

CON IL DIABETE, VACCINI *AMO* CI



Per la tua salute **scegli la prevenzione:**
proteggiti dalle infezioni
e riduci le complicanze



I VACCINI: perché sono un investimento in salute?

➔ Perché salvano vite

Oggi ci sono vaccini in grado di **prevenire più di 20 malattie** potenzialmente letali.

Grazie ai vaccini si evitano fino a

CINQUE milioni di morti ogni anno in tutto il mondo per infezioni come difterite, tetano, pertosse, influenza e morbillo.

➔ Perché sono sicuri

Nel 2022 in Italia sono state somministrate 19 milioni di dosi vaccinali:

solo nello **ZERO**,048% dei casi sono state segnalate sospette reazioni avverse, di cui oltre il 93% di lieve entità.

➔ Perché con il diabete le malattie infettive diventano più pericolose

Rispetto alla popolazione generale, le persone con diabete hanno maggiori probabilità di contrarre un'infezione, un rischio

QUATTRO volte superiore di essere ricoverate in ospedale a seguito dell'infezione e un rischio doppio di morire.

Inoltre,

le infezioni, causando un aumento temporaneo della glicemia, possono peggiorare la gestione del diabete.

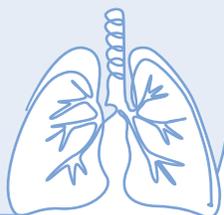
VACCINAZIONE anti-influenzale e anti-Covid

- Il vaccino per l'influenza **riduce del 50% la mortalità** per tutte le cause e dell'**11% il rischio di ospedalizzazione** per polmonite. Inoltre, concorre alla salute del cuore tanto quanto assumere farmaci per il colesterolo e per la pressione o come smettere di fumare.
- Eppure, solo il 30% delle persone con diabete nel 2020 si è vaccinato.
- In caso di diabete, soprattutto se non compensato, **influenza e Covid possono causare sintomi e complicazioni più gravi**: il Covid, in particolare, ha fatto registrare tassi di ricovero ospedaliero, di polmonite e di mortalità più elevati rispetto alla popolazione generale.



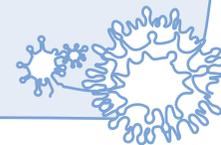
VACCINAZIONE anti-pneumococcica

- Circa il **25% dei ricoveri** complessivi per polmonite riguarda persone con diabete.
- Il vaccino anti-pneumococcico ha dimostrato un'efficacia di **4 anni** nel ridurre gli episodi di polmonite tra i soggetti over 65 anni con patologie croniche incluse il diabete.



VACCINAZIONE anti-Herpes Zoster

- I pazienti con diabete hanno un rischio aumentato di sviluppare l'Herpes Zoster ed una maggior incidenza di nevralgia post erpetica.
- L'Herpes zoster può peggiorare il controllo glicemico.
- Grazie al recente vaccino ricombinante adiuvato (più efficace rispetto a quello vivo attenuato), oggi è possibile anticipare la copertura vaccinale anti-HZ nelle persone con diabete già a partire dai 18 anni.



VACCINAZIONE anti-meningococcica

- Le persone con diabete hanno un **rischio doppio** di contrarre una meningite batterica rispetto alla popolazione generale. Il rischio triplica se consideriamo i giovani diabetici tra 17 e 40 anni.
- In caso d'infezione, con il diabete sono più frequenti complicanze cardiache e respiratorie, e aumenta il tasso di mortalità.
- Le vaccinazioni anti-meningococciche sono raccomandate a tutti i diabetici, con richiami ogni 2-5 anni.



VACCINAZIONE anti-Epatite B

- Il virus dell'Epatite B può sopravvivere a lungo su oggetti quali lancette per misurare la glicemia e glucometri, favorendo la diffusione di quest'infezione.
- Il riscontro di infezioni da HBV sta crescendo nelle persone con diabete.
- Il vaccino anti-Epatite B è raccomandato a tutti i soggetti diabetici, valutando eventuali richiami periodici.



VACCINAZIONE in gravidanza

Se hai il diabete e sei incinta, ricorda anche i vaccini raccomandati a tutte le donne in gravidanza: anti-difterite, tetano, pertosse (dTpa) e anti-influenza, devono essere ripetuti a ogni gestazione.

- La pertosse contratta dal neonato può essere molto grave o persino mortale; il periodo ideale per effettuare la vaccinazione è intorno alla 28a settimana, per consentire alla mamma di "passare" i suoi anticorpi al bambino. Il vaccino dTpa è sicuro per entrambi.
- L'influenza aumenta il rischio di interruzione di gravidanza, di ospedalizzazione, di prematurità e basso peso del nascituro. La vaccinazione, con vaccino inattivato, può essere effettuata in qualsiasi trimestre della gravidanza.



Da oltre 50 anni, l'Associazione Medici Diabetologi si occupa di diabete al fianco dei diabetologi e delle persone con diabete.

Con oltre 2.700 soci è la società scientifica più rappresentativa della diabetologia italiana. Ogni giorno opera per migliorare l'assistenza e la qualità di vita delle persone con diabete.



AIUTA LA RICERCA SUL DIABETE

Destina il tuo 5 PER MILLE alla FONDAZIONE AMD ETS

FONDAZIONE AMD ETS
08387721007

www.aemmedi.it

segui AMD sui social



Segreteria Nazionale AMD
email: segreteria@aemmedi.it
T 06.7000599