



DIP—项目

糖尿病医生协会-意大利糖尿病学协会怀孕课题工作组

伦巴第大区

妊娠糖尿病的治疗

妊娠糖尿病



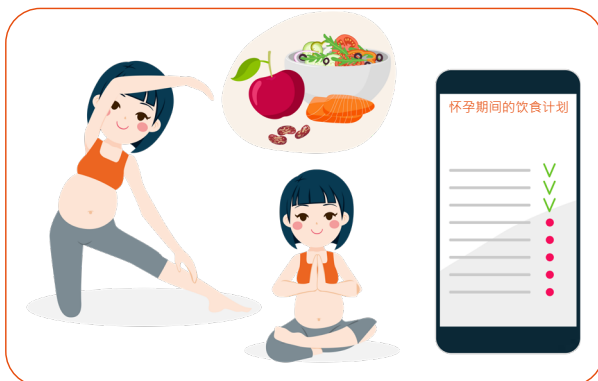


伦巴第大区

糖尿病医生协会-意大利糖尿病学协会怀孕课题工作组

妊娠糖尿病的治疗

如果您已经被确诊为妊娠糖尿病，医生将会开具一份饮食处方。
通过合理的饮食和体育运动，大多数情况下可以有效控制高血糖。



如果饮食和体育锻炼无法充分控制妊娠糖尿病，那就需要使用胰岛素治疗。

胰岛素是唯一一种可用于治疗妊娠糖尿病的药物；在怀孕期间不允许使用其他糖尿病药物。只有在特殊情况下，才可能会考虑口服二甲双胍治疗；这将由糖尿病专科医生根据适应症来决定是否使用。



胰岛素：

需要在以下时间点进行皮下注射：

- 早餐前
- 午餐前
- 晚餐前
- 睡前



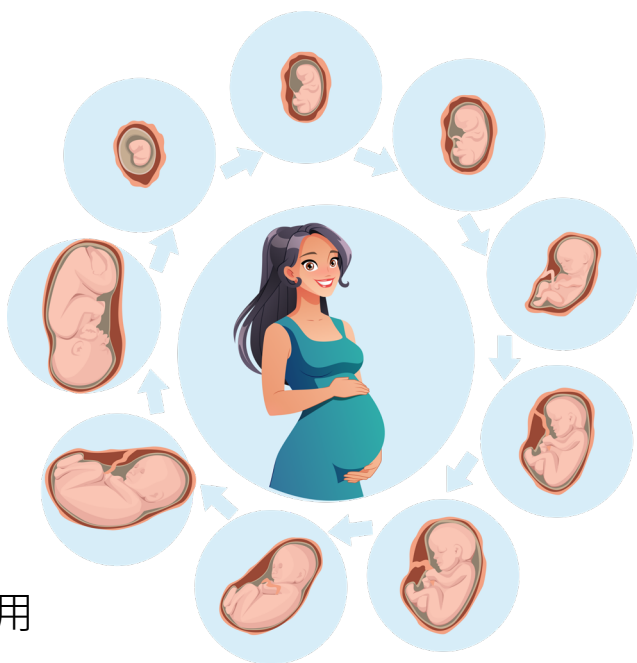
胰岛素的使用频率与使用时间将由糖尿病专科医生制定。

胰岛素治疗的目的是防止血糖水平过高导致胎儿过度生长，从而使妊娠和分娩复杂化。



胰岛素：

- 对母亲和胎儿都是安全的
- 不穿过胎盘，因此不会对胎儿产生有害影响
- 不会成瘾，也不是一种毒品
- 需要持续使用，直到分娩，之后可以停止使用

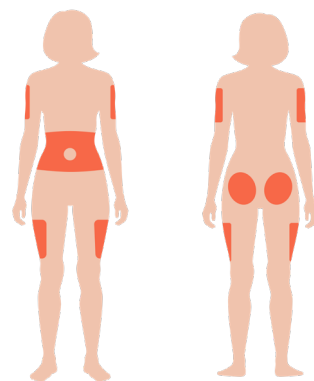


胰岛素注射：

- 无痛

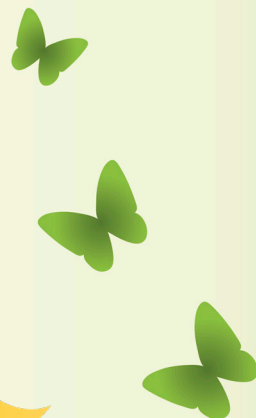
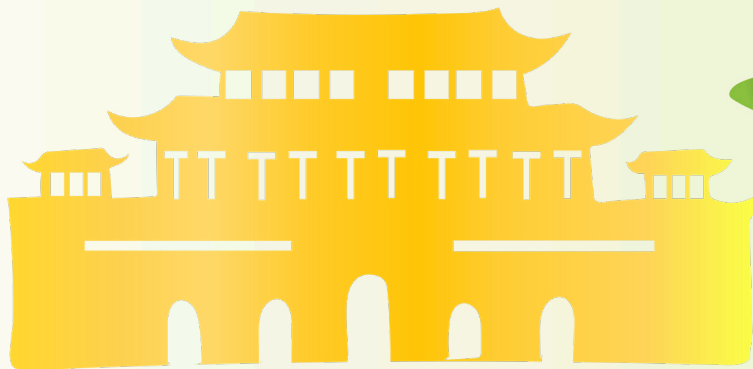
使用预装的注射笔，采用微小的针头，可以在以下部位进行注射：

- 腹部
- 手臂
- 腿部



您所在医疗中心的护理人员会根据医生的建议详细说明如何以及何时进行注射。





Gruppo di Lavoro AMD - SID
"Regione Lombardia"

Coordinatore: **Alessandra Ciucci**

Componenti:

- **Barbara Agosti**
- **Valeria Guazzoni**
- **Elisabetta Lovati**
- **Paola Morpurgo**
- **Cristina Romano**
- **Silvia Severgnini**

Traduzione in Lingua Cinese a cura di: **Lara Spinetti**

Realizzazione
Progettuale Grafica



A cura di
Federico Paoli