



XIII Convegno Nazionale Fondazione AMD

**Nuove rotte in Diabetologia:
tra scienza, tecnologie e
organizzazione della cura**

Trieste
Generali Convention Center
**19-21 novembre
2026**

Con la collaborazione
e la partecipazione di



SID
Società Italiana
di Diabetologia

Save the date



SEGRETERIA SCIENTIFICA

Associazione Medici Diabetologi

Viale delle Milizie, 96 - 00192 Roma

Tel. +39 06 7000599 - segreteria@aemmedi.it - www.aemmedi.it

CONSIGLIO DIRETTIVO NAZIONALE AMD

Presidente:

Salvatore A. De Cosmo

Vice Presidente:

Giuseppina Russo

Consiglieri:

Fabio Baccetti
Alessandra Clerico
Salvatore Corrao
Vincenzo Fiore
Vera Frison
Stefano Masi
Marcello Monesi
Basilio Pintaudi
Paola Pisanu

Segretario:

Chiara Di Loreto

Tesoriere:

Alessio Lai

**Coordinatore
della Consulta Regionale:**
Natalia Visalli

CONSIGLIO D'AMMINISTRAZIONE Fondazione AMD

Presidente:

Riccardo Candido

Consiglieri:

Eugenio Francesco Alessi
Salvatore A. De Cosmo
Riccardo Fornengo
Vincenzo Guardasole
Paola Ponzani
Giuseppina Russo

COMITATO SCIENTIFICO

Coordinatore:

Annunziata Lapolla

Componenti:

Christian Argano
Silvia Burlina
Nino Cristiano Chillelli
Domenico Cucinotta
Giuseppe Memoli
Marta Nardi
Antonio Nicolucci
Angela Pamela Piscitelli

COMITATO DIDATTICO

Coordinatore:

Lelio Morviducci

Componenti:

Vincenzo Fiore
Michele Fosci
Giacomo Guaita
Roberto Norgiolini
Paola Pisanu
Marco Piscopo
Vincenza Turrisi
Natalia Visalli

COMITATO EDITORIALE

Coordinatore:

Elisabetta Torlone

Componenti:

Daria Albin
Elena Cimino
Lorenzo De Candia
Mariarosaria De Luca
Giulia Faa
Gabriella Garrapa
Maria Rosaria Nardone
Antonella Paola Sacco
Natalia Visalli

Consulenti:

Lucia Briatore
Giulia Tartaro

LETTERA DI PRESIDENZA

Carissimi,

è con grande piacere che vi invitiamo al XIII Convegno Nazionale Fondazione AMD *“Nuove rotte in Diabetologia: tra scienza, tecnologie e organizzazione della cura”*, che si terrà a Trieste dal 19 al 21 novembre 2026.

Trieste, città di confine e di incontro tra culture, storicamente aperta al dialogo scientifico e all'innovazione, rappresenta il contesto ideale per riflettere su una diabetologia in continua trasformazione, capace di integrare competenze, esperienze e visioni diverse. In questo scenario, il Convegno si propone come uno spazio di confronto autorevole e dinamico sui cambiamenti dei modelli organizzativi e dei percorsi assistenziali, sull'evoluzione delle tecnologie e sull'impatto crescente della digital health e dell'intelligenza artificiale nella pratica clinica.

Il programma scientifico ci accompagnerà attraverso i principali temi della diabetologia contemporanea: dalla medicina di precisione nelle malattie cardio-reno-metaboliche alle più recenti innovazioni terapeutiche, dall'integrazione tra farmaci e tecnologie avanzate fino allo sviluppo di nuovi modelli assistenziali sempre più connessi e orientati al territorio.

Ampio spazio sarà dedicato alla centralità della persona nella cura, con particolare attenzione alla comunicazione, alla qualità di vita, alla psicologia del paziente e al valore dell'approccio multidisciplinare, elementi fondamentali per una pratica clinica efficace e sostenibile.

Accanto a questi temi, il Convegno affronterà questioni trasversali di grande rilevanza, quali l'equità di accesso alle cure, i determinanti sociali della salute, le differenze di genere, la sostenibilità del sistema sanitario e il ruolo della prevenzione, nella prospettiva di una diabetologia sempre più inclusiva, responsabile e proiettata verso il futuro.

Siamo certi che queste giornate rappresenteranno un'importante occasione di crescita professionale e personale, favorendo lo sviluppo di nuove idee, collaborazioni e prospettive per affrontare con competenza e visione le sfide dei prossimi anni.

Vi aspettiamo numerosi a Trieste!

Salvatore A. De Cosmo
Presidente AMD

Riccardo Candido
Presidente Fondazione AMD ETS



TOPICS

La diabetologia che cambia: modelli organizzativi e formazione

- Cambiamento organizzativo e innovazione nei servizi di diabetologia
- Equità di accesso alle cure e differenze regionali nei modelli assistenziali
- Il ruolo degli Annali AMD nelle decisioni cliniche e organizzative
- Formazione e sviluppo delle competenze del diabetologo e del team multiprofessionale
- Telemedicina e nuovi modelli organizzativi digitali
- Percorsi assistenziali integrati ospedale-territorio (PNRR e DM 77)

Il paziente al centro: comunicazione e relazione di cura

- Comunicazione scientifica e contrasto alla disinformazione
- Health literacy e comunicazione efficace nella pratica diabetologica
- Strategie di comunicazione per migliorare aderenza e relazione terapeutica
- Gestione del paziente difficile e resistenza terapeutica
- Medicina narrativa e nuovi linguaggi nella relazione di cura
- La cartella clinica come strumento di comunicazione e decisione clinica

Intelligenza artificiale e digital health

- Intelligenza artificiale e big data nella gestione del diabete
- Machine learning, digital twins e medicina predittiva
- AI generativa e nuove modalità di interazione medico-paziente
- App certificate, digital coaching e strumenti digitali di supporto alla cura
- Telemedicina nella prevenzione cardio-nefro-metabolica
- Qualità dei dati, bias algoritmici e validazione clinica dell'AI

Strategie attuali e future nella gestione della sindrome cardio-reno-metabolica

- Nuovi modelli di stratificazione del rischio cardio-nefro-metabolico
- Dislipidemia nel diabete: nuovi target terapeutici (inibitori PCSK9, acido bempedoico, terapie siRNA) e nuovi marcatori
- Innovazioni farmacologiche nella prevenzione cardiovascolare (SGLT2i, GLP-1 AR, doppi agonisti GIP/GLP-1, tripli agonisti)
- Malattia renale nel diabete: diagnosi precoce e nuove strategie terapeutiche (ruolo di SGLT2i, GLP-1 AR, doppi agonisti GIP/GLP-1 e nsMRA)
- Terapie di combinazione
- Screening e gestione dello scompenso cardiaco nel diabete
- Stratificazione del rischio e approccio multidisciplinare

Innovazioni terapeutiche nella diabetologia di precisione

- Trattamento precoce e prevenzione della progressione del diabete
- Screening del diabete tipo 1 nelle popolazioni a rischio e staging della malattia
- Terapie immunomodulanti per la prevenzione o il ritardo dell'esordio del diabete tipo 1
- Nuove terapie nel diabete tipo 1 e tipo 2 (insuline basali settimanali, nuove insuline rapide, GLP-1 AR orali, tripli agonisti)
- Semplificazione terapeutica come strategia
- Integrazione tra farmaci innovativi e tecnologie avanzate
- Stratificazione del rischio e fenotipizzazione del paziente diabetico
- Gestione del diabete in contesti clinici complessi

Tecnologie avanzate e medicina rigenerativa nel diabete

- Monitoraggio continuo del glucosio (CGM) e nuove metriche del controllo glicemico del diabete tipo 1 e tipo 2
- Microinfusori insulinici e sistemi di infusione di nuova generazione
- Sistemi AID/AHCL (Automated Insulin Delivery) e pancreas artificiale
- Integrazione tra tecnologie, algoritmi predittivi e intelligenza artificiale
- Trapianto di isole pancreatiche e trapianto di pancreas
- Terapie cellulari e cellule staminali per la sostituzione delle beta-cellule

Obesità e diabete

- Obesità come malattia cronica: fenotipi e stratificazione del rischio
- Farmacoterapia dell'obesità e nuove terapie incretiniche (GLP-1 RA, agonisti GIP/GLP-1, tripli agonisti)
- Obesità nel diabete tipo 1
- Gestione a lungo termine dell'obesità e prevenzione del weight regain
- Percorsi clinici dell'obesità nei servizi di diabetologia
- Nutrizione nella gestione integrata obesità-diabete

Differenze di genere nella diabetologia

- Differenze di genere nel rischio cardio-renale
- Identità di genere, terapia ormonale e diabete
- Aderenza terapeutica e self-management nelle diverse identità di genere
- Differenze di genere nella MASLD
- Variabilità nella risposta ai farmaci



Diabete e fegato

- MASLD e rischio cardiovascolare
- Fenotipi di MASLD nel diabete
- Nuove strategie terapeutiche nella malattia epatica metabolica (incretine e nuovi agonisti multi-recettoriali)
- Sicurezza dei farmaci metabolici e epatotossicità
- Percorsi integrati diabetologo-epatologo

Il diabete nell'anziano e nelle popolazioni fragili

- Diabete nell'anziano: intensificazione o deprescrizione
- Diabete tipo 1 nell'anziano
- Gestione del paziente fragile e presa in carico territoriale
- Diabete e cure palliative
- Diabete e tumori: interazioni fisiopatologiche e implicazioni terapeutiche
- Piede diabetico: prevenzione diagnosi e gestione multidisciplinare

Psicologia e qualità di vita nel diabete

- Impatto psicologico delle tecnologie
- Curare attraverso la tecnologia: nuove competenze e nuove sfide per il team di cura
- Strategie per migliorare aderenza terapeutica e qualità di vita
- Misurazione del vissuto psicologico e degli indicatori di qualità di vita
- Approcci comportamentali alle scelte di salute

Equità, interculturalità e determinanti sociali

- Accesso alle tecnologie nelle popolazioni migranti
- Barriere culturali e linguistiche nella gestione del diabete
- Strategie per migliorare l'aderenza terapeutica nei contesti multiculturali
- Determinanti sociali della salute e loro impatto sulla prevenzione, diagnosi e gestione delle malattie metaboliche (diabete ed obesità)
- Esperienze di cooperazione sanitaria
- Progetti sociali e ruolo delle organizzazioni umanitarie

Sostenibilità del sistema sanitario e health economy

- Sostenibilità del Servizio Sanitario Nazionale nelle patologie metaboliche
- Impatto economico delle innovazioni terapeutiche e tecnologiche
- Burden of disease e programmazione sanitaria
- Valutazione costo-efficacia delle strategie terapeutiche
- Approccio One Health e salute planetaria

Prevenzione e stili di vita

- Lifestyle medicine nella prevenzione cardio-metabolica
- Modelli alimentari nella prevenzione del diabete
- Educazione alimentare e programmi di prevenzione
- Il prediabete: quali interventi?
- Strategie di prevenzione nella popolazione generale
- Attività fisica come strumento terapeutico e preventivo nel diabete tipo 1 e nel diabete tipo 2

Diabete e gravidanza

- Gestione della gravidanza nel diabete tipo 1 e diabete tipo 2
- Tecnologie in gravidanza
- Terapia trattamento e target glicemici
- Il counseling preconcezionale nell'epoca dei nuovi farmaci





Segreteria Organizzativa



Adria Congrex Srl
Via Sassonia, 3
47922 Rimini

T _ 0541 305873
@ _ c.imola@adriacongrex.it
www.adriacongrex.it