

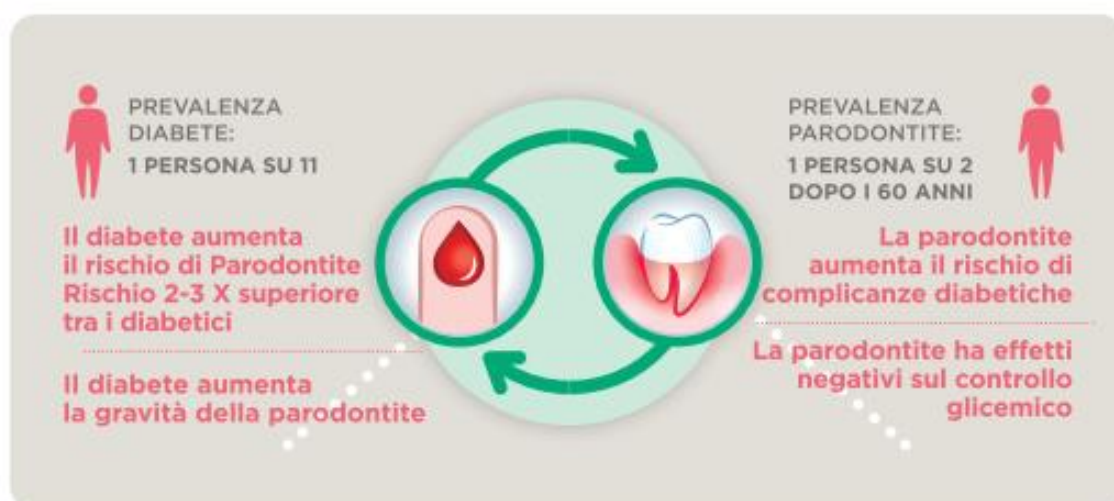
Sapevi che **SALUTE GENGIVALE & DIABETE SONO LEGATE** da una correlazione bidirezionale?

Un controllo inadeguato della glicemia nel sangue mette alla prova la salute gengivale mentre una salute gengivale compromessa può provocare un controllo inadeguato della glicemia nel sangue e un rischio maggiore di complicanze legate al diabete.

Con la gestione attiva della tua salute orale e in particolare dell'accumulo di placca con corrette procedure di igiene orale, puoi avere una vita più sana in caso di diabete.

L'evidenza clinica ora mostra in modo convincente che le due condizioni sono collegate da una correlazione bidirezionale e che la terapia parodontale può avere un impatto positivo sul controllo metabolico e ridurre il rischio di complicanze del diabete. È ora di interrompere il processo!

PARODONTITE E DIABETE: due malattie infiammatorie croniche, collegate da una **CORRELAZIONE BIDIREZIONALE.**



LA PARODONTITE AMPLIFICA il rischio di complicanze diabetiche.

La parodontite contribuisce al carico cumulativo infiammatorio in pazienti che soffrono di diabete, provocando una maggiore insulino-resistenza, un controllo glicemico inadeguato e un rischio maggiore di complicanze diabetiche.



COMPLICANZE DIABETICHE

MAGGIORE RISCHIO O GRAVITÀ IN PAZIENTI CON PARODONTITE GRAVE (VS PD LIEVE O SENZA PD)

	ICTUS: la Parodontite è un fattore di rischio indipendente per l'ischemia cerebrale	↑ PIÙ ALTO	RISCHIO
	RETINOPATIA: vi è correlazione tra parodontite e gravità della retinopatia diabetica	↑ MAGGIORE	GRAVITÀ
	CARDIOVASCOLARE: rischio maggiore di mortalità per cardiopatia (ischemica)	↑ 2,3X	MORTALITÀ
	RENALE: la gravità della parodontite aumenta il rischio di mortalità cardio-renale	↑ 8,5X	MORTALITÀ
	NEURO-OSTEOARTROPAZIA: rischio maggiore di ulcere del piede diabetico	↑ 6,6X	RISCHIO

Fisiopatologia della correlazione tra parodontite e diabete



I 3 STEP PER UNA CORRETTA IGIENE ORALE



1 SPAZZOLA

🕒 02:00

Inizia con i denti superiori

1. Prima la superficie esterna
2. Superficie interna
3. Superficie masticatoria

Passa ai denti inferiori e ripeti

COMPLETA LA PROCEDURA SPAZZOLANDO LA LINGUA!



2 PRENDI LO SCOVOLINO

🕒 01:00

Pulisci delicatamente e non trascurare i denti posteriori!

CI SIAMO QUASI!



3 RISCIACQUA

🕒 00:30

Non è necessario regolare il cronometro!

Risciacqua delicatamente con un collutorio per pulire le zone non raggiunte normalmente con lo spazzolino

OTTIMO LAVORO. HAI TERMINATO!

