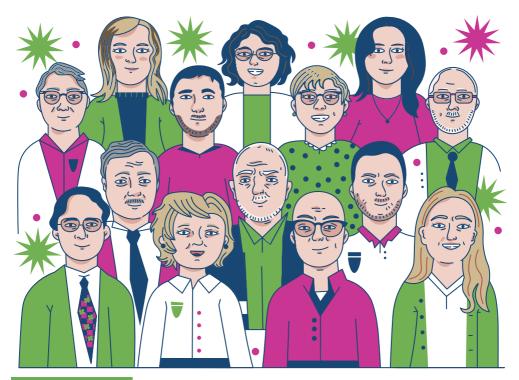
con il patrocinio di:









7 giugno 2025

FIAT LUX ET LUX EST

Le traiettorie di salute

Torino (TO)

Centro congressi The Place Via E. Fenoglietti, 20

22 novembre 2025

IN HOC SIGNO VINCES

Strategie culturali-sociali e terapeutiche per la salute metabolica

Bra, Località POLLENZO (CN)

Aula Magna Università degli Studi di Scienze Gastronomiche Via Amedeo di Savoia, 8

Responsabili scientifici

Enrico Pergolizzi

Responsabile S.S.D. Malattie Endocrine e Diabetologia, ASL TO3 - Pinerolo Presidente Regionale AMD Piemonte - Valle D'Aosta

Silvio Barbero

Vicepresidente Università degli Studi di Scienze Gastronomiche di Pollenzo

Vilma Magliano

Consigliere Nazionale O.S.D.I. - Operatori Sanitari di Diabetologia Italiani

Comitato scientifico

Silvio Barbero - Luisa Barana - Alessandra Clerico - Marco Comoglio Riccardo Fornengo - Umberto Goglia - Vilma Magliano - Gianluca Margiotta Luca Monge - Enrico Pergolizzi - Maria Chantal Ponziani - Luca Richiardi Marina Valenzano - Felicia Visconti

Faculty

Barana Luisa

Barbero Silvio

Bima Chiara Borgomanero (NO)

Bonamigo Eleonora

Breda Erik

Broglio Fabio

Cantino Elena

Capitani Ferruccio

Clerico Alessandra

Comoglio Marco

Dairaghi Mariangela

Devecchi Andrea

Dolcino Mara

Durelli Paola Chiara

Fornengo Riccardo

Franchina Concetta

Fraticelli Emanuele Alba - Bra (CN)

Gallo Marco ^{Alessandria} Giorda Carlo Bruno

Chieri (TO)

Goglia Umberto

Gregorio Franco

La Fauci Stefania

Leporati Paola

Magliano Vilma Chivasso (TO)

Margiotta Gianluca Saluzzo (CN)

Marinazzo Elisa

Marzullo Paolo Novara

Monge Luca Torino

Motta Daria Torino

Musacchio Nicoletta

Pandolfi Giorgia Alessandria

Pergolizzi Enrico

Ponziani Maria Chantal Borgomanero (NO)

Prodam Flavia

Richiardi Luca

Romeo Francesco

Valenzano Marina

Visconti Felicia

Torino

Razionale

Il nostro ormai tradizionale congresso, articolato anche quest'anno in due giornate, offre un'opportunità di approfondimento sulla salute metabolica, affrontando le sfide attuali e le strategie terapeutiche innovative. L'obiettivo è comprendere l'impatto di diversi fattori sulla salute e individuare soluzioni efficaci attraverso un approccio multidisciplinare.

Nella PRIMA GIORNATA, che si volgerà a Torino, oltre al consueto aggiornamento sulla Rete Endocrino - Diabetologica, si discuterà sull'impatto dell'urbanizzazione e degli interferenti ambientali sulla salute, oltre al ruolo della povertà nell'alimentazione e nelle malattie metaboliche. Naturalmente, ampio spazio dedicato a quelle che sono le opportunità terapeutiche farmacologiche e tecnologiche e all'aderenza terapeutica necessaria per la prevenzione delle complicanze del diabete. Un ulteriore approfondimento sarà dedicato al concetto di One Health, evidenziando come la salute umana e ambientale siano strettamente interconnesse. Anche quest'anno i partecipanti avranno l'opportunità di approfondire questi temi con sessioni pratiche e lavori di gruppo su nuove terapie iniettive, strategie personalizzate per obesità e diabete e un'analisi della tecnologia applicata alla dieta.

Nella SECONDA GIORNATA ormai abitualmente a Pollenzo, si esplorerà la fisiologia della fame e gli effetti della carenza e dell'abbondanza alimentare sulla salute metabolica. Particolare attenzione sarà dedicata alla dieta mediterranea, analizzandone l'evoluzione, i benefici e le difficoltà nella sua applicazione odierna. Si discuteranno inoltre strategie rigenerative per la salute e l'ambiente, sottolineando l'importanza di un approccio sostenibile e si analizzeranno gli effetti di regimi alimentari specifici, valutandone le implicazioni metaboliche. L'attuale panorama sanitario globale è infatti caratterizzato da un'epidemia di malattie metaboliche che rappresentano una sfida significativa per la salute pubblica dei prossimi anni. Queste condizioni sono strettamente correlate al modo in cui ci si nutre ed alle sue conseguenze sul metabolismo provocando significative implicazioni sulla salute individuale e collettiva. Per questo, attraverso il confronto e i momenti di lavoro di gruppo, l'evento mira a fornire strumenti utili per affrontare le sfide della salute metabolica in un'ottica innovativa e sostenibile.

FIAT LUX ET LUX EST

Torino (TO)

Le traiettorie di salute

Centro congressi The Place Via E. Fenoglietti, 20

•••••		
8.30 - 8.45	Registrazione partecipanti	
8.45 - 9.00	Saluti Istituzionali AMD (Associazione Medici Diabetologi)	Enrico Pergolizzi Riccardo Fornengo
	OSDI (Operatori Sanitari di Diabetologia Italiani)	Vilma Magliano
	UNISG (Università Scienze Gastronomiche Pollenzo)	Silvio Barbero
09:00 - 10:00	"Notizie dalla Rete Endocrino - Diabetologica" Moderatore: Enrico Pergolizzi Partecipanti: Fabio Broglio, Mariangela Dairaghi, Marco Gallo, Stefania La Fauci	
PRIMA SESSIONE	"Là dove c'era l'erba ora c'è" Adriano Celentano	moderatori Riccardo Fornengo Flavia Prodam
10.00 - 10.20	Urbanizzazione: interferenti e salute	Ferruccio Capitani
10.20 - 10.30	Discussione	
10.30 - 10.50	Povertà: alimentazione e salute	Umberto Goglia
10.50 - 11.00	Discussione	
11.00 - 11.30	Coffee break	
SECONDA SESSIONE	"Perché sei un essere speciale ed io avrò cura di te" Franco Battiato	moderatori Alessandra Clerico Enrico Pergolizzi
11.30 - 11.50	Obesità: abbiamo la soluzione?	Luisa Barana

Discussione

11.50 - 12.00



, ,		
12.00 - 12.20	Complicanze cardiovascolari e renali: abbiamo la soluzione?	Francesco Romeo
12.20 - 12.30	Discussione	
12.30 - 12.50	Aderenza: tra farmaci e tecnologia abbiamo la soluzione?	Maria Chantal Ponziani
12.50 - 13.00	Discussione	
13.00 - 14.00	Pausa pranzo	
TERZA SESSIONE	"One love, one heart. Let's join together and a-feel alright" Bob Marley	moderatore Emanuele Fraticelli
14.00 - 14.20	One Health	Paola Durelli
14.20 - 14.30	Discussant	Elisa Marinazzo Felicia Visconti
Lavori di Gruppo/ Sessioni Pratiche	"Mi fido di te cosa sei disposto a perdere" Lorenzo Jovanotti	rencia visconti
14.30 - 15.30	Nuove terapie iniettive e titolazione: dimmi dove e quando	Marina Valenzano Eleonora Bonamigo
	2) Ad ogni obesità il suo farmaco	Paolo Marzullo
	3) La dieta senza senso re?	Paola Leporati Giorgia Pandolfi
15.30 - 16.00	Restituzione/riassunto dei lavori di gruppo-sessioni pratiche	Chiara Bima Mara Dolcino Felicia Visconti
16.00 - 16.15	Mandato lavoro di gruppo per Pollenzo: comunicazione efficace su Cibo, Ambiente e Salute	Silvio Barbero Marco Comoglio Luca Monge
16.15 - 16.30	Fine prima giornata	

22 novembre 2025

IN HOC SIGNO VINCES

Strategie culturali-sociali e terapeutiche per la salute metabolica

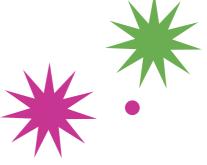
Bra, Località POLLENZO (CN)

Aula Magna Università degli Studi di Scienze Gastronomiche Via Amedeo di Savoia, 8

09:00 - 09:30	Registrazione dei partecipanti	
09:30 - 09.40	Benvenuto e presentazione della giornata	Silvio Barbero Enrico Pergolizzi Riccardo Fornengo
PRIMA SESSIONE	"Control" Zoe Wees	moderatori Carlo Bruno Giorda Nicoletta Musacchio
09.40 - 10.10	Fisiologia della fame	Franco Gregorio
10.10 - 10.40	La carenza e le sue conseguenze	Luca Richiardi
10.40 - 11.10	L'abbondanza e le sue conseguenze	Gianluca Margiotta
11.10 - 11.40	Viaggio nella Dieta Mediterranea: siamo approdati, siamo in viaggio, ci siamo persi?	Andrea Devecchi
11.40 - 12.10	Strategie rigenerative per la salute e l'ambiente	Silvio Barbero
12.10 - 12.30	Discussione	
12.30 - 13.30	Presentazione Lavori di gruppo	Silvio Barbero Marco Comoglio Luca Monge
13.30 - 14.50	Pranzo didattico	



SECONDA SESSIONE	"The Dark Side of the moon" Pink Floyd	moderatori Elena Cantino Concetta Franchina
14.50 - 15.10	Dieta con pochi carboidrati	Erik Breda
15.10 - 15.30	Dieta con troppe proteine	Daria Motta
15.30 - 15.50	Discussione	
15.50 - 16.10	Conclusione e take home message	Marco Gallo
16.10	Chiusura evento Questionari ECM	



Sessione Fuori campo ECM

Pollenzo 22 novembre 2025 **Evento Aziendale**

Evento Aziendale

16.30 - 16.50 Lettura Aziendale **Theras**Lifetech

OBIETTIVO FORMATIVO

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura.

ECM - EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Provider ECM: e-belf s.r.l. - ID: 346 Evento n.346-443043 Ed.1

Posti disponibili: 100 - Assegnati 11 crediti formativi

ACCREDITATO PER LE PROFESSIONI

Medico Chirurgo - Discipline Endocrinologia; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina Interna; Medicina Generale; Geriatria; Pediatria; Scienza dell'alimentazione e dietetica. Infermiere. Infermiere pediatrico. Dietista. Biologo (nutrizionista).

L'assegnazione dei crediti formativi sarà subordinata alla partecipazione effettiva dell'intero programma formativo, quindi di entrambe le giornate; alla verifica di apprendimento e al rilevamento delle presenze. L'attestato con l'assegnazione dei crediti formativi **ECM** verrà inviato al partecipante tramite mail dopo aver effettuato tutte le verifiche necessarie.

INFO ISCRIZIONI



L'iscrizione è possibile farla solo online dal sito www.e-belf.it.

Completata la registrazione inviare ed attendere ricevimento e-mail di conferma.

Le iscrizioni verranno accettate in ordine di arrivo, sino ad esaurimento dei posti.

SEDI EVENTO

Torino, Centro Congressi The Place presso Centro Green Pea 3° Piano Via Ermanno Fenoglietti, 20 Pollenzo, Università degli Studi di Scienze Gastronomiche – Aula magna Via Amedeo Savoia, 8

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

e-belf Srl

Corso Regina Margherita, 89 - 10124 Torino Tel. 011884376 | e-belf@hotmail.it | www.e-belf.it

Con il contributo non condizionante di































