

# Traversata dello Stretto 2025

*"Le sfide si affrontano INSIEME: pazienti, diabetologi e amici della diabetologia attraversano lo Stretto 2 Edizione"*

**3 OTTOBRE 2025** Messina



Dopo il grande successo dell'edizione 2024, AMD rinnova la sfida: un gruppo di 30 nuotatori, composto da medici, pazienti e amici della diabetologia, si cimenterà nella traversata dello Stretto per dimostrare come il diabete non sia un limite alle grandi performance sportive, se le si affronta in squadra.

## **INDICAZIONI PRELIMINARI SULLO SVOLGIMENTO DELLA TRAVERSATA**

**3 ottobre alle ore 7:00 circa:** vi sarà l'incontro dei partecipanti sulla spiaggia di partenza. In questa fase vi sarà l'assegnazione dei nuotatori alle barche di accompagnamento. È prevista una barca, circa ogni tre nuotatori: su ogni barca saranno presenti oltre al marinaio che guiderà i nuotatori a favore di corrente, un assistente di salvataggio ed un medico. Saranno presenti su tali barche almeno due diabetologi per la gestione di eventuali criticità correlate al diabete.

**Ore 8:00 circa:** inizio traversata. Il percorso previsto è dalla costa messinese alla costa calabrese, la durata prevista è di circa 90 minuti. Il ritorno a Messina verrà effettuato a bordo delle barche di accompagnamento.

## **REQUISITI RICHIESTI**

- Compilare integralmente la richiesta di partecipazione al seguente link <https://forms.gle/6buBweQLFyc2RWyG8>
- Inviare certificato medico-agonistico e segnalare eventuale accompagnatore al seguente indirizzo mail: [segreteria@samacongressi.it](mailto:segreteria@samacongressi.it)

La conferma di partecipazione verrà data secondo l'ordine di arrivo delle richieste e previa conferma idoneità.

## **RACCOMANDAZIONI**

Si raccomanda muta da nuoto o triathlon, cuffia e occhialini.

Si chiede ai nuotatori con Diabete una valutazione della glicemia su sangue capillare ogni 30 minuti e la eventuale integrazione con zuccheri semplici. Saranno messi a disposizione degli integratori ed ogni nuotatore con diabete si auto munirà di glucometro.

## **SUPPORTO LOGISTICO**

Ogni nuotatore con diabete sarà sostenuto nel soggiorno ed il vitto del 02/03 ottobre 2025.

La partecipazione di eventuali accompagnatori sarà a carico degli interessati.

## **COME RAGGIUNGERE MESSINA**

Da Aeroporto di Reggio Calabria

Dal primo marzo il servizio di trasferimento dall'aeroporto di Reggio Calabria a Messina (e viceversa) viene garantito dalla Star Bus (<https://www.star-bus.it/>)

Il servizio è svolto su prenotazione e sarà garantito anche su singola richiesta. Star-bus.it fornirà a Sacal in tempo reale i dati dei viaggiatori in modo tale da garantire all'utenza uno sky priority ed accelerare così il check-in in aeroporto. I tempi di trasporto verso l'aeroporto di Reggio Calabria sono stimati entro e non oltre 80 min totali, avendo anche priorità all'imbarco con Caronte & Tourist con il quale la Star Bus ha instaurato rapporti di partneriato. Davanti all'ingresso dell'aeroporto di Reggio Calabria sarà posizionato uno stallo per carico/scarico passeggeri e stazionamento. A Messina invece i bus-navetta attenderanno gli utenti presso Piazza della Repubblica (stazione centrale FS).

Il servizio va prenotato almeno 24h prima della partenza dalla pagina ([https://www.star-bus.it/navetta\\_aeroporto.html](https://www.star-bus.it/navetta_aeroporto.html)).

Da Aeroporto di Catania

I trasferimenti dall'Aeroporto da Catania a Messina (e viceversa) vengono invece garantiti dalla SAIS (<https://www.saisautolinee.it/>).

L'Azienda garantisce circa trenta trasferimenti giornalieri con arrivo presso Piazza della Repubblica (stazione centrale FS). I tempi di trasferimento variano dai 70 ai 100 minuti (alcune tratte sono dirette da/verso l'aeroporto mentre altre prevedono il passaggio alla Stazione Ferroviaria di Catania centro).