

# LA PERSONA AL CENTRO:

Strategie integrate per Obesità, Diabete e Salute Metabolica

**19 · 21 giugno 2025**

Trieste · Savoia Excelsior Palace



# FACULTY

**Armandi Angelo**, Torino  
**Avogaro Angelo**, Padova  
**Barana Luisa**, Biella  
**Baratta Roberto**, Catania  
**Barazzoni Rocco**, Trieste  
**Bernardi Stella**, Trieste  
**Bonadonna Riccardo**, Verona  
**Bugianesi Elisabetta**, Torino  
**Burlina Silvia**, Padova  
**Busetto Luca**, Padova  
**Buzzetti Raffaella**, Roma  
**Candido Riccardo**, Trieste  
**Casucci Simone**, Perugia  
**Corrao Salvatore**, Palermo  
**Da Porto Andrea**, Udine  
**De Cosmo Salvatore**, San Giovanni Rotondo (FG)  
**Di Bartolo Paolo**, Ravenna  
**Di Pauli Daniele**, Rovereto (TN)  
**Gottardi Chiara**, Trieste  
**Improta Maria Rosaria**, Napoli  
**Lapolla Annunziata**, Padova  
**Lastretti Mara**, Roma  
**Manco Melania**, Roma

**Manfrini Silvia**, Roma  
**Mannucci Edoardo**, Firenze  
**Manti Roberta**, Moncalieri (TO)  
**Masi Davide**, Roma  
**Mastrilli Valeria**, Roma  
**Monesi Marcello**, Ferrara  
**Morviducci Lelio**, Roma  
**Napoli Raffaele**, Napoli  
**Orsini Paola**, Livorno  
**Ponzani Paola**, Chiavari (GE)  
**Rebora Alberto**, Genova  
**Resi Veronica**, Milano  
**Risi Renata**, Roma  
**Russo Giuseppina**, Messina  
**Sartore Giovanni**, Padova  
**Sbraccia Paolo**, Roma  
**Torlone Elisabetta**, Perugia  
**Tuccinardi Dario**, Roma  
**Visalli Natalia**, Roma  
**Vitacolonna Ester**, Chieti  
**Watanabe Mikiko**, Roma

# RAZIONALE

L'obesità e il diabete rappresentano sfide di salute pubblica globali in costante crescita, con un impatto significativo su tutte le fasce d'età e una complessa rete di comorbidità associate. Questo evento è progettato per fornire un approccio avanzato e integrato alla gestione di obesità e diabete, sottolineando l'importanza di strategie terapeutiche personalizzate che tengano conto degli aspetti fisiologici, psicologici e motivazionali del singolo paziente. Rivolto a diabetologi e altri professionisti sanitari coinvolti nella cura di persone con obesità e diabete, il programma si propone di fornire le conoscenze e gli strumenti necessari per affrontare la complessità di queste patologie con un approccio innovativo e centrato sulla persona.

Questo evento rappresenta un'opportunità unica per aggiornare le competenze specialistiche dei diabetologi e degli altri professionisti sanitari, offrendo una prospettiva multidimensionale per affrontare obesità, diabete e patologie metaboliche correlate. Integrando le più recenti evidenze scientifiche con un approccio pratico e personalizzato, il programma fornirà strumenti immediatamente applicabili per una gestione clinica avanzata, mirata a migliorare gli esiti clinici e il benessere complessivo delle persone con obesità e con diabete.



## RESPONSABILI SCIENTIFICI

**Roberta Manti**

Coordinatore Gruppo Diabete e Fegato

**Paola Orsini**

Coordinatore Gruppo Psicologia e Diabete

**Dario Tuccinardi**

Coordinatore Gruppo Obesità

# 19 GIUGNO 2025 · Programma Scientifico

**17:00-17:30** Registrazione dei Partecipanti

**17:30-18:00** Benvenuti e Introduzione al Corso

**Riccardo Candido** (Presidente AMD)

**Dario Tuccinardi** (Coordinatore Gruppo Obesità)

**Paola Orsini** (Coordinatore Gruppo Psicologia e Diabete)

**Roberta Manti** (Coordinatore Gruppo Diabete e Fegato)

**18:00-18:15** Saluti Istituzionali

**Riccardo Candido** (Presidente AMD)

**Andrea Da Porto** (Presidente Regionale AMD)

**Chiara Gottardi** (Presidente Eletto Regionale SID)

**LETTURE MAGISTRALI** • Moderatore: **Paolo Di Bartolo**

**18:15-18:45** Dall'obesità al diabete: cosa dicono gli Annali – **Giuseppina Russo**

**18:45-19:15** Lo stigma nel mondo dell'obesità e del diabete – **Daniele Di Pauli**

**19:15-19:20** Discussione

**19:20-19:30** Chiusura Lavori prima giornata

# 20 GIUGNO 2025 · Programma Scientifico



**08:30-09:00** Registrazione partecipanti  
Apertura lavori seconda giornata

**LETTURA MAGISTRALE • Riccardo Bonadonna**

**09:00-09:30** Obesità: la cronicità, recidività, progressività e sintomatologia – **Luca Busetto**

**1ª SESSIONE – Obesità e diabete**

Moderatori: **Raffaella Buzzetti, Giovanni Sartore**

**09:30-09:50** Obesità nel diabete tipo 2: accorgimenti diagnostici e terapeutici – **Salvatore De Cosmo**

**09:50-10:10** Obesità nel diabete autoimmune: accorgimenti diagnostici e terapeutici – **Renata Risi**

**10:10-10:30** *Coffee break*

**2ª SESSIONE – Obesità e comorbidità**

Moderatori: **Roberta Manti, Raffaele Napoli**

**10:30-11:00** Obesità e rischio cardio-nefro-metabolico – **Dario Tuccinardi**

**11:00-11:30** Obesità, diabete e MASLD – **Elisabetta Bugianesi**

**LETTURA MAGISTRALE • Davide Masi**

**11:30-12:00** Target terapeutici, scores e terapie innovative nella dislipidemia nella persona con diabete ed obesità – **Andrea Da Porto**

**3ª SESSIONE**

Moderatori: **Angelo Avogaro, Rocco Barazzoni**

**12:00-12:30** Trattamento farmacologico di precisione dell'obesità: target terapeutici personalizzati oltre il calo ponderale – **Paolo Sbraccia**

**12:30-13:00** Trattamento personalizzato del diabete: dalla prevenzione cardiorenale alla remissione – **Salvatore Corrao**

**13:00-13:30** La dietoterapia nel paziente con diabete e obesità, il ruolo della dieta chetogenica – **Silvia Manfrini**

**13:30-14:30** *Lunch*

# 20 GIUGNO 2025 · Programma Scientifico

## 4<sup>a</sup> SESSIONE

Moderatore: **Maria Rosaria Improta**

**14:30-14:50** Individuare gli strumenti che identificano le difficoltà degli operatori sanitari nella relazione di cura con il paziente con obesità e con diabete ed obesità – **Mara Lastretti**

**14:50-15:05** La gestione della persona con obesità ed obesità e diabete: quando la comunicazione fa la differenza – **Valeria Mastrilli**

**15:05-15:10** Risultati indagine conoscitiva: distress emotivo della persona con diabete – **Paola Orsini**

### **15:10-16:30 Gruppi di Lavoro Rotativi**

- Colloquio motivazionale come spinta al cambiamento e contratto terapeutico

Conduttori: **Paola Orsini e Natalia Visalli**

- La dietoterapia nel paziente con obesità e diabete – prove pratiche di dietoterapia

Conduttori: **Ester Vitacolonna e Mikiko Watanabe**

- Riconoscimento e gestione della MASLD: il ruolo del diabetologo (dai dati della cartella clinica agli esami strumentali) e l'integrazione con il gastroenterologo

Conduttori: **Angelo Armandi , Chiara Gottardi, Alberto Rebora**

**16:30-17:00** Cosa portiamo a casa

- Colloquio Motivazionale – Conduttori: **Natalia Visalli**

- La Dietoterapia – Conduttori: **Ester Vitacolonna**

- Epatologia per il diabetologo – Conduttori: **Chiara Gottardi**

**LETTURA MAGISTRALE** – Moderatore: **Paola Ponzani**

**17:00-17:30** Gli SGLT2 inibitori: dalla sicurezza all'affidabilità degli studi – **Edoardo Mannucci**

**17:30-17:35** Chiusura Lavori seconda giornata

**17:35-18:05** **LETTURE SPONSORIZZATE FUORI CAMPO ECM**

# 21 GIUGNO 2025 · Programma Scientifico



**08:30-09:00** Registrazione dei Partecipanti

## **5ª SESSIONE**

Moderatori: **Luisa Barana, Marcello Monesi**

**09:00-09:20** Fattori mentali facilitanti o inibenti la competenza decisionale e relazionale dell'operatore sanitario – **Simone Casucci**

**09:20-09:40** La fragilità muscolare del paziente con diabete ed obesità, l'importanza della composizione corporea – **Roberto Baratta**

## **6ª SESSIONE**

Moderatore: **Lelio Morviducci**

**09:40-10:00** Obesità e diabete tipo 2 nell'adolescente – **Melania Manco**

**10:00-10:20** Obesità e fertilità – **Stella Bernardi**

**10:20-10:50** *Coffee break*

## **7ª SESSIONE – Gestione della paziente con obesità e diabete gestazionale**

Moderatori: **Annunziata Lapolla, Veronica Resi**

**10:50-11:10** La dietoterapia – **Silvia Burlina**

**11:10-11:30** La terapia farmacologica – **Elisabetta Torlone**

**11:30-11:35** Discussione

**11:35-12:00** Chiusura Lavori ultima giornata



# INFORMAZIONI GENERALI

## SEDE

Savoia Excelsior Palace  
Riva del Mandracchio, 4  
34124 Trieste

## DATE

19-21 giugno 2025

## ISCRIZIONE

La partecipazione ai lavori è a numero chiuso.

---

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Società Benefit AMD SRL SB  
Viale delle Milizie, 96 00192 Roma  
P.IVA 11216551009  
Tel: 06 7000599, Fax 06 7000499  
e-mail: [benefit@aemmedi.it](mailto:benefit@aemmedi.it)

## PROVIDER ECM E PARTNER LOGISTICO



Fenix SRL – Provider n. 331  
Via Ugo Foscolo, 25 – 27100 Pavia  
P.IVA 02310460189  
Tel. 0382 1752851, Fax 0382 1752852  
e-mail: [ludovica.arrigoni@fenix-srl.it](mailto:ludovica.arrigoni@fenix-srl.it)



# INFORMAZIONI ECM



**Obiettivo formativo:** Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza – profili di cura (3)

**Accreditamento:**

ID ECM 331 – 450525

**Crediti attribuiti all'evento:** 7.7

**Ore formative:** 11

**Partecipanti previsti:** 120

**Professioni:** Medico Chirurgo

**Discipline:** Endocrinologia; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Geriatria; Medicina Interna; Scienze dell'alimentazione e dietetica

**Metodi di Verifica**

Per l'ottenimento dei crediti ECM tutti gli aventi diritto dovranno:

- apporre la FIRMA e riportare l'ORARIO nei FOGLI FIRMA posizionati presso l'ingresso alla sala plenaria (ingresso e uscita). L'assenza anche di una sola delle FIRME o degli ORARI determinerà l'impossibilità di assegnazione dei crediti;
- compilare integralmente la documentazione ECM che verrà fornita in sede congressuale;
- partecipare al 90% delle ore formative;
- rispondere correttamente ad almeno il 75% delle domande del questionario di apprendimento ECM;
- riconsegnare il materiale alla segreteria organizzativa.

**Attestato di partecipazione**

Al termine dell'evento, si rilascerà ai partecipanti l'attestato di partecipazione.

**Attestato Ecm**

Il Provider, dopo aver effettuato le verifiche, spedisce l'attestato ECM, all'indirizzo di posta elettronica indicato sul modulo anagrafica.

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI:



echosens