COMUNICATO STAMPA

Giornata Mondiale del Diabete: in Lombardia torna la campagna AMD "Con il diabete vacciniamoci", con eventi a Brescia, Milano e Crema

- *Dopo l'esordio sul territorio lombardo del 2025, la campagna dell'Associazione Medici Diabetologi (AMD) dedicata alla prevenzione vaccinale nelle persone con diabete torna in Lombardia con eventi a Brescia, Milano e Crema, e quest'anno si estende anche a Piemonte ed Emilia-Romagna.*
- *La campagna punta a rafforzare la conoscenza delle vaccinazioni raccomandate alle persone con diabete, attraverso la distribuzione di materiale divulgativo, e a raccogliere, con un sondaggio, dubbi, percezioni e bisogni informativi dei cittadini.*
- *Contenuti dedicati anche sul sito e sui profili social AMD.*

Milano, 10 novembre 2026 - In Lombardia vivono oltre **550.000 persone con diabete**. Per loro un'infezione non è mai "solo" un'infezione: può essere più pericolosa che nel resto della popolazione, può far salire la glicemia, complicare la gestione della malattia e portare più facilmente al ricovero. Ma c'è un modo semplice per difendersi: le vaccinazioni raccomandate, gratuite, che proteggono da molte di queste infezioni e sono parte integrante della cura del diabete.

Da qui la terza edizione di ***"Con il diabete vacciniamoci"***, la campagna dell'**Associazione Medici Diabetologi (AMD)** che in occasione della **Giornata Mondiale del Diabete (14 novembre)** torna in Lombardia, dove aveva debuttato nel 2025. L'iniziativa, sviluppata con il **contributo di Diabete Italia** e realizzata con il **supporto non condizionante di GlaxoSmithKline S.p.A. e Seqirus Srl**, nata online nel 2024, quest'anno si allarga anche a **Piemonte ed Emilia-Romagna**. L'obiettivo non è solo informare, ma anche **ascoltare**: favorire il dialogo diretto con i cittadini e raccogliere percezioni e bisogni informativi sul tema.

Diversi gli appuntamenti previsti in Lombardia anche quest'anno, tra attività informative nei luoghi di cura ed eventi sul territorio in collaborazione con le Associazioni pazienti locali. Tra i principali, venerdì 13 novembre, a **Brescia**, presso la Diabetologia degli Spedali Civili, ci sarà un open day vaccinale dalle 9 alle 16 per tutte le persone con diabete, durante il quale sarà distribuito il materiale della campagna AMD. A **Milano**, invece, sabato 14 novembre, presso la Casa di Comunità dell'Ospedale Niguarda, in Via Livigno 2/A, la mattinata sarà dedicata all'informazione sul diabete, con misurazioni della glicemia e del fondo oculare, e alla sensibilizzazione sulla prevenzione vaccinale. Mentre a **Crema**, il 14 novembre, la campagna AMD verrà ospitata dalla Casa di Comunità di Via Gramsci 13, che dalle 9 alle 12 organizza un evento sull'importanza della nutrizione con utili consigli per conciliare gusto e gestione della glicemia; sarà, inoltre, possibile sottoporsi direttamente alle vaccinazioni ed è prevista una campagna di informazione su prevenzione e screening del diabete.

In tutti gli appuntamenti i diabetologi consegneranno un **flyer interattivo**, pensato per incuriosire i cittadini sulla prevenzione vaccinale nelle persone con diabete. Il flyer, infatti, oltre a riportare alcune informazioni sul tema, è anche la porta d'accesso ai contenuti digitali della campagna: un primo **QR code** porta a una pagina ad hoc sul sito AMD con schede relative alle singole vaccinazioni raccomandate. Un secondo QR code, invece, porta a un **questionario online** che servirà a misurare quanto i cittadini conoscono la prevenzione vaccinale, quali dubbi hanno e cosa frena la vaccinazione. Il calendario completo con tutti gli eventi è disponibile su https://aemmedi.it/con-il-diabete-vacciniamoci-campagna-3/.

"Per chi convive con il diabete il rischio infettivo è reale: ha maggiori probabilità di contrarre un'infezione[1], un rischio quattro volte superiore di ricovero[2] e un rischio doppio di decesso[3]", spiega **Emanuela Zarra**, Presidente AMD Lombardia e Responsabile della Struttura Semplice "Sviluppo attività specialistica territoriale" S.C.

Medicina Diabetologia Dipartimento di Continuità di Cura e Fragilità, ASST Spedali Civili di Brescia. *"E non pensiamo solo a influenza e Covid, ma anche a malattie spesso sottovalutate perché ritenute più rare, come il Fuoco di Sant'Antonio, la polmonite pneumococcica, la meningite o l'epatite B. Il Piano Nazionale di Prevenzione Vaccinale ne prevede per queste persone l'offerta gratuita: è un'opportunità di salute che dobbiamo far conoscere".*

"Dopo l'esperienza dello scorso anno, quest'anno abbiamo scelto di fare un passo in più: non solo portare l'informazione tra la gente, ma ascoltare", aggiunge Zarra. *"Il questionario ci dirà cosa sanno i cittadini, cosa li preoccupa e cosa serve per scegliere di vaccinarsi. Il diabetologo è il punto di riferimento a cui le persone chiedono questo consiglio: il nostro compito è esserci".*

[1]Carey IM, Critchley JA, DeWilde S, Harris T, Hosking FJ, Cook DG. Risk of Infection in Type 1 and Type 2 Diabetes Compared With the General Population: A Matched Cohort Study. Diabetes Care. 2018 Mar;41(3):513-521.
[2] Harding JL, Benoit SR, Gregg EW, Pavkov ME, Perreault L. Trends in Rates of Infections Requiring Hospitalization Among Adults With Versus Without Diabetes in the U.S., 2000-2015. Diabetes Care. 2020 Jan;43(1):106-116.
[3] Pearson-Stuttard J, Blundell S, Harris T, Cook DG, Critchley J. Diabetes and infection: assessing the association with glycaemic control in population-based studies. Lancet Diabetes Endocrinol. 2016 Feb;4(2):148-58.

Per ulteriori informazioni:
Ufficio stampa Value Relations
Chiara Farroni, e-mail. c.farroni@vrelations.it, mob. 331 4997375
Antonella Martucci, e-mail a.martucci@vrelations.it, mob. 340 6775463