

# س طی با ی ذ ی م ل م ح



دوران حمل ہونے والے ذیابیطس کا علاج



ڈکی جورپ DIP



”مقالع یڈرابمول“ پورگ گنکرو قلع تم س ل م ح AMD - SID  
"Regione Lombardia"



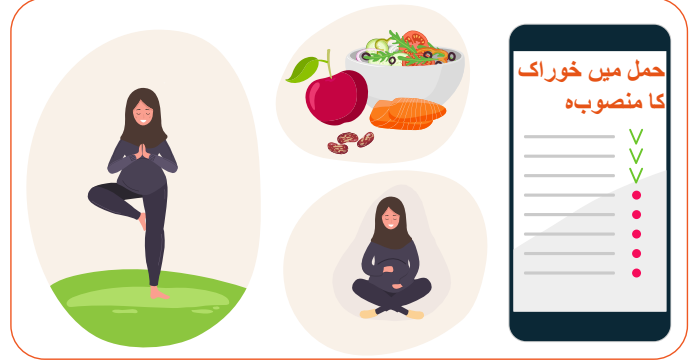
SID-AMD حمل سے متعلق ورکنگ گروپ ”لومبارڈی علاقہ“

“Regione Lombardia”

## دوران حمل ہونے والے ذیابیطس کا علاج

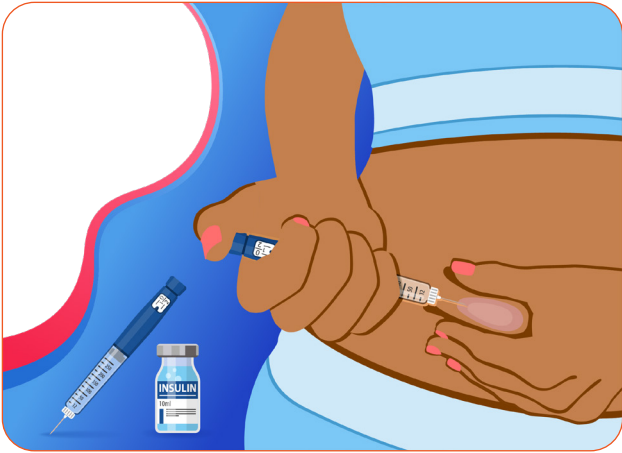
اگر دوران حمل ہونے والے ذیابیطس کی تشخیص ہوگئی ہے تو ایک خوراک تجویز کی جائے گی۔

اگر دوران حمل ہونے والے ذیابیطس کی تشخیص ہوگئی ہے تو ایک خوراک تجویز کی جائے گی۔



دوران حمل ہونے والے ذیابیطس کو مناسب طریقے سے کنٹرول کرنے کے لیے اگر خوراک اور ورزش کافی نہیں ہیں، تو انسولین تھراپی کا سہارا لینا ضروری ہے۔

انسولین واحد دوا ہے جو دوران حمل ہونے والے ذیابیطس کے علاج کے لیے استعمال کی جا سکتی ہے؛ حمل میں ذیابیطس کی دوسری دوائیوں کے استعمال کی اجازت نہیں ہے۔ صرف خاص حالات میں زبانی میٹفورم تھراپی پر غور کیا جا سکتا ہے؛ اگر کوئی اشارہ ہو توگا ذیابیطس کا ماہر تجویز کرے گا۔



### انسولین:

اسے درج ذیل سے پہلے جلد کے نیچے چھوٹے انجیکشن سے دیئے جاتے ہیں:



• تیراکی

• چلنا

• ورزش کی موثر سائیکل

• پانی کی جمناسٹکس

ذیابیطس کا ماہر چیک کرے گا کہ اس کی کب اور کتنی بار ضرورت ہے۔

انسولین تھراپی کا مقصد خون میں گلوکوز کی ضرورت سے زیادہ قدروں کو روکنا ہے کہ وہ بچے کے بہت زیادہ بڑھنے کا سبب نہ بنیں، جس سے کہ حمل اور پیدائش میں پیچیدگیاں پیدا ہوتی ہیں۔



## انسولین:

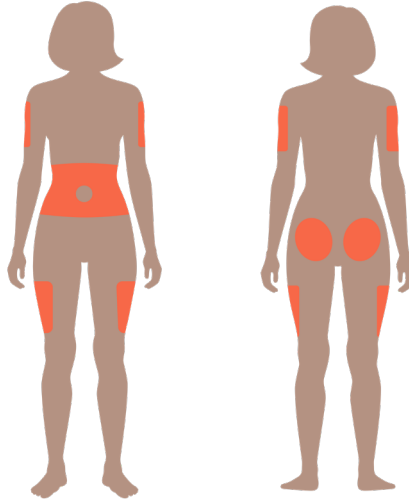


- ماں اور بچے کے لیے محفوظ ہے
- نال سے نہیں گزرتا اور اس وجہ سے جنین پر کوئی مضر اثرات نہیں ہوتے
- لت آور نہیں ہے اور یہ ڈرگ نہیں ہے
- اسے وضع حمل تک جاری رکھنا ضروری ہے، پھر اسے روکا جا سکتا ہے

## انسولین انجیکشن:

- یہ اتوارہ یمن درد سے

یہ ایک بہت چھوٹی سوئی کا استعمال کرتے ہوئے پہلے سے لوڈ کیے گئے قلم کے ساتھ کیا جاتا ہے اور اسے یہاں دیا جا سکتا ہے



- پیٹ میں
- بازوؤں میں
- ٹانگوں میں

آپ کے حوالہ مرکز میں نرسنگ عملہ تفصیل سے بتائے گا کہ آپ کے ڈاکٹر کی ہدایات کے مطابق انجیکشن کیسے اور کب لگانا ہے۔



## Gruppo di Lavoro AMD - SID "Regione Lombardia"

Coordinatore: *Alessandra Ciucci*

Componenti:

- *Barbara Agosti*
- *Valeria Guazzoni*
- *Elisabetta Lovati*
- *Paola Morpurgo*
- *Cristina Romano*
- *Silvia Severgnini*

Traduzione in Lingua Urdu a cura di: Traducta Italy

Realizzazione  
Progettuale Grafica



A cura di  
Federico Paoli