Diabete gestazionale

Caratteristiche cliniche

- 15.093 donne con diabete gestazionale
- più di un terzo delle donne provenienti da paesi extra-EU (14,9% Africa; 12,2% Asia)
- età media di 34,6 (45,5% >35 anni)
- 30,4% obesità, con il 3,6% con indice di massa corporea > 40
- i fattori di rischio per diabete gestazionale più rappresentati (tra quelli registrati) sono l'età superiore a 35 anni (45,5%), seguita dall'obesità pregravidica (30,4%) e dalla familiarità per diabete (10,1%)

Terapia farmacologica

- 50,1% in terapia insulinica (insulina basale: 44,4%; rapida 19,9%)
- 5,6% metformina

CONCLUSIONI

L'evoluzione degli Annali AMD testimonia come l'analisi di informazioni cliniche strutturate possa tradursi in un miglioramento concreto della qualità dell'assistenza alle persone con diabete. Nel tempo, la crescente partecipazione dei centri e la raccolta sistematica dei dati hanno permesso al database Annali di affermarsi come riferimento per la comunità diabetologica. La banca dati Annali AMD rappresenta oggi uno strumento consolidato di supporto a decisioni cliniche e organizzative. Le prospettive future riguardano l'integrazione dei dati, lo sviluppo di modelli di cura sempre più personalizzati e il rafforzamento del supporto alle decisioni, anche attraverso l'impiego delle tecnologie digitali e dell'intelligenza artificiale, in un contesto sanitario in continua evoluzione.

Oggi, come nel 2006, vale il motto

"Nulla può essere migliorato se non viene misurato"

SCARICA IL SUMMARY ANNALI

SEGRETERIA NAZIONALE AMD

06.7000599
segreteria@aemmedi.it
www.aemmedi.it

In collaborazione con:

1974 ANNO DI FONDAZIONE ASSOCIAZIONE MEDICI DIABETOLOGI

FONDAZIONE ETS ASSOCIAZIONE MEDICI DIABETOLOGI

In collaborazione con:

1974 ANNO DI FONDAZIONE ASSOCIAZIONE MEDICI DIABETOLOGI

FONDAZIONE ETS ASSOCIAZIONE MEDICI DIABETOLOGI

6 maggio 2026
Sala Zuccari - Palazzo Giustiniani - Roma

ANNALI AMD 2025

Valutazione degli indicatori AMD di qualità dell'assistenza al diabete in Italia

In collaborazione con:

ASSOCIAZIONE MEDICI DIABETOLOGI 1974 ANNO DI FONDAZIONE

ASSOCIAZIONE MEDICI DIABETOLOGI FONDAZIONE ETS

L'INIZIATIVA ANNALI AMD

Il **Progetto Annali AMD**, attivo dal 2006, è ad oggi uno dei più consolidati sistemi di monitoraggio della qualità dell'assistenza al diabete in Italia che nel tempo ha permesso di descrivere accuratamente i profili clinico-assistenziali delle persone con diabete tipo 1 (DM1), diabete tipo 2 (DM2) e diabete gestazionale (GDM).

Basato su dati della pratica clinica quotidiana, acquisiti tramite cartelle cliniche informatizzate, include informazioni su oltre **775 mila persone con diabete provenienti da 343** centri specialistici distribuiti su **tutto il territorio nazionale** che, anche quest'anno, hanno contribuito alla raccolta.

Il database Annali AMD, oltre a rappresentare una delle più rilevanti banche dati cliniche a livello internazionale, è oggi uno strumento strategico per l'analisi dei percorsi assistenziali e il supporto alle decisioni in ambito di sanità pubblica. **L'attività di benchmarking**, fondata sul confronto con i centri best performers, ha favorito un miglioramento progressivo e misurabile degli indicatori di qualità, contribuendo all'evoluzione della diabetologia italiana.

Dagli Annali AMD si sviluppa inoltre un'intensa attività di **ricerca clinica osservazionale**, che ha consentito di approfondire aspetti clinici, organizzativi e sociodemografici della malattia. Analisi su ambiti specifici quali medicina di genere, fragilità e invecchiamento, migranti, rischio cardio-renale e appropriatezza terapeutica hanno consentito di delineare con precisione l'evoluzione dei bisogni assistenziali e delle strategie di gestione del diabete nel nostro Paese. In questa edizione, per la prima volta, vengono inoltre presentati i dati relativi al monitoraggio glicemico continuo.

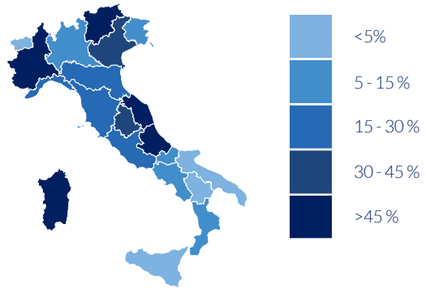
I NUMERI DEGLI ANNALI AMD

I principali risultati del progetto possono essere sintetizzati nei seguenti numeri chiave:

- **15 edizioni e oltre 65 articoli pubblicati su riviste internazionali**
- **40 Monografie tematiche e Report Annali**
- **Oltre 2 milioni di dati dal 2006**
- **Circa metà delle diabetologie italiane coinvolte**
- **775.050 persone con diabete registrate**
- **Misurazione annuale**

ANNALI AMD 2025

Rappresentatività sul territorio nazionale



La mappa riporta la distribuzione del campione in studio in base alla regione di provenienza.

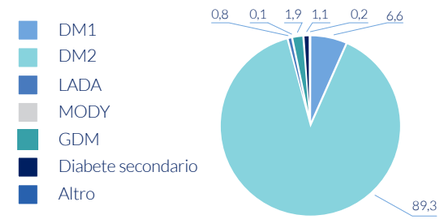
Persone con diabete coinvolte

51.013 Diabete tipo 1

693.001 Diabete tipo 2

15.093 Diabete in gravidanza

Distribuzione per tipo di diabete (%)



Tipo	Frequenza	Percentuale
DM2	693.001	89,3
DM1	51.013	6,6
LADA	5.894	0,8
MODY	646	0,1
GDM	15.093	1,9
Diabete secondario	8.514	1,1
Altro	1.722	0,2
TOTALE	775.050	100

TIPOLOGIE DI DIABETE

Diabete di tipo 1

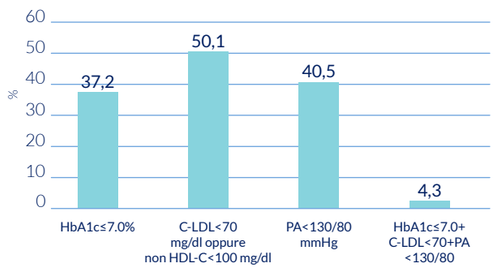
Caratteristiche cliniche

- 51.013 soggetti (54,5% uomini; 6,7% di origine extra-europea)
- età media 48,8 anni (18,3% > 65 anni)
- durata media diabete di 23,3 anni (52,4% con > 20 anni di malattia)
- 14,7% con obesità e 26,2 % fumatori

Indicatori di qualità di cura

- maggior attenzione nella rilevazione degli indicatori di processo
- lieve miglioramento indicatori di esito intermedio favorevole
- crescente utilizzo delle tecnologie per il monitoraggio glicemico in continuo con un impatto positivo sugli indicatori di controllo metabolico

Raggiungimento dei principali targets nel diabete di tipo 1



Dati glucometrici nel diabete di tipo 1	N	Mediana e IQR o %
TIR (valori glucosio interstiziale) compresi tra ≥70 e ≤180 mg/dl) su 14 gg (mediana e IQR)	13.042	64,0 (51,0;75,0)
TAR (valori glucosio Interstiziale >180 mg/dl) su 14 gg (mediana e IQR)	13.759	16,5 (11,0;23,5)
TBR1 (valori glucosio Interstiziale tra ≥ 54 e <70 mg/dl) su 14 gg (mediana e IQR)	13.745	2,0 (1,0;4,0)
TBR2 (valori glucosio Interstiziale <54 mg/dl) su 14 gg (mediana e IQR)	12.923	0,0 (0,0;1,0)
CV su 14 gg (mediana e IQR)	12.248	35,1 (31,0;39,8)

Terapia farmacologica

- predominante prescrizione di insulina basale di seconda generazione (90,6%)
- 21,3% trattati con microinfusore
- 49,5% in terapia ipolipemizzante
- 29.8% trattato con anti-ipertensivi

Complicanze croniche del diabete tipo 1	
Retinopatia (%)	29,5
Micro/macroalbuminuria (%)	20,8
eGFR <60 ml/min (%)	11,3
Malattia cardiovascolare (%)	5,3
Amputazioni minori (%)	0,6
Amputazioni maggiori (%)	0,1
Ulcera/gangrena/osteomielite del piede (%)	0,3
Dialisi (%)	0,5

Diabete di tipo 2

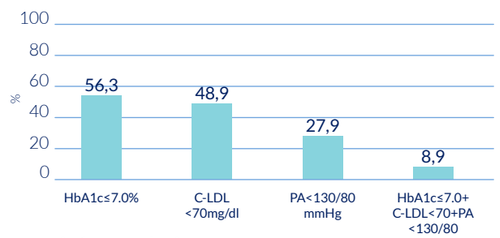
Caratteristiche cliniche

- 693.001 soggetti (58,8% uomini; 6,5% di origine extra-europea)
- età media 69,9 anni (36,4% > 75 anni)
- durata media diabete: 12,7 anni (il 20,8% con oltre 20 anni di malattia)
- 35,1 % con obesità e 18,1% fumatori

Indicatori di qualità di cura

- esecuzione meno accurata di alcuni indicatori di processo (Albuminuria/Piede/Retina)
- miglioramento indicatori di esito intermedio favorevole

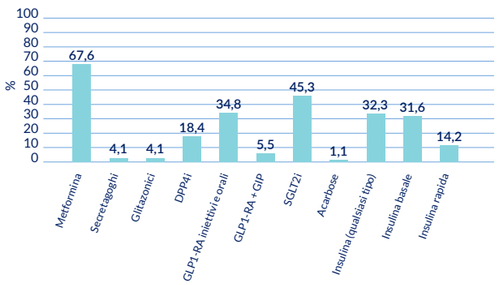
Raggiungimento dei principali targets nel diabete di tipo 2



Terapia farmacologica

- 97,7% in terapia con farmaci anti-iperglicemizzanti
- 85,6 % con i farmaci innovativi (SGLT2i, GLP1 RA o Dual Agonist)
- 19% dei pazienti trattati con combinazione SGLT2-i + GLP1RA o Dual Agonist
- ulteriormente ridotto l'uso di sulfaniluree/glinidi (4,1%)
- stabile il trattamento insulinico (32,3%)
- progressivo spostamento verso l'utilizzo di farmaci con comprovato beneficio cardiovascolare e renale, a testimonianza di un cambiamento significativo nell'approccio terapeutico al diabete tipo 2
- 72,4% in terapia ipolipemizzante
- 67,5% in terapia antipertensiva

Terapia anti-iperglicemizzante nel diabete di tipo 2



Complicanze croniche del diabete tipo 2	
Retinopatia (%)	17,3
Micro/macroalbuminuria (%)	35,9
eGFR <60 ml/min (%)	31,1
Malattia cardiovascolare (%)	15,2
Amputazioni minori (%)	0,5
Amputazioni maggiori (%)	0,1
Ulcera/gangrena/osteomielite del piede (%)	0,5
Dialisi (%)	0,3