CONGRESSO TERRITORIALE AMD-SID LAZIO

DIABETE IN MOVIMENTO

DAI PROGETTI ALLA PRATICA: L'INNOVAZIONE CHE CURA

4 LUGLIO 2026

FIANO ROMANO
Hampton by Hilton Rome North

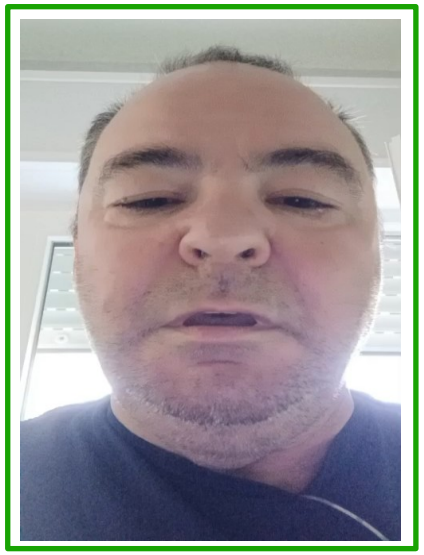


I GRUPPI APRONO LA VISIONE

Gruppi Attività Fisica, Cibo e Diabete, Educazione, Obesità

Letteratura, real world e proposte progettuali

La sfida




-18 KG
PRIMA DELL'ESTATE
Niente dieta
Niente palestra
Niente fame
Risultati veri
DIMAGRIRE SENZA DIETA?
IL SEGRETO CHE TUTTI STANNO USANDO
198,7K
3542
28,1K
17,3K
Risultati in 6 mesi
#dimagrire #senzadieta #risultativeri
Home
Scopri


LA SALUTE NON È UNA SCORCIATOIA.
Scegli ciò che ti nutre davvero.
NON TUTTO CIÒ CHE È COMODO FA BENE.
I cibi ultra-processati ingannano.
Ingredienti semplici e naturali
Nutrienti veri per il tuo corpo
Più energia, meno problemi
Scelte sostenibili per te e per il pianeta
Ingredienti artificiali e difficili da pronunciare
Poveri di nutrienti, ricchi di zuccheri, sale e grassi
Stanchezza, gonfiore e malessere
Impatto ambientale e sociale elevato
Il tuo corpo merita rispetto, non promesse vuote.
SCEGLI CONSAPEVOLE, SCEGLI TE.



Le evidenze

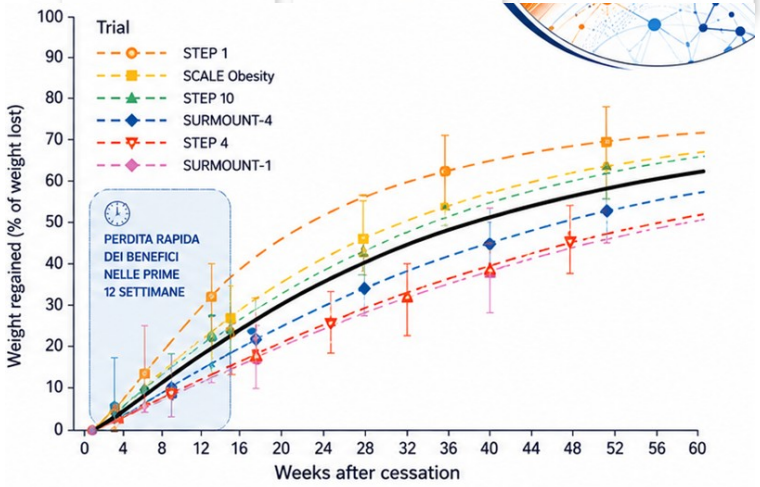
LE 3 EVIDENZE CHIAVE
DOPO SOSPENSIONE DELLA TERAPIA CON GLP-1 RA

Dati da revisione sistematica e meta-regressione (Budini et al., eClinicalMedicine, 2026)

PESO
≈60%
del peso perso recuperato
entro 1 anno

BENEFICIO HbA1c
≈50%
del beneficio perso
entro 8–12 settimane

BENEFICIO PRESSORIO
70–80%
del beneficio perso
entro ≈12 settimane



TAKE HOME MESSAGE La sospensione della terapia determina un recupero progressivo del peso e una rapida perdita dei benefici metabolici e pressori.

Budinià E, et al. Trajectory of weight regain after cessation of GLP-1 receptor agonists: a systematic review and nonlinear meta-regression. eClinicalMedicine, part of The Lancet Discovery Science, Mar 2026.

Kim Y et al. Diabetes Metab J 2025

>300 g/die di alimenti ultra-processati (**UPF**) ➔ **maggior rischio di DMT2 indipendentemente** da qualità della dieta, apporto energetico e BMI.

In pratica: **Non basta "contare calorie":** serve lavorare specificamente sulla quota di UPF, anche in persone con dieta apparentemente "corretta".



La quota di alimenti ultra-processati oltre una certa soglia aumenta il rischio di diabete e di esiti cardiometabolici sfavorevoli, al di là delle calorie totali.

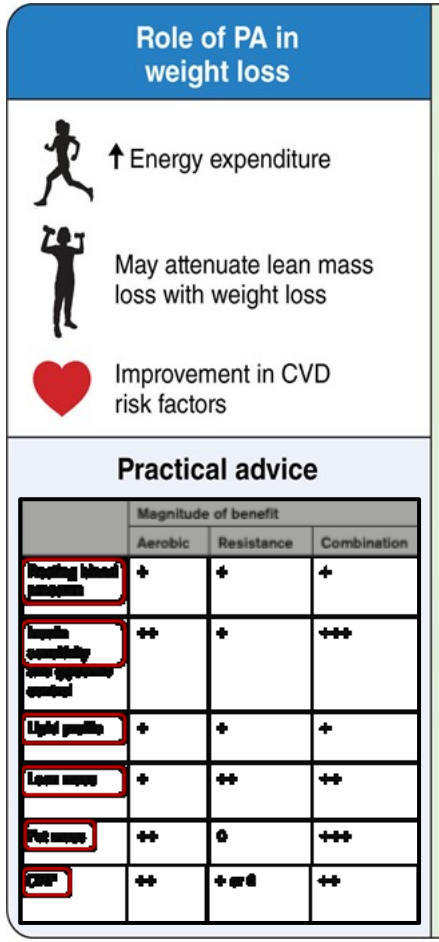


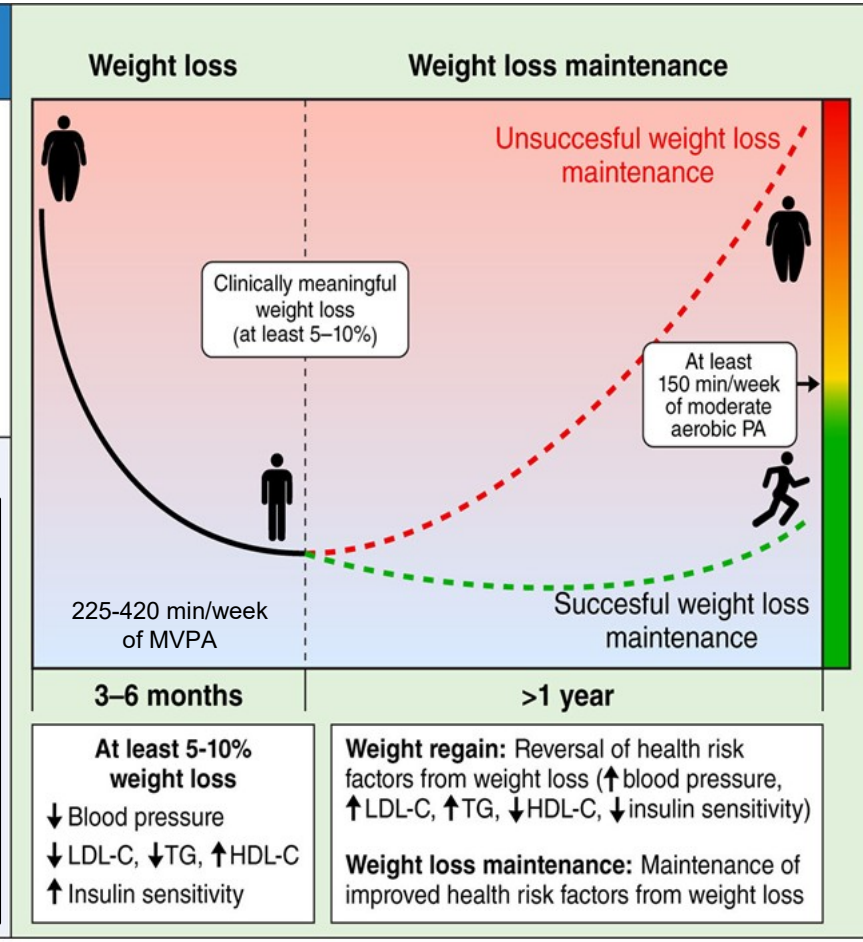
Programmi strutturati di "Food is medicine" inseriti nei percorsi di cura riducono ospedalizzazioni e migliorano gli outcome, quindi vanno considerati come interventi terapeutici a tutti gli effetti.

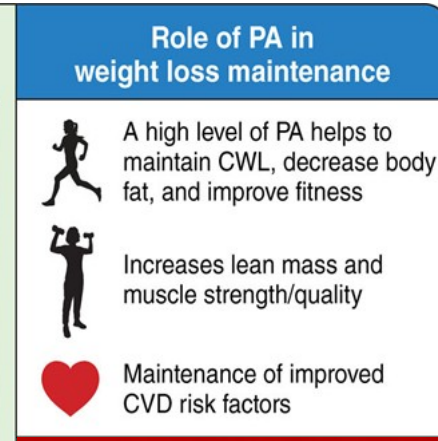


La qualità globale della dieta resta il driver più forte della salute cardiometabolica: le decisioni cliniche devono combinare riduzione degli UPF e miglioramento complessivo del pattern alimentare, soprattutto fuori casa.

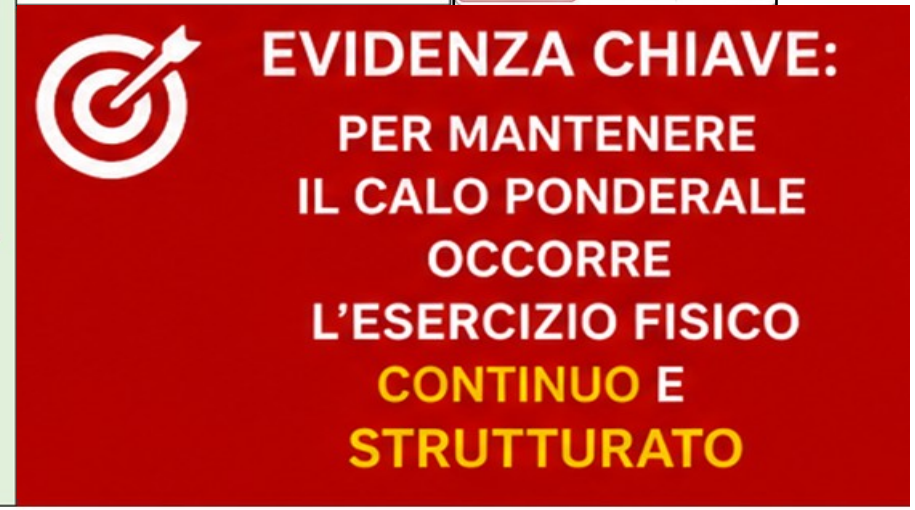
Le evidenze









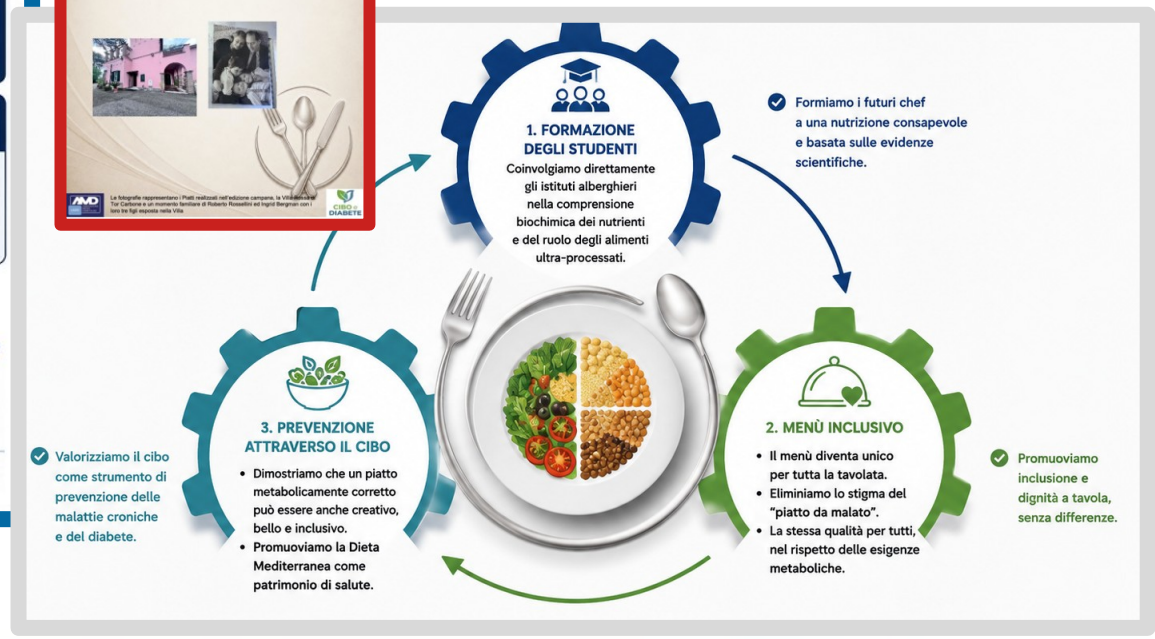


Swift DL et al. Circulation 026. , DOI: (10.1161/CIR.0000000000001441)

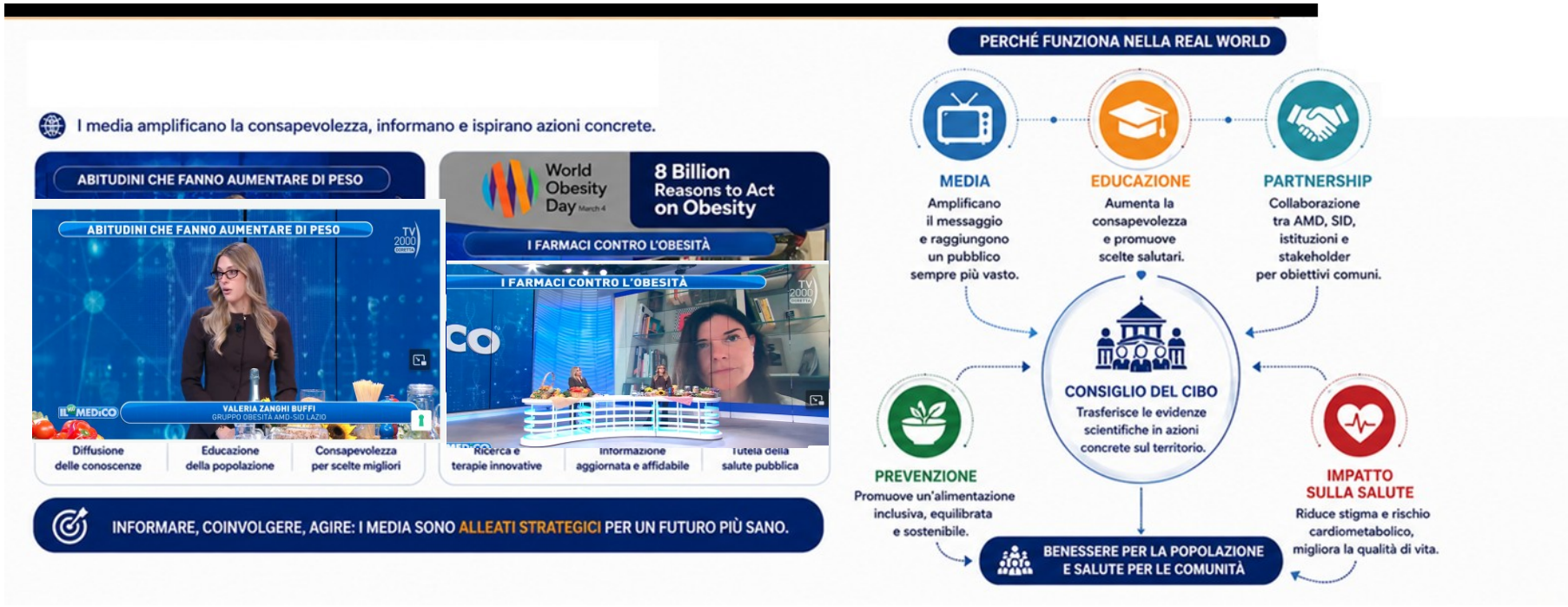
Le nostre risposte







Le nostre risposte





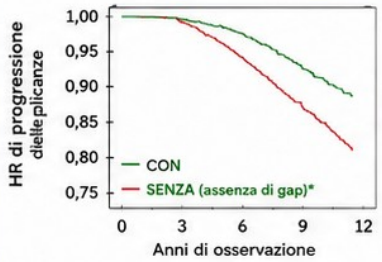
Le sfide aperte

Colmare i gap di competenze per garantire continuità e risultati

COSA NON FUNZIONA

- È difficile dare continuità a tali momenti
- L'educazione dovrebbe essere continua, con counseling strutturato ambulatoriale

EVIDENZE



AF

CON

Un counseling mirato per 3 anni su AF e sedentarietà può ridurre la **mortalità del 50% nel DMT2**

Bouleuc C. et al. Nat Commun. 2025 Jan 22;16(1):5303.

SOLUZIONE PROPOSTA

Occorrerebbe che tale attività dedicata fosse riconosciuta dal SSN con **rimborso adeguato**



ANALISI DEL GAP DI COMPETENZE

Valutare le competenze attuali e necessarie

CRITICITÀ: I GAP DI COMPETENZE

GAP DI COMPETENZE



ASPETTI ORGANIZZATIVI



TEMPO



INTEGRAZIONE DEL PERCORSO DI CURA



CONTINUITÁ



OBIETTIVO: Garantire **continuità** assistenziale, **qualità** delle cure e **sostenibilità** del percorso del paziente.

- CONTINUITÀ ASSISTENZIALE
- MIGLIORI ESITI CLINICI
- VALORE PER IL SSN

Le azioni

TAKE HOME ACTIONS

AZIONE CLINICA
- PRENDI DECISIONI
- COORDINA
- INNOVA

AZIONE ORGANIZZATIVA
- CALCOLA LA COST-EFFECTIVENESS DEL TEAM

AZIONE FORMATIVA
- FORMAZIONE PER PRATICHE EFFICIENTI ED EVIDENCE-BASED

PAROLE CHIAVE

1. METTERE AL CENTRO LA PERSONA
2. OBIETTIVI MISURABILI E SOSTENIBILI

