Obesità e diabete nell'era delle nuove terapie: nuovi scenari per la medicina metabolica

Danila Capoccia

Professore Associato in Endocrinologia

Sapienza Università di Roma
UOC Diabetologia Universitaria di Latina

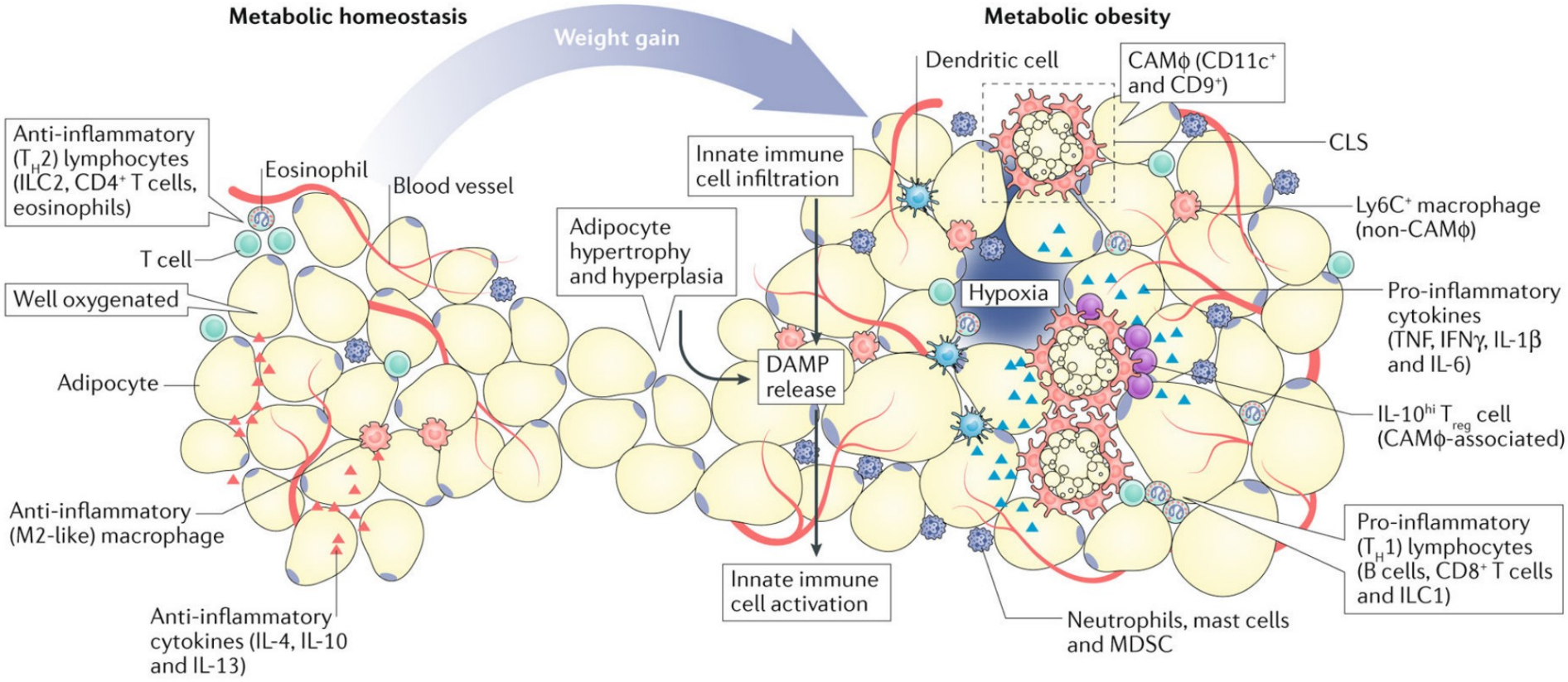
Perché non possiamo più considerare obesità e diabete come malattie separate

1. L’infiammazione cronica e la disfunzione del tessuto adiposo sono i principali drivers biologici del diabete tipo 2

2. Il concetto di continuum adiposità – insulino-resistenza – disfunzione beta-cellulare

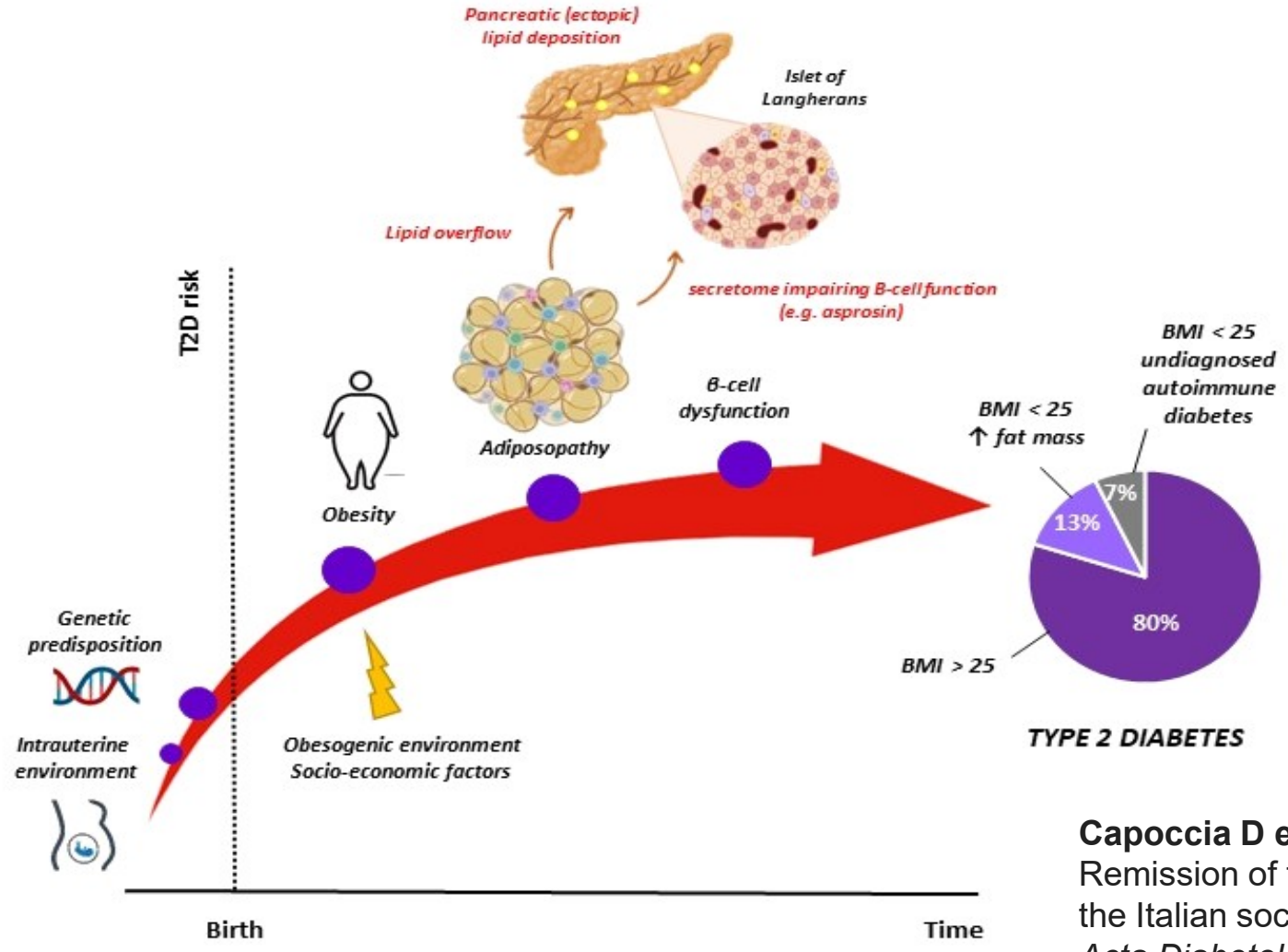
3. Il superamento della visione "glucocentrica" della diabetologia.

1. L’infiammazione cronica e la disfunzione del tessuto adiposo sono i principali drivers biologici del diabete tipo 2 e di molte malattie metaboliche



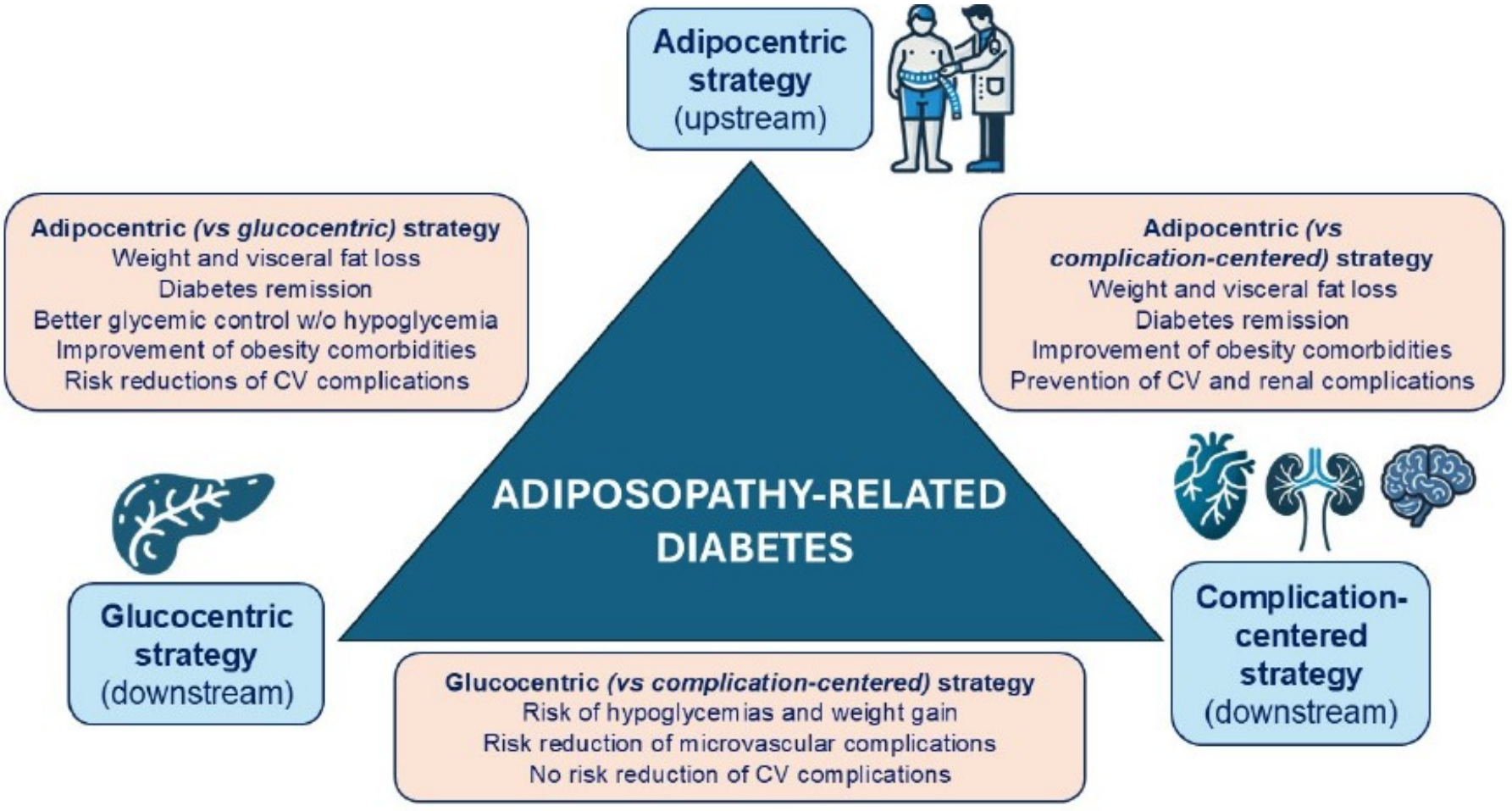
Quail DF, Dannenberg AJ. *The obese adipose tissue microenvironment in cancer development and progression. Nat Rev Endocrinol. 2019*

2. Il concetto di continuum adiposità–insulino-resistenza–disfunzione beta-cellulare



Capoccia D et al.
Remission of type 2 diabetes: position statement of the Italian society of diabetes (SID).
Acta Diabetol. 2024 Oct;61(10):1309-1326..

3. Il superamento della visione "glucocentrica" della diabetologia



Adipocentric Strategy for the Treatment of Type 2 Diabetes Mellitus
J. Clin. Med. **2025**, 14, 678 https://doi.org/10.3390/jcm14030678

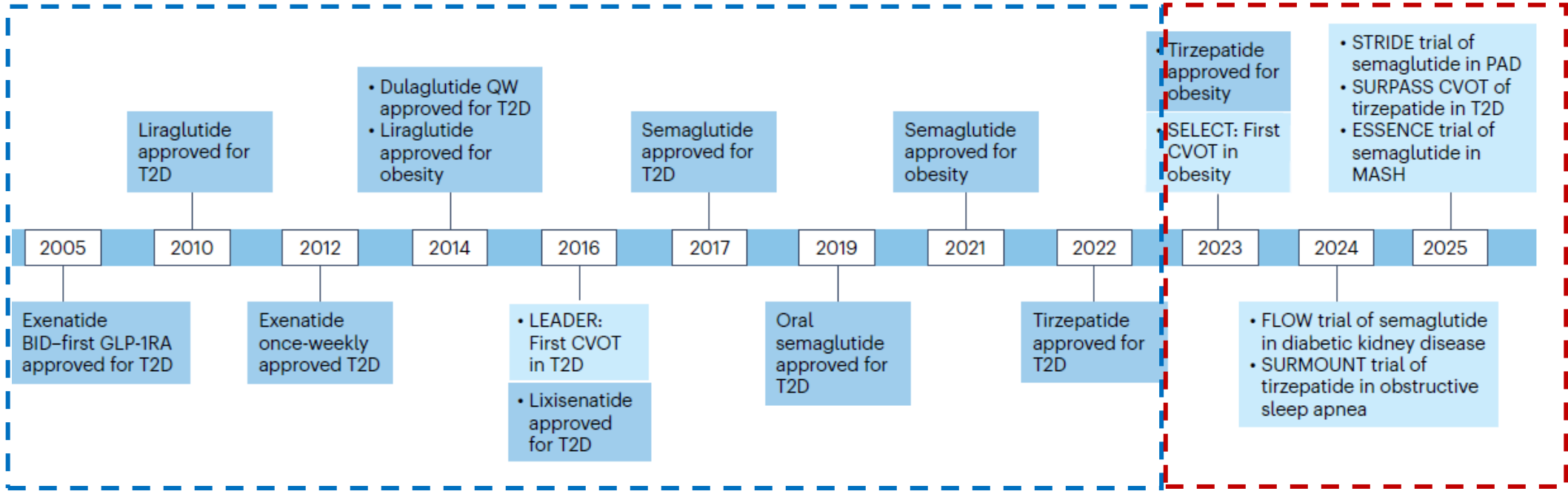
Nuovi scenari nella medicina metabolica?

- Disponibilità di farmaci con effetti metabolici
- Nuove molecole in arrivo (anche orali)
- Sviluppo di terapie "disease-modifying»

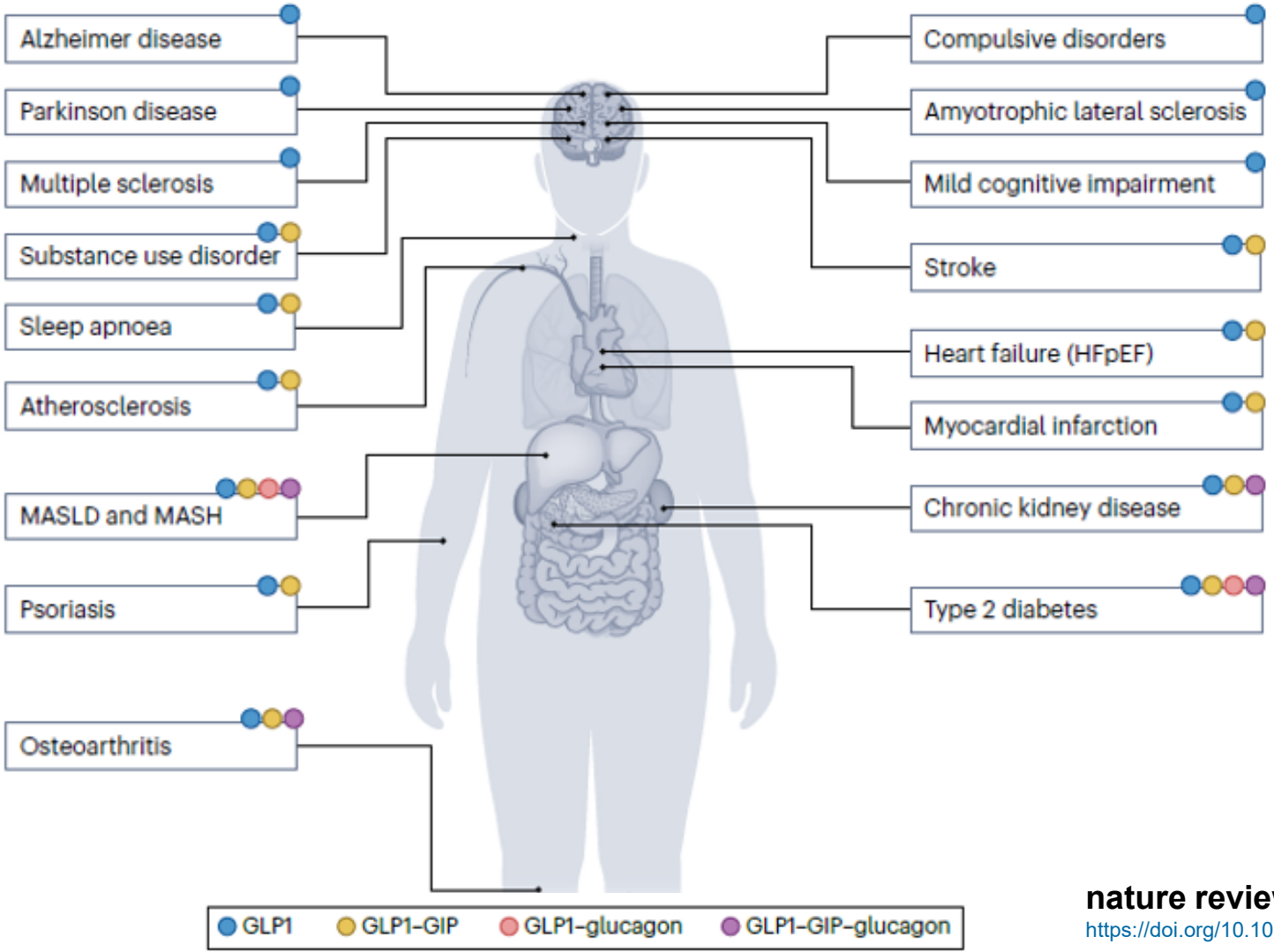
Nuovi scenari nella medicina metabolica?

- Disponibilità di farmaci con effetti metabolici
- Nuove molecole in arrivo (anche orali)
- Sviluppo di terapie "disease-modifying»

Dalle terapie antidiabetiche ai farmaci metabolici: ultimi 20 anni

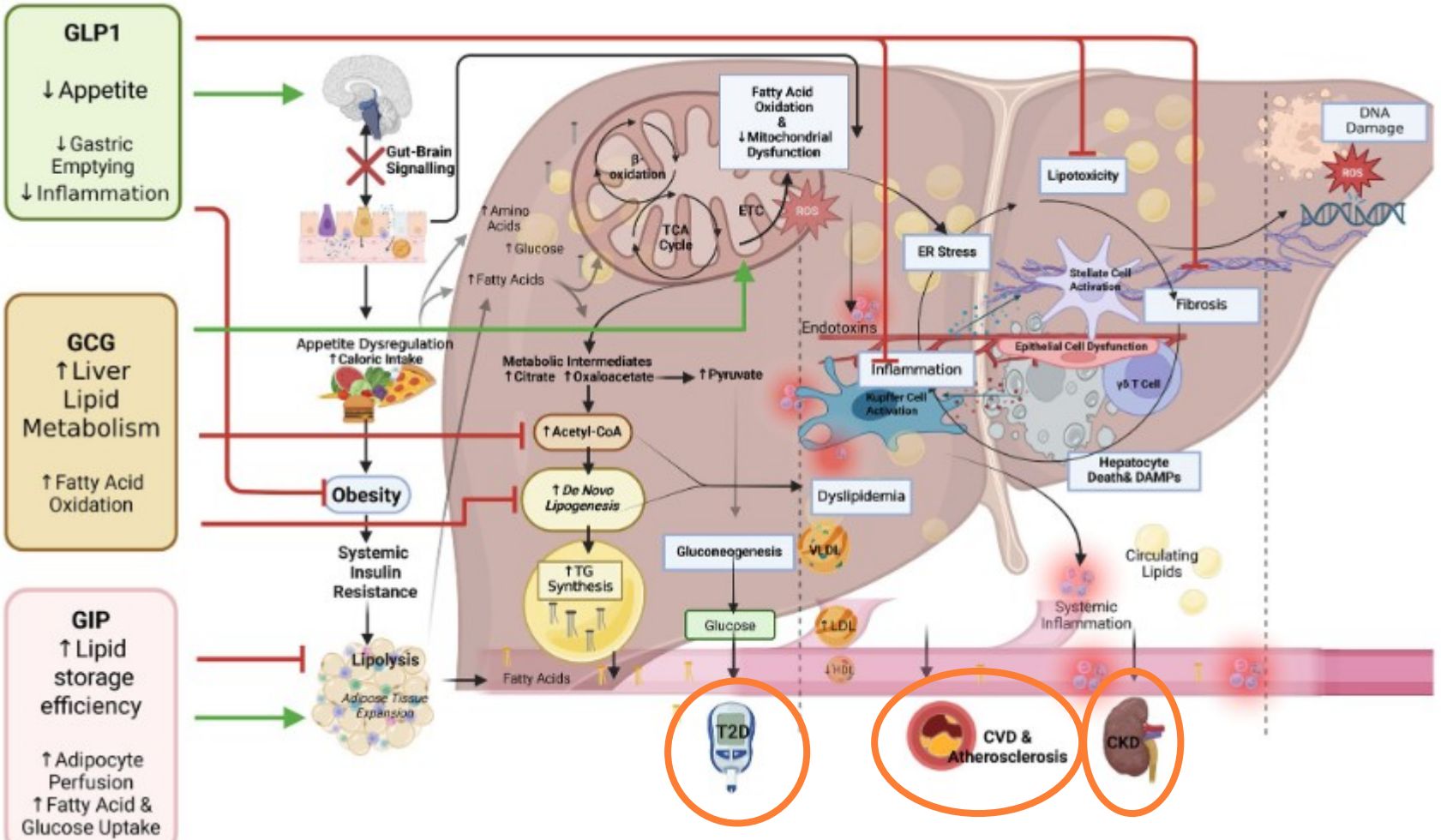


Ampliamento delle indicazioni terapeutiche dei farmaci per il trattamento del DM2 e dell'obesità



nature reviews drug discovery
https://doi.org/10.1038/s41573-026-01427-1

Benefici integrati degli agonisti dei recettori del GLP-1, del GIP e del glucagone nella patogenesi della MASLD/MASH



Diabetes, Obesity and Metabolism, 2026; 28(Suppl. 2):3

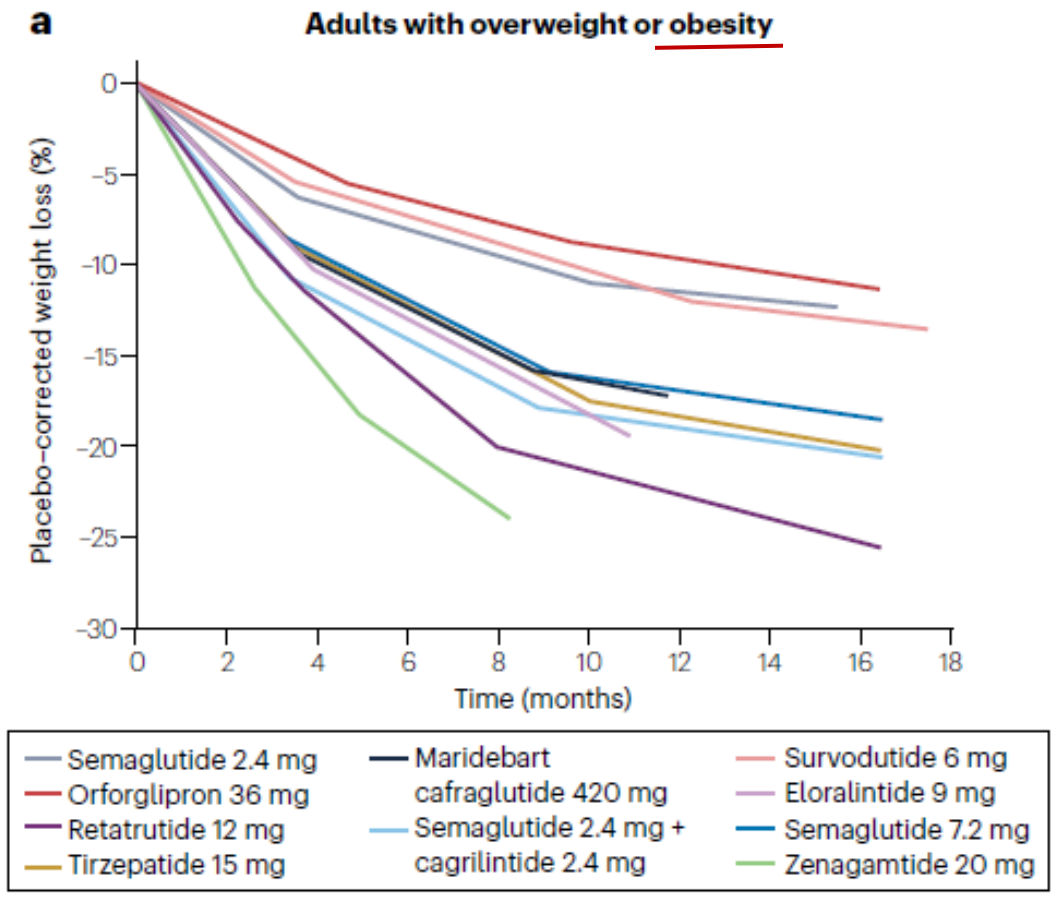
Nuovi scenari nella medicina metabolica?

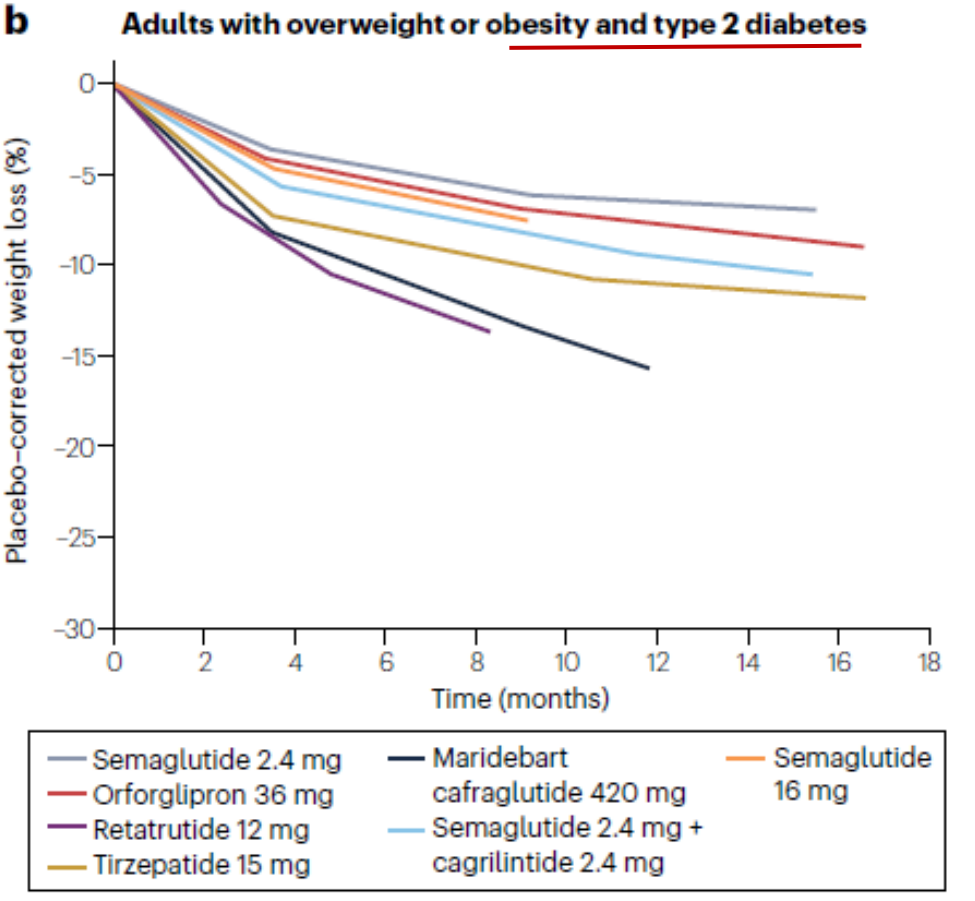
- Disponibilità di farmaci con effetti metabolici
- Nuove molecole in arrivo (anche orali)
- Sviluppo di terapie "disease-modifying»

Nuovi scenari nella medicina metabolica?

- Disponibilità di farmaci con effetti metabolici
- Nuove molecole in arrivo (anche orali)
- Sviluppo di terapie "disease-modifying»

Perdita di peso stimata negli studi clinici avanzati di farmacoterapia dell'obesità

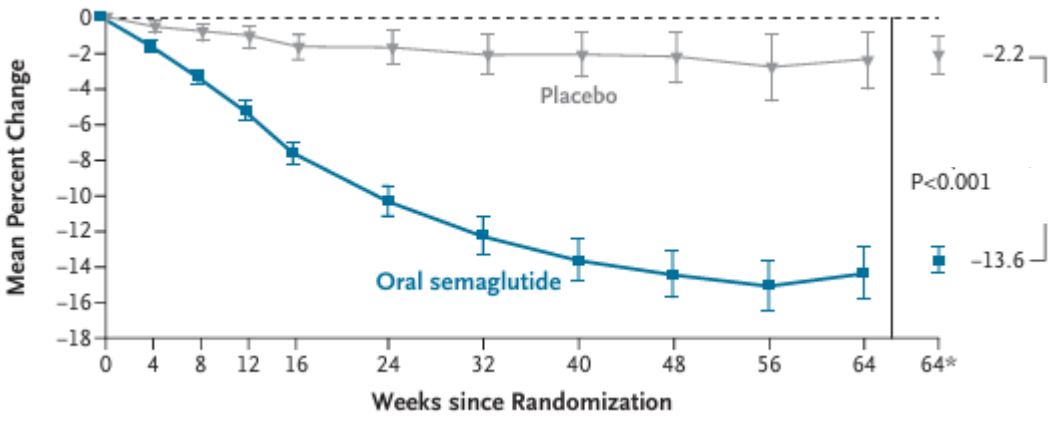




The evolving landscape of obesity pharmacotherapy
Nat Rev Drug Discov. 2026 May 13

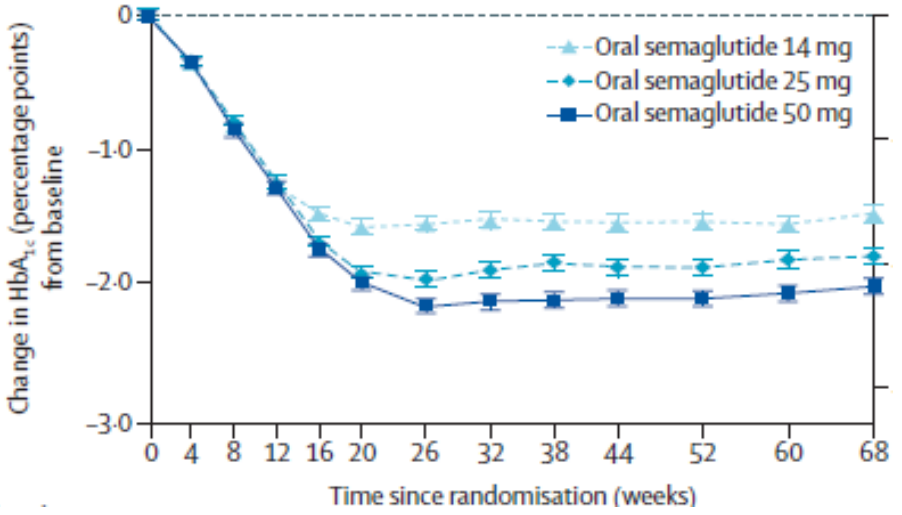
Semaglutide Orale (GLP1 orale NON peptidico)

OASIS-4 (**semaglutide 25 mg**)
End-point primario: **riduzione del peso**



Lancet. 2023 Aug 26;402(10403):705-719

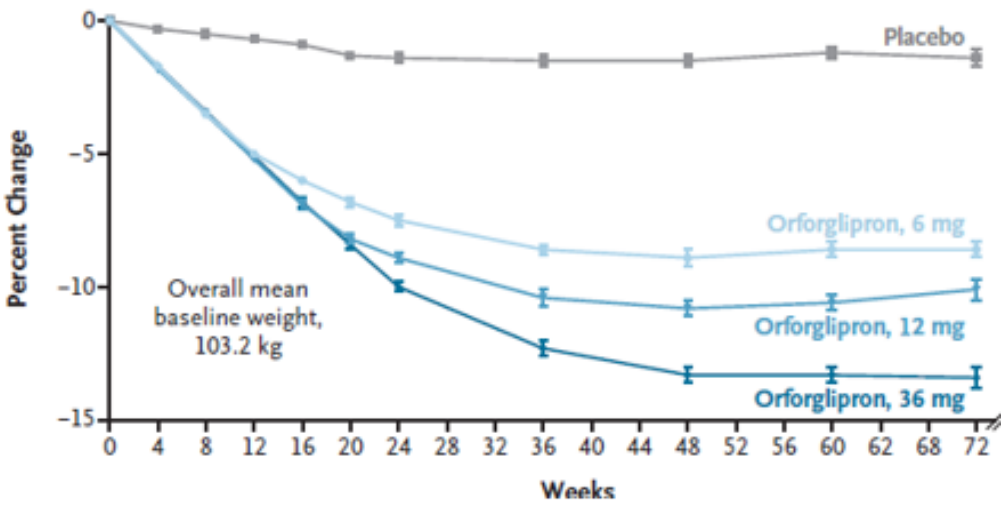
PIONEER PLUS (**semaglutide 25 mg e 50 mg**)
End-point primario: **riduzione della glicata**



Lancet 2023; 402: 693–704

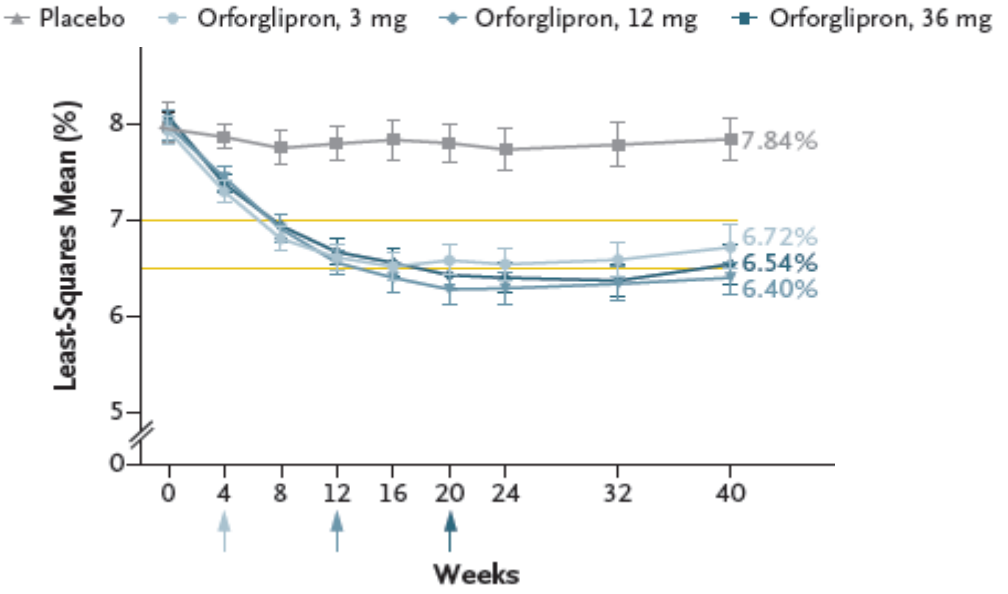
Orforglipron
(GLP1 orale NON peptidico)

ATTAIN-1
End-point primario: **riduzione del peso**



N Engl J Med 2025;393:1796-806.

ACHIEVE-1
End-point primario: **riduzione della glicata**



N Engl J Med 2025;393:1065-76.

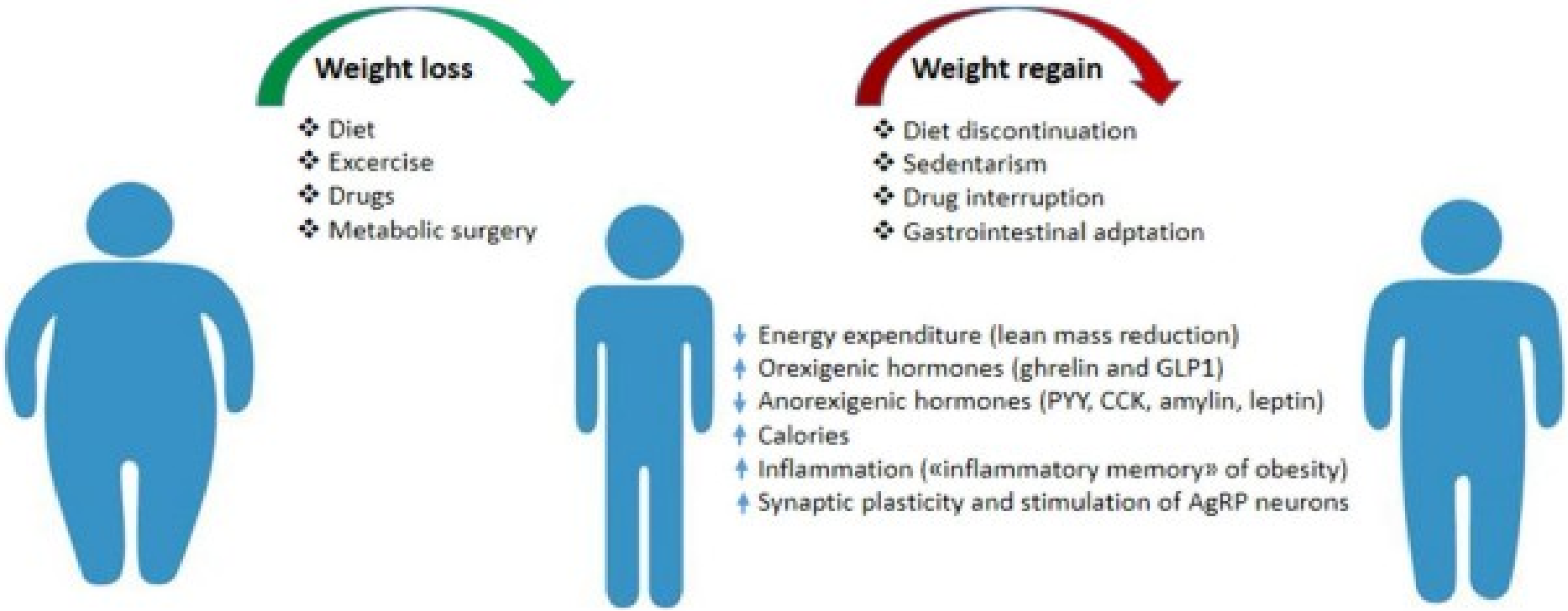
Nuovi scenari nella medicina metabolica?

- Disponibilità di farmaci con effetti metabolici
- Nuove molecole in arrivo (anche orali)
- Sviluppo di terapie "disease-modifying»

Nuovi scenari nella medicina metabolica?

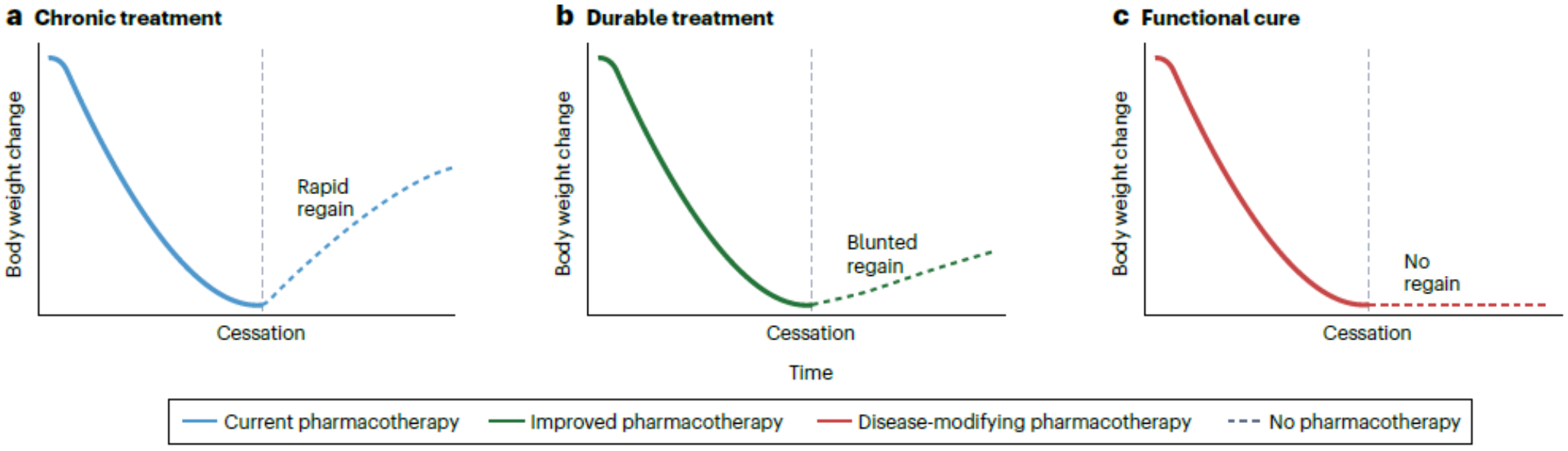
- Disponibilità di farmaci con effetti metabolici
- Nuove molecole in arrivo (anche orali)
- Sviluppo di terapie "disease-modifying»

I meccanismi alla base del recupero del peso corporeo



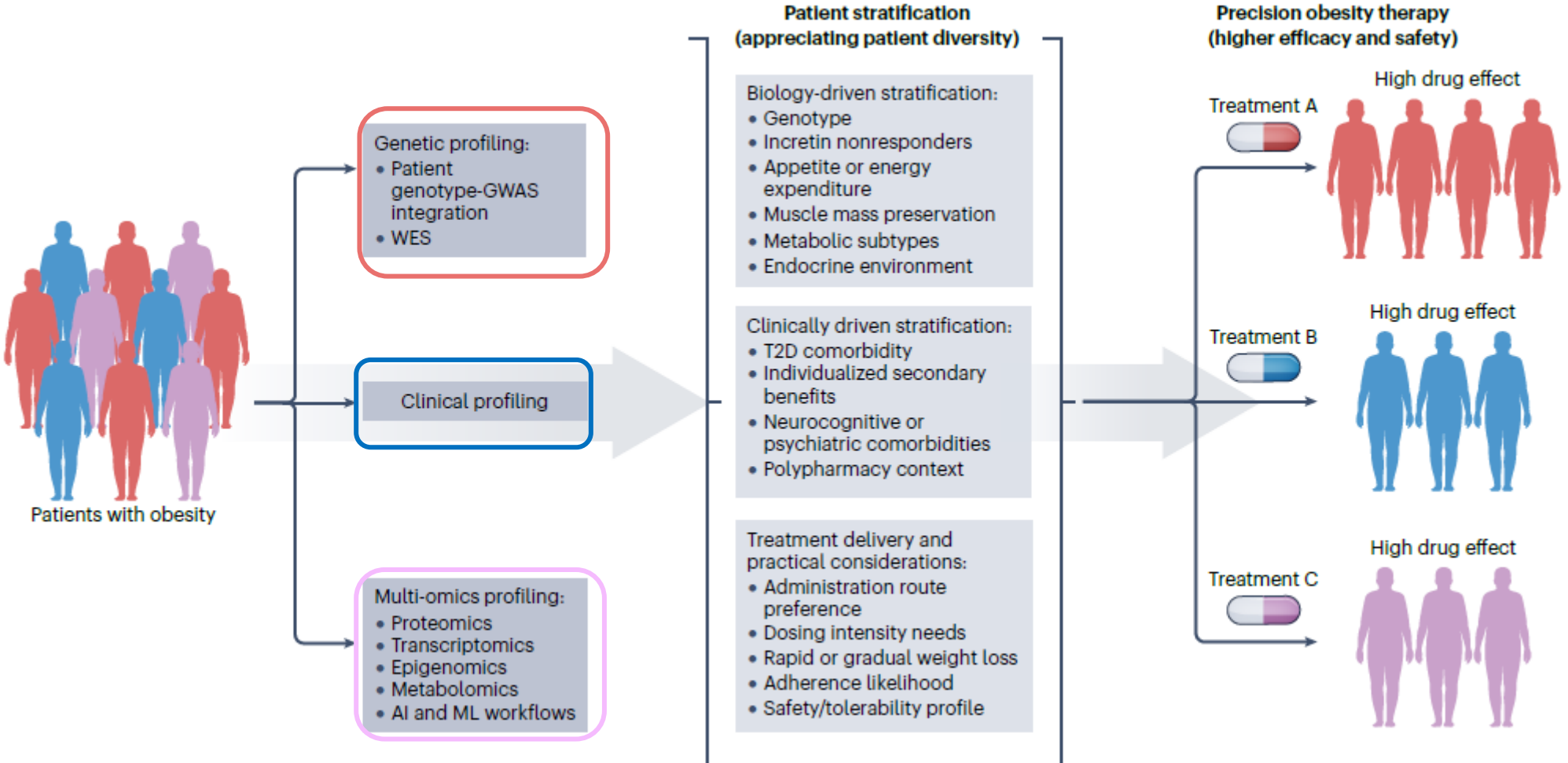
Capoccia D et al.
Remission of type 2 diabetes: position statement of the Italian society of diabetes (SID).
Acta Diabetol. 2024 Oct;61(10):1309-1326..

Traiettorie concettuali del peso corporeo durante e dopo la farmacoterapia dell'obesità



The evolving landscape of obesity pharmacotherapy
Nat Rev Drug Discov. 2026 May 13

Quadro concettuale per il raggiungimento della medicina di precisione nell'obesità



The evolving landscape of obesity pharmacotherapy
Nat Rev Drug Discov. 2026 May 13