



DIP—项目

糖尿病医生协会-意大利糖尿病学协会怀孕课题工作组

伦巴第大区

母乳喂养

妊娠糖尿病





伦巴第大区

糖尿病医生协会-意大利糖尿病学协会怀孕课题工作组

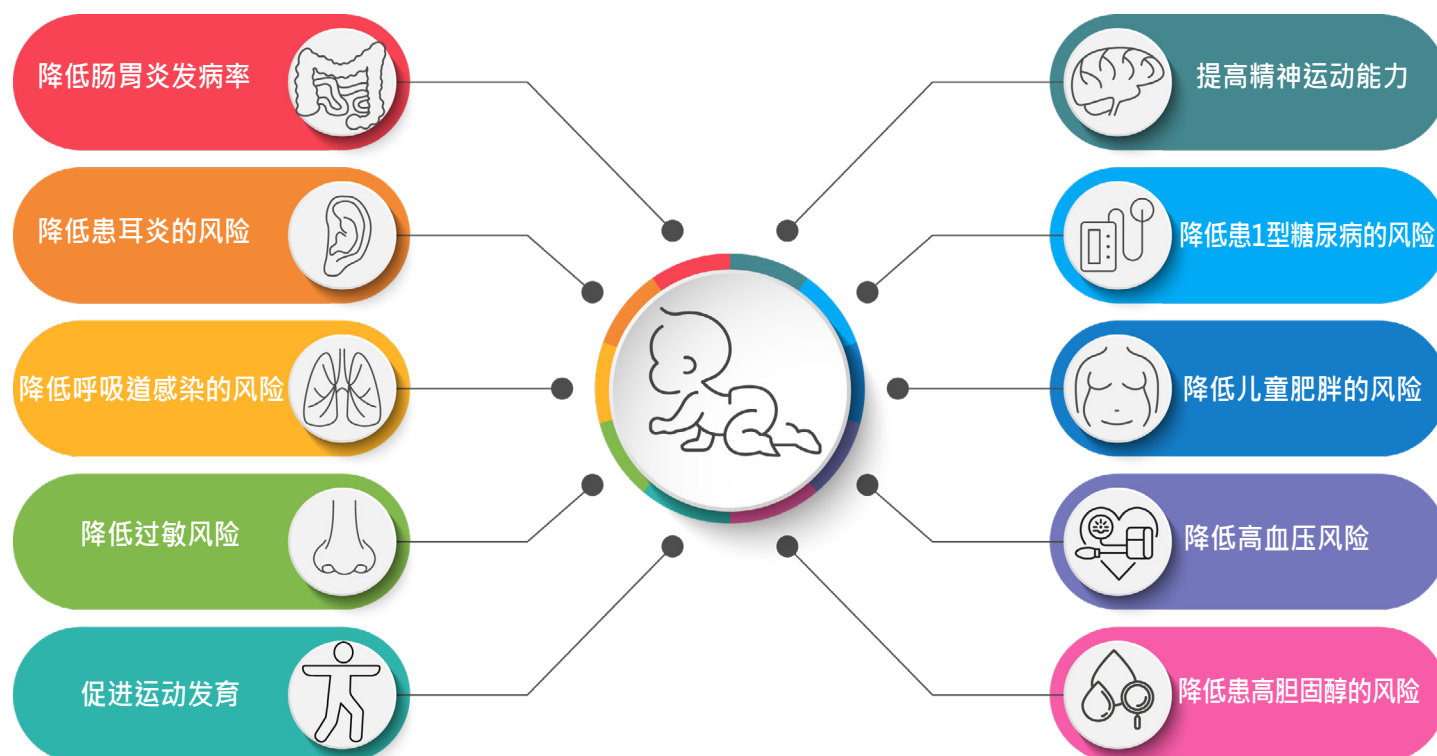
母乳喂养

母乳含有满足生长和发育所需的全部营养成分，被认为是新生儿最佳的食物。正因如此，世界卫生组织以及国内外重要科学组织都推荐新生儿在出生后的前六个月内，进行纯母乳喂养，然后继续进行辅助母乳喂养，至少持续到孩子满两岁。

母乳喂养有哪些好处？

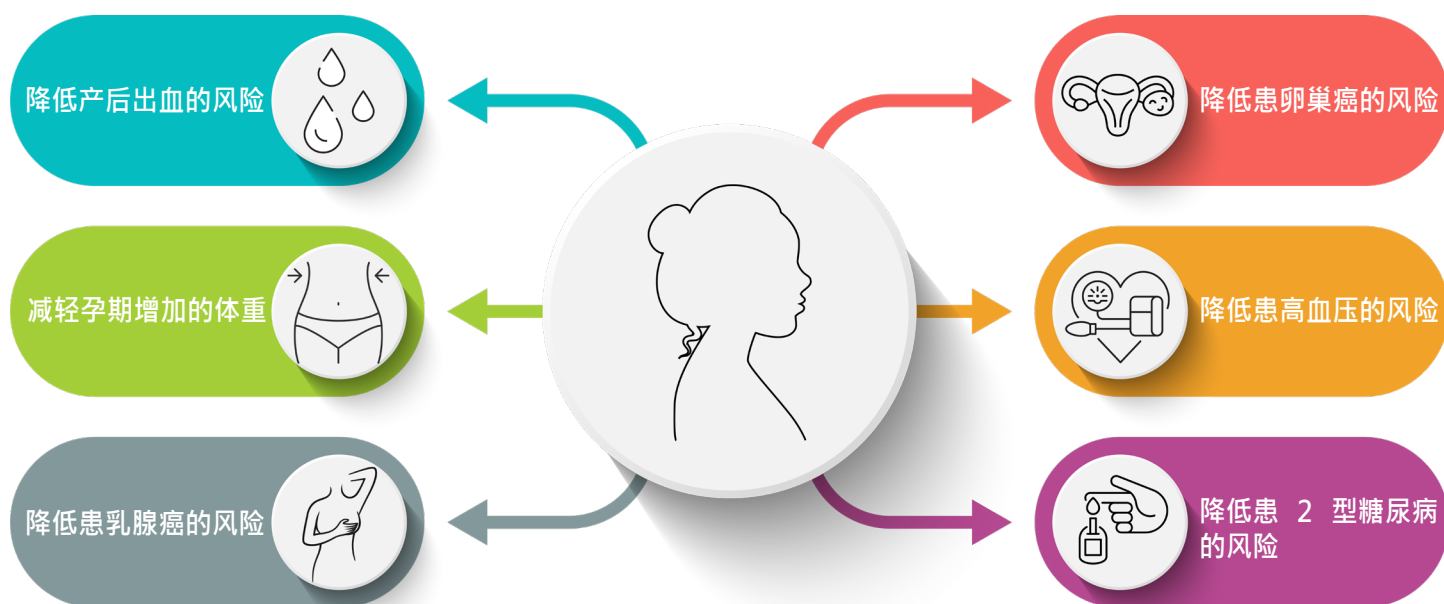
对于婴儿来说，母乳喂养有以下好处：

- 减少肠胃炎的发病率和持续时间
- 降低患中耳炎、呼吸道感染疾病和过敏的风险
- 促进心理和运动发育
- 降低儿童期患1型糖尿病、超重和肥胖症的风险
- 降低成年后患高血压和高胆固醇的风险

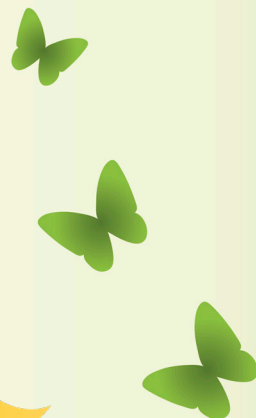
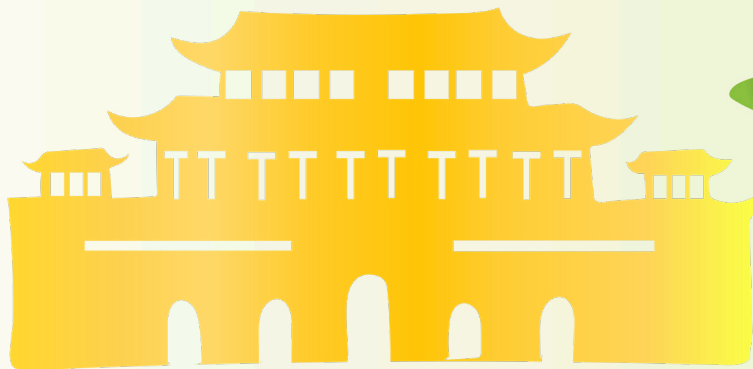


母乳喂养不仅对婴儿有好处，而且对母亲也有重要益处。其中包括：

- 降低产后出血的风险
- 减轻怀孕期间增加的体重
- 降低日后患乳腺癌、卵巢癌、高血压和 2 型糖尿病的风险。



母乳喂养是一项重要的公共卫生战略，可以改善婴儿、儿童和妇女的健康。



Gruppo di Lavoro AMD - SID
"Regione Lombardia"

Coordinatore: **Alessandra Ciucci**

Componenti:

- **Barbara Agosti**
- **Valeria Guazzoni**
- **Elisabetta Lovati**
- **Paola Morpurgo**
- **Cristina Romano**
- **Silvia Severgnini**

Traduzione in Lingua Cinese a cura di: **Lara Spinetti**

Realizzazione
Progettuale Grafica



A cura di
Federico Paoli