

Valutazione Multidimensionale Geriatrica "Short" per l' Anziano Diabetico

La Valutazione Multidimensionale Geriatrica nella versione "short" è uno strumento semplice per l'identificazione della fragilità e che fornisce indicazioni generiche sulla complessità del paziente anziano. E' fruibile anche in ambulatori specialistici non geriatrici. Il primo step è la Scala Frail: uno score ≥ 3 individua la fragilità. Se necessario, è possibile precisare la perdita di funzioni di base (BADL) e strumentali (IADL) per specificare il livello di complessità (cfr. "Fenotipo Anziano Diabetico").

Stabilito il livello di complessità/ fragilità, lo step successivo è il Mini-Cog per una iniziale identificazione del deficit cognitivo che a discrezione dell'operatore potrà essere approfondito con il Mini Mental State (per approfondimenti si rimanda ai test psicometrici o al Moca). Una volta eseguite la Scala Frail e il Mini-Cog si è in grado di effettuare la fenotipizzazione del paziente anziano diabetico e conseguentemente stabilirne i relativi obiettivi di cura.

Scala Frail

DOMINIO	DOMANDA	RISPOSTE E PUNTEGGI
AFFATICABILITA'	Per quanto tempo ti sei sentito stanco/a nelle ultime 4 settimane?	- Per tutto il periodo oppure per la maggior parte del tempo = 1 - Ogni altra risposta = 0
RESISTENZA MUSCOLARE	Sei in grado di salire 10 gradini di una scala senza fermarti e senza aiuto?	- NO = 1 - SI = 0
CAPACITA' AEROBICA	Sei in grado di camminare per 300-400 metri senza fermarti e senza aiuti?	- NO = 1 - SI = 0
COMORBILITA'	Quante morbidità sono presenti tra le seguenti: Ipertensione, Diabete, Neoplasia, BPCO, Cardiopatia Ischemica, Scompenso cardiaco, Asma, Artrite, IMA, pregresso, Stroke pregresso, Malattia renale cronica	- $>5 = 1$ - $<5 = 0$
PERDITA DI PESO	Sei diminuito di peso negli ultimi 12 mesi?	- SI (calo ponderale $<5\%$) = 1 - NO = 0

SCORE:
"Fit" o Non Fragile = 0
Complessità Intermedia/Pre Fragile ≤ 2
Complessità Elevata/Fragile ≥ 3

Attività di Base della Vita Quotidiana (BADL)	1	6	
	ING.	MESE	MESI
1) FARE IL BAGNO (vasca, doccia, spugnature)			
A. Fa il bagno da solo (entra ed esce dalla vasca da solo)	1	1	1
B. Ha bisogno di assistenza soltanto nella pulizia di una parte del corpo (es.dorso)	1	1	1
C. Ha bisogno di assistenza per più di una parte del corpo	0	0	0
2) VESTIRSI (prendere i vestiti dall'armadio e/o casetti, inclusa biancheria intima, vestiti, allacciare delle scarpe)			
A. Prendere i vestiti e si veste completamente senza bisogno di assistenza.	1	1	1
B. Prende i vestiti e si veste senza bisogno di assistenza eccetto per allacciare le scarpe.	1	1	1
C. Ha bisogno di assistenza nel prendere i vestiti o nel vestirsi oppure rimane parzialmente o completamente svestito.	0	0	0
3) TOILETTE (andare in bagno per la minzione e l'evacuazione, pulirsi , rivestirsi)			
A. Va in bagno, si pulisce e si riveste senza bisogno di assistenza (può utilizzare mezzi di supporto come bastone, deambulatore o seggiola a rotelle, può usare vaso da notte o comoda svuotandoli al mattino)	1	1	1
B. Ha bisogno di assistenza nell'andare in bagno o nel pulirsi o nel rivestirsi o nell'uso del vaso da notte o della comoda.	0	0	0
C. Non si reca in bagno per l'evacuazione	0	0	0
4) SPOSTARSI			
A. Si sposta dentro e fuori dal letto in poltrona senza assistenza (eventualmente con canadesi o deambulatore)	1	1	1
B. Compie questi trasferimenti se aiutato.	0	0	0
C. Allettato, non esce dal letto.	0	0	0
5) CONTINENZA DI FECI E URINE			
A. Controlla completamente feci e urine.	1	1	1
B. "Incidenti" occasionali.	0	0	0
C. Necessità di supervisionare per il controllo di feci e urine, usa il catetere, è incontinente.	0	0	0
6) ALIMENTAZIONE			
A. Senza assistenza.	1	1	1
B. Assistenza solo per tagliare la carne o imbrattare il pane.	1	1	1
C. Richiede assistenza per portare il cibo alla bocca o viene nutrito parzialmente o completamente per via parenterale.	0	0	0
TOTALE BADL			

Attività strumentali della Vita Quotidiana (IADL)	1	6	
	ING.	MESE	MESI
1) ABILITA' AD USARE IL TELEFONO			
A. Usa il telefono di propria iniziativa: cerca il numero telefonico e lo compone	1	1	1
B. Compone solo pochi numeri conosciuti	1	1	1
C. Risponde al telefono, ma non compone i numeri	1	1	1
D. E' incapace di usare il telefono	0	0	0
2) SPOSTAMENTI FUORI CASA			
A. Viaggia autonomamente, servendosi dei mezzi pubblici o della propria automobile.	1	1	1
B. Fa uso di taxi, ma non è capace di usare mezzi pubb.	1	1	1
C. Viaggia su mezzi pubb. solo se assistito o accompagnato.	1	1	1
D. Viaggia in macchina o in taxi quando è assistito o accompagnato da altri.	1	1	1
E. Non può viaggiare affatto.	0	0	0
3) ASSUNZIONE DEI PROPRI FARMACI			
A. E' capace di assumere correttamente le medicine.	1	1	1
B. E' capace di assumere le medicine solo se in precedenza già preparate e sistemate	0	0	0
C. E' incapace di assumere da solo le medicine.	0	0	0
4) USO DEL PROPRIO DENARO			
A. Provvede in modo autonomo alle proprie finanze (conti, fare assegni, pagare l'affitto e altre spese, andare in banca)	1	1	1
B. Provvede alle spese ed ai conti quotidiani, ma ha bisogno di aiuto per le operazioni maggiori.	1	1	1
C. E' incapace di maneggiare il denaro in modo proprio	0	0	0
5) FARE LA SPESA			
A. Si prende cura della spesa e la fa in maniera autonoma	1	1	1
B. E' Capace di effettuare solo piccoli acquisti	0	0	0
C. Ha bisogno di essere accompagnato per qualunque tipo di acquisto	0	0	0
D. E' completamente incapace di fare la spesa	0	0	0
6) PREPARARE I PASTI			
A. Pianifica i pasti, li prepara adeguatamente e li serve in maniera autonoma.	1	1	1
B. Prepara i pasti solo se gli si forniscono tutti gli ingredienti	0	0	0
C. E' in grado solo di riscaldare cibi già pronti, oppure prepara i cibi in maniera non costante.	0	0	0
D. Ha bisogno di cibi già preparati e di essere servito	0	0	0
7) CURA DELLA CASA			
A. Riesce ad occuparsi della casa autonomamente o con occasionale aiuto per lavori pesanti.	1	1	1
B. Riesce ad effettuare i lavori domestici leggeri	1	1	1
C. Riesce ad effettuare lavori domestici leggeri, ma non è capace di mantenere un livello adeguato di pulizia	0	0	0
D. Ha bisogno di aiuto per tutte le pulizie della casa	0	0	0
E. E' completamente disinteressato a qualsiasi faccenda.	0	0	0
6) FARE IL BUCATO			
A. Lava tutta la propria biancheria.	1	1	1
B. Lava solo i piccoli indumenti.	0	0	0
C. Tutto il bucato deve essere fatto da altri	0	0	0
TOTALE IADL			

Mini-Cog Test

Test Orologio

1. Inizialmente si chiede al paziente di ripetere 3 parole prive di attinenza tra loro, come nel Mini- Mental State Examination (MMSE).
 2. Si sottopone il paziente al test dell'orologio (CDT), chiedendo al paziente di:
 - disegnare un orologio
 - completarlo con i numeri
 - mettere le lancette alle undici e dieci
 (il test è considerato normale se tutti i numeri sono presenti nella sequenza e nella posizione corretta e se le lancette indicano l'ora richiesta)
 3. Si richiede poi al paziente di ripetere le tre parole: il test risulta sospetto per demenza sulla base dell'algoritmo seguente:



