



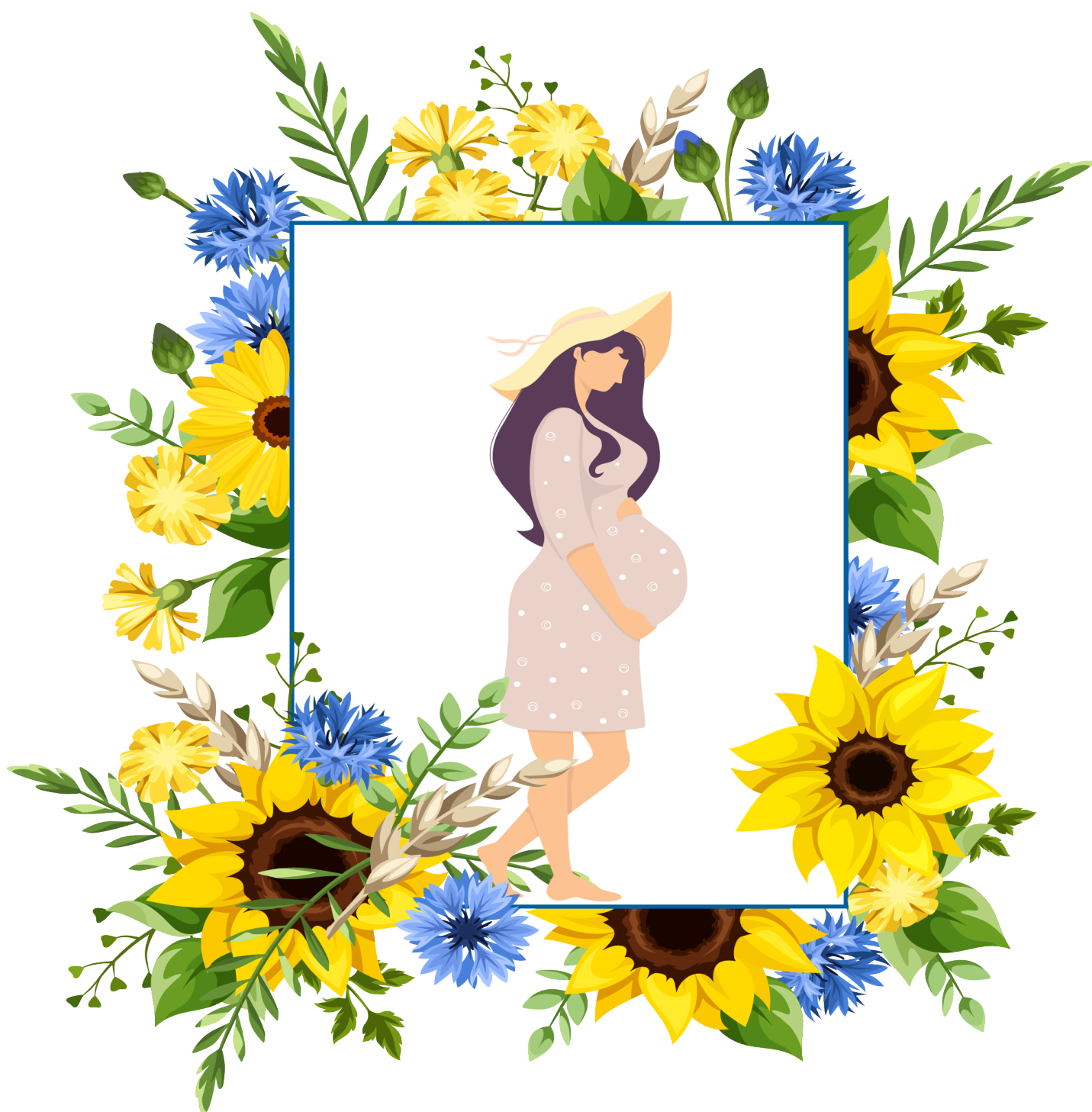
# DIP-Project



Gruppo di Lavoro Gravidanza AMD - SID  
Regione Lombardia"

## Il Diabete Gestazionale

### Il monitoraggio della glicemia





# DIP-Project



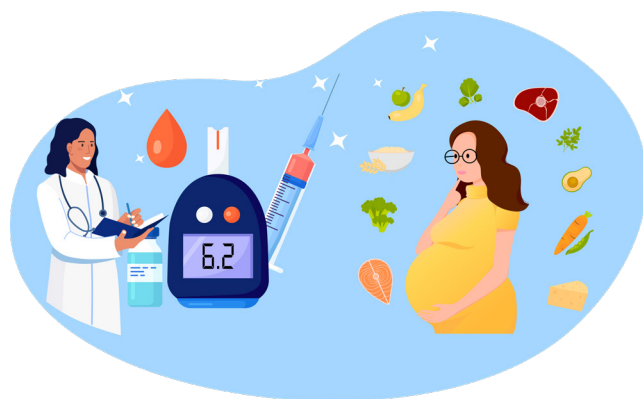
Gruppo di Lavoro Gravidanza AMD - SID  
Regione Lombardia"

## IL MONITORAGGIO DELLA GLICEMIA

### *Diabete gestazionale: come si controlla la glicemia durante la gravidanza?*

Con il diabete gestazionale è importante misurare la glicemia (zucchero) nel sangue, **questo aiuta a capire se la dieta o la terapia** che si sta seguendo **è adeguata oppure no**.

**Controllare la glicemia** è importante, per **sapere se quello che si è mangiato è corretto oppure no**, aiuterà meglio ad affrontare le giornate in compagnia del diabete gestazionale, **semplificando la vita e riducendo l'ansia di... mangiare le cose sbagliate!!**



Inoltre **controllare la glicemie è una colonna portante** per la cura del diabete gestazionale, **utile per se e per il team diabetologico** che ci ha preso in cura.

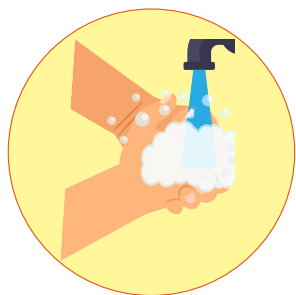
**Durante la prima visita** al centro Diabetologico, **verrà fornito uno strumento (glucometro)**, per poter misurare **la glicemia**.

L'apparecchio **funziona utilizzando** una piccolissima **goccia di sangue** dopo la puntura di un **polpastrello**.



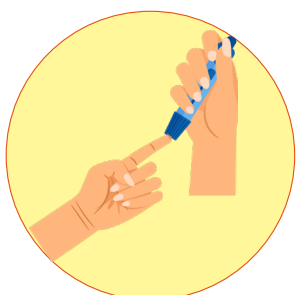
## **Cosa bisogna fare per eseguire un corretto autocontrollo?**

Per rispondere a questa domanda basta eseguire con precisione le indicazioni sotto riportate.



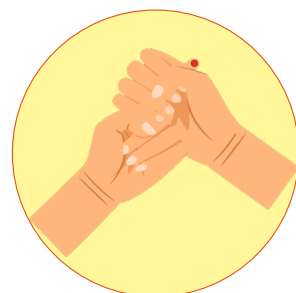
**Lavare le mani** con acqua tiepida o calda e sapone poi asciugarle bene, non è necessario che usi un disinfettante.

**Mettere la striscia** dentro al glucometro facendolo accendere



**Prendere il pungidito** e appoggiarlo in modo perpendicolare al polpastrello. Utilizzare le zone laterali dei polpastrelli, che sono meno sensibili e determinano minor dolorabilità

**NON fare forte pressione** alla base del dito sul quale hai usato il pungidito per poter favorire la fuoriuscita di una goccia di sangue, premi delicatamente perchè ne basta molto poco

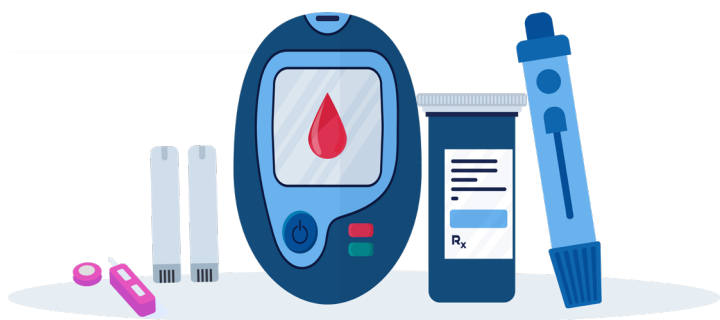


**Avvicinare la striscia** che spunta dal glucometro alla goccia di sangue che viene aspirata

**Posare su un piano** il glucometro e dopo pochi secondi si potrà visualizzare sullo schermo il valore della Glicemia



Si raccomanda di avere cura dello strumento e di tutto il materiale necessario per controllare la glicemia, evitare che si sporchi e conservare bene le strisce, questo garantirà la certezza di avere sempre valori attendibili.



## Quante volte ci si dovrà bucare il dito?

Tutto dipende dal **tipo di terapia** che si dovrà fare.

Nel caso venga consigliato di seguire **solo una dieta** sarà sufficiente controllare la glicemia **due volte al giorno**, secondo quello che viene chiamato lo schema a scacchiera:

**Ogni giorno si dovrà controllare un pasto diverso:**

- un giorno la **colazione**
- un giorno il **pranzo**
- un giorno la **cena**



**In gravidanza la glicemia si misura subito prima di mangiare e dopo 1 ora dall'inizio del pasto.**

## Quali sono gli obiettivi glicemici dell'autocontrollo?

- **A digiuno** inferiore o uguale a **90 mg/dl**
- **Ad un'ora dal pasto** inferiore o uguale **130 mg/dl**
- **A 2 ore dal pasto** inferiore o uguale a **120 mg/dl**



**Dopo la prima visita** al centro Diabetologico verrà programmato un nuovo **controllo entro due settimane** e **se le glicemie non saranno entro i limiti** che sono stati indicati nonostante l'attenzione alla dieta, verrà proposto di **iniziare con la terapia insulinica**.

**In caso venga consigliata la terapia con l'insulina**, la glicemia **si dovrà controllare molto più spesso** sia prima che dopo un'ora dai pasti, **secondo uno schema** che sarà condiviso con il **team di cura**.





## Gruppo di Lavoro AMD - SID "Regione Lombardia"

Coordinatore: **Alessandra Ciucci**

Componenti:

- **Barbara Agosti**
- **Valeria Guazzoni**
- **Elisabetta Lovati**
- **Paola Morpurgo**
- **Cristina Romano**
- **Silvia Severgnini**

