



DIP—项目

糖尿病医生协会-意大利糖尿病学协会怀孕课题工作组

伦巴第大区

妊娠糖尿病 - 随访

妊娠糖尿病





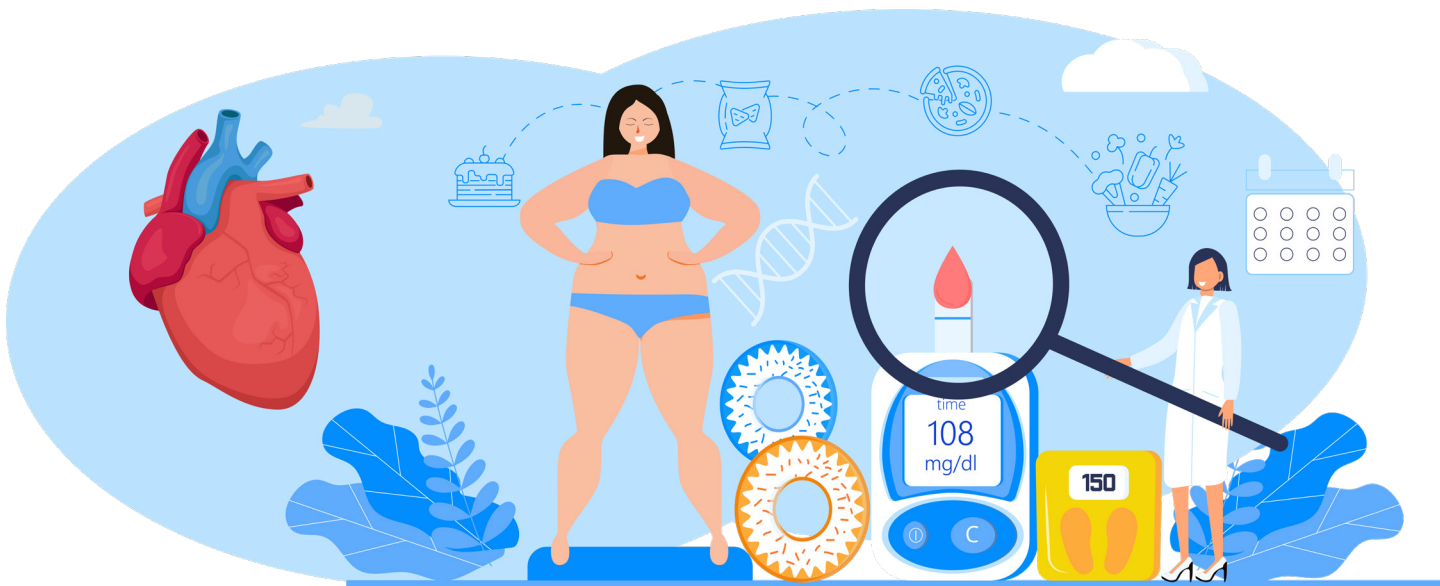
伦巴第大区

糖尿病医生协会-意大利糖尿病学协会怀孕课题工作组

妊娠糖尿病 - 随访

您在怀孕期间患过妊娠糖尿病吗？

您应该知道，患过妊娠糖尿病的女性在产后的前五年和以后患 2 型糖尿病的风险都会增加。



因此，继续保持怀孕期间采用的正确生活方式非常重要：

- 健康、均衡、低单糖饮食（少吃甜食，少喝含糖饮料）
- 适度但有规律的体育锻炼（散步、骑自行车等）。

保持正常体重也非常重要（体质指数BMI，即体重的公斤数除以身高米数的平方得出的数字，应保持在 18-25 之间）。



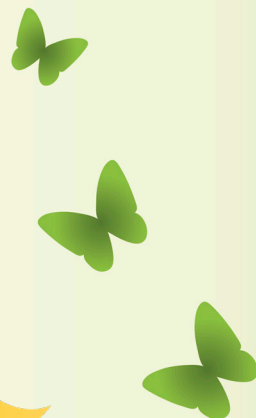
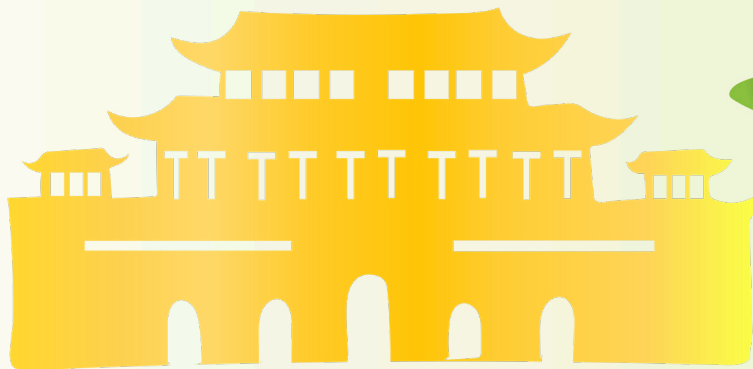
产后建议进行后续检查（检测），这对于早期筛查/诊断可能出现的2型糖尿病非常重要。

- 在产后约6-12周后进行75克口服葡萄糖负荷曲线检测
- 也可以根据医生的建议，在产后一、三、五年左右进行75克口服葡萄糖负荷曲线检测

或者选以下检测作为替代检查

- 每年检查血糖和糖化血红蛋白水平。





Gruppo di Lavoro AMD - SID
"Regione Lombardia"

Coordinatore: **Alessandra Ciucci**

Componenti:

- **Barbara Agosti**
- **Valeria Guazzoni**
- **Elisabetta Lovati**
- **Paola Morpurgo**
- **Cristina Romano**
- **Silvia Severgnini**

Traduzione in Lingua Cinese a cura di: **Lara Spinetti**

Realizzazione
Progettuale Grafica



A cura di
Federico Paoli