



DIP—项目

糖尿病医生协会-意大利糖尿病学协会怀孕课题工作组

伦巴第大区

妊娠糖尿病

妊娠糖尿病





伦巴第大区

糖尿病医生协会-意大利糖尿病学协会怀孕课题工作组

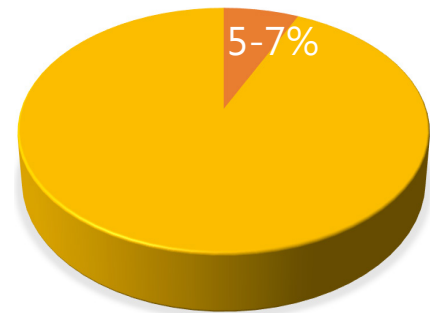
妊娠糖尿病

妊娠糖尿病是一种在怀孕期间发生的糖尿病，一般情况下发生在孕期的第 24 到 28 周之间。

有许多危险因素的女性也会在怀孕第 16 到第 18 周时患上妊娠糖尿病。



据调查5%-7%的孕妇会患上妊娠糖尿病，大多数情况下，这种疾病会在产后痊愈。



孕妇患妊娠糖尿病时，以下指标会增加：

- 醒来后的血糖水平（空腹血糖）
- 餐后的血糖水平

这是因为在怀孕期间，由于激素变化，胰岛素（能够降低血糖的激素）不足导致的。



如果母亲的血糖高于正常水平，将输送过多的糖分给胎儿，但请放心：妊娠糖尿病不会直接传给胎儿。

血液中过多的糖分才会对胎儿造成伤害！

因此，谨慎治疗这种妊娠疾病非常重要。



如果妊娠糖尿病没有得到有效的治疗，血糖水平仍然过高，可能会导致以下情况：

- 胎儿生长过快(巨型胎儿，可能需要进行剖腹产手术)
- 胎儿畸形
- 增加流产和宫内死亡的风险
- 新生儿出生后立即出现低血糖症
- 婴儿在出生后患糖尿病的风险增加



如果血糖水平保持在适当的低水平，所有以上这些风险都会降低！

具有以下一种或多种风险因素的女性更容易患上妊娠糖尿病：

- 有糖尿病家族史
- 超重或肥胖
- 年龄超过 35 岁
- 属于高风险族群（南亚、中东、加勒比海地区）
- 先前怀孕期间患有妊娠糖尿病或怀有巨大胎儿（体重超过 4 千克）。



在大多数情况下，妊娠糖尿病在分娩后可以痊愈，但可能在随后的怀孕中再次出现，或者在分娩后的几年内变成永久性糖尿病（2型糖尿病）。

在某些情况下，它也可能在分娩后继续存在。



因此，最重要的是产后一定要记得再次进行血糖曲线检查，以确保是否已经痊愈！
还应该努力减少可改变的糖尿病风险因素，以避免在未来的几年内再次出现，如非孕期的糖尿病转变成2型糖尿病，并按照医生的建议定期检查血糖水平。

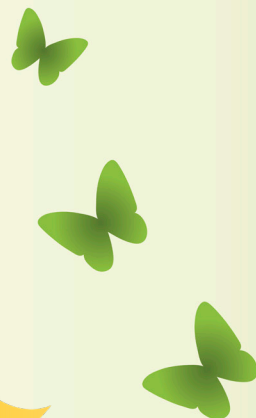
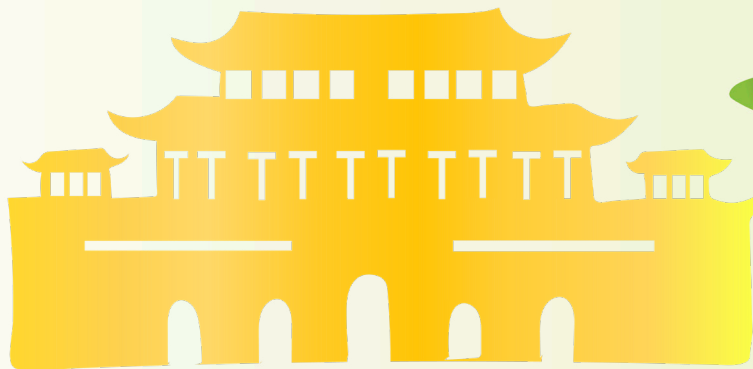


口服葡萄糖负荷

在本项目的后续章节中，您将了解到如何在孕期和产后的各个阶段管理好妊娠糖尿病，以确保尽可能的降低您与孩子的风险！

对抗妊娠糖尿病需要团队合作，您始终可以依赖您的糖尿病专家和妇科医生团队并与之配合。





Gruppo di Lavoro AMD - SID
"Regione Lombardia"

Coordinatore: **Alessandra Ciucci**

Componenti:

- **Barbara Agosti**
- **Valeria Guazzoni**
- **Elisabetta Lovati**
- **Paola Morpurgo**
- **Cristina Romano**
- **Silvia Severgnini**

Traduzione in Lingua Cinese a cura di: **Lara Spinetti**

Realizzazione
Progettuale Grafica



A cura di
Federico Paoli