



مشروع DIP



فريق العمل المَعْنِي بالحمل
"منطقة لومبارد"

مرض السكري في الحمل

علاج سكري الحمل





مشروع DIP

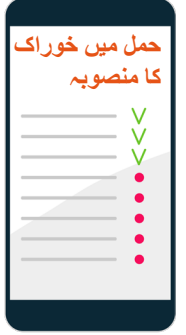


فريق العمل المعني بالحمل “منطقة لومباردي”

علاج سكري الحمل

إذا تم تشخيصك كمريضة بسكري الحمل، سيتم وصف نظام غذائي لك .

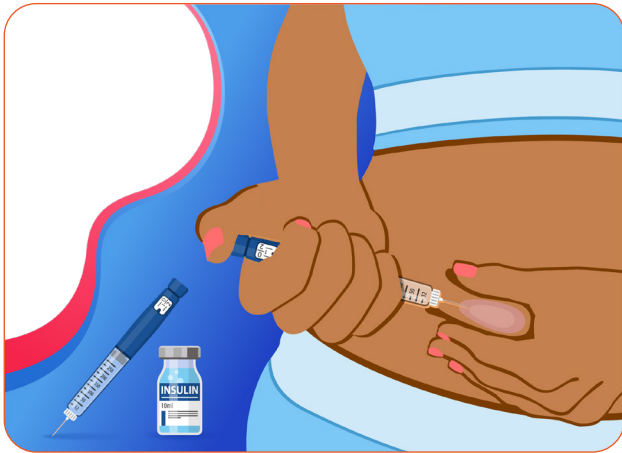
يُمكن لنظام غذائي وتمارين بدني منتظم في معظم الحالات في السيطرة علي إرتفاع نسب السكر في الدم .



إذا لم يكن النظام الغذائي والتمارين الرياضية كافيين للتحكم بشكل مناسب في سكري الحمل , من الضروري اللجوء إلى العلاج بالأنسولين .

يعد الأنسولين العقار الذي يُمكن إستخدامه لمعالجة سكري الحمل ، غير مُصرح بإستخدام عقاقير أخرى لمرضي السكري أثناء الحمل . فقط في بعض الحالات الخاصة يُمكن إعتبارهم كعلاج عن طريق الفم مع عقار الميتفورمين ؛ سيكون أخصائي السكر هو من يقترحه في حالة وجود مؤشر .

يُعطى الأنسولين عن طريق حقن صغيرة تحت الجلد قبل:



• الإفطار

• الغداء

• العشاء

• قبل النوم

سوف يتحقق أخصائي السكري من متى وكم عدد المرات التي من الضروري إعطاء الأنسولين فيها.

يُستخدم العلاج بالأنسولين لتجنب ارتفاع قيم الجلوكوز في الدم التي يُمكن أن تسبب نمو مفرط للطفل, مما يعقد الحمل والولادة .



الأنسولين:

• آمن للأم والطفل

• لا يمر عبر المشيمة، لذلك ليس له آثار ضارة على الجنين

• لا يسبب الإدمان ولا يُعتبر عقارًا

• يجب أن يستمر تلقي جرعة الأنسولين حتى موعد الولادة ، بعد ذلك يُمكن التوقف عن استخدامه

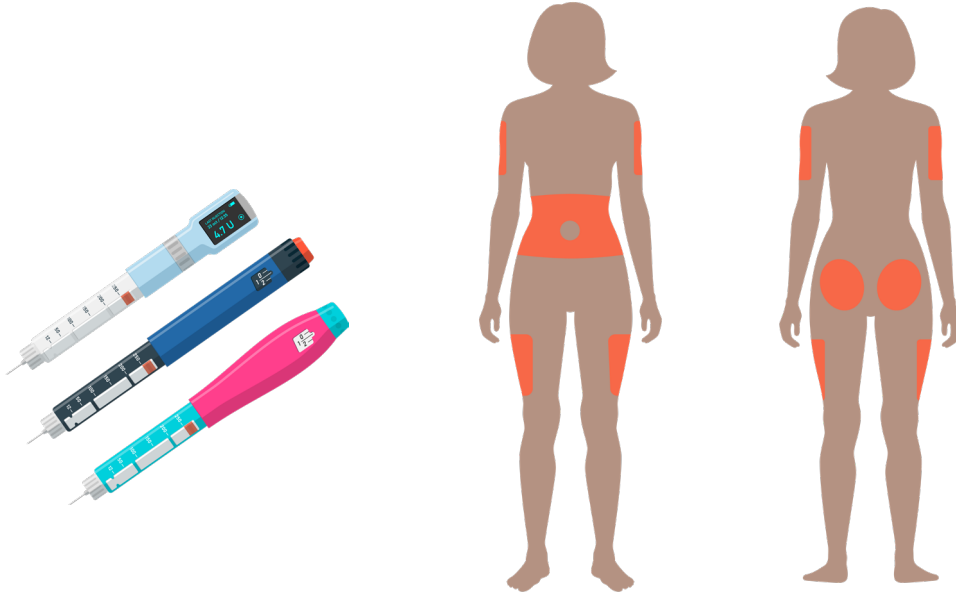
حقنة الأنسولين غير مؤلمة:

تُعطى عن طريق أقلام الأنسولين المملوءة مسبقاً بإبرة صغيرة جداً والتي يُمكن أخذ:

• في البطن

• في الأذرع

• في السيقان



سوف يقوم الكادر التمريضي بمركزك المرجعي بشرح كافة التفاصيل عن كيفية وموعد أخذ الحقنة وفقاً لتوجيهات الطبيب.



Gruppo di Lavoro AMD - SID
"Regione Lombardia"

Coordinatore: *Alessandra Ciucci*

Componenti:

- *Barbara Agosti*
- *Valeria Guazzoni*
- *Elisabetta Lovati*
- *Paola Morpurgo*
- *Cristina Romano*
- *Silvia Severgnini*

Traduzione in **lingua Araba** a cura di:

- *Marina Bonuccelli*
- *Nabila Ashraf*