



SYNERGY TO IMPROVE INNOVATION IN DKD MANAGEMENT

TRIESTE
25-26 FEBBRAIO 2026



MERCOLEDÌ 25 FEBBRAIO

SESSIONE 1 - DKD SIDE BY SIDE

14.00 Introduzione ai lavori

Riccardo Candido, Salvatore De Cosmo, Luca De Nicola

14.10 Epidemiologia e impatto della DKD

Filippo Aucella, Salvatore De Cosmo

SESSIONE 2 - DKD, obesità e dislipidemia

Moderatori: Carmelita Marcantoni, Dario Tuccinardi

Presentazione di n. 2 casi clinici emblematici

14.30 Caso 1: “Un paziente con DKD, obesità e sindrome metabolica: come personalizzare la terapia farmacologica e non farmacologica?”

14.45 Caso 2: “Controllo glicemico e CGM in un paziente con DKD e obesità: quando, come e con quali vantaggi?”

15.00 Lavori a gruppi multidisciplinari sui casi clinici presentati

15.50 Lettura 1 - Quale è il trattamento migliore per l'obesità

Riccardo Candido

16.10 Lettura 2 - La terapia dell'ipercolesterolemia nella dkd alla luce delle nuove linee guida: dalle statine agli inibitori PCSK9

Roberto Minutolo

16.30 Coffee Break

SESSIONE 3 - DKD e paziente anziano

Moderatori: Andrea Daporto, Vittorio Di Maso

Presentazione n. 2 casi clinici emblematici

16.45 Caso 1: “Paziente anziano con DKD avanzata, pluripatologie e rischio di ipoglicemia: quali target e terapie?”

- 17.00 Caso 2: “La fragilità cognitiva e la scarsa aderenza nel paziente anziano con DKD: strumenti e soluzioni”
- 17.15 Lavori a gruppi multidisciplinari sui casi clinici presentati
- 18.00 Lettura 1 - Gestione del diabete nel paziente anziano con DKD
Giuseppina Russo
- 18.20 Lettura 2 - Quando, come e perché trattare l’anemia con CKD
Ciro Esposito
- 18.40 Lettura 3 - La dialisi peritoneale come ultima fase della terapia conservativa nel paziente anziano diabetico
Luca De Nicola
- 19.00 Take Home Message della prima giornata

GIOVEDÌ 26 FEBBRAIO

- 09.00 Recap di quanto emerso nella prima giornata
Riccardo Candido, Salvatore De Cosmo, Luca De Nicola

SESSIONE 4

Side by side: nuove strategie terapeutiche per il paziente con DKD

Moderatori: Michele Fosci, Roberto Minutolo

- 09.15 SGLT2 - *Giuseppe Grandaliano*
- 09.30 GLP1RA - *Dario Tuccinardi*
- 09.45 Dual agonist GIP/GLP-1 - *Basilio Pintaudi*
- 10.00 MRAs - *Ernesto Paoletti*
- 10.15 La gestione del diabete in dialisi - *Filippo Aucella*
- 10.30 CGM nella gestione personalizzata della DKD: vantaggi clinici e nuove evidenze
Antonietta Maria Scarpitta
- 10.45 Dieta ipoproteica in DKD - *Vincenzo Bellizzi*

11.00 Coffe Break

SESSIONE 5 - DKD Consensus Lab

Strategie condivise per la gestione integrata del paziente

Moderatori: Michele Fosci, Giuseppe Grandaliano

11.15 Obiettivi della sessione e istruzioni sulle modalità di lavoro

11.20 Lavori a gruppi

TOPIC

- Tavolo 1 Referral precoce e criteri condivisi
Come e quando scatta l'invio reciproco?
- Tavolo 2 Ambulatori integrati e modelli organizzativi
Quali modelli funzionano? Che strumenti servono?
- Tavolo 3 Target terapeutici condivisi
Come definire target congiunti (glicemia, PA, albuminuria)?
- Tavolo 4 Uso coordinato delle terapie in combinazione
Come decidere insieme la combinazione ottimale?
- Tavolo 5 Educazione del paziente e aderenza
Come attivare empowerment reale e farlo a due voci?
- Tavolo 6 Follow-up condiviso e strumenti digitali
Che strumenti digitali possiamo usare in comune?
- Tavolo 7 Gestione del paziente anziano e fragile
Quali priorità e accorgimenti nelle fasce fragili?
- Tavolo 8 Rete nazionale AMD/SIN: la gestione condivisa del paziente obeso
Come mantenere il dialogo e creare un network?

13.30 Fine del Congresso

FACULTY

Filippo Aucella (San Giovanni Rotondo)

Vincenzo Bellizzi (Caserta)

Riccardo Candido (Trieste)

Andrea Da Porto (Trieste)

Salvatore De Cosmo (San Giovanni Rotondo)

Luca De Nicola (Napoli)

Vittorio Di Maso (Trieste)

Ciro Esposito (Pavia)

Michele Fosci (Iglesias)

Giuseppe Grandaliano (Roma)

Carmelita Marcantoni (Catania)

Roberto Minutolo (Napoli)

Ernesto Paoletti (Imperia - Sanremo)

Basilio Pintaudi (Milano)

Giuseppina Russo (Messina)

Antonietta Maria Scarpitta (Marsala)

Dario Tuccinardi (Roma)



RAZIONALE

La malattia renale diabetica (DKD) è la prima causa di insufficienza renale cronica (CKD) a livello globale. Il 40% dei pazienti con diabete tipo 2 sviluppa danno renale; in 3 casi su 10 si arriva a dialisi o trapianto. La DKD peggiora la prognosi cardiovascolare rispetto ai diabetici senza danno renale. Una gestione efficace richiede la sinergia tra nefrologi e diabetologi, superando approcci specialistici separati. Le linee guida internazionali (KDIGO, ADA, EASD, ESC) raccomandano strategie condivise basate su: algoritmi comuni, modelli predittivi, terapie personalizzate, aderenza al trattamento

In questo contesto, il controllo glicemico rappresenta un pilastro centrale nella cura del paziente con DKD. Le più recenti innovazioni tecnologiche - come il monitoraggio continuo della glicemia (CGM) e le nuove terapie nefro- e cardio-protettive - aprono nuove prospettive nella personalizzazione della terapia, nell'empowerment del paziente e nella prevenzione delle complicanze.

Alla luce del contesto clinico e delle più recenti evidenze, questa proposta di evento formativo nasce per costruire un ponte reale tra nefrologia e diabetologia, promuovendo il confronto diretto tra giovani specialisti. Attraverso un format immersivo e interattivo - casi clinici, workshop pratici, simulazioni - i partecipanti saranno coinvolti in un percorso che valorizza: la cooperazione clinica reale, il problem-solving multidisciplinare, la condivisione delle migliori strategie terapeutiche

Un focus centrale sarà dedicato all'identificazione e alla gestione dei diversi fenotipi clinici della DKD, elemento chiave per un approccio realmente personalizzato.

OBIETTIVI

- Promuovere la gestione multidisciplinare della DKD attraverso l'implementazione e il potenziamento di teams nefro-diabetologici sul territorio (creazione di ambulatori congiunti - utilizzo di canali digitali per aumentare il referral). Sviluppo di modelli di cura integrata.
- Approfondire la conoscenza delle nuove terapie e delle tecnologie emergenti per la gestione della DKD, inclusi i sistemi CGM (Continuous Glucose Monitoring).
- Costruire una community di nefrologi e diabetologi under 45 con una visione comune sulla DKD e stimolare un dialogo aperto e il networking per favorire collaborazioni cliniche e di ricerca.

SPONSOR

Con il contributo non condizionante di:



SEDE DEL CONGRESSO

Starhotels Savoia Excelsior Palace Trieste

Riva del Mandracchio, 4

34124 Trieste

Tel. 040 77941

PRESIDENTI DEL CONGRESSO

Riccardo Candido (Trieste)

Luca De Nicola (Napoli)

E.C.M. - EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Il Webinar è stato inserito da Aristeia Education - Provider accreditato dalla Commissione Nazionale per Formazione Continua con il numero di accreditamento 500 - nel proprio piano formativo 2026 nell'ambito del Programma Nazionale E.C.M. (Educazione Continua in Medicina). Il Corso è destinato alle seguenti figure professionali: Medico Chirurgo (Cardiologia; Endocrinologia; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina Interna; Nefrologia) e riconosce n. 9 crediti formativi.

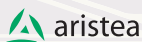
L'attestazione dei crediti è subordinata alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo, nella misura del 100%, ed alla verifica dell'apprendimento.

L'attestazione, riportante il numero di crediti assegnati, viene predisposta - dopo avere effettuato le verifiche di cui al paragrafo precedente - non prima di 60 giorni dalla data di chiusura dell'evento formativo e sarà quindi disponibile online sul sito web www.aristeaeducation.it dove sono disponibili ulteriori informazioni sul Programma Nazionale E.C.M.

OBIETTIVO FORMATIVO

Linee guida

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Via Roma, 10

16121 Genova

Tel. 010 553591

E-mail genova@aristeia.com

Web www.aristeia.com

PROVIDER E.C.M.



aristeia education

Via XII Ottobre, 1 - Piano 6

16121 Genova

Tel. 010 7766457

E-mail info@aristeaeducation.it

Web www.aristeaeducation.it