

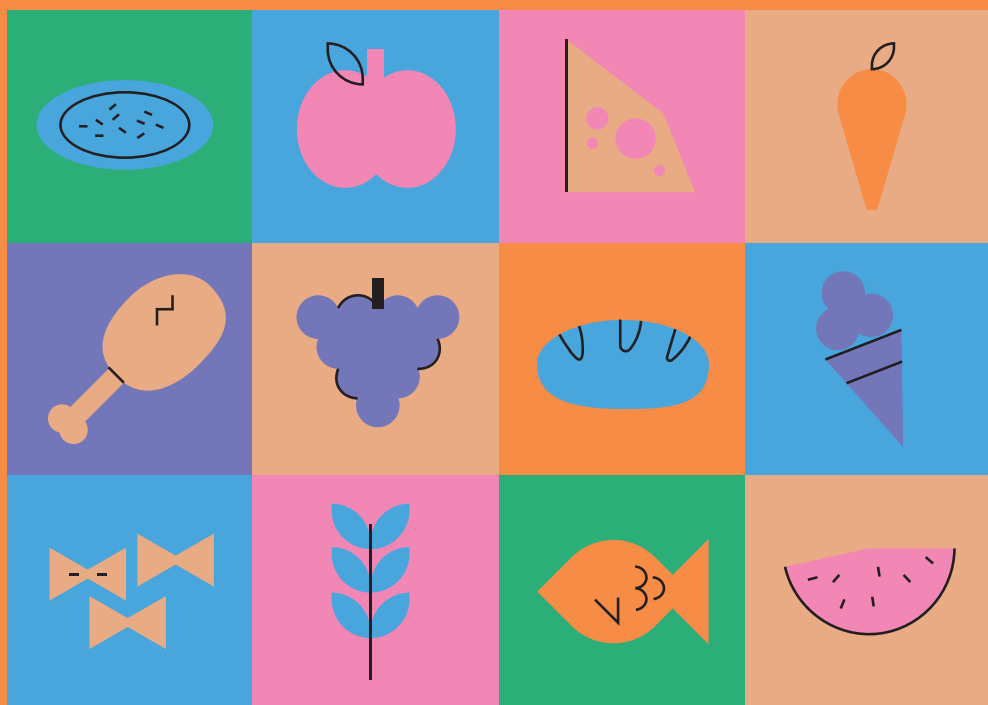
# Un viaggio nel cibo

un progetto di:



Università di Scienze  
Gastronomiche di Pollenzo  
University of Gastronomic Sciences of Pollenzo

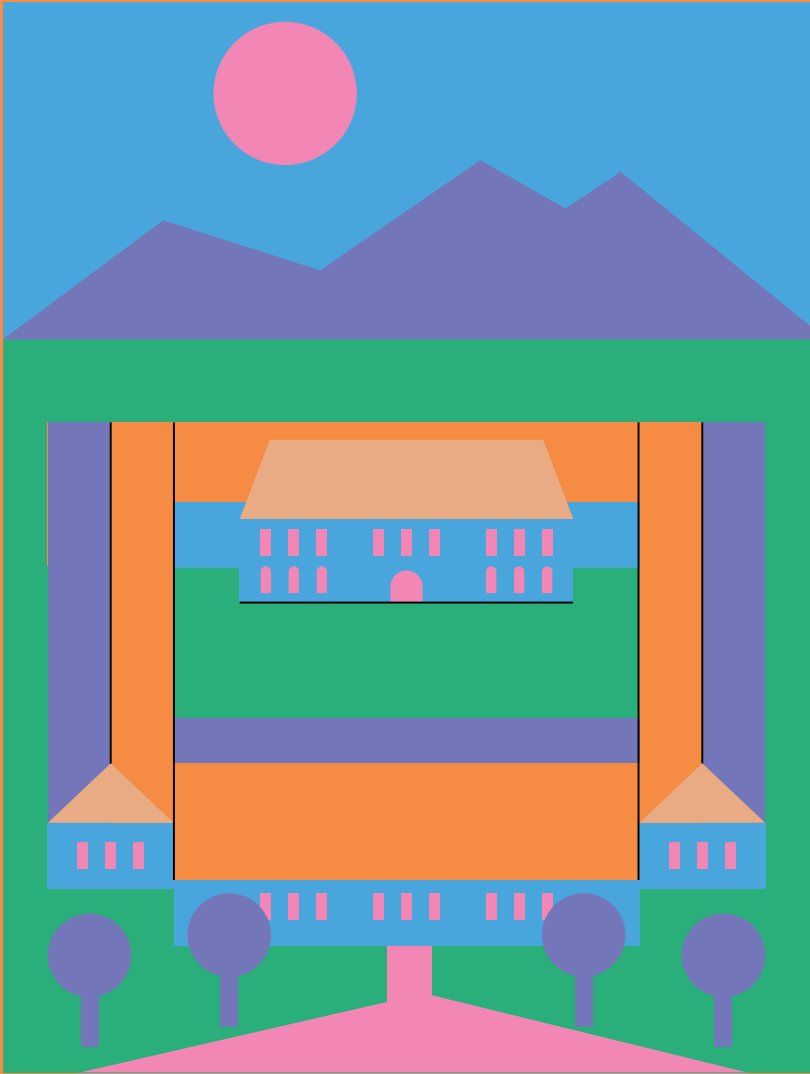
Genetica, condizionamenti sociali,  
opportunità e rischi per la salute



**Bra, Pollenzo (CN)**

Campus Università di Scienze  
Gastronomiche di Pollenzo.  
Piazza Vittorio Emanuele II, n.9

**5-6-7  
dicembre  
2024**



RESPONSABILI SCIENTIFICI

Dott. Marco Comoglio - Dott. Silvio Barbero

BOARD SCIENTIFICO

Silvio Barbero - Marco Comoglio - Luca Monge  
Lisa Bonilauri - Riccardo Fornengo - Alfonso Gigante  
Ausilia Giusti - Paola Pisanu - Luca Richiardi

# Razionale

Come è noto tra le principali cause dell'epidemia di diabete, obesità e alterazioni metaboliche vi sono l'alimentazione non adeguata, in termini qualitativi e quantitativi, accompagnata da uno stile di vita sempre più sedentario.

Con questo corso puntiamo l'attenzione sul cibo e sui suoi rapporti con la salute e il benessere dell'individuo. Attraverso esperienze pratiche e lezioni frontali si cercherà di sviluppare la capacità di guardare al cibo come ad un «sistema», nelle sue diverse dimensioni (storia e tradizione, sostenibilità e materie prime, gusto e sensorialità).

Proveremo a trasferire conoscenze sul concetto di filiera agroalimentare e a sensibilizzare al valore della qualità e della sostenibilità dei prodotti locali, stagionali e naturali, trasferendo conoscenze sulle caratteristiche nutrizionali degli alimenti e sulle scelte consapevoli.

Si parlerà anche del legame inscindibile tra il benessere del corpo e il benessere del pianeta. Particolare rilievo sarà dato alla genetica e ai condizionamenti sociali quali possibili fattori favorenti diabete, obesità e alterazioni metaboliche; saranno presi in esame i cibi e gli additivi potenzialmente dannosi per la salute.

Oltre all'intervento sullo stile di vita, daremo particolare rilievo alle possibilità di intervento terapeutico sulle alterazioni metaboliche, che sono alla base dello sviluppo del diabete, con i farmaci di nuova generazione, quali gli SGLT2 inibitori, gli agonisti recettoriali del GLP-1, i doppi agonisti (GLP-1/GIP) e tripli agonisti (GLP-1/GIP/Glucagone), così come ai nuovi supporti tecnologici, quali i sensori per il glucosio.

# Giovedì 5 dicembre

2024

14.45 - 14.50 Registrazione partecipanti

14.50 - 15.00 Presentazione del corso

*Silvio Barbero,  
Marco Comoglio*

## *Sessione 1*

*Moderatori:*

*Riccardo Candido,  
Marco Comoglio*

15.00 - 15.30 **L'approccio olistico al cibo**

*Silvio  
Barbero*

15.30 - 15.45 Discussione sui temi trattati

15.45 - 16.15 **Cibo e sostenibilità**

*Gabriele  
Volpato*

16.15 - 16.30 Discussione sui temi trattati

16.30 - 17.00 **L'agricoltura simbiotica  
e i benefici sulla salute**

*Sergio  
Capaldo*

17.00 - 17.15 Discussione sui temi trattati

17.15 - 17.30 *Coffee Break*

17.30 - 17.50	<b>Oltre la dieta: trattare l'obesità per prevenire e curare il diabete</b>	<i>Umberto Goglia</i>
17.50 - 18.00	Discussione sui temi trattati	
18.00 - 18.20	<b>Come la tecnologia ci può aiutare nella scelta del cibo</b>	<i>Alessandra Clerico</i>
18.20 - 18.30	Discussione sui temi trattati	
18.30 - 18.40	Chiusura giornata	

# Venerdì 6 dicembre

2024

09.00 Registrazione partecipanti

## *Sessione 2* Moderatori:

*Alessandra Clerico,  
Andrea Devecchi*

9.30 - 10.00 **Quando il cibo è un fattore di rischio (pattern alimentari, sugar-sweetened beverages, ultra-processed foods...)** *Andrea Da Porto*

10.00 - 10.15 Discussione sui temi trattati

10.15 - 10.45 **I determinati sociali del diabete** *Anna Maria Chiambretti*

10.45 - 11.00 Discussione sui temi trattati

11.00 - 11.15 *Coffee Break*

11.15 - 11.45 **Metti i tuoi geni a dieta! Alimentazione, (epi)genetica e diabete** *Franco Gregorio*

11.45 - 12.30 Discussione sui temi trattati

12.30 *Pranzo didattico*

## Sessione 3

Moderatori:

Salvatore De Cosmo,  
Enrico Pergolizzi

13.45 - 16.00	<b>I fattori sensoriali e cognitivi che influenzano la percezione e le scelte alimentari</b>	Riccardo Migliavada, Chiara Nervo
16.00 - 16.15	<i>Coffee Break</i>	
16.15 - 17.50	<b>Una cucina sostenibile per il miglioramento della Salute</b>	Carol Povigna
17.50 - 18.10	<b>Oltre la dieta: trattare l'obesità per prevenire le complicanze cardiovascolari e renali</b>	Dario Tuccinardi
18.10 - 18.20	Discussione sui temi trattati	
18.20 - 18.25	<i>Chiusura giornata</i>	
18.30 - 18.50	<b>Attività non accreditata ai fini Ecm Evento Aziendale</b> Vedere programma dedicato	

08.30

Registrazione partecipanti

*Sessione 4*  
*Moderatori:*

*Silvio Barbero,  
Paola Pisanu*

09.00 - 09.30

**Etichette: quello che ci dicono**

*Andrea  
Devecchi*

09.30 - 10.00

**Integratori, cibi funzionali,  
dolcificanti naturali e artificiali**

*Maria Chantal  
Ponziani*

10.00 - 10.30

**Iperglicemia postprandiale,  
variabilità glicemica  
e indice glicemico**

*Francesco  
Prattichizzo*

10.30 - 11.00

Discussione sui temi trattati

11.00 - 11.15

*Coffee Break*

11.15 - 11.45

**Take Home Message**

*Marco  
Gallo*

11.45 - 12.00

*Conclusioni*

*Barbero Silvio,  
Comoglio Marco*

12.00

**Fine dei lavori.  
Questionario ECM**





# Faculty

Barbero Silvio <b>Pollenzo (CN)</b>	Candido Riccardo <b>Trieste</b>	Capaldo Sergio <b>Genova (CN)</b>
Chiambretti Anna Maria <b>Torino</b>	Clerico Alessandra <b>Torino</b>	Comoglio Marco <b>Vinovo (TO)</b>
Da Porto Andrea <b>Udine</b>	De Cosmo Salvatore A. San Giovanni Rotondo (FG)	Devecchi Andrea <b>Pollenzo (CN)</b>
Gallo Marco <b>Alessandria</b>	Gregorio Franco <b>Jesi (AN)</b>	Goglia Umberto <b>Cuneo</b>
Nervo Chiara <b>Pollenzo (CN)</b>	Migliavada Riccardo <b>Pollenzo (CN)</b>	Pergolizzi Enrico <b>Pinerolo (TO)</b>
Pisanu Paola <b>Cagliari</b>	Ponziani Maria Chantal <b>Novara</b>	Povigna Carol <b>Pollenzo (CN)</b>
Prattichizzo Francesco <b>Milano</b>	Tuccinardi Dario <b>Roma</b>	Volpato Gabriele <b>Pollenzo (CN)</b>

## **OBIETTIVI FORMATIVI**

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza – profili di cura

## **ECM - EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA**

AMD Provider ID 572. Evento **ID 432398** Assegnati 13 crediti formativi  
Accreditato per le Professioni: Medico Chirurgo con specializzazione in: Endocrinologia; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina Interna; Scienza dell'alimentazione e Dietetica; Dietista.  
Partecipanti previsti: **nr. 30** – Ore formative: **13**

## **METODI DI VERIFICA**

Per l'ottenimento dei crediti ECM tutti gli aventi diritto dovranno:

- Apporre la FIRMA e riportare l'ORARIO nei FOGLI FIRMA posizionati presso l'ingresso alla sala plenaria (ingresso e uscita). L'assenza anche di una sola delle FIRME o degli ORARI determinerà l'impossibilità di assegnazione dei crediti;
- Compilare integralmente la documentazione che verrà fornita in sede congressuale;
- Partecipare al 90% delle ore formative;
- Rispondere correttamente ad almeno il 75% delle domande del questionario di apprendimento ECM;
- Riconsegnare il materiale alla segreteria organizzativa.

## **ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**

Al termine dell'evento, si rilascerà ai partecipanti l'attestato di partecipazione.

## **ATTESTATO ECM**

Il Provider, dopo aver effettuato le verifiche, spedisce l'attestato ECM, all'indirizzo di posta elettronica indicato sul modulo anagrafica.

## **INFO E MODALITÀ ISCRIZIONI**

La partecipazione ai lavori è gratuita ed a numero chiuso.

Dal sito [www.e-belf.it](http://www.e-belf.it) entrare in "Eventi Residenziali", selezionare l'evento e compilare l'apposito form d'iscrizione.

Completata la registrazione inviare ed attendere ricevimento mail di conferma. Le iscrizioni verranno accettate in ordine di arrivo, sino ad esaurimento dei posti.

## **SEDE EVENTO**

Bra, Pollenzo (CN)

Campus Università di Scienze Gastronomiche di Pollenzo.

Piazza Vittorio Emanuele II, 9, 12042

PROVIDER ECM  
AMD Associazione Medici Diabetologi ID n° 572  
Viale delle Milizie 96, 00192 Roma  
Tel. 06 7000599 - e-mail: ecm@aemmedi.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA  
Società Benefit AMD SRL SB  
Viale delle Milizie 96, 00192 Roma  
Tel. 06 7000599 - e-mail: benefit@aemmedi.it

PARTNER LOGISTICO  
e-belf SRL Corso Regina Margherita, 89 - 10124 Torino  
Tel. 011 884376 - Fax 011 19850522 - www.e-belf.it  
Referente per l'evento:  
Laura Solera, e-mail: laura.solera@e-belf.it

**con il contributo non condizionante di**

*Lilly* A MEDICINE COMPANY



**Medtronic**

