



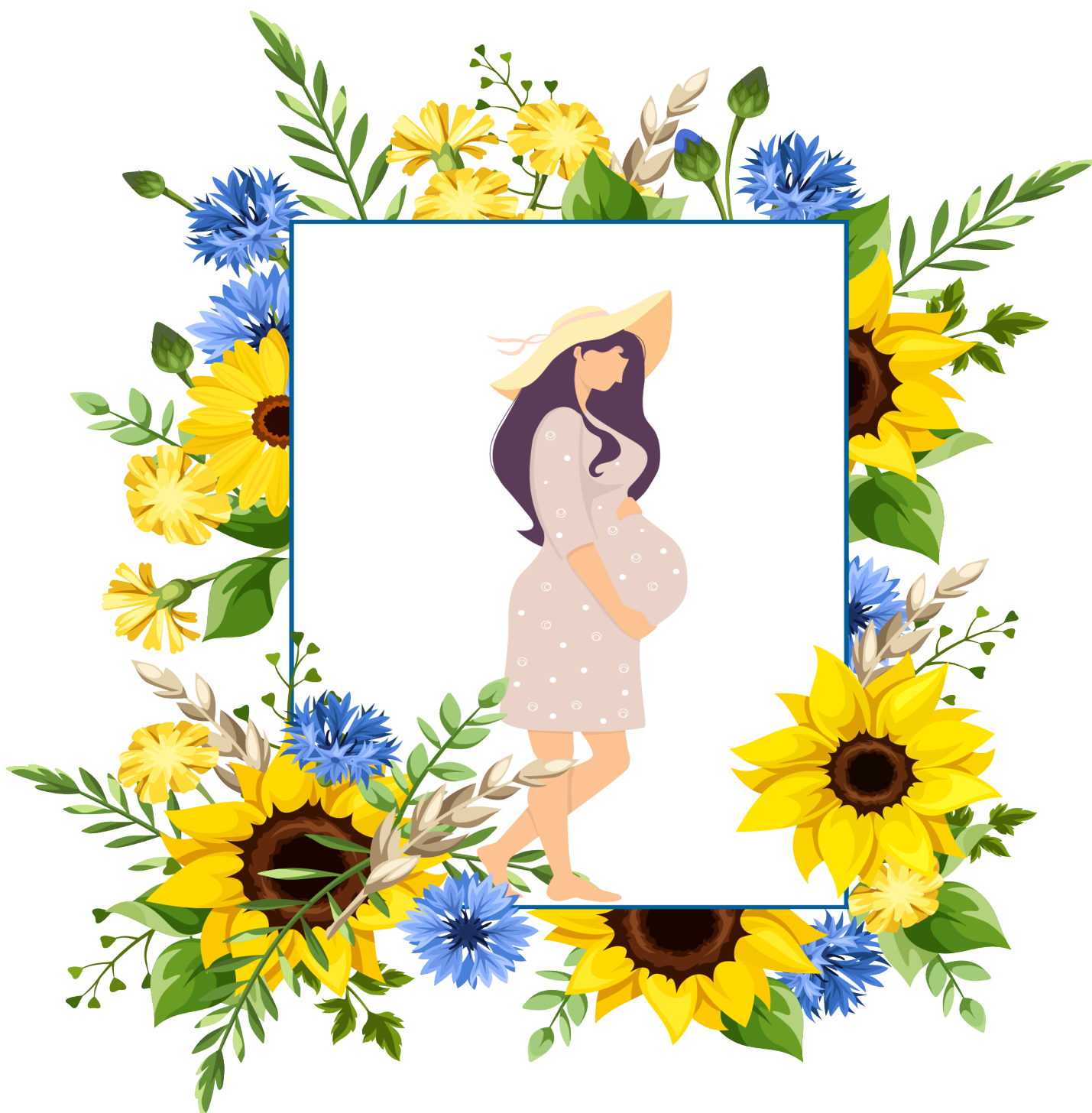
DIP-Project



Gruppo di Lavoro Gravidanza AMD - SID
Regione Lombardia"

Il Diabete Gestazionale

L'Allattamento





Gruppo di Lavoro Gravidanza AMD - SID Regione Lombardia

L'ALLATTAMENTO

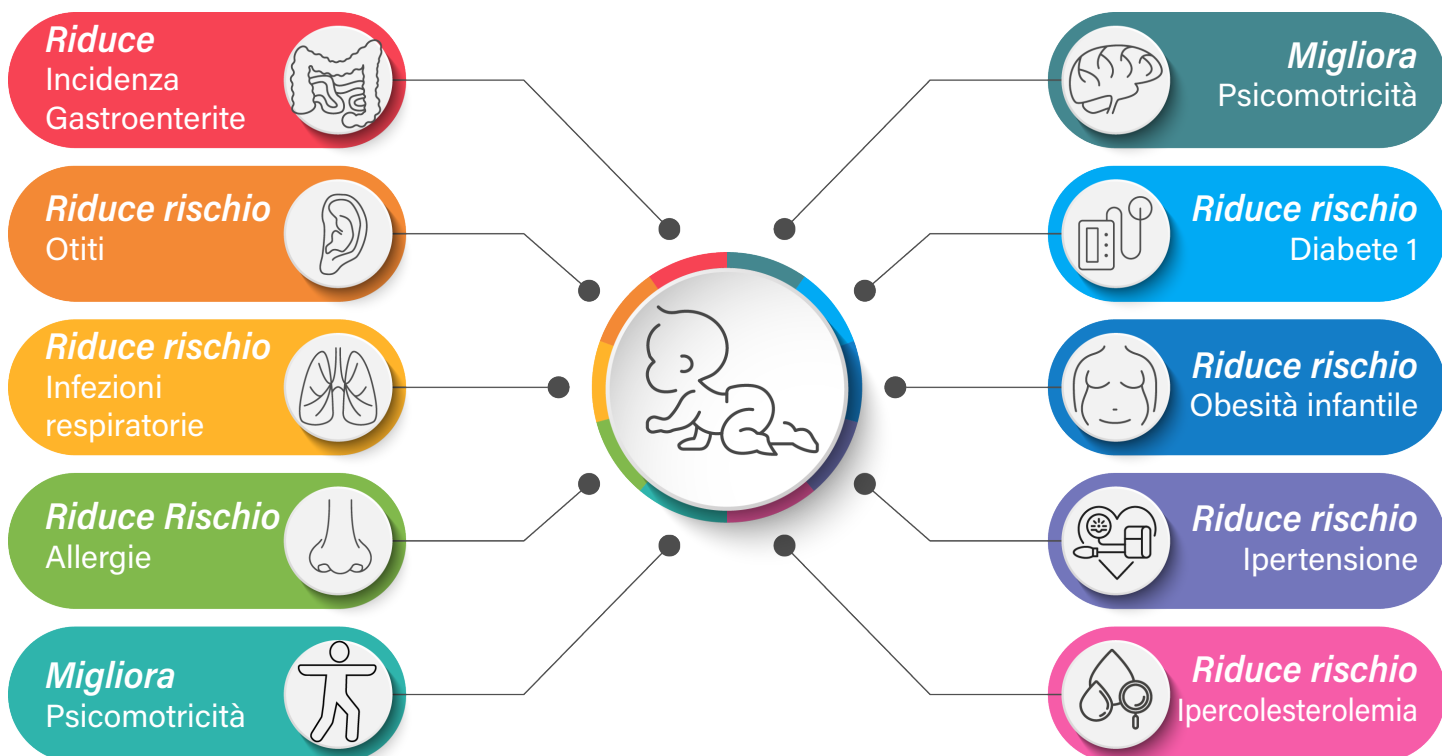


Il latte materno, proprio perché **contiene tutti i nutrienti** necessari alla crescita e allo sviluppo, rappresenta il miglior alimento possibile per un neonato e proprio per tale motivo ***l'Organizzazione Mondiale della Sanità e le più importanti società scientifiche nazionali ed internazionali raccomandano l'allattamento esclusivo al seno per i primi sei mesi di vita***, seguito da un allattamento al seno complementare fino almeno ai 2 anni di età.

Quali sono i vantaggi?

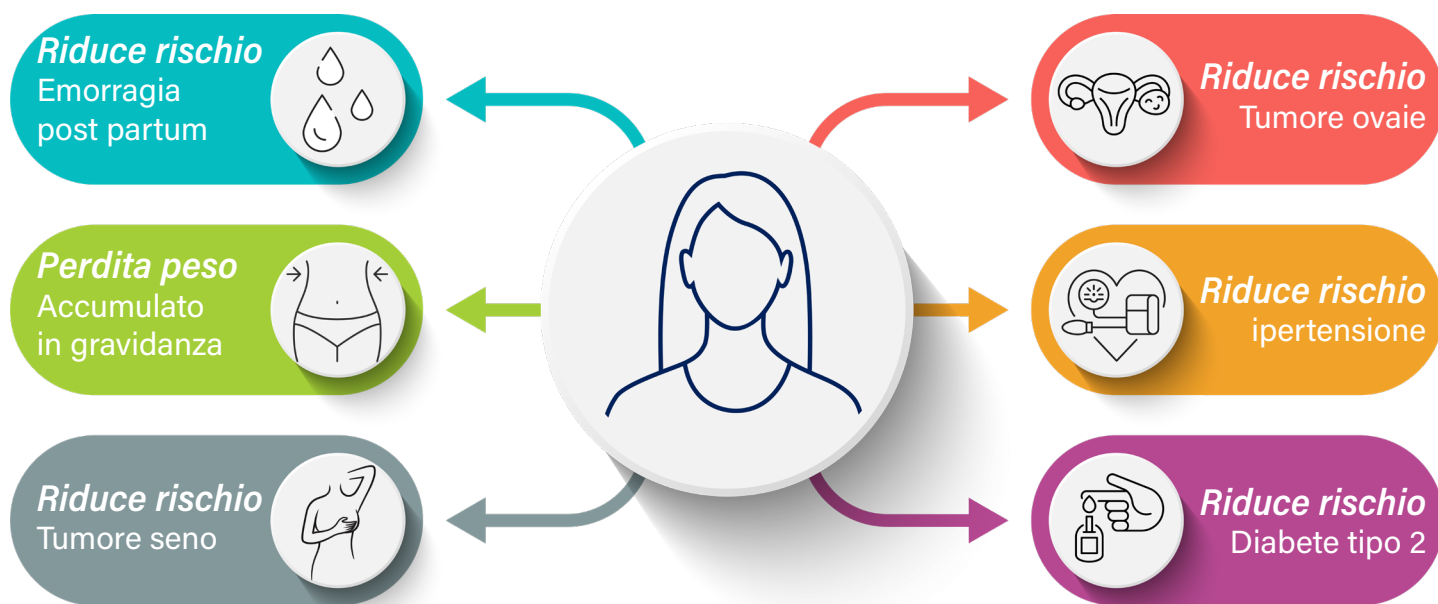
Nel bambino l'allattamento al seno:

- **riduce l'incidenza** e la durata degli episodi di **gastroenterite**
- **riduce il rischio** di sviluppare **otiti, infezioni respiratorie ed allergie**
- **migliora** lo **sviluppo psicomotorio**
- **riduce il rischio** di comparsa di **diabete di tipo 1 e di sovrappeso/obesità in età infantile**
- **riduce il rischio** di sviluppare ipertensione ed **ipercolesterolemia** in età adulta



Non solo il bambino, ma ***anche la mamma*** ha notevoli vantaggi nell'allattare al seno il proprio piccolo. Essi includono:

- ***riduzione*** del rischio di ***emorragia post-partum***
- ***perdita del peso accumulato*** durante la gravidanza
- ***riduzione*** del rischio di comparsa di tumori al ***seno e alle ovaie, di ipertensione arteriosa e diabete di tipo 2*** nel corso della vita



L'allattamento al seno rappresenta dunque un'importante strategia di salute pubblica in grado di migliorare la salute dei neonati, dei bambini e delle donne



Gruppo di Lavoro AMD - SID "Regione Lombardia"

Coordinatore: **Alessandra Ciucci**

Componenti:

- **Barbara Agosti**
- **Valeria Guazzoni**
- **Elisabetta Lovati**
- **Paola Morpurgo**
- **Cristina Romano**
- **Silvia Severgnini**

