



ANNALI AMD 2023

**Valutazione degli indicatori
AMD di qualità dell'assistenza
al diabete in Italia**

Gli Annali AMD rappresentano una pubblicazione periodica che ha permesso dal 2006 ad oggi di valutare annualmente i profili assistenziali delle persone con diabete tipo 1 (DM1) e diabete tipo 2 (DM2), seguite presso 296 servizi di diabetologia italiani, sparsi su tutto il territorio nazionale.

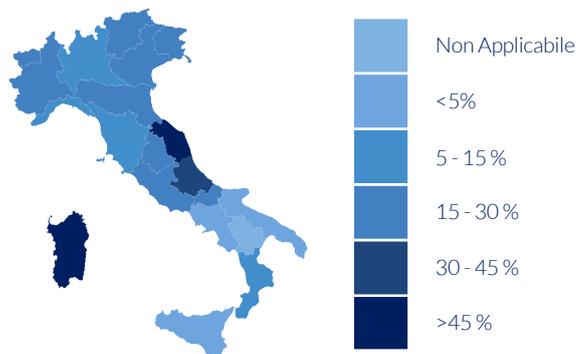
Il database degli Annali AMD, ottenuto dall'estrazione dei dati inseriti in una cartella clinica informatizzata usata per la normale gestione dei pazienti in carico, riporta informazioni cliniche riferite a oltre 600 mila persone con diabete: rappresenta una delle più importanti banche dati "cliniche" sul diabete mellito al mondo.

L'attività di benchmarking, basata sul confronto della propria performance con quella registrata a livello nazionale (approccio best performers), ha prodotto negli anni un miglioramento sistematico di tutti gli indicatori considerati ed ha contribuito ad una costante crescita della diabetologia italiana.

Dagli Annali AMD si sviluppa un'importante attività di ricerca clinica osservazionale, che ha permesso di approfondire tanti aspetti chiave nella gestione del diabete, quali quelli legati alla cura del paziente anziano, alla medicina di genere, agli aspetti cardiovascolari, renali ed epatici ed all'appropriatezza nell'utilizzo dei farmaci.

Rappresentatività sul territorio nazionale

Proporzione delle persone con diabete nel file dati AMD su totale persone con diabete stimate



La mappa riporta la distribuzione del campione in studio in base alla regione di provenienza. Le stime di prevalenza di diabete per regione sono basate sui dati ISTAT 2022.

I NUMERI DEGLI ANNALI AMD

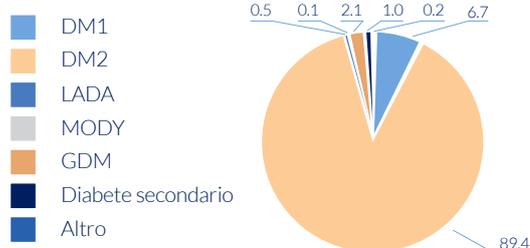
- 13 edizioni
- Oltre 50 articoli pubblicati su riviste internazionali
- 28 monografie tematiche
- Oltre 1 milione di dati dal 2006
- Metà delle diabetologie italiane coinvolte
- 640.000 persone con diabete registrate
- Misurazione annuale

Persone con diabete coinvolte



Distribuzione per tipo di diabete (%)

Annali AMD: valutazione degli indicatori AMD di qualità dell'assistenza al diabete



Tipo	Frequenza	Percentuale
DM1	42.611	6,65
DM2	573.164	89,44
LADA	3.112	0,49
MODY	425	0,07
GDM	13.542	2,11
Diabete secondario	6.496	1,00
Altro	1.521	0,24
TOTALE	640.871	100

ANNALI
AMD
2023

Diabete di tipo 1



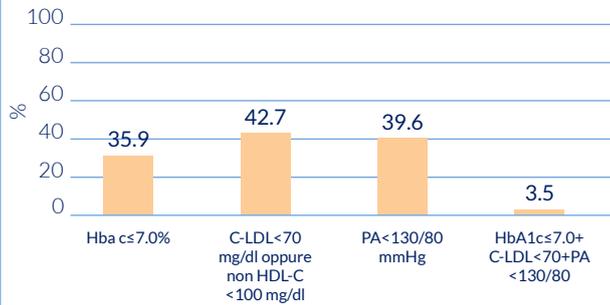
Caratteristiche cliniche

- 42.611 soggetti
- 14.0% ha origine da paesi extra-europei
- 54.5% uomini
- età media 48.6 anni (18.1% > 65 anni)
- durata media diabete di 22.3 anni, il 49.9% con oltre 20 anni di malattia
- 13.9% obesi

Indicatori di qualità di cura

- più attenta esecuzione indicatori di processo
- lieve miglioramento indicatori di esito intermedio favorevole

Raggiungimento dei principali target nel diabete di tipo 1



Terapia farmacologica

- predominante prescrizione di insulina basale di seconda generazione (87.2%)
- 19.8% trattati con microinfusore
- 44.2% in terapia ipolipemizzante
- 29.7% trattato con anti-ipertensivi

Complicanze croniche del diabete T1

Retinopatia (%)	22.8
Micro/macroalbuminuria (%)	18.4
eGFR <60 ml/min (%)	10.4
Malattia cardiovascolare (%)	5.0
Amputazioni minori (%)	0.5
Amputazioni maggiori (%)	0.1
Ulcera/gangrena/osteomielite del piede (%)	0.4
Dialisi (%)	0.4

Diabete di tipo 2



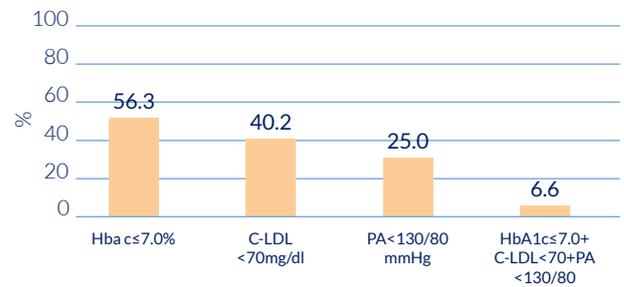
Caratteristiche cliniche

- 573.164 soggetti
- 14.5% ha origine da paesi extra-europei
- 58.5% uomini
- età media 69.7 anni (34.8% > 75 anni)
- durata media diabete: 12.7 anni (il 20.3% con oltre 20 anni di malattia)
- 35.6% obesi

Indicatori di qualità di cura

- più attenta esecuzione indicatori di processo
- lieve miglioramento indicatori di esito intermedio favorevole

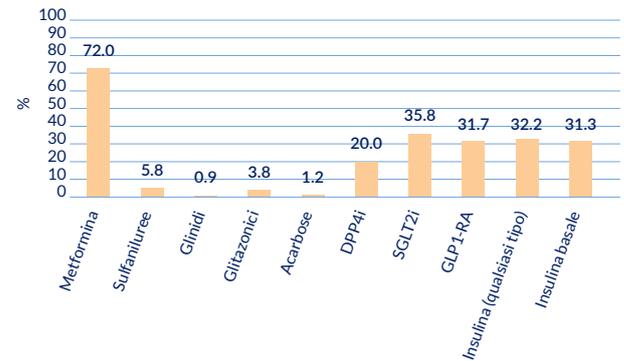
Raggiungimento dei principali target nel diabete di tipo 2



Terapia farmacologica

- 68.7% in terapia ipolipemizzante
- 68.3% in terapia anti-ipertensiva
- 67.5% in terapia con farmaci anti-iperglicemizzanti
- 67.5% i farmaci innovativi (vs 56.5% nel 2022)
- ulteriormente ridotto l'uso di sulfaniluree
- stabile il trattamento insulinico

Terapia anti-iperglicemizzante nel diabete di tipo 2



Complicanze croniche del diabete T2

Retinopatia (%)	12.9
Micro/macroalbuminuria (%)	30.6
eGFR <60 ml/min (%)	30.8
Malattia cardiovascolare (%)	14.8
Amputazioni minori (%)	0.5
Amputazioni maggiori (%)	0.1
Ulcera/gangrena/osteomielite del piede (%)	0.5
Dialisi (%)	0.3

Diabete gestazionale



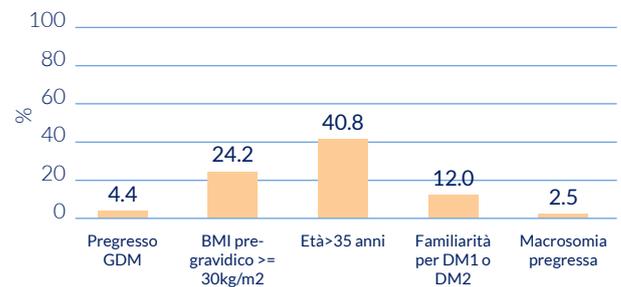
Caratteristiche cliniche

- 13.542 donne con diabete gestazionale (GDM)
- età media 33.7 (40.8% >35 anni)
- il 24.2% di donne con obesità, di cui il 3% con indice di massa corporea > 40
- la familiarità per diabete (T1 e T2) è pari al 12%
- i fattori di rischio per diabete gestazionale più rappresentati (tra quelli registrati) sono l'età superiore a 35 anni (40.8%), seguita dall'obesità pregravidica (24.2%) e dalla familiarità per diabete (T1 e T2)

Indicatori di qualità di cura

- il 52.2% ha effettuato l'OGTT in accordo con le vigenti linee guida, fra la 24^a e la 28^a settimana gestazionale
- il 14.4% ha eseguito l'OGTT dopo la 28^a settimana, ricevendo quindi una diagnosi tardiva

Fattori di rischio per diabete gestazionale



Terapia farmacologica

- il 62% in terapia con modifiche dello stile di vita e dieta
- il 37.6% in terapia insulinica (insulina basale: 27.8%; avvio mediamente dalla 28^a settimana di gestazione)
- bassissima posologia media della terapia insulinica utilizzata

CONCLUSIONI

“ Nulla può essere migliorato se non viene misurato ”

Questo è il punto di partenza degli Annali AMD nel 2006. Da allora, questa raccolta dati ha incluso un sempre maggiore numero di centri e di persone con diabete, rappresentando una preziosissima risorsa per tutta la comunità diabetologica italiana e non solo. Gli Annali AMD hanno testimoniato il lento ma progressivo miglioramento della qualità dell'assistenza al diabete nel nostro Paese, fornendo dati updated e quindi confrontabili con le attuali raccomandazioni delle linee guida. La nostra banca dati appare quindi uno straordinario strumento per contrastare l'inerzia terapeutica, analizzare ed individuare strategie mirate a migliorare non solo la qualità della cura, ma anche la qualità di vita delle persone con diabete, rimanendo sempre pronta a misurarsi con le nuove sfide che ci aspettano nei prossimi anni.



SCARICA GLI ANNALI

SEGRETERIA NAZIONALE AMD

06.7000599

segreteria@aemmedi.it

www.aemmedi.it

