da marzo 2015 a dicembre 2020 ho collaborato con la Pro Loco di Bertiole.

PATENTE O PATENTI

Patente B.
Automunita.

ALLEGATI

1. Attività in qualità di docente e/o relatrice
2. Pubblicazioni e poster
3. Partecipazione a corsi, congressi, convegni e formazione sul campo (ultimi 4 anni)

Il sottoscritto, sotto la propria personale responsabilità e consapevole delle sanzioni penali previste dall'art.76 del DPR n.445 del 28/12/2000, per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara che quanto sopra riportato (comprensivo degli allegati indicati) corrisponde al vero.

Dichiara, altresì, di essere informato ai sensi e per gli effetti di cui al D.Lgs n.196/2003 (Codice in materia di protezione dei dati personali del 30/06/2003) e dell'Art. 13 del Regolamento UE 679/2016, che i dati personali raccolti saranno trattati, anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del procedimento ECM per il quale la presente dichiarazione viene resa.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.Lgs sopra menzionato.

Quanto sopra viene presentato sotto forma di autocertificazione (dichiarazione sostitutiva di certificazione e dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà) ai sensi degli artt. 19, 46 e 47 del DPR n. 445/2000.

Firma



CODICE FISCALE CMUSVN88T50C758I

Data 29-02-2024

ATTIVITÀ IN QUALITÀ DI DOCENTE E/O RELATRICE

- 1) Dal 2015 ad oggi svolge regolarmente attività di docenza ai Medici di Medicina Generale in formazione in collaborazione con CEFORMED (mediamente 12-15 h/anno).
- 2) Affidamento di incarico di tutor nella FSC "Camposcuola attività fisica Friuli Venezia Giulia e diabete di tipo 1". Anni 2019, 2020 e 2021, 2022, 2023.
- 3) FAD dal titolo "Nutrizione e sport: esperienze ed aspetti applicativi in corso di patologia" – relatrice in due relazioni:
1) Alimentazione, DMT1 ed esercizio fisico: quali e quanti CHO? E 2) Dalla teoria alla pratica: il caso di Laura - con il patrocinio di ASAND
- 1) 17-18 novembre 2022 – docente al corso residenziale "La conta dei carboidrati nella pratica quotidiana", sede Gradisca d'Isonzo – 14 crediti ECM.
- 2) 28 maggio 2022, relatrice al VIII Congresso Regionale OSDI FVG "Lo sprint delle diabe-tecnologie in periodo Covid", sede congressuale Fagagna (Ud)
- 3) 28 settembre 2022, docenza corso ARCS_22042 - La rete diabetologica regionale e l'assistenza alla persona con diabete in età evolutiva. Presentazione del PDTA tra i link professional della Rete – titolo della relazione "L'importanza dell'alimentazione"
- 4) Creazioni contenuti FAD "Monitoraggio in continuo della glicemia e microinfusori per l'erogazione dell'insulina nella gestione del paziente diabetico" – 3 relazioni, 15 marzo - 31 dicembre 2022, Associazioni Medici Diabetologi.
- 5) 12 aprile 2022, docenza corso ARCS_22028 - La rete diabetologica regionale e l'assistenza alla persona con diabete tipo 2 in Friuli-Venezia Giulia. Presentazione del PDTA tra i link professional della rete clinica regionale – titolo della relazione "L'alimentazione nella persona con diabete ed il ruolo della dietista."
- 6) Gennaio - aprile 2022: incarico di docenza presso l'Università della Libera Età di Bertoli con i titoli "Il diabete: cos'è, come si cura e come si previene?" e "I gruppi alimentari: come costruire un menù sano ed equilibrato" (VOLONTARIATO – incontri di educazione alimentare)
- 7) 10 novembre 2021: relazione dal titolo "L'alimentazione in gravidanza: il diabete gestazionale", sede del corso: IRCCS Burlo Garofalo di Trieste
- 8) Ottobre 2021: FSC presso la sede dell'Ospedale Maggiore (TS), relazione sull'Alimentazione nel Diabete all'interno del progetto "Conoscere la malattia diabetica, attraverso conoscenze scientifiche, il lavoro in team e l'educazione terapeutica", in collaborazione con l'equipe multidisciplinare diabetologica.
- 9) 05 maggio 2021: realizzazione di contributo video per il progetto dal titolo "Il sistema flash glucose monitoring: caratteristiche, vantaggi e opportunità" realizzato da EDRA S.p.A con il contributo non condizionato di Abbott R.r.l.
- 10) Nell'anno 2020 ha svolto attività di tutoraggio nei tirocini formativi curricolari previsti dall'ordinamento del Corso di Laurea Triennale in Dietistica dell'Università degli Studi di Padova. L'attività è stata svolta per un totale di ore 16.
- 11) FAD on line con titolo della relazione "I database nutrizionali per la dietetica applicata: un'esperienza in ambito diabetologico" - con il patrocinio di: ANDID, SINut, FeSIN, Università degli Studi di Udine, SISA, SISTAI, SINuC, EuroFIR
- 12) 8 Giugno 2019: relatrice al Corso Teorico Pratico sul sistema MiniMed 670 G con la relazione "Gestione dell'insulina in rapporto ai CHO del pasto", sede del corso: Udine.
- 13) Settembre – dicembre 2018: incarico di docenza presso l'Università della Libera Età di Bertoli con titolo "Il piatto 10 e lode: è possibile prevenire le patologie cardiovascolari con lo stile di vita?" (VOLONTARIATO)
- 14) Ha partecipato, in qualità di relatrice e formatrice, a numerosi corsi e convegni regionali sui temi inerenti al diabete e all'alimentazione, con particolare interesse all'educazione terapeutica strutturata, alla cura della malattia diabetica e alla gestione dell'attività fisica.
Tra gli interventi più recenti, si cita la relazione, tenutasi il 24 novembre 2018, al congresso Expert series in "High Risk Pregnancy" FOCUS SUL DIABETE IN GRAVIDANZA: dalle evidenze alla pratica clinica" con la relazione "Principi di Nutrizione ed educazione della paziente ad uno corretto stile di vita", presso l'IRCCS materno infantile "Burlo Garofalo" di Trieste.
- 15) Numerosi incontri divulgativi inerenti all'alimentazione e alla prevenzione delle patologie cardiovascolari in collaborazione con le associazioni di volontariato territoriali e gli altri Servizi aziendali (Nuova Assodiabetici di Trieste, Sweet Team ANIAD, Distretto Economia Solidale – Pan e Farine dal Friul di Miec, Associazione Cuore Amico ONLUS, Croce Rossa Italiana, Servizio DCA, CSM, SID).
- 16) Da marzo 2018 ad aprile 2017 ha ottenuto i seguenti incarichi di docenza, tutti svoltosi presso le sedi dell'ASUITs:
 - "La tecnologia e l'innovazione a sostegno degli operatori sanitari in diabetologia: la telemedicina a supporto dell'attività della dietista" (23/03/2018 – MD studio congressi – ASCENSIA Diabetes Care Italy);
 - "L'assistenza alle persone affette da diabete: le nuove terapie e le nuove tecnologie nella cura del diabete";
 - "La conta dei carboidrati: migliorare l'assistenza alle persone affette da diabete partendo dalla formazione degli infermieri" (24/07/2017);
 - "L'assistenza integrata alla persona con diabete mellito in ASUITs: applicazione del documento di indirizzo regionale" (rivolto ai MMG).
- 17) Nel 2013 e nel 2014 ha svolto un seminario intitolato "Principi di dietoterapia" agli studenti del C.d.L. di Infermieristica dell'Università degli Studi di Trieste (durata del seminario 3 h).

PUBBLICAZIONI e POSTER

- 1) Poster non discusso "Studio osservazionale su efficacia e sicurezza dei PA in pazienti che non applicano la conta die CHO" - Congresso Nazionale SID – 26-29 ottobre 2022
- 2) 26 Ottobre 2019 – comunicazione libera al congresso regionale di Diabetologia SID-AMD: "Il sistema di monitoraggio flash della glicemia: valutazione di efficacia, costi, aderenza e soddisfazione dei pazienti adulti con diabete tipo 1 in cura presso i Centri Diabetologici Distrettuali di Trieste", Nadalutti, Petrucco, Manca, Gottardi, Tommasi, Presti, Tercely, Alverti, Korinac, Listuzzi, Fragiacomò, Perini, Toso, Casson, Cum, Del Forno, Candido; sede congresso: Udine.
- 3) Febbraio 2019 - Poster all'EASD di Barcellona "Hybrid closed-loop system improves glucose control in patients treated with multiple daily injection and CGM or integrated insulin pump and CGM or sensore-augmented pump", R. Assaloni¹, A. Michelli¹, B. Brunato¹, E. Barro¹, E. Manca², A. Petrucco², C. Gottardi², S. Cum², A. Da Porto³, R. CANDIDO², R. Da Ros¹; ¹AAS2 Bassa Friulana-Isoncina, SSD di Diabetologia, Monfalcone, Italy, ²ASUITS, SS Centro Diabetologico, Trieste, Italy, ³Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Udine, Clinica Medica, Udine, Italy; volume 22, Diabetes technology & Therape
- 4) Novembre 2014 – congresso regionale di Diabetologia SID – AMD: "Valutazione dell'efficacia dei corsi residenziali per diabetici organizzati dai Centri Diabetologici di Trieste", A. Petrucco, S. Cum, K. Tercej, E. Presti, N. Daris, G. Koricanac, R. Alberti, S. Perini, A. Toso, E. Tommasi, G. Jagodnik, M. Casson, E. Del Forno, E. Manca, E. Caroli, R. Candido S.S. Centri Diabetologici Distrettuali, A.S.S. 1 – Triestina; pubblicato su Il Giornale di AMD 2015; 18:95-149 – Attività delle Sezioni Regionale
- 5) 14 Ottobre 2013 - presentatrice poster alla "Giornata regionale della sicurezza e della qualità delle cure" – titolo: "Il Centro Diabetologico nei percorsi integrati innovativi e sostenibili per il controllo dell'obesità in pazienti diabetici tipo 2", E. Del Forno, R. Candido, S. Cum, S. Contento*, E. Caroli, E. Manca, A. Petrucco, B. Ciocchi, E. Tommasi, G. Jagodnik, R. Alberti, N. Daris, S. Perini, E. Presti, K. Tercej, A. Toso, M. Casson. Centri Diabetologici Distrettuali, A.S.S. n. 1 Triestina; *Nuova Assodiabetici; TRIESTE – sede congressuale: Udine
- 6) 7 Dicembre 2012 - presentatrice poster congresso CARD regioni Nord-Italia "Innovazione e sviluppo PDTA bel distretto Patient and Community Oriented" – titolo: "Valutazione dell'efficacia terapeutica di un gruppo di sostegno per l'obesità in pazienti diabetici tipo 2" – sede: Trieste.
- 7) 12 novembre 2011 - "Efficacia dell'integrazione di diversi tipi di fibra tramite alimenti naturalmente ricchi e/o integratori in un pasto (colazione) in gravide con diabete gestazionale", ¹R. Valentini, ²S.Cum, ²MG. Dalfra', ²A. Barison, ²E. Nalon, ¹A. Lapolla, ¹D. Fedele. XIV Congresso ADI Nazionale.
¹DPT Scienze Mediche e Chirurgiche Università di Padova
²UOC Diabetologia, Dietetica e Nutrizione Clinica ULSS 16 Padova