AMD ASSOCIAZIONE MEDICI DIABETOLOGI 1974 ANNO DI FONDAZIONE

SID Società Italiana di Diabetologia

CONGRESSO TERRITORIALE
AMD-SID LAZIO

DIABETE IN MOVIMENTO

DAI PROGETTI ALLA PRATICA: L'INNOVAZIONE CHE CURA



4 LUGLIO 2026

FIANO ROMANO

Hampton by Hilton Rome North



Prescrivere salute: quando stili di vita e innovazione terapeutica diventano terapia

Claudia Giacomozzi
Dip. Malattie Cardiovascolari, Endocrino-Metaboliche e Invecchiamento
Istituto Superiore di Sanità, Roma

(Coordinatore C4D-Italia e c4di+ JACARDI)

Programma c4di+
(care for diabetes *italy*^{plus})

Co-funded by the European Union

Il presente materiale è stato sviluppato da Claudia Giacomozzi, Dipartimento di Malattie Cardiovascolari, Endocrino-Metaboliche e Invecchiamento, Istituto Superiore di Sanità, Roma.

La responsabilità dei contenuti scientifici e tecnici è del singolo autore.

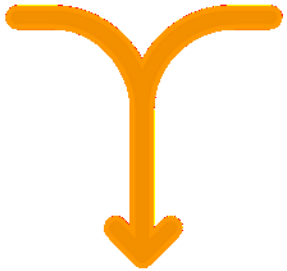
Il materiale è stato preparato in maniera indipendente ed in assenza di conflitto di interessi.

Il presente documento ed il suo contenuto sono di proprietà dell'Istituto Superiore di Sanità – Roma, pertanto le informazioni ivi riportate non potranno essere riprodotte, copiate o in ogni modo utilizzate, anche parzialmente, senza l'autorizzazione scritta da parte dell'Istituto (il mancato rispetto costituisce violazione di proprietà intellettuale).

Contatto: claudia.giacomozzi@iss.it

DIPARTIMENTO MALATTIE CARDIOVASCOLARI, ENDOCRINO-METABOLICHE E INVECCHIAMENTO

innovazione terapeutica



stili di vita

terapia integrata personalizzata

DIPARTIMENTO MALATTIE CARDIOVASCOLARI, ENDOCRINO-METABOLICHE E INVECCHIAMENTO



DIPARTIMENTO
MALATTIE CARDIOVASCOLARI,
ENDOCRINO-METABOLICHE
E INVECCHIAMENTO



In continua evoluzione

Con molteplici funzioni «protettive»

Con sempre maggiori possibilità di personalizzazione

Di crescente disponibilità e sostenibilità

…

DIPARTIMENTO
MALATTIE CARDIOVASCOLARI,
ENDOCRINO-METABOLICHE
E INVECCHIAMENTO



MMG

Diabetologo / Endocrinologo

Professionisti sanitari di riferimento per le principali complicanze

Nutrizionista

Psicologo / Psichiatra

Esperto di attività fisica (adattata)

Facilitatore culturale

...



Gestione delle terapie

Self-management e prevenzione

Stili di vita salutari

Collaborazione proattiva

…

DIPARTIMENTO
MALATTIE CARDIOVASCOLARI,
ENDOCRINO-METABOLICHE
E INVECCHIAMENTO



Consapevolezza

Empowerment

Informazione/tutela dalla disinformazione

Formazione e training

Adozione e mantenimento di stili di vita salutari

Collaborazione proattiva e condivisione

…



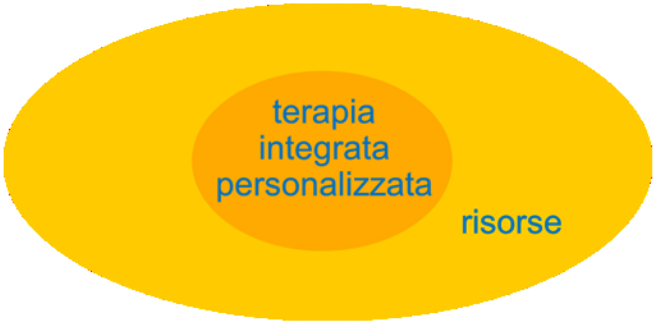
Comunità

Servizi e infrastrutture

Politiche

Iniziative collaborative

…



Valutazione

Pianificazione

Ottimizzazione

Politiche adeguate (poter «prescrivere salute»)

…

terapia integrata personalizzata

Cosa «funziona»?

Conoscere i (nuovi) farmaci

Conoscere la malattia

Gestire lo stress

Condividere

Non fumare

Responsabilizzarsi

Nutrirsi meglio

Dormire meglio

Muoversi di più

Chiedere agli esperti

C4D Italia
c4di+
Co-funded by the European Union

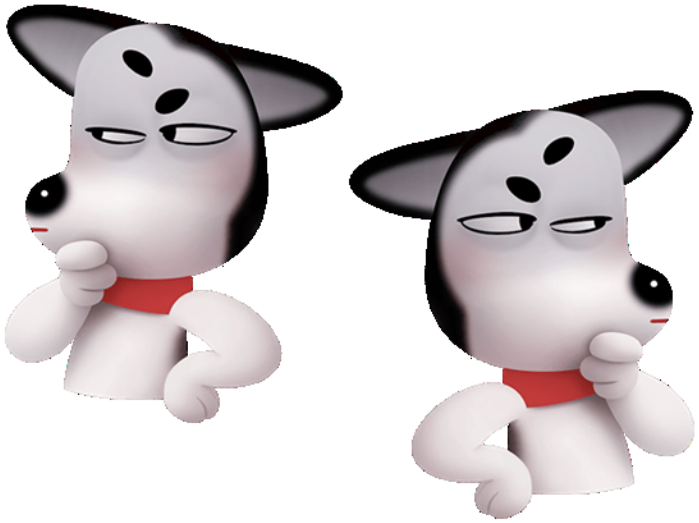
ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ
DIPARTIMENTO MALATTIE CARDIOVASCOLARI, ENDOCRINO-METABOLICHE E INVECCHIAMENTO

terapia integrata personalizzata

Come fare?

Visite periodiche

Indicazioni «standard» (nutrizionali, di movimento, di comportamento)



Ricerca sul web

App dedicate

Consigli «dalla comunità»

ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ
DIPARTIMENTO MALATTIE CARDIOVASCOLARI, ENDOCRINO-METABOLICHE E INVECCHIAMENTO

Il modello Care4Diabetes e c4di+

Programmi di **intervento educativo per sviluppare consapevolezza** (diabete e complicanze) e **ridurre l'impatto** della malattia adottando/adattando la **Buona Pratica ReverseDiabetes2Now** (stili di vita salutari)

➔Azione sui fattori di rischio modificabili
➔Da «uno-a-uno» a «molti-a-molti»

https://webgate.ec.europa.eu/dyna/bp-portal/best-practice/391

Co-funded by the European Union

I FINANZIAMENTI EUROPEI IN MATERIA DI SALUTE PUBBLICA



Co-funded by the European Union

EU4H → programmi gestiti dalla CE attraverso l'HaDEA (Health and Digital Executive Agency)

JOINT ACTIONS → programmi in EU4H che coinvolgono MoH per raggiungere il paziente...

Co-funded by the European Union

DIABETE

C4D CARE4 DIABETES Joint Action

[EU4H Joint Action Grant; 2023-2026; GA 101082427]

JACARDI Joint action cardiovascular diseases and diabetes

[EU4Health Programme; 2023-2027; GA 101126953]

c4di+

qualche risultato da Care4Diabetes, qualche primo feedback da c4di+ JACARDI

C4D c4di+ Co-funded by the European Union

ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ
DIPARTIMENTO MALATTIE CARDIOVASCOLARI, ENDOCRINO-METABOLICHE E INVECCHIAMENTO

CARE4 DIABETES
Joint Action

«Reducing the burden of non-communicable diseases by providing a multidisciplinary lifestyle treatment intervention for type 2 diabetes»

(Feb 2023 – Jan 2026)

Coord: Consejeria de Salud del Gobierno del Principado de Asturias



https://c4djointaction.eu/

C4D italia

ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ
DIPARTIMENTO MALATTIE CARDIOVASCOLARI, ENDOCRINO-METABOLICHE E INVECCHIAMENTO

ISS, **BEN** (**CA** appointed by MoH)

AE AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA PISANA

AE SISTEMA SANITARIO REGIONALE ASL ROMA 2

REGIONE LAZIO

AE Gemelli
Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS
Università Cattolica del Sacro Cuore

The project CARE4DIABETES has received funding by the European Commission under GA 101102427

Co-funded by the European Union

IL MODELLO HA FUNZIONATO! IN ITALIA…

Una buona pratica, basata su **4 pilastri**

- nutrizione
- movimento
- gestione dello stress
- igiene del sonno

Un programma di **12 mesi**

- 6 mesi di attività intensiva
- 6 mesi di follow-up

Una **piattaforma digitale** per:

- consultare contenuti informativi
- auto-monitorare l'andamento di alcuni semplici parametri
- incontrare online professionisti
- confrontarsi con altri partecipanti

Un **team multi-disciplinare di professionisti esperti**

a cui fare riferimento attraverso incontri regolari online e in presenza

numeri

59 partecipanti
tra i 40 e i 70 anni DT2 anche con diagnosi recente

2 cicli
(gennaio 2024 - ottobre 2025)

9 trainer esperti:
Coordinatrice / Diabetologi / Podologo / Nutrizionista / Psicoterapeuta / Coach / Tecnologo

risultati

- elevata partecipazione
- feedback positivi
- aumento di consapevolezza delle complicanze
- aumento di consumo di frutta e verdura
- aumento dell'attività fisica
- perdita di peso
- migliore controllo glicemico e salute percepita

STRENGTHS

- Specificità e completezza del Team
- Attenzione a gestione e cura delle complicanze (focus su piede diabetico)
- Interazione continua attraverso la piattaforma digitale multi-funzione
- Apprendimento guidato attraverso webinar, combinazioni bilanciate (nutrizione/esercizio) e tutorial
- Condivisione (esperienze, timori, informazioni,…)

The project CARE4DIABETES has received funding by the European Commission under GA 101102427
Co-funded by the European Union

DIPARTIMENTO MALATTIE CARDIOVASCOLARI, ENDOCRINO-METABOLICHE E INVECCHIAMENTO

101 pazienti con diabete di tipo 2 intercettati

59 inclusi

20

39

ETA' 63.5 anni (46-75)

Durata di malattia 7.3 anni (1-41)

CASISTICA E QUALCHE RISULTATO INCORAGGIANTE

(GLI INCREMENTI O LE RIDUZIONI VANNO LETTI COME «FINO AD UN MASSIMO DI...»)

-8.2%

HbA1c

+50punti

Salute percepita (scala 1-100)

+2porzioni/gg

Frutta, verdure, semi oleosi, cereali integrali, legumi

+5ore/sett

Esercizio fisico

Partecipazione > 65%



"Raccomanderesti C4D-Italia?"

8.8/10

https://c4d.iss.it

The project CARE4DIABETES has received funding by the European Commission under GA 101102427

Co-funded by the European Union

C. GIACOMOZZI

DIPARTIMENTO MALATTIE CARDIOVASCOLARI, ENDOCRINO-METABOLICHE E INVECCHIAMENTO

c4di+: programma pilota in JACARDI (WP9_IT_96) – gen-dic 2026

JACARDI

c4di+

Programma c4di+ (care for diabetes *italy*^{plus})

COSA

un percorso gratuito per

- conoscere a fondo il diabete di tipo 2
- imparare a gestirlo meglio, sfruttando l'alimentazione, il movimento, il riposo notturno e il controllo dello stress
- vivere meglio
- sperimentare la forza del gruppo
- trovare ascolto e risposte

PER CHI



IL PROGRAMMA c4di+ UTILIZZA IL METODO SVILUPPATO E VALIDATO NEL CORSO DEL PROGRAMMA C4D-ITALIA (https://c4d.iss.it), PARTE DEL PROGETTO EUROPEO CARE4DIABETES (https://c4djointaction.eu/)

IL PROGETTO JACARDI (JOINT ACTION ON CARDIOVASCULAR DISEASES AND DIABETES), COORDINATO DALL'ISTITUTO SUPERIORE DI SANITA', E' CO-FINANZIATO DALLA COMMISSIONE EUROPEA NELL'AMBITO DEL PROGRAMMA EU4HEALTH 2021-2027, GRANT AGREEMENT 101126953 (https://jacardi.eu)

https://jacardi.iss.it

C. GIACOMOZZI

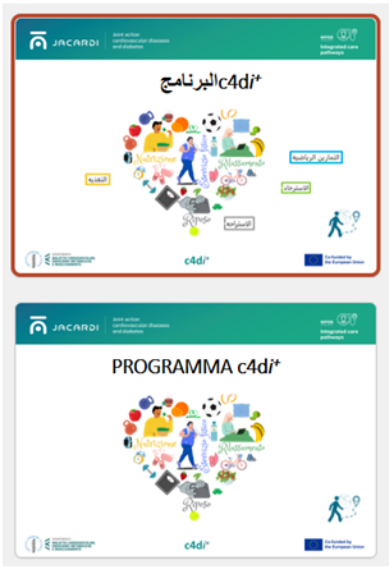
C4D italia

c4di+

Co-funded by the European Union

DIPARTIMENTO MALATTIE CARDIOVASCOLARI, ENDOCRINO-METABOLICHE E INVECCHIAMENTO

c4di+ migranti: qualche esempio











Co-funded by the European Union



uno-a-uno



uno-a-molti

Il paradigma C4D

funziona, è scalabile, sarà sostenibile?

Condivisione e consenso (Professionisti, Società Scientifiche, Pazienti, Decisori politici,..)

Politiche e azioni per poter PRESCRIVERE SALUTE



molti-a-molti

C. GIACOMOZZI

Co-funded by the European Union



uno-a-uno



uno-a-molti

Grazie

claudia.giacomozzi@iss.it



molti-a-molti

Co-funded by the European Union