



مشروع DIP



فريق العمل المعني بالحمل
"منطقة لومبارد"

مرض السكري في الحمل

متابعة - سكر الحمل



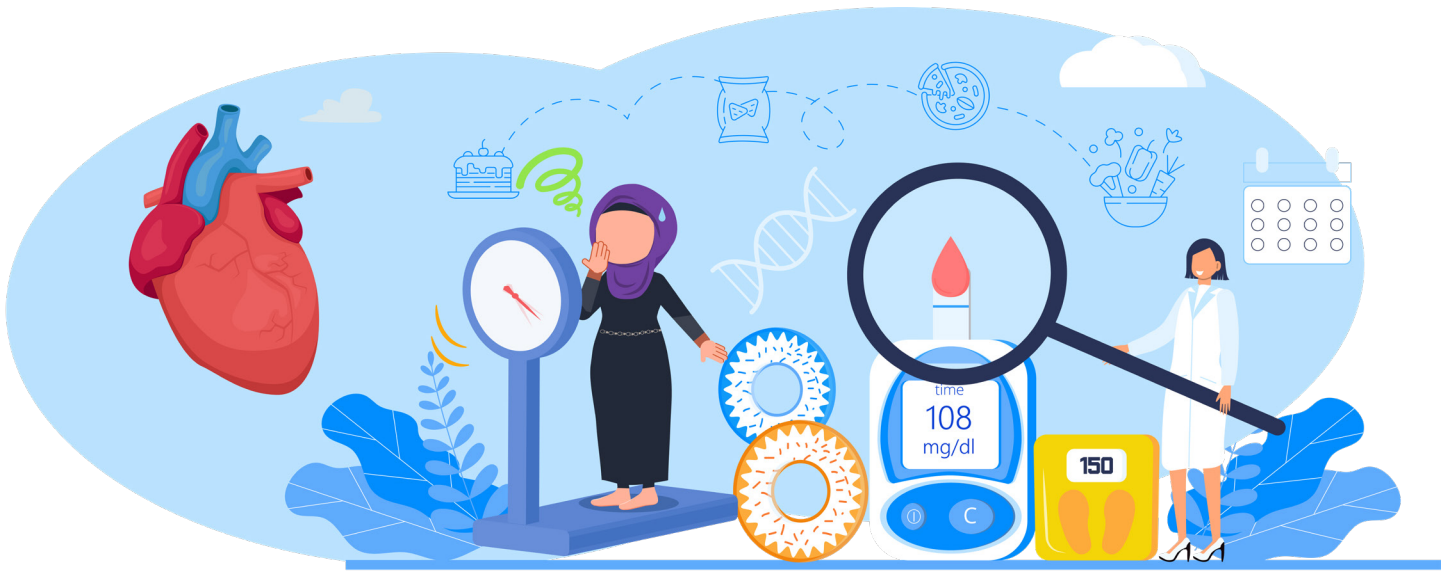


فريق العمل المعني بالحمل “منطقة لومباردي” SID-AMD

متابعة - سكر الحمل

هل أصبت من قبل بسكر الحمل أثناء فترة الحمل؟

يجب أن تعلم أن النساء المصابات بسكر الحمل معرضين بشكل متزايد لخطر للإصابة بداء السكري من النوع الثاني في السنوات الخمس الأولى من الولادة وما بعدها.



لهذا السبب من المهم الاستمرار في إتباع نمط حياة صحي أثناء الحمل:

- نظام غذائي صحي ومتوازن ذات محتوى منخفض من السكريات البسيطة (القليل من الحلويات والمشروبات السكرية)

- أنشطة رياضية معتدلة ولكن منتظمة (المشي وركوب الدراجات)

الذي يُعبر عن العلاقة بين وزن ، BMI ، من المهم الحفاظ علي وزن الجسم الطبيعي (مؤشر كتلة الجسم الشخص وطوله، والتي يجب أن تتراوح ما بين ١٨ و ٢٠).



يُنصح بإجراء إختبارات المتابعة (فحوصات) ما بعد الولادة ، والتي تُعد مهمة للكشف المبكر عن إحتمالية ظهور داء السكري من النوع الثاني .

- يُنصح بإجراء فحص مُنحني تحمّل الغلوكوز الفموي بمقدار 75 غرام من بعد الولادة بحوالي 6-12 أسبوع
- إجراء فحص مُنحني تحمّل الغلوكوز الفموي بمقدار 75 غرام حتي بعد الولادة بحوالي 1-3-5 سنوات من

الولادة وفقاً لتقدير الطبيب المُعالج

- أو الفحص السنوي لمستوي السكر في الدم



Gruppo di Lavoro AMD - SID
"Regione Lombardia"

Coordinatore: *Alessandra Ciucci*

Componenti:

- *Barbara Agosti*
- *Valeria Guazzoni*
- *Elisabetta Lovati*
- *Paola Morpurgo*
- *Cristina Romano*
- *Silvia Severgnini*

Traduzione in lingua Araba a cura di:

- *Marina Bonuccelli*
- *Nabila Ashraf*