



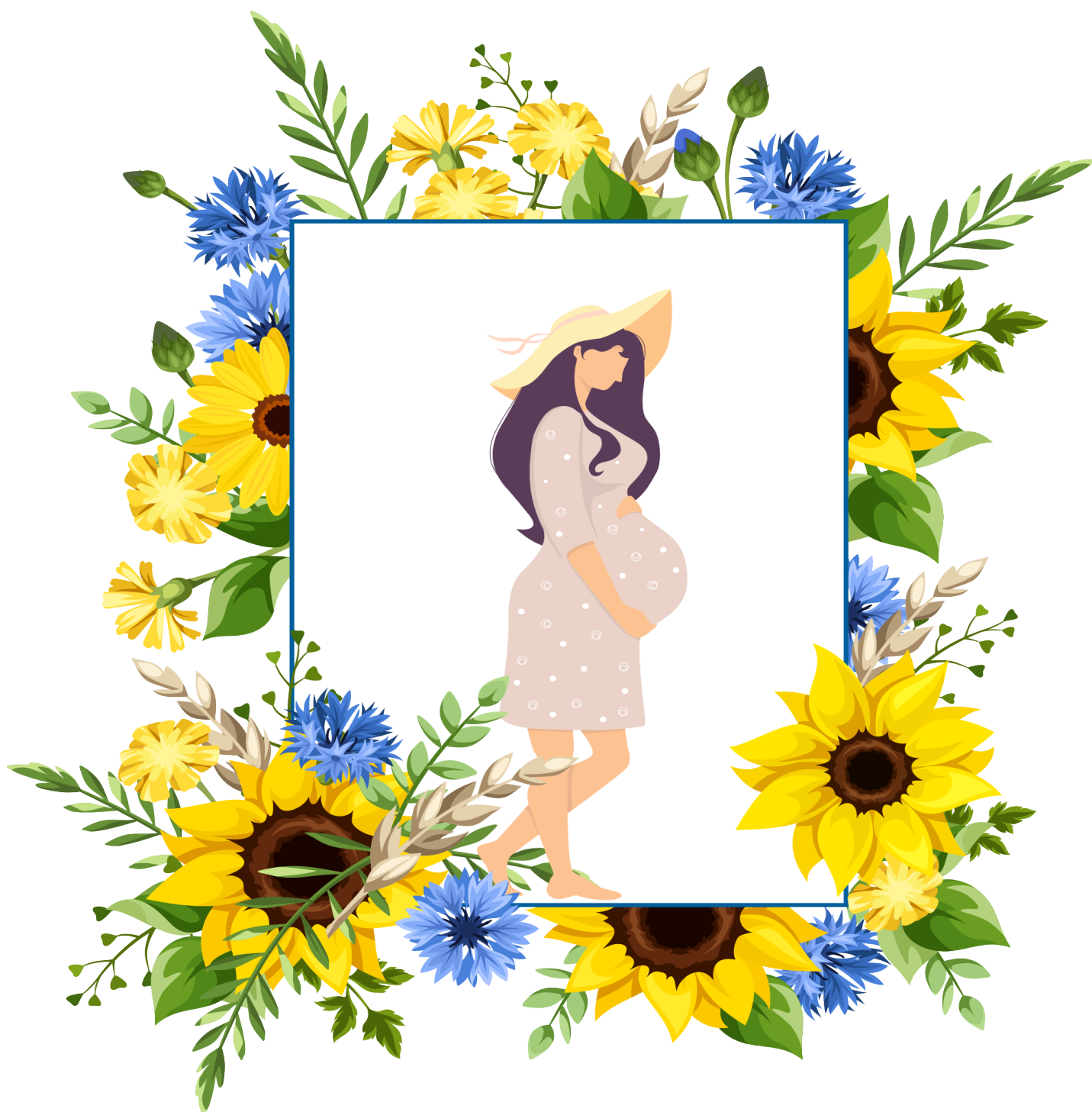
DIP-Project



Gruppo di Lavoro Gravidanza AMD - SID
Regione Lombardia"

Il Diabete Gestazionale

Il follow up



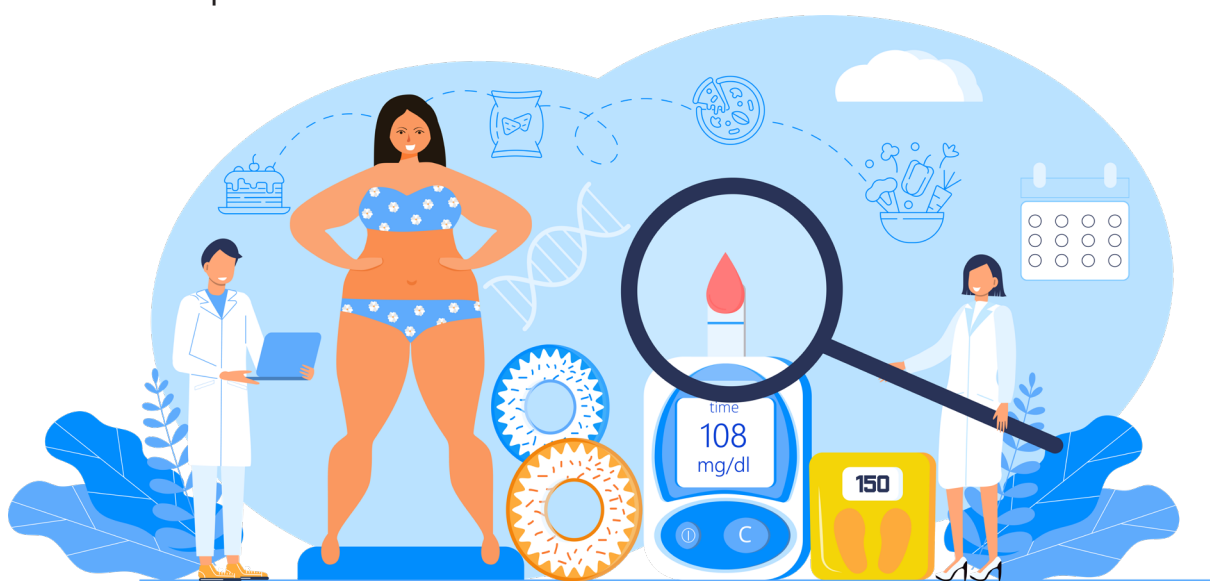


Gruppo di Lavoro Gravidanza AMD - SID Regione Lombardia"

IL FOLLOW UP

In gravidanza hai avuto il diabete gestazionale?

Devi sapere che le donne che hanno avuto il diabete gestazionale hanno un rischio aumentato di sviluppare diabete mellito di tipo 2 sia nei primi 5 anni dal parto che in età più avanzata.



Per questo è importante proseguire con uno stile di vita corretto come fatto in corso di gravidanza:

- **Alimentazione sana ed equilibrata** a ridotto contenuto di zuccheri semplici (pochi dolci, bevande zuccherate)
- **Attività fisica moderata** ma regolare (camminate, bicicletta..)

E' importante mantenere un **peso corporeo nella norma** (l'indice di massa corporea, BMI, che è dato dal rapporto tra peso e altezza , dovrebbe essere mantenuto da 18 e 25).



Dopo il parto saranno consigliati esami di follow-up (controllo) che sono importanti per lo screening /diagnosi precoce di eventuale insorgenza di diabete di tipo 2.

- Esecuzione della **curva da carico orale** di glucosio 75 gr dopo circa **6-12 settimane** dal parto
- Esecuzione della **curva da carico orale** di glucosio 75 gr anche **a distanza dal parto** indicativamente a 1-3-5 anni dal parto a discrezione del medico curante

oppure in alternativa

- **controllo annuale di glicemia e glicata**





Gruppo di Lavoro AMD - SID "Regione Lombardia"

Coordinatore: **Alessandra Ciucci**

Componenti:

- **Barbara Agosti**
- **Valeria Guazzoni**
- **Elisabetta Lovati**
- **Paola Morpurgo**
- **Cristina Romano**
- **Silvia Severgnini**

