

# Il Diabete e la Parodontite

10 cose da sapere

1

Diabete (ne soffrono **3,9 milioni di italiani**) e Parodontite (**8 milioni** con forme gravi) sono malattie infiammatorie croniche e spesso correlate.

2

La Parodontite può rimanere a lungo **asintomatica**: il sanguinamento gengivale è il primo segno di malattia.



3

La percentuale di casi di parodontite e diabete **non diagnosticati** è molto elevata.

4

Chi soffre di Diabete ha un rischio **tre volte superiore** di ammalarsi di Parodontite.



5

Viceversa, chi soffre di **Parodontite** ha una tendenza a sviluppare il Diabete.



6

Il Dentista deve eseguire un'accurata **diagnosi** (con una manovra specifica, il **sondaggio parodontale**) per individuare eventuali segni di parodontite.

7

Se presente Parodontite, bisogna intervenire con un'**adeguata terapia** e suggerire al paziente un programma di **regolari visite di controllo** con il Dentista e mantenimento con l'Igienista Dentale.

8

Il Dentista attraverso la visita di denti e gengive e il colloquio con il Paziente può rilevare **segni e sintomi di sospetto diabete**.

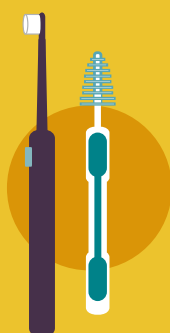


9

Nei casi di sospetto Diabete, il Dentista può consigliare alcuni esami del sangue e una **visita diabetologica**.

10

Trenta minuti di **attività fisica** frequente e moderata, una **dieta sana** e un'attenta **igiene orale** aiutano la salute e la prevenzione di Parodontite e Diabete.



PER SAPERNE DI PIÙ  
[www.gengive.org](http://www.gengive.org)

**SIDP**

Società Italiana  
di Parodontologia  
e Implantologia  
[www.sidp.it](http://www.sidp.it)