



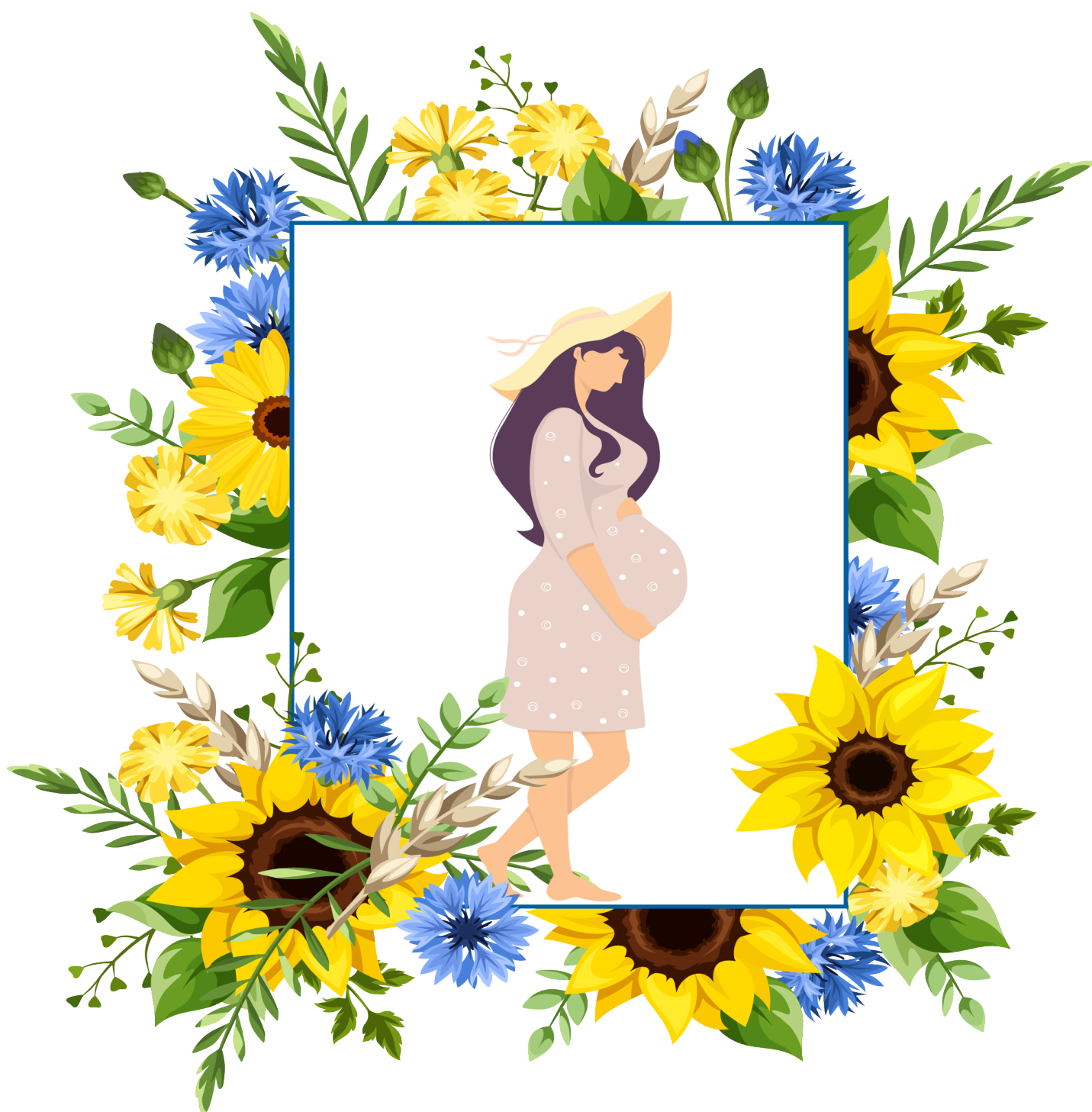
DIP-Project



Gruppo di Lavoro Gravidanza AMD - SID
Regione Lombardia"

Il Diabete Gestazionale

La terapia del diabete gestazionale

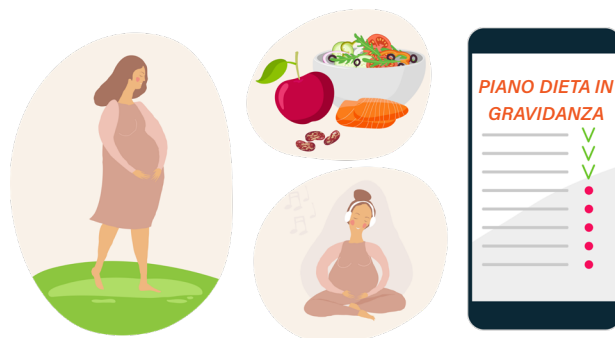




LA TERAPIA DEL DIABETE GESTAZIONALE

Se è stata fatta diagnosi di DIABETE GESTAZIONALE, verrà prescritta **una dieta**.

Dieta e attività fisica praticata con regolarità **consentono** nella maggior parte dei casi di tenere **sotto controllo i valori alti del glucosio** nel sangue



Se dieta ed esercizio fisico non sono sufficienti a controllare adeguatamente il diabete gestazionale, è necessario ricorrere alla terapia con **L'INSULINA**

L'INSULINA è il solo farmaco che si può usare per trattare il diabete gestazionale; l'uso di altri farmaci per il diabete non è autorizzato in gravidanza. Solo in condizioni particolari potrà essere considerata un'eventuale terapia orale con metformina; sarà il diabetologo a proporla nel caso vi sia l'indicazione.



L'INSULINA:

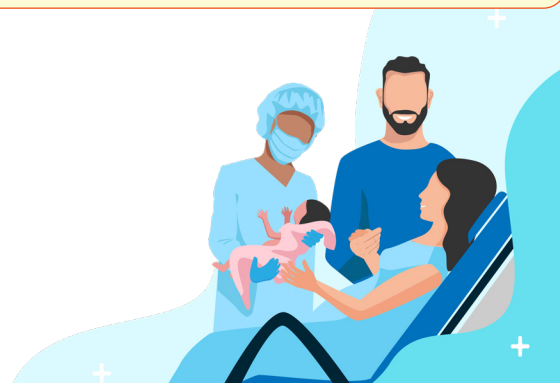
si somministra con piccole iniezioni sotto cute prima di:

- **colazione**
- **pranzo**
- **cena**
- **prima di coricarsi**



Il diabetologo verificherà quando e quante volte sarà necessario farla

La terapia con insulina serve per evitare che **i valori troppo alti di glucosio** nel sangue possano causare una **crescita eccessiva** del bimbo, **complicando così la gravidanza e il parto**.



L'INSULINA:

- è **sicura** per la **mamma** e per il **bimbo**
- non passa attraverso la placenta, quindi **non ha effetti nocivi sul feto**
- non dà assuefazione e **non è una droga**
- va proseguita fino al parto, **poi può essere sospesa**

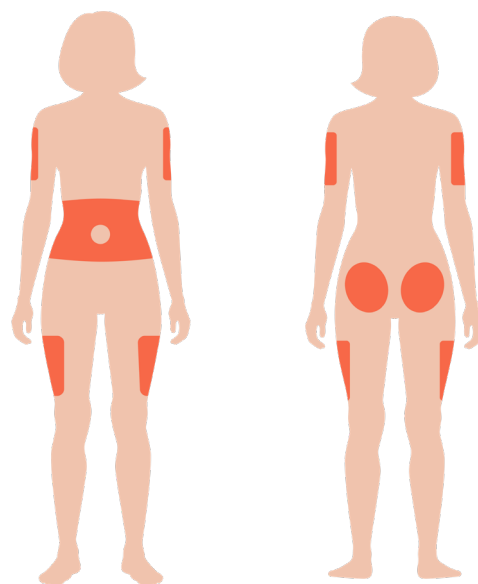


L'INIEZIONE DI INSULINA:

- è **indolore**

viene fatta con delle **penne precaricate**, utilizzando un piccolissimo ago e può essere praticata:

- nell'**addome**
- nelle **braccia**
- nelle **gambe**



Il personale infermieristico del proprio centro di riferimento, spiegherà nei dettagli come e quando fare l'iniezione secondo le indicazioni fornite dal medico





Gruppo di Lavoro AMD - SID "Regione Lombardia"

Coordinatore: **Alessandra Ciucci**

Componenti:

- **Barbara Agosti**
- **Valeria Guazzoni**
- **Elisabetta Lovati**
- **Paola Morpurgo**
- **Cristina Romano**
- **Silvia Severgnini**

