

Cari Amici, cari Colleghi,

come saprete, a breve, si svolgeranno le elezioni per il parziale rinnovo del Consiglio Direttivo della nostra Società. Vi scrivo per sottoporre alla Vostra attenzione la mia candidatura, nella speranza di poter ottenere il Vostro supporto.

Ho maturato questa decisione perché il diabete è da sempre al centro della mia vita professionale, che si divide tra pratica medica, ricerca e insegnamento.

Sono Professore Ordinario di Medicina Interna e Responsabile della UOS di Diabetologia presso l'AOU Policlinico "G. Martino" di Messina, ed il mio percorso di formazione si è svolto presso l'Università di Messina, dove mi sono laureata, specializzata in Endocrinologia e Malattie del Ricambio, dove ho conseguito il Dottorato di Ricerca e svolgo ancora oggi attività di ricerca e docenza. In questo percorso, c'è stata una importante parentesi di circa due anni, in cui ho avuto il privilegio di svolgere attività di ricerca a Boston, nell'ambito del prestigioso Framingham Offspring Study. Nella mia attività clinica, mi occupo quotidianamente delle persone con diabete di tipo 1, diabete di tipo 2 e diabete gestazionale, coadiuvata da una affiatato team di colleghi, esperti e giovani, e di infermiere dedicate.

AMD ha rivestito un ruolo fondamentale in questo percorso, contribuendo alla mia crescita professionale e personale. Ho "respirato" aria di AMD sin da subito, grazie al mio maestro, il Prof. Domenico Cucinotta, che mi ha trasmesso la passione per la cura del diabete e per questa Società.

In AMD ho svolto diversi incarichi. Sono stata componente del gruppo a valenza strategica "Clinical Governance & HTA", ho fatto parte dei Gruppi di ricerca sulla Malattia Renale e sulla Medicina di Genere sin dalla loro nascita, ed ho collaborato prima, e diretto successivamente, la Rete di Ricerca della Fondazione AMD. Da tanti anni faccio parte dell'*editorial board* della nostra rivista societaria, JAMD, ho collaborato con il gruppo di Esperti AMD del Corriere della Sera online e, dallo scorso anno, sono anche componente dell'*editorial board* della rivista internazionale Acta Diabetologica, nuovo prestigioso traguardo di AMD. Per AMD ho inoltre avuto l'onere, ma soprattutto l'onore, di far parte del Gruppo di Coordinamento nazionale degli *Standard di Cura del diabete mellito SID-AMD*. Negli anni, ho anche ricoperto incarichi per altre Società Scientifiche, essendo stata Consigliere e Presidente regionale e componente del gruppo Socio-Sanitario della Società Italiana di Diabetologia (SID), e componente del gruppo di lavoro sulla Medicina di Genere della Società Italiana di Medicina Interna (SIMI).

Dal 2021 ad oggi, ho avuto il privilegio di essere Coordinatore nazionale degli Annali AMD, spesso definiti un "fiore all'occhiello" della nostra Società. Grazie ai miei co-coordinatori, al contributo entusiasta di tutti i colleghi e tutor regionali che partecipano a questa iniziativa, alla presidenza di AMD e FondAMD ed a tutto il CDN, in questi anni gli Annali AMD hanno avuto una strepitosa crescita, in termini di numeri, di pubblicazioni scientifiche e di riconoscimenti, sia nazionali che internazionali, incluso il prestigioso plauso della WHO.

### **Perché mi candido?**

AMD mi ha dato, sin da giovane specializzanda e poi specialista, l'opportunità di crescere e di confrontarmi con colleghi competenti ed entusiasti, grazie ad un dialogo semplice, diretto. In AMD ho imparato tanto dal punto di vista professionale, ma anche dal punto di vista "personale", perché mi ha consentito di essere parte di una squadra o, meglio, della "famiglia AMD". È con questo spirito di riconoscenza e grande senso di appartenenza che propongo la mia candidatura.

## Quali obiettivi dovrebbe perseguire la nostra Società nei prossimi anni?

AMD è una Società unica ma variegata, perché connotata da competenze scientifiche su una base di forte esperienza di pratica clinica nella gestione del diabete e della cronicità, dal momento che i soci AMD sono, come me, specialisti che vivono ogni giorno negli ambulatori, accanto ai pazienti che hanno in cura, mantenendo viva la voglia di imparare, crescere e sperimentare. È capillarmente costituita dalle Sezioni Regionali, che si impegnano con entusiasmo per raccogliere i bisogni dei soci e trasformarli in eventi formativi, progetti e azioni concrete per migliorare l'assistenza diabetologica. In AMD ci sono anche tanti giovani, che si affacciano alla diabetologia e vedono nella nostra Società una risorsa per aumentare le loro conoscenze e misurarsi con colleghi più esperti, con cui possono fare rete nella loro professione. AMD è anche innovazione, la Scuola, il percorso sulle Competenze, i Master, i percorsi di intelligenza artificiale e gli eventi formativi, i mezzi di divulgazione come Agorà e gli Scientific Talks e molte delle attività intraprese dai diversi gruppi, per non parlare del progetto Annali, sono tutti ambiti in cui AMD ha percorso i tempi ed avuto una marcia in più, attività avviate dai Presidenti e CDN che si sono succeduti nel tempo, progetti di cui essere orgogliosi, che è necessario preservare e far progredire.

Ci sono poi ambiti nuovi e nuove sfide in cui è importante che una Società come la nostra investa: la *governance* clinica in diabetologia nel contesto mutevole della Sanità odierna; il diabete tipo 1, la tecnologia e l'immunodiabetologia, cui è necessario dare spazio e creare sempre maggiori e diffuse competenze, anche pensando al diabete tipo 1 che invecchia; l'opportunità di gestire l'obesità ed il pre-diabete per cambiare la storia naturale della malattia; la necessità di promuovere nella società civile l'*awareness* sul diabete, i suoi rischi e le nuove opportunità, solo per citarne alcuni.

Credo sia fondamentale continuare a consolidare il peso specifico di AMD nei confronti delle Istituzioni, sia regionali che nazionali, sempre nell'ottica della collaborazione già avviata con le altre Società Scientifiche, e dare sempre un maggior impulso alla ricerca clinica, sia come mezzo per affrontare i quesiti clinici con rigore e metodo *evidence-based*, sia per aumentare il riconoscimento di AMD a livello nazionale ed internazionale.

La *vision* è quindi quella di una società curiosa, attiva e aperta, all'innovazione ed alle persone. Questo è già AMD per me, come credo sia per i tanti Soci che si sono avvicinati alla nostra Società per non lasciarla più.

Ringrazio quindi sin d'ora chi vorrà supportarmi.

Vi saluto caramente,

Giuseppina Russo

Messina, 11/09/2025

