

# PREvention of Legacy effect PROJECT

**1° STEP FAD** 09 settembre 2025

**2° STEP FSC** 10 settembre - 10 dicembre 2025

**3° STEP RES** 18 dicembre 2025 - Milano, Hotel Hilton Milan

Nell'ambito del progetto Annali, l'Associazione Medici Diabetologi, per il tramite del Gruppo Annali e del Team Dati Puliti, ha da sempre prestato grande attenzione alla disseminazione della cultura della corretta compilazione della cartella clinica informatizzata diabetologica, intesa quale strumento fondamentale per il conseguente miglioramento della qualità assistenziale fornita ai pazienti. Nel corso degli anni, AMD ha organizzato attività e corsi, diffusi a livello regionale sulla maggior parte del territorio nazionale, con l'obiettivo di ripercorrere le modalità corrette di compilazione della cartella clinica e nella ricerca del miglioramento di quegli indicatori che più di altri mostrano, nell'analisi degli ultimi Annali 2023, deficit di performance.

Come noto, il diabete è una malattia cronica associata allo sviluppo di complicanze cardiorenali. La maggior parte dei pazienti diabetici ha almeno un fattore di rischio per queste complicanze. Si stima che circa il 40% dei pazienti diabetici sviluppi malattia renale cronica, mentre circa il 50% potrebbe manifestare scompenso cardiaco. Farmaci come gli inibitori del co-trasportatore sodio-glucosio 2 (SGLT2i) hanno dimostrato benefici nei pazienti con fattori di rischio, riducendo l'ospedalizzazione per scompenso cardiaco, il rischio di morte cardiovascolare e rallentando il declino della funzionalità renale.

Un fenomeno noto come "memoria metabolica" o "legacy effect" porta il corpo a "ricordare" le iperglicemie subite in passato, prolungandone gli effetti dannosi sull'organismo. In particolare, è necessario intervenire nel raggiungimento del target glicemico nei primi 3 anni dalla diagnosi, per

evitare danni che rimarrebbero irreversibili anche dopo aver ristabilito la normoglicemia. Non si tratta, quindi, di una "memoria amica" e costituisce una delle buone ragioni per cui sono raccomandati controlli regolari e frequenti che permettano di diagnosticare al più presto il diabete e di iniziare tempestivamente una terapia adeguata. L'effetto Legacy è stato descritto per la prima volta negli studi UKPDS e DCCT/EDIC, i quali hanno dimostrato come un controllo glicemico intensivo nelle fasi iniziali del diabete riduca il rischio di complicanze micro e macro-vascolari nel lungo termine.

Studi recenti, tra cui lo studio AMD "The legacy effect of hyperglycemia and early use of SGLT-2 inhibitors: a cohort study with newly-diagnosed people with type 2 diabetes" pubblicato su The Lancet Regional Health - Europe (2023), hanno dimostrato che l'uso precoce di inibitori SGLT-2 è in grado di mitigare questo effetto di legacy se la terapia viene iniziata entro i primi due anni dalla diagnosi, riducendo il rischio cardiovascolare e proteggendo la funzionalità renale.

Più in particolare, lo studio AMD "When Does Metabolic Memory Start? Insights From the Association of Medical Diabetologists Annals Initiative on Stringent HbA1c Targets" pubblicato su Diabetes (2025), suggerisce che, mirare a livelli di HbA1c quasi normali (<5.7%) subito dopo la diagnosi può portare a benefici cardiovascolari a lungo termine e, in alcuni casi, alla remissione del diabete di tipo 2.

Tuttavia, nella pratica clinica, il riconoscimento precoce dei pazienti a rischio, rimane una sfida e spesso si assiste a un ritardo nell'adozione di terapie innovative.

## Responsabili Scientifici

Riccardo Candido, *Trieste*

Salvatore De Cosmo, *San Giovanni Rotondo (FG)*

## Board Scientifico

Riccardo Candido, *Trieste*

Salvatore De Cosmo, *San Giovanni Rotondo (FG)*

Paola Pisanu, *Cagliari*

Alberto Rocca, *Monza*

Giuseppina Russo, *Messina*

Francesca Spanu, *Cagliari*

Concetta Suraci, *Roma*

## Faculty

Lucia Briatore, *Pietra Ligure (SV)*

Riccardo Candido, *Trieste*

Alessandra Ciucci, *Mariano C.se (CO)*

Andrea Da Porto, *Udine*

Riccardo Fornengo, *Chivasso (TO)*

Silvia Galasso, *Udine*

Valeria Guazzoni, *Lodi*

Elena Manca, *Trieste*

Roberta Manti, *Torino*

Raffaella Mattioni, *Milano*

Chiara Mauri, *Como*

Andrea Michelli, *Trieste*

Enrico Pergolizzi, *Pinerolo (TO)*

Paola Pisanu, *Cagliari*

Paola Ponzani, *Chiavari (GE)*

Donata Richini, *Darfo (BS)*

Alberto Rocca, *Monza*

Giuseppina Russo, *Messina*

Giovanna Saraceno, *Torino*

Francesca Spanu, *Cagliari*

Concetta Suraci, *Roma*



## **PLENARIA 15:00-15:40**

15.00-15.10

**Introduzione ai lavori e presentazione progetto**

*A. Rocca*

15.10-15.25

**Il diabete e le complicanze cardiorenali: cosa ci dicono le Linee Guida e gli Annali AMD 2024**

*R. Candido*

15.25-15.40

**Nuove evidenze scientifiche: il “legacy effect” e gli SGLT2i. Implicazioni per la pratica clinica: quando avviarne la terapia?**

*G. Russo*

## **IN CIASCUNA DELLE 7 STANZE WEB**

Esercitazione pratica con tutti i tutor della Faculty

*A. Rocca*

▪ 15.40-16.10

**Da dove partiamo per le nostre valutazioni: il Report Indicatori. Come elaborarlo e dove cercare le informazioni che ci servono**

*Tutti i tutor*

▪ 16.10-16.35

**Novità già inserite in cartella** (schede: cuore/ SNC e vasi cerebrali/ fegato/glucometria GDM)

*Tutti i tutor*

▪ 16.35-16.55

**Le query: significato ed elaborazione**

*Tutti i tutor*

## **PLENARIA 16:55-18:00**

16.55-17.05

**L'aggiornamento sulla cartella: la novità delle “pillole” per ottenere Dati Puliti**

*P. Pisanu, F. Spanu*

17.05-17.45

**Illustrare le query specifiche per il progetto e come registrare i dati ottenuti: la tabella di raccolta**

*A. Rocca, C. Suraci*

17.45-18.00

**Discussione e take home messages**

*Tutta la faculty*

**Chiusura dei lavori**

*R. Candido*

## 2° STEP FSC

Dal **10 settembre 2025** al **10 dicembre 2025** - 1 ora formativa

### IN OGNI STRUTTURA PARTECIPANTE AL PROGETTO:

**Tempo 0:** estrazione del Report Indicatori 2024 (gennaio-dicembre, da confrontare con Annali 2024: pag.1 della Tabella raccolta dati). Elaborazione report indicatori per il periodo settembre-dicembre 2024 (per avere denominatore delle query); estrazione Query su periodo settembre-dicembre 2024 e compilazione della pagina 2 della tabella di raccolta dati, da inviare all'organizzazione **entro il 14 settembre**.

**Tempo 1:** a 3 mesi circa da T0: nuova elaborazione del Report Indicatori ed estrazione delle Query sul periodo settembre-dicembre 2025; compilazione della tabella di raccolta dati T1 da inviare all'organizzazione **entro il 10 dicembre**.

## 3° STEP RES

**18 dicembre 2025** - Milano, dalle 10:30 alle 13:30 presso Hotel Hilton Milan

### PLENARIA 10:30-11:15

10.30-10.45

**Apertura dei lavori e rifocalizzazione sul progetto**

*A. Rocca*

10.45-11.15

**LETTURA - Quando ottimizzare la terapia e perché: il valore del tempo**

*A. Ciucci*

### LAVORI DI GRUPPO

▪ 11.15-11.45

**Discussione rispetto ai dati raccolti sul campo (pre/post) per area macro-regionale**

*Tutor: A. Rocca*

▪ 11.45-12.05

**Confronto con i dati Annali AMD 2024**

*Tutor: A. Da Porto*

▪ 12.05-12.35

**Discussione ed elaborazione di una possibile proposta di audit**

*Tutor: R. Fornengo*

### PLENARIA 12:35-13:30

12.35-12.55

**Cosa ci portiamo a casa dal progetto: risultati dati nazionali**

*A. Rocca, P. Pisanu*

12.55-13.15

**Cosa ci portiamo a casa dal progetto: Dati Puliti**

*C. Suraci, F. Spanu*

13.15-13.30

**Take home messages e chiusura lavori**

*R. Candido, G. Russo*



# PREvention Legacy effect PROJECT

## Date

- **Formazione a distanza:** 9 settembre 2025  
online sulla piattaforma [www.dynamicom-education.it](http://www.dynamicom-education.it)
- **Formazione sul campo:** dal 10 settembre al 10 dicembre 2025
- **Formazione residenziale:** 18 dicembre 2025  
*Hotel Hilton Milan, Via Galvani, 12 - 20124 Milano*

## Modalità di iscrizione

1. Accedere al sito [preveny.dynamicom-education.it](http://preveny.dynamicom-education.it)
2. Cliccare sulla voce **Registrai**, completando il form di registrazione con i propri dati personali. Una mail automatica di conferma di registrazione sarà inviata all'indirizzo specificato.
3. Effettuare il **login/accesso** al sito con i propri dati personali.
4. Per partecipare all'incontro online, prima del 9 settembre 2025, cliccare su "**Collegati al Webinar**" presente nell'Area Personale del sito: [preveny.dynamicom-education.it](http://preveny.dynamicom-education.it) e seguire le indicazioni riportate.
5. Dal 10 settembre al 14 settembre 2025, accedere nell'**Area personale** del sito per l'estrazione dei report richiesti T0.
6. Entro il 10 dicembre 2025, accedere nell'**Area personale** del sito per l'estrazione dei report richiesti T1.
7. Partecipare all'incontro residenziale del 18 dicembre 2025 dalle ore 10.30 alle ore 13.30 presso **Hotel Hilton Milan**, Via Galvani 12 - 20124 Milano
8. Al termine dell'incontro saranno disponibili online i test di valutazione validi per l'ottenimento dei crediti ECM, da compilare entro 72 h.

L'attestato ECM, rilasciato in caso di superamento del questionario, è subordinato alla partecipazione ad almeno il 90% delle attività scientifiche e sarà disponibile sulla piattaforma entro 90 giorni dalla conclusione dell'evento

## Segreteria Scientifica



**AMD - Associazione Medici Diabetologi**  
Via delle Milizie, 96 - 00192 Roma  
Tel: (+39) 06 7000599  
[segreteria@aemmedi.it](mailto:segreteria@aemmedi.it) - [www.aemmedi.it](http://www.aemmedi.it)

## Provider ECM



PROVIDER ECM STANDARD accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina del Ministero della Salute con numero 181.

**MIND DISTRICT – The Hive, H2 • Viale Decumano, 36 - 20157 Milano**  
[elena.rocca@dynamicom-education.it](mailto:elena.rocca@dynamicom-education.it) - Tel: (+39) 340 5691405  
[www.dynamicom-education.it](http://www.dynamicom-education.it)



L'evento è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM del programma formativo 2025 del Provider accreditato DYNAMICOM EDUCATION (cod. ID 181-455574 ed. 01).

**Categorie:** Medico Chirurgo

**Discipline principali:** Endocrinologia; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina Interna; Scienza dell'Alimentazione e Dietetica

**Numero massimo partecipanti:** 70

**Obiettivo formativo:** n. 3 - documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza – Profili di Cura.

**Crediti ECM:** 7

Con il contributo non condizionante di

**AstraZeneca** 