



مشروع DIP



فريق العمل المَعني بالحمل  
"منطقة لومبارد"

مرض السكري في الحمل

سكر الحمل





# مشروع DIP

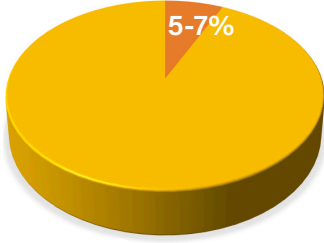
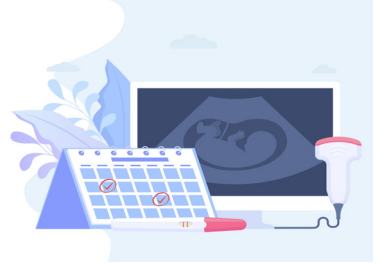


## فريق العمل المعني بالحمل “منطقة لومباردي”

### سكر الحمل

هو أحد أنواع داء السكري الذي يتطور أثناء فترة الحمل ، عادة يكون بين الأسبوع الرابع والعشرين و الثامن والعشرين من الحمل.

أيضاً لدي النساء المعرضن بشكل أكبر لخطر الإصابة بين الأسبوع السادس عشر والثامن عشر.



يُصاب بعض النساء الحوامل بسكر الحمل وذلك بنسبة تتراوح بين ٥-٧% وهو مرض يشفي منه في معظم الحالات بعد الولادة .

مع الإصابة بداء سكر الحمل يزداد عند الأمهات نسب السكر (نسبة الغلوكوز في الدم) عند الاستيقاظ من النوم أو بعد تناول الوجبات .



يحدث ذلك، نتيجة للتغيرات الهرمونية أثناء فترة الحمل ،التي تحدث نقص في هرمون الأنسولين (هرمون يسبب انخفاض في غلوكوز الدم).

إذا كان نسبة السكر في دم الأم أعلى من المعدل الطبيعي يأخذ الجنين السكر الزائد، لكن عليك أن تهدي: لا ينتقل سكر الحمل من الأم إلي الجنين مباشرةً. يتسبب ارتفاع نسبة السكر في الدم مما قد يؤثر على الحمل وصحة الجنين .

يُمكن أن يسبب السكر الزائد في الدم ضرراً للطفل!  
لهذا من الضروري جداً علاج داء الحمل هذا بعناية



- نمو مفرط للطفل ( عملقة الجنين ) ، من الممكن أن يتطلب ذلك ضرورة الولادة القيصرية



- تشوهات الجنين

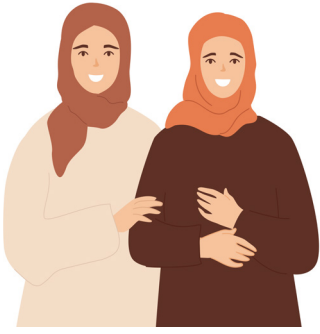
- زيادة خطر الإجهاض والموت داخل الرحم

- نقص السكر في الدم عند الأطفال حديثي الولادة بعد الولادة مباشرة

- زيادة خطر إصابة الطفل بمرض السكري أثناء فترة حياته

### إذا ظلت مستويات السكر في معدلاتها الطبيعية، سوف تقل كل هذه المخاطر!

يُصاب بسهولة أكبر بداء سكر الحمل النساء خاصةً اللاتي لديهن واحدة أو أكثر من هذه الحالات الخطرة:



- أقارب مصابين بداء السكري

- تعاني من زيادة الوزن أو السمنة

- عمرهن ٣٥ عاماً فأكثر

- تنتمي لمجموعات عرقية (جنوب آسيا، الشرق الأوسط، الكاريبي)

- سكر الحمل أو نمو الجنين المفرط (أكثر من أربعة كيلوغرامات) أثناء فترة الحمل السابق

في معظم الحالات يُشفي من سكر الحمل بعد الولادة، إحصائية الإصابة به خلال الحمل التالي أو يمكن أن يظهر في صورة داء السكر (من النوع الثاني) المزمّن في سنوات ما بعد الحمل. في بعض الحالات يمكن أن يظل حتى بعد الولادة.



لهذا السبب من المهم جداً تذكر إجراء فحص منحنى نسبة السكر في الدم بعد الولادة للتحقق من شفائها !



يجب أيضاً المحاولة في تقليل عوامل خطر داء السكري القابلة للتعديل لتجنب تكرار حدوثه بعد الحمل كمرض السكري من النوع الثاني في السنوات اللاحقة والتحقق بشكل دوري من نسبة السكر في الدم، بناءً على توصية الطبيب .

### تحمل الغلوكوز الفموي

في الفصول التالية من هذا المشروع ستجد نصائح حول كيفية التعامل مع سكر الحمل بشكل جيد في جميع مراحل الحمل وبعد الولادة لضمان أقل خطر ممكن على الأم وطفلها .

إدارة سكر الحمل هي لعبة جماعية, يمكنك الاعتماد على دعم فريقك من المتخصصين في أمراض النساء والسكري .





**Gruppo di Lavoro AMD - SID**  
*"Regione Lombardia"*

**Coordinatore:** *Alessandra Ciucci*

**Componenti:**

- *Barbara Agosti*
- *Valeria Guazzoni*
- *Elisabetta Lovati*
- *Paola Morpurgo*
- *Cristina Romano*
- *Silvia Severgnini*

**Traduzione in lingua Araba** a cura di:

- *Marina Bonuccelli*
- *Nabila Ashraf*