



مشروع DIP



فريق العمل المعني بالحمل  
"منطقة لومبارد"

مرض السكري في الحمل

الرضاعة





## فريق العمل المعني بالحمل “منطقة لومباردي” SID-AMD

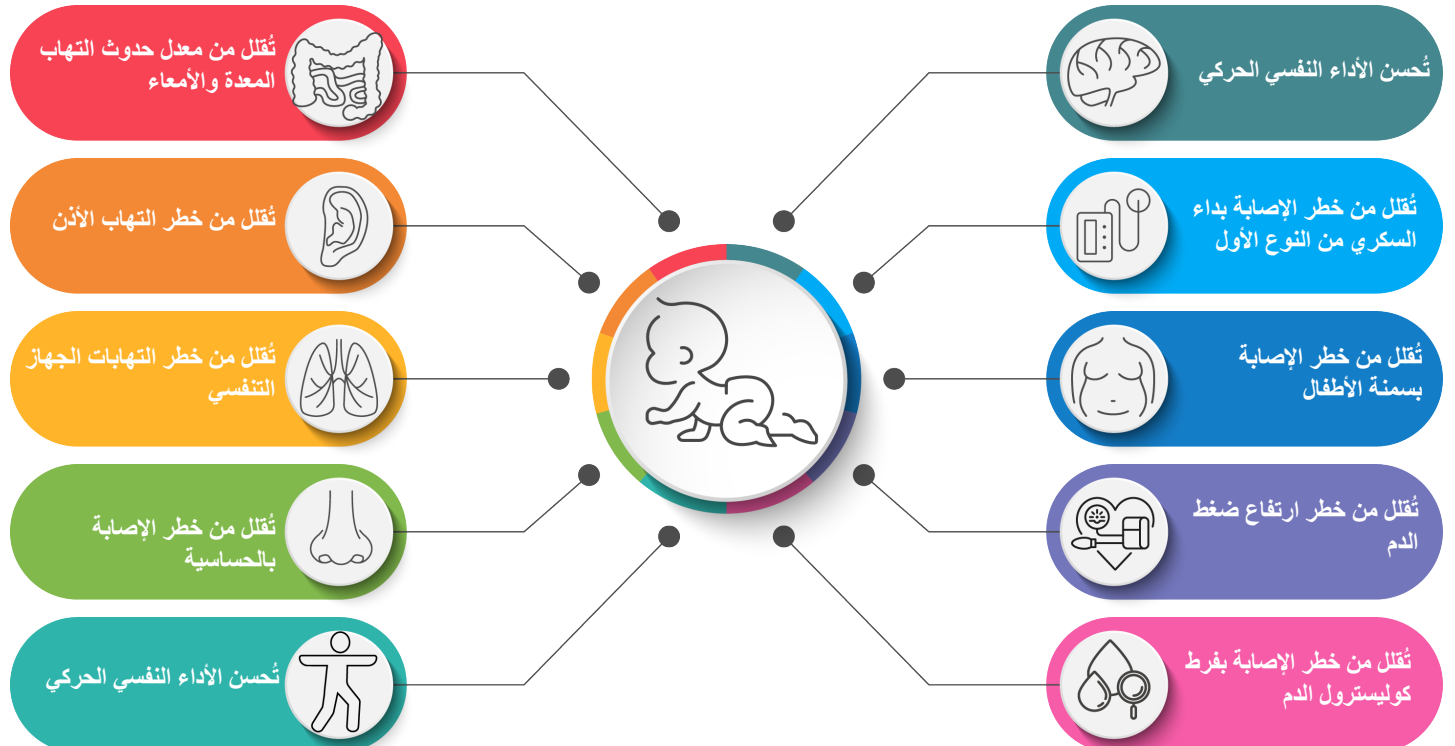
### الرضاعة



بالتحديد حليب الثدي لأنه يحتوي علي جميع العناصر الغذائية اللازم لنمو الطفل وتطوره ، تمثل أفضل غذاء ممكن للمولود ولهذا السبب تُوصي منظمة الصحة العالمية وأهم الجمعيات العلمية الوطنية والدولية بالرضاعة الطبيعية المثلي خلال الأشهر الستة الأولى من عمر الطفل ،ومواصلة الرضاعة الطبيعية التكميلية والمساندة حتى عامين على الأقل

#### ما هي مزايا الرضاعة الطبيعية أثناء مرحلة الطفولة؟

- تخفض من معدلات حدوث نوبات التهاب المعدة والأمعاء وتُقلل من مدتها
- تُقلل من خطر الإصابة بالتهاب الأذن ، الجهاز التنفسي والحساسية
- تحسن الأداء النفسي-الحركي
- تُقلل خطر الإصابة بداء السكري من النوع الأول وزيادة الوزن /السمنة أثناء مرحلة الطفولة
- تُقلل من خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم وفرط كوليسترول الدم أثناء مرحلة البلوغ



للرضاعة الطبيعية مزايا عديدة ، ليس فقط للطفل فحسب بل للأم أيضاً في إرضاع صغيرها وهي تشمل ما يلي

- الحد من خطر النزيف بعد الولادة
- فقدان الوزن المتراكم أثناء فترة الحمل
- الحد من خطر الإصابة بسرطان الثدي والمبيض وارتفاع ضغط الدم الشرياني وداء السكري من النوع الثاني



لذلك تُمثل الرضاعة الطبيعية إستراتيجية مهمة للصحة العامة قادرة علي تعزيز صحة المواليد الجدد، الأطفال والنساء .



**Gruppo di Lavoro AMD - SID**  
*"Regione Lombardia"*

**Coordinatore:** *Alessandra Ciucci*

**Componenti:**

- *Barbara Agosti*
- *Valeria Guazzoni*
- *Elisabetta Lovati*
- *Paola Morpurgo*
- *Cristina Romano*
- *Silvia Severgnini*

**Traduzione in lingua Araba** a cura di:

- *Marina Bonuccelli*
- *Nabila Ashraf*